

坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布会

市中心医院谢玮

# 荣获“河南省最美退役军人”称号

## 河南省最美退役军人证书授予仪式



本报讯 1月7日上午,市中心医院东院区门诊四楼会议室内气氛庄重热烈。市退役军人事务局与市中心医院联合举行颁奖仪式,为荣获“河南省最美退役军人”称号的医院党委副书记、纪委书记谢玮颁发荣誉证书与奖章。

市退伍军人事务局党组书记、局长冯景山,党组成员、副局长李东升、赵虎山、王义广、李光及相关科室负责人,国药中原管理有限公司党委副书记、纪委书记、工会主席张华勇,市中

心医院领导班子成员及部分职能部门负责人共同见证这一光荣时刻。仪式由院党委书记熊鹰主持。

仪式上,市中心医院院长车振勇发表致辞。他指出,谢玮同志在部队服役期间,锤炼出坚定的政治品格、顽强的意志作风与严明的纪律意识。转业投身医疗卫生事业后,他永葆军人本色,将部队优良传统融入医院管理实践。担任医院党委副书记、纪委书记以来,谢玮同志恪尽职守、勇于担当,为医院高质量发展作出突出贡献。这份荣誉既是对谢玮同志个人的褒奖,也是对全院退役军人的激励,更是对医院双拥共建工作的充分肯定。未来,医院将持续做实做优退役军人服务保障工作,激励全体干部职工在新时代新征程上奋勇争先、建功立业。

在全场热烈的掌声中,冯景山郑重地将印制精美的“河南省最美退役军人”荣誉证书与奖章授予谢玮(如图)。

接过这份沉甸甸的荣誉,谢玮发表感言。他表示,这份荣誉不仅属于

自己,更属于所有奋战在医疗战线的退役军人战友。他将始终坚守军人本色与为民服务初心,以更高标准履职尽责,在本职岗位上再立新功、贡献全部力量。他愿将这份荣誉化作一束暖阳,照亮为退役军人、现役军人及家属的服务之路。

颁奖仪式后,冯景山发表讲话。他代表市退役军人事务局向谢玮致以热烈祝贺,向奋战在医疗卫生战线的全体退役军人致以崇高敬意。他强调,谢玮同志是河南省优秀退役军人的杰出代表,其先进事迹生动诠释了退役军人“听党指挥、能打胜仗、作风优良”的光荣传统在新岗位的传承与升华。市退役军人事务部门将始终做好退役军人的“娘家人”,搭建更广阔的干事创业平台,支持更多退役军人在第二战场续写精彩人生。

会后,在医院领导陪同下,冯景山一行参观了东院区重点科室与特色诊疗区域,深入了解医院建设发展成就,并围绕进一步发挥退役军人作用、深化双拥共建工作等议题展开交流。

(李炳文 王鹏宇/图)

**市中心医院全科医学科创佳绩**

本报讯 近日,河南省预防医学会全科健康科普大赛圆满落幕,市中心医院全科医学科余瑞云、岳梦迪、王莹联合创作的胰岛素科普情景剧《胰岛素,你误会了》,凭借生动的演绎和实用的健康知识讲解,在大赛中荣获三等奖。

市中心医院全科医学科参赛团队以情景剧的形式,围绕老年糖尿病患者岳阿姨对胰岛素注射的恐惧展开剧情。剧中,余医生针对岳阿姨担心的注射疼痛、出行不便问题,直观展示胰岛素笔和超短超细针头,讲解其“几乎无痛、携带便捷”的特点;面对“饮食受限”的顾虑,余医生详细介绍了长效基础胰岛素与短效餐时胰岛素的灵活搭配方案,强调现代胰岛素治疗的个体化与灵活性,让观众明白胰岛素是适配生活的“生命钥匙”,而非束缚生活的枷锁。

整个情景剧用通俗易懂的语言,贴近生活的情节,将专业的糖尿病治疗知识转化为妙趣横生的科普内容,让观众在欢笑中消除对胰岛素注射的恐惧,掌握科学的治疗知识。不少观众表示,通过情景剧终于搞懂了胰岛素的使用知识也理解了规范治疗对糖尿病管理的重要性。

(王莹)

## 市中心医院东院区内镜诊疗部接诊多名食管异物嵌顿急诊患者



本报讯 新年伊始,市中心医院东院区内镜诊疗部接诊多名食管异物嵌顿急诊患者。食管异物嵌顿后怎么办?市中心医院专家为市民开展科普。

其中一位患者在外院尝试异物取出未果后,于夜间10点多辗转至市中心医院东院区就诊。该院内镜诊疗部团队考虑到患者病情紧急且操作难度较高,当即紧急联系麻醉科支援。麻醉科医生张毅第一时间抵达现场,快速为患者实施精准麻醉,在麻醉团队的专业保驾护航下,内镜医生凭借精湛技术稳步操作,成功将异物安全取出。

另一位患者因误吞较大肉团引发梗阻,紧急前往该院内镜诊疗部就诊。为最大限度保障操作安全,同时提升患者诊疗舒适度,麻醉科医生窦武涛果断为其实施气管插管全身麻醉,为内镜操作创造了稳定的条件。最终,内镜诊疗部团队在麻醉科的紧密配合下,成功将完整肉团取出。

这两例急症的成功救治,离不开市中心医院麻醉科主任李明勇、医生张毅、窦武涛的全力支持与无缝协作。

患者康复出院后,专程送来锦旗表示感谢(如图)。

市中心医院东院区内镜诊疗部

主任姜红建提醒广大市民:日常进食务必养成细嚼慢咽的习惯,尤其是在食用带骨、带核的食物时,更需格外谨慎,避免因疏忽误吞异物。一旦发生食管异物嵌顿,切勿惊慌失措,应立即停止进食进水,切勿盲目尝试“吃饭团咽下去”“喝醋软化”等土方法,此类做法可能导致异物移位、划伤食管黏膜,甚至引发更严重的二次损伤,加重病情。请务必及时前往正规医院就诊,并严格遵医嘱,配合完成术前禁食等相关准备,确保诊疗过程安全高效,最大程度保护自身健康。

(孙利冰 姜红建/文/图)

## 疫苗接种:不是一件可做可不做的事

在我们追求健康的道路上,有一种方式,它成本低、效果好,被全球公认为预防疾病最有效、最经济的手段之一。它就是疫苗接种。它就像一位忠诚的“健康卫士”,默默为我们撑起一把保护伞。

一次安全的“免疫演习”

一般来说,疫苗接种就像为我们的身体组织了一场高度逼真却又绝对安全的“军事演习”。科学家们通过严谨科学手段,将那些可能导致我们生病的病毒或细菌,通过注射或口服的方式送入我们的体内。这时我们身体的免疫系统会生产出专门对付它的“武器”,即抗体。更重要的是,身体会产生“免疫记忆”,形成一支精锐的“记忆细胞部队”。

当有一天真正强大的同种病原体

入侵我们时,这支“部队”就能迅速反应,快速、精准地将其消灭,从而保护我们不得病,或者只生很轻的病。

个人与家庭的双重保护

1.为个人建立“防火墙”。疫苗保护我们远离多种严重传染病的威胁。许多我们如今很少听说的疾病,如小儿麻痹症、麻疹、百日咳、破伤风等,在疫苗问世前曾严重威胁儿童的生命与健康。接种疫苗,就是为我们自己,尤其是我们的孩子,穿上了一层坚固的“防病盔甲”。

2.守护家人的“责任盾牌”。疫苗接种不仅是保护自己,也是一种对家人特别是对弱者的关爱。在我们的社区中,总有一些人因为年龄(如新生儿、老人)、健康状况(如免疫缺陷者、孕妇)或过敏等原因无法接种疫苗。

他们是最脆弱、最容易感染并出现严重后果的群体。当我们绝大多数健康人都接种了疫苗,就能建立起一道牢固的“群体免疫屏障”,有效地阻断病毒传播,从而保护那些无法接种的亲人、邻居和朋友。

利在个人,功在社会

经济效益高:相比患病后高昂的治疗费用、误工误学的损失,以及疾病可能带来的后遗症,接种疫苗的成本微不足道。这是一笔对个人和家庭健康极

其划算的投资。

稳定的基石:广泛接种疫苗,可以有效防止传染病的大规模暴发和流行,避免医疗资源被挤兑,保障社会生产生活的正常运转。

疫苗接种不是一件可做可不做的事,而是我们守护个人健康、履行家庭责任、贡献社会力量的大事。它用最小的风险和代价,为我们和下一代的未来,换取了一份最宝贵的礼物——无疾而终的健康和安宁的生活。

(周志强)

**健康“新”话添彩文明城市 加油健康新乡**

## 市二院砥砺奋进新档案

深入学习党的二十届四中全会精神

### 市二院老党员薛正钦向院党委递交学习心得

本报讯 一份字迹工整、感悟深刻的学习心得,最近在新乡市第二人民医院(以下简称市二院)党委办公室,被争相传阅。

2025年12月25日,该院离退休第一党支部党员、烧伤科原主任薛正钦,郑重将自己深入学习党的二十届四中全会精神的心得体会递交至院党委。

这份心得,尽显薛正钦对全会精神的深刻领会与系统把握。他深入学习全会精神,既精准吃透核心要义,更将全会精神内核与自己毕生深耕的医疗卫生事业紧密结合。字里行间,满溢着一名老党员把个人理想融入时代发展浪潮,用职业经验服务于国家战略大局的赤诚自觉与使命担当。

作为市二院烧伤学科的奠基人

之一,薛正钦同志在数十载从医生涯里,倾尽心血救治患者、培育人才,为学科建设与医院发展筑牢根基。如今已是86岁高龄,拥有51年党龄的他,退休后依旧理论学习不松懈,关心医院发展不掉队,参加组织生活不缺位。这份沉甸甸的心得,正是他半世纪如一日对党忠诚、对医疗卫生事业满怀热忱的生动影

当前,市二院正掀起学习党的二十届四中全会精神的热潮。院党委将进一步推动全院党员干部理论学习走深走实,引导干部职工把学习成果转化为推动医院高质量发展的实际行动,用心用情为人民群众提供更优质高效的医疗服务。

(周艺虹)

## 市二院成功开展高难度骨盆微创固定术

本报讯 近日,市二院骨科四病区团队凭借精湛技术,成功为一名骨盆骨折患者实施微创通道螺钉固定术。仅通过2个约2厘米的微小切口,精准置入内固定螺钉,破解了骨盆骨折治疗的“巨创”困境,为患者带来快速康复的希望。

骨盆被誉为人体的“蝴蝶骨”与“生命底座”,不仅承载上半身重量,更包裹着膀胱、尿道、肠道及重要血管神经。一旦遭遇车祸,高处坠落等高能损伤导致严重骨折,往往伴随伤势危重、出血量多、死亡率与致残率双高的风险,治疗难度极大。

这名骨盆多处骨折患者的检查显示,骨盆稳定性完全破坏,保守治疗需长期卧床,极易引发深静脉血栓、褥疮、肺部感染等严重并发症;而传统开放手术则需在体表切开20厘米-30厘米的巨大切口,大面积剥离肌肉组织,术中出血量常达上千毫升,术后恢复对患者而言宛如“经一次创伤”。

面对患者的危急病情和家属的殷切期盼,市二院骨科四病区副主任陈冲伟带领团队开展深度病例研讨,最终敲定前沿治疗方案——为患者实施微创通道螺钉内固定术。

这一手术以“高难度、高精度、高风险”著称。其难点在于手术需“隔山打牛”,医生无法直接窥见骨骼,全凭术中X光透视如“GPS”导航,在脑海中构建骨盆立体模型;骨盆周围密布坐骨神经、髂外动

脉等关键组织,螺钉置入通道仅有几毫米容错空间,方向、角度、深度稍有偏差便可能引发灾难性大出血或神经损伤;同时对主刀医生的临床经验、立体空间想象力和操作稳定性提出极致要求。

手术中,陈冲伟在C型臂X光机实时导航下,于患者会阴部及右髋部精准定位,开取2个仅2厘米的微小切口。随后如同在骨骼内部“穿针引线”,将空心螺钉精准穿过骨骼通道,成功完成断裂骨盆的复位与固定。手术圆满完成,患者术后第二天即可在床上进行简单下肢活动,疼痛感大幅减轻,住院时间与康复周期显著缩短,有效规避了长期卧床引发的各类并发症。

“这次手术的成功,不仅治愈了一位患者,更标志着我院骨科在严重骨盆骨折微创治疗领域实现突破性进展。”市二院骨科主治医师齐广明介绍,微创手术具有创伤小、出血少、疼痛轻、恢复快、感染风险低的优势,市二院正全力推动这项技术普及,让更多患者摆脱“巨创”手术困扰,以最小代价解决复杂伤病,助力患者加速康复。

此次高难度手术的成功开展,充分彰显了市二院骨科四病区处理极端复杂创伤的综合实力,也标志着该院在影像导航、手术器械应用及多学科协作(MDT)等方面迈上新台阶。

(张一丰)

## 七旬老人突发上消化道出血生命垂危 市二院全力救治照护患者转危为安

本报讯 近日,市二院消化内科的病房里涌动着一股暖人的温情。76岁的孙大爷因突发上消化道出血生命垂危,经科室团队全力救治、悉心照护后转危为安,顺利出院。临别时,孙大爷的老伴紧握医护人员的双手,热泪盈眶。

2025年12月10日,孙大爷因腹痛、腹痛腹胀、严重乏力入住市二院。当时,他面色苍白如纸,血红蛋白数值低至50g/L,生命体征岌岌可危。家属表示,听闻市二院消化内科在治疗消化道止血方面技术精湛,便慕名而来。这份沉甸甸的信任,让科室全体医护人员深感责任在肩,不敢有丝毫懈怠。

一场与时间赛跑的救治随即展开。主管医生左伟卿第一时间组织病情评估,医疗团队迅速敲定并启动包含紧急药物止血、输血支持在内的综合治疗方案。市二院消化内科主任张栓龙、副主任杨海发全程坐镇,密切关注病情变化,在关键诊疗环节亲自指导把关。这一系列高效有序的操作,充分彰显了科室在处理消化系统急危重症时,成熟完

备的应急体系与过硬的多学科协作能力。

专业的治疗之外,满含人文关怀的护理,更为患者的康复筑牢了根基。孙大爷曾因严重腹胀、腹痛痛苦不堪,责任护士李平一边以轻柔娴熟的手法为他留置胃管开展胃肠减压,一边柔声细语地安抚情绪。翌日,大爷的症状便明显缓解,脸上终于露出了住院以来的第一抹笑容。

“减压之后他舒服多了,心情也跟着好了起来。”老伴看在眼里,喜在心头。

在后续的日子里,护理团队始终悉心照料、耐心疏导,用细致入微的服务温暖着患者的心。“这里的医生护士,待我们就跟自家孩子一样亲!”孙大爷的老伴动情地说。

经过系统治疗与精心护理,孙大爷的各项身体指标均回归良好水平。出院前,孙大爷的老伴难掩激动之情,连连感慨,表示辗转多家医院,从未感受过这样家人般的温暖与关怀。

(韩新丽)