

以奔跑赴冬约 以运动强体魄

市育才小学“我运动 我健康”乐跑迷你马拉松活力开跑

本报讯 冬日的校园，因奔跑而沸腾；少年的意气，因拼搏而闪耀。12月26日下午，市育才小学操场上彩旗飘扬、欢声雷动，“我运动、我健康”校园乐跑迷你马拉松赛正式拉开帷幕。育才少年们以脚步丈量校园，用汗水诠释热爱，将“五育并举”的育人理念，化作了赛道上最鲜活的青春图景。

精心筹备，为奔跑保驾护航。为确保赛事安全、有序开展，学校体育组联合各部门提前谋划、精细分工，将各项保障工作落到实处。班主任逐一对学生身体状况进行细致核查，严格把好参赛健康关；体育教师带领同学们开展专业热身运动，为安全奔跑筑牢防护屏障；家委会成员赛前接受专项培训，与学校工作人员一起清理赛道杂物、布置赛事标识。

枪鸣开赛，少年风采尽情绽放。“砰！”清脆的发令枪声划破校园上空，小选手们如蓄势待发的雏鹰，从起点奋勇冲出。凛冽的寒风掠过脸颊，却丝毫挡不住孩子们

（贾崇华 王新毅 文/图）



图为比赛现场

延津一中

与安阳市第五中学开展教研交流活动

本报讯 为深化校际教育合作，优化中考备考策略，12月27日上午，安阳市第五中学办公室主任李春萍带领教研团队到延津一中初中部，开展中考备考与教研交流活动。延津一中初中部校长李永旺、副校长原学泰，教研处主任李建军、岳曙光、娄源领及初中部教师代表、初级中学教师代表参加活动。

座谈会上，李永旺对安阳市第五中学教研团队的到访表示热烈欢迎，并详细介绍了解延津一中初中部的办学情况。

与中考备考整体规划。李春萍分享了安阳市第五中学在中考备考中的管理经验与实践思路。

座谈结束后，安阳五中的卢静、李慧英等7名骨干教师，分别针对语文、数学、英语、物理等7门学科举行中考备考专题讲座。讲座紧扣中考备考关键节点，系统梳理各学科核心知识点，结合近年中考命题趋势与典型题型，分享了分层复习、高效课堂教学等实用策略，为延津一中初中部的中考备考工作提供了具体指导。

随后，两校教师按学科分组展开研讨。双方就各学科备考重点、难点、实践经验，以及课堂设计、分层辅导、模拟训练和答题规范等问题深入交流，共同梳理出一系列可落地的备考措施。

此次校际教研交流活动，搭建了两校中考备考经验共享的平台。双方均表示，未来将持续加强校际沟通，互学互鉴、携手共进，推动中考备考工作提质增效，助力两校教育教学质量稳步提升。

（王立朝 张燕）

市实验小学 校际帮扶传经验 教学相长共提升

本报记者 为深入落实“国培计划(2025)‘一对一’精准帮扶项目”要求，紧扣“基于教学评一致性教学设计和实施”核心主题，12月下旬，市实验小学党总支书记张忠全、副校长田华带领骨干教师团队，赴安阳市汤阴县中华路小学开展帮扶活动，精准破解教研修难题，助力帮扶学校教育教学质量提质增效。

活动伊始，市实验小学张晓敏、朱文彦两位老师分别带来《京剧趣谈》《毫米的认识》示范课。课后，执教教师详细分享教学设计思路与教学反思，与中华路小学教师围绕“教学目标精准落位”“课堂评价优化”等教学难点、研修困惑展开深度研讨。

中华路小学冯超、李云、王宁、尚兰英4位青年教师分别执教《司马光》《忆

读书》《认识线段》《数与形》4堂展示课。市实验小学教师团队全程观摩，从教学目标设定、教学活动组织、课堂评价实施、学情把握等维度进行点评，既肯定了课堂中的亮点与进步，又针对教学环节衔接、重难点突破、学生主体地位发挥等问题提出具体优化建议，助力青年教师快速找准提升方向。

“切片教研”环节成为本次活动的一大亮点。市实验小学郑贞老师以《分数的初步认识》为例，带领两校教师围绕“教学评一致性”落实情况，采用“微观切片+深度剖析”的方式，对课堂导入人、新知探究、练习设计、总结提升等核心环节进行精准解析。大家围绕“目标与活动是否匹配”“评价是否紧扣目标”“学情反馈是否及时有效”等关键问题展开集中研讨，引导教师从细节入手落

实新课标要求、优化教学设计，有效提升了校本研修的精准度与实效性。

最后，张忠全以“党建赋能校本研修聚力培育青年骨干——共谱教育优质均衡发展新篇章”为题，深入阐述了党建引领校本研修的意义。他说，青年教师是教师队伍的中坚力量，校本研修需要以青年教师成长需求为导向，通过党建引领搭建交流平台、整合优质资源，让“说题解题”“切片教研”成为青年教师提升专业能力的“练兵场”，推动两校教育资源优势互补，为实现教育优质均衡发展注入持久动力。田华则以“聚焦说题解题 创新教研形式 助力教师专业进阶”为题，结合一线教学与教研管理经验，从教师专业成长的核心需求展开分享。

（宋如燕）

市新区小学

教师志愿者走进骆驼湾社区开展清洁活动

本报记者 为打造文明有序的居民环境，改善社区环境卫生面貌，弘扬志愿服务精神，12月26日，市新区小学结合冬季社区清洁需求，分批组织教师志愿者走进骆驼湾社区，开展“城市清洁日”志愿服务活动。作为全国文明校园，学校以校社联动为抓手，将志愿服务精神融入日常工作，用实际行动践行文明校园的责任与担当。

活动现场，身着红马甲的教师志愿者手持扫帚、撮斗、垃圾夹等工具，

分组行动，深入社区各个帮扶庭院开展全方位清洁。大家分工明确，配合默契，有的清理楼道内堆积的杂物，有的铲除墙面乱贴乱画的小广告，有的捡拾绿化带里的烟头、塑料瓶等垃圾，对社区卫生死角进行“地毯式”清理。寒风凛冽，志愿者们的热情却丝毫不减。经过一番努力，街道变得整洁通畅，墙面恢复干净整洁，绿化带重现清爽美观，社区面貌焕然一新。看着眼前的变化，志愿者脸上露出了欣慰的笑容。

（刘宏源 苏雅）

以题启思提质 以课赋能增效 ——市十二中“解题说题+微课”主题教研活动侧记

为落实市教育局关于“解题说题+微课”主题教研的工作部署，深耕高效课堂建设，锤炼教师专业素养，切实提升学生解题应试能力，近日，市十二中分批开展“解题说题+微课”主题教研活动。该校文科组、理科组教师通过抽签确定顺序，依次登台展示，以研促教、以评提质，为学校教研工作高质量发展注入新活力。

本次活动严格落实规范要求，“解题说题+微课”全程不超过30分钟，要求参赛教师在解题环节呈现规范板书，完整展示推演步骤与解题过程。

12月24日下午，文科组展示活动如期举行，高中政治学科张业静、高中历史学科于磊、高中英语学科茹慧娟三位老师紧扣高考考点，以典型真题为切入点，层层分析解题思路、深挖命题规律；配套微课立足教学实际，聚焦重

点突破，展现出扎实的专业功底与精湛的教学技艺。郭双凤、王尉、华宇三位教研组长对展示内容进行专业点评。参赛教师精准把握高考核心考点，善于在讲解中渗透思维引导方法，实现解题教学与课堂教学的有机整合，既助力学生深化知识迁移应用，更有效提升学生综合应考能力。

12月25日下午，理科组展示活动展开。高中物理学科李新园老师、高中生物学科肖丽琴两位老师立足课标核心，梳理学生解题常见误区，提炼科学高效解题路径；微课逻辑严谨，重点突出，解题过程清晰详实。王杨萍、周景云两位评委从科学思维培养、探究过程设计、知识体系建构等方面进行点评，认为教师准确把握教学重难点，并就如何进一步优化学科思维训练、加强理论与实验的衔接

提出针对性建议。

最后，副校长刘经国作总结讲话。他说，解题说题活动要注重融合学科专业性与教学实用性；各备课组要按照规范系统优化教学内容，持续增强教学与备考复习的针对性与实效性。希望全体教师带着教研中的新思路深耕教学一线，聚焦课程标准要求与学生核心素养培育，着力提升学生解题能力，为助力学生高效备考、实现教学质量跃升筑基。

此次“解题说题+微课”主题教研活动为教师搭建了切磋技艺、交流共进的优质平台，精准定位教学提升的发力点。学校将持续推进活动走深走实，以高质量教研赋能高效课堂，促进常态课堂提质增效，让教研成果惠及每一名学生，助力学校教育教学质量稳步提升。

（王红敏 任欣欣）

河南师范大学实验中学

清洁社区环境 彰显师者担当

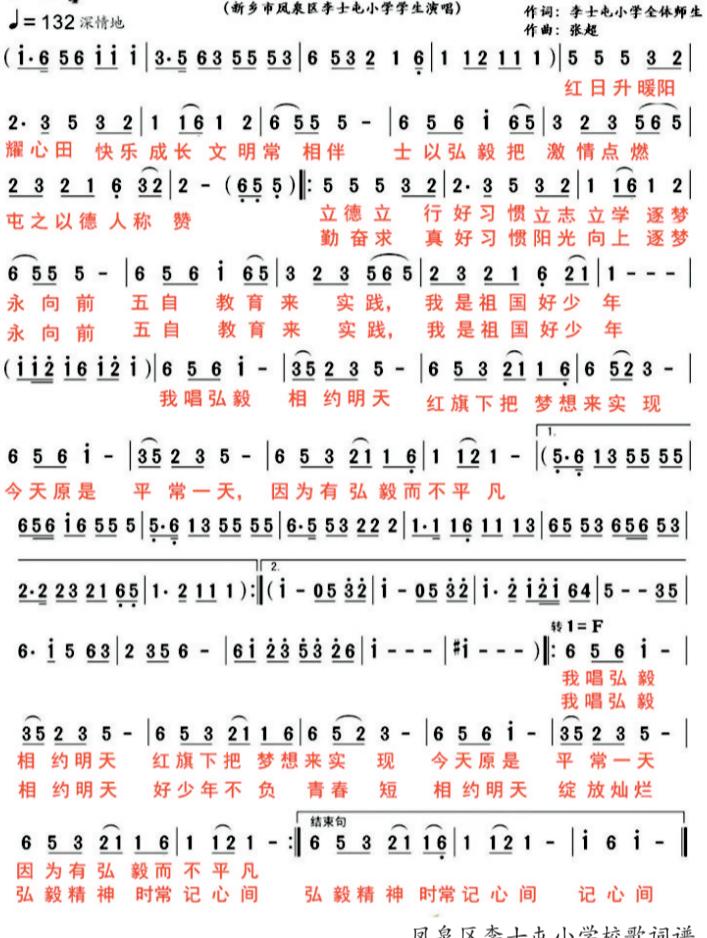
本报讯 冬日暖阳映初心，躬身服务践师魂。12月26日上午，河南师范大学实验中学政史地教研组全体教师迎着晨光走进社区，开展“清洁社区环境，共建美好家园”志愿服务活动。老师们暂别讲台，拿起清洁工具，将育人阵地从教室延伸至社区，用实际行动诠释教育工作者的社会责任与担当。

清洁的是环境，温暖的是人心。此次活动，教师志愿者以身体力行的方式，诠释着“学为人师，行为世范”的深刻内涵。未来，学校将继续开展多样化志愿服务活动，为构建和谐社区贡献力量。（张东方 葛仪迎）



土以弘毅铸校魂 歌以咏志育新人 ——凤泉区李士屯小学校歌《唱弘毅》创作背景说明

唱弘毅



凤泉区李士屯小学校歌词谱

2. 师生共融：教师团队提炼学生作品中的高频词句，结合学校文化完善歌词，确保思想性与传唱性统一；
3. 文化共铸：德育工作组历时数月打磨，最终形成《唱弘毅》歌词——既保留《上春山》的韵律之美，又融入校训精髓与育人目标，朗朗上口中传递自强信念。
歌以载道：唱响乡村教育的奋进之声

《唱弘毅》是文化立校的生动缩影。它不仅是校园的主旋律，更成为师生共同的价值纽带；在每日传唱中，弘毅精神悄然内化；在音符跃动间，“做更好的自己”的理念深入人心。这首校歌承载着乡村教育者“立德树人”的初心，也唱响了新时代少年“厚德自强”的壮志。未来，学校将继续以文化为桨、以歌声为帆，在乡村教育的航程中破浪前行。（姚雅蓝 文/图）

新乡日报



扫一扫，观看视频

开展爱路护路宣传 共筑铁路安全防线

本报讯 为切实强化铁路沿线安全防护，提升青少年法律意识与安全意识，近日，郑州铁路公安处新乡站派出所组织民警走进牧野区寺庄顶小学，开展以“爱路护路，珍视生命，争做守法小模范”为主题的安全宣传教育活动。

活动中，民警结合小学生的特点，以案例讲解、图文展示、问答互动等形式，向同学们普及了铁路安全基本常识和相关法律法规。民警详细阐述了翻越护栏、石击列车、沿线放风筝等行为的危险性，强调“铁路安全无小事”，叮嘱同学们务必远离铁路危险区域，并鼓励大家将学到的知识分享给家人，共同维护铁路安全。学生们积极响应，纷纷表示要从自身做起，不在铁路附近玩耍，不破坏铁路设施，做文明守法的好学生。

寺庄顶小学负责人表示，此次警校联动活动，内容贴近实际、形式生动，有效增强了学生的安全意识和法律观念，为校园安全教育注入了新的活力，也为筑牢铁路安全屏障奠定了坚实基础。

新乡站派出所所长李垚表示，今后将继续深化与铁路沿线学校的合作，常态化开展铁路安全宣传教育，通过“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会”，共同营造和谐稳定的铁路运输环境。（栗远东）

教育投诉热线

13937358880