

## 以行立教 家校共育

高新区道清路小学举行家长学校活动



**本报讯** 为进一步深化家校共育,助力家长成为智慧教育者,1月8日,高新区道清路小学四(5)班特邀中国高级家庭教育指导师赵磊授课,为家长带来一场干货满满的家庭教育盛宴(如图)。

深耕家庭教育多年的赵磊,凭借近300场公益课的实战经验,一开场便直击教育关键:小学阶段是家庭教育的黄金时期,核心在于紧抓孩子的品格塑造与良好习惯养成。讲座中,赵磊通过鲜明的对比,清晰剖析了学校教育的系统化优势与家庭教育的个性化特点,强调二者相辅相成、互补共生,唯有家校携手,才能为孩子的成长筑牢根基。

课堂核心紧紧围绕“言教”与“身教”两部分展开。赵磊列举了“你怎么这么笨”等伤害孩子的典型话语,提醒家长摒弃负面标签,多用充分鼓励滋养孩子的自

信;同时强调父母的榜样力量至关重要,要求孩子做到的,家长要率先垂范,以自身行动为孩子树立良好标杆。针对四年级孩子即将步入青春期的特殊成长阶段,他重点分享了师生、同学、亲子三大关系的处理技巧,为家长提供了应对孩子成长矛盾的实用方法。

互动环节中,家长围绕“收到孩子在校情况反馈后,如何科学配合做好家校协同”等实际问题,踊跃发言交流,现场氛围热烈而融洽。

本次家长学校活动的圆满落幕,并非家校共育的终点,而是家校深度携手的全新起点。该校将以家长需求为核心导向,持续常态化开展优质育儿指导活动,与家长并肩同行、同心致远,共同筑牢孩子成长的坚实防线,让孩子的每一段成长旅程都浸润温暖、充满力量。

(赵梓桦 张明阳 文/图)

## 致敬忠诚卫士 共筑平安校园

牧野区工人街小学开展安全教育主题活动

**本报讯** 近日,为弘扬人民警察忠诚履职、无私奉献的精神,增强少先队员法治与安全防范意识,牧野区工人街小学三二中队组织学生代表开展“致敬忠诚卫士,共筑平安校园”主题教育活动,到北干道派出所工人街社区警务室慰问守护万家安宁的民警,致以崇高敬意。

警务室门前,学生代表列队整齐,鲜艳的红领巾在阳光下格外醒目。他们手握精心制作的贺卡与亲手烘焙的蛋糕,眼神中满是期待与敬畏。在派出所副所长与警官的带领下,同学们有序走进庄严的警务室,早已列队等候的民警身着整齐制服,面带微笑,一句“欢迎同学们”,瞬间驱散了孩子们的紧张感,一场关于守护与感恩的生动课堂就此开启。

看着身姿如青松的民警,同学们纷纷谈起寒夜巡逻的民警、指挥交通的交警、守护校园的驻校警员,他们的坚守与付出

深深打动了每一名少先队员。刘彦好同学动情地说:“以前只觉得警察很威风,现在才知道,他们每天都在用生命守护我们的安全。”

走进警营荣誉室,一面面锦旗、一座座奖杯瞬间吸引了同学们的目光。杨警官介绍了单位集体荣誉与优秀民警事迹,当讲到一名民警为保护群众英勇负伤的故事时,同学们神情肃穆,眼神中满是敬佩。在荣誉室中央的警旗前,民警向同学们讲解:“蓝色代表对平安的守护,红色代表对党和人民的忠诚。”

临别之际,学生代表再次向民警敬礼,齐声高喊:“警察叔叔、阿姨辛苦了,节日快乐!”此次活动让少先队员近距离感受了人民警察的崇高精神,更在心中种下尊重法律、崇尚正义、敬畏职责的种子。

(赵艳红)

## 经开区实验幼儿园开展优质课观摩活动

**本报讯** 近日,经开区实验幼儿园组织开展了全体教师集体教学优质课观摩活动。活动旨在深入贯彻《3—6岁儿童学习与发展指南》精神,进一步推动教师专业成长与保教质量提升。

本次观摩活动以“新老结对、共研共进”为主要形式,结对教师协同备课、共同研磨课例,充分展示团队智慧。活动中,教师们教态亲切、寓教于乐,展现出扎实的教学功底与良好的课堂组织能力。幼儿在丰富有趣的活动中积极参与,课堂氛

围热烈而有序。

观摩课后,幼儿园开展了集体研讨。新教师分享反思与收获,老教师围绕教学目标、环节设计、师幼互动等方面进行点评,提出改进建议,实现了教学经验的共享与共进。

此次活动为教师搭建了交流与成长的平台,有效促进了他们教学能力的整体提升。经开区实验幼儿园将持续推进教研工作,稳步提高教育实践水平。

(经实幼)

## 笔韵传薪火 少年展锋芒

经开区经四路小学张天畅书法展彰显育人成效

**本报讯** 近日,经开区经四路小学为六年级学生张天畅举办个人书法作品展,一幅幅工整稳健、兼具传统韵味与个性风采的作品,吸引了全校师生驻足欣赏。

张天畅凭借扎实的书法功底屡获佳绩:在第二十九届全国中小学生书法作品比赛中获小学高年级组三等奖,在河南省2025年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年全省中小师生书法大赛中斩获小学高段硬笔组一等奖。

(窦晓雨)

## 以题启思 微课赋能

牧野区解放大道小学解题说题微课活动落幕

**本报讯** 近日,牧野区解放大道小学解题说题微课活动落幕。本次活动以“深化教学改革,培育核心素养”为导向,旨在提升教师解题析题能力与微课制作水平,搭建专业成长交流平台,得到全体教师积极响应,实现以研促教、以赛赋能的活动目标。

活动前期,学校成立专项工作组,制订详细实施方案,通过专题培训讲解解题思路梳理、微课制作技巧等核心要点,为

活动开展筑牢基础。模式以学科为单元分阶段推进,教师结合教学实际与学生痛点,精选典型题目,深入剖析考点、命题意图及易错点,精心打磨微课作品。

此次活动不仅锤炼了教师专业素养,丰富了校本教学资源,更营造了浓厚的教研氛围。下一步,学校将建立活动长效机制,优化资源管理与推广,常态化开展此类教研活动,持续赋能教师成长与课堂教学提质增效。

(崔丽晓)

## 给姥姥的一封信

高新区新一街中学 王家煜

亲爱的姥姥:

您好!

感谢您对我无微不至的爱,我从心底特别感谢您。

亲爱的姥姥,其实我一直担心您的病情。每次我看着您不停地吐词,“头晕,头晕”,我的心就像被针扎了一样难受。我心疼您,恨不得能找到一个神医,帮您看看。有时想起来,还会小声哭泣。您对我的爱是无法用金钱衡量的。

我知道您很爱我。有一次,我和姐姐骑车玩,正骑着,突然车翻了,姐姐没事,可我的手却被划伤了,鲜血涌了出来,疼痛感从手掌到小臂,再到大臂,最后像一根针一样刺在我心中。您连忙小跑过来扶起我,不停地安慰我:“小煜煜,别怕,

回家给你涂点药就好了。”

姥姥,我想给您提个小建议,就是您能不能不要只听自己的意见,听一听我和妈妈的意见?您看上一次,您头晕了有一个月,总是说:“哎呀,不用看,吃点儿鱼油就好了。”可是,过了一个月,您的头更晕了,这才去看医生,最后,您住院3个月才好。如果您听听我和妈妈的建议,就不会是这样的结果了。

姥姥,感谢您这么多年对我的关心和爱护,我从心底感谢您!祝您身体健康。

此致

敬礼

小煜煜

2025年9月18日

(辅导老师 尚利娟)

## 我的心儿怦怦跳

市外国语小学 张植迪

星期三的上午,因为爸爸妈妈要早早到公司上班,所以妈妈让我自己上学。我不想自己去上学,因为自己上学又累又忙,还没人提醒。

很快,时间来到星期三的早上,我发现家里已经没有人了。我只得立刻下床,快速穿好衣服,来到客厅,发现桌子上的早餐有鸡蛋、面包、火腿……我没有发现时间正在流逝,好一会儿才知道,我上学快要迟到了!我想起上个月被老师批评的画面,我的心儿加速跳动起来,这次可不能迟到了。我加快了刷牙、洗脸的速度。最后,我咬着一块面包,拿着一个鸡蛋,提起书包快速推开家门,一个大跳,几乎跳到了下一个楼层。

就这样,我很快来到小区门口,飞奔而去。不知过了多久,我来到了每天都会堵的路口。我看着人山

人海的街道,前面两个大妈在那儿面红耳赤地争吵着什么,我的心儿又急速跳动起来,不会又要迟到了吧。突然,我发现刚才绿色的灯又变成了红灯,有些等不及的人闯了红灯。我也有些等不及了,不知道谁突然绊倒了我,我顾不上痛,立刻站起来。终于红灯变成了绿灯,我看见一群人在那儿过马路,我也立刻过马路。我看了一眼表,7:46!快迟到了,看到这个数字,我跑得更快了,像一只灵活的小猴子在人群中穿梭,中途还遇见了刘老师。我没有和刘老师打招呼,因为马上就要迟到了!终于来到了教室门口,我跑进去,把书包一扔,刚想偷偷走到座位上的时候,被老师叫住了,教室里传来老师的批评声。

每当我想起这次让我的心儿怦怦跳的经历,心里久久不能平静。看来以后要早些起床呀!

## 下雪

红旗区和平路小学 路淇淇

盼望着,盼望着……在人们的期盼中,今年的第一场雪降临了。

雪花从空中落下来,纷纷扬扬,越来越大,鹅毛般的雪花仿佛精灵一般。我禁不住雪花的诱惑,从家中走出,快步来到离家不远处的凉亭。站在凉亭里,看着外边的大雪,好美啊!大树像穿上了一层雪白的棉衣,戴上了精巧的首饰;小草也穿上了小小的白衣服;门口的小路上,像被雪仙女铺了一张美丽的雪白的地毯;楼房也披上了白色的大衣,给屋子防风保暖;路边汽车顶上的积雪十分白净,厚厚的,像一块大年糕;小鸟在树枝上小声地叫。可真是“不知天上谁横笛,吹落琼花满世间”。

慢慢地,雪停了。可真是“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。我走出凉亭,大地变得白茫茫一片,连被冰封住的湖面落满了雪花,不时会有一只小鸟落在湖面上。有一只小狗在路上玩,跑过的路面上留下梅花般的爪印。到处都是那么美,我看得入了迷。

有小朋友在堆雪人。他们滚了一个小雪球和一个大雪球,大雪球当身体,小雪球当脑袋,捡来两个小石头当眼睛,鼻子是一根胡萝卜,雪人手里拿了一根木头,像一个战士一样,可爱极了。

孩子们的呐喊声、欢笑声回荡在冰天雪地里,把枝头的积雪都震落了……

## 一只小鸭子

卫滨区人民路小学 王昊宸

我是一只小鸭子,生活在一条美丽的河里。我有一身黄色的毛,像一件毛皮大衣,嘴巴扁扁的,眼睛像两颗黑色的宝石。

我生活的地方很美,蓝天上的白云就像一个大棉花糖;蜻蜓和蝴蝶在捉迷藏;花儿在微风中跳着舞;草儿随风摇摆;树木长得又粗又壮,像一把绿色大伞;灌木丛里长着很多野果,看上去就很好吃。有时候,我在河里跟小鱼比赛谁游得快,有时候跟妈妈学习捉虫子。有时候我玩累了,就回到岸边睡一个美觉。

有一天,河水突然变得很脏,空气也变得很难闻。原来是一家工厂在排污水,放出有毒气体。我的朋友死的死,走的走,小草也枯萎了。我吃了有毒的虫子,感觉很难受。我回到家,却不见我的妈妈和兄弟姐妹,它们去捉虫子怎么还不回来?这时,蝴蝶姐姐突然跑来说:“不好了!小鸭子,你的妈妈和兄弟姐妹被做成食物了!”

每个人都应该保护环境,才能让环境越来越好。这样,我就可以见到我的好朋友和美丽的景色了。

## 下雪啦

牧野区陵园小学 段宜珊

北风吹又吹,雪花飘呀飘。  
校园里面真热闹,  
打雪仗,堆雪人,  
欢声笑语震天响。

北风吹又吹,雪花飘呀飘。  
校园里面真繁忙,  
拿铁锹,用扫帚,  
热火朝天来帮忙。

(辅导老师 张凤涛)

## 爸爸,我想对您说

卫滨区实验小学 张奕童

亲爱的爸爸:

您好!

窗外梧桐叶又黄了几片,秋风渐起时,我最想念您温暖宽厚的手掌。您在外地,一切都好吗?

每天放学,我推开那扇厚重的门,迎接我的总是一片过分的安静。妈妈在厨房忙碌,饭菜香飘满屋子,可没有您爽朗的笑声,再香的饭菜也像少放了什么作料。爸爸,我知道您在为我们这个家奋斗,不是多么优渥的生活,而是您陪我们说说笑笑的那些寻常夜晚。

去年除夕的记忆我尤为深刻。您去宁波组装大型机械,家里只剩下我和妈妈。我们面对满桌菜肴,却吃得心不在焉。窗外烟花绚烂,我的眼泪却忍不住在眼眶打转——我多希望站在窗前看烟花的,是我们三个人,像从

前那样肩并肩。您还记得吗?前年除夕,看春晚时,您总是忍不住当起“剧透官”,我和妈妈笑着怪您捣乱;您笨手笨脚地教我包饺子,面粉沾了满脸;零点时,您带我们去定国湖边,为我点燃“仙女棒”,火花照亮您慈爱的笑脸。那些温暖的片段,是我心底最珍贵的收藏。

您匆匆归来,又匆匆奔赴宁波。临行前,看着您行李箱里还没来得及取出的毛衣,妈妈悄悄叹了口气。爸爸,请答应我们:在为我们遮风挡雨时,也别忘了呵护您自己。您的健康平安,才是我们最想要的礼物。

祝您

身体健康,工作顺利,常回家看看!

爱您的女儿:灵灵

2025年11月13日

(辅导老师 李永敏)

## 我与书的奇遇

红旗区和平路小学 孙浩峻

古人有云,读书破万卷,下笔如有神;读万卷书,行万里路。书,是人类进步的阶梯,是穿越岁月的信使,更是我成长路上最忠实的“挚友”,在朝夕相伴中,成就了一段段我与书的温暖奇遇。

记得小时候我初次与书结缘,是妈妈手中的那本《弟子规》。那时的我尚不解“首孝悌,次谨信”的深意,却总爱跟着妈妈的诵读声,一遍遍重复“父母呼,应勿缓”的叮嘱。在书页翻动间,淡淡的书香混着妈妈的温柔语调,悄悄在我心底埋下一颗读书的种子,那是懵懂岁月里,我最纯粹的欢喜与期待。

随着年龄的增长,我的“书友”队伍愈发壮大。它们不仅陪伴着我成长,还给予我无尽的知识,带我遨游更广阔的世界。读了《昆虫记》,我仿佛潜入法布尔的“昆虫实验室”,看蝉在枝头鸣叫,看蚂蚁在草从筑巢,那些千奇百怪的小生灵,让我们进一步了解了大自然的神奇与魅力;读了《山海经》,上古神话的迷雾被轻轻拨开,九尾狐的灵动、凤凰的祥瑞、饕餮的奇幻,让我沉醉在无尽的想象世界里,书中的奇珍异兽令我着迷;读了《大侦探福尔摩斯》,

让我明白了要仔细观察,不能放过任何一个细节,还人们一个光明、正义的世界;读了《游中国》,文字便有了翅膀,带我飞驰过港珠澳大桥的壮阔,漫步过三亚沙滩的细软……祖国的大好河山都在向我招手。北京烤鸭的焦香、西安肉夹馍的肉嫩多汁、重庆火锅的热辣滚烫……都让我垂涎欲滴;读了《中国古代寓言》,愚公移山的执着、纪昌学射的刻苦努力、井底之蛙的目光短浅……一个个短小精悍的故事,让我明白了很多道理。这些“书友”像星星、像明灯一样,指引着我前行,用无尽的知识与智慧,滋养我慢慢长大。

积钱积谷不如积德,买田买地不如买书;积金千两,不如多买经书。古人的箴言、老师的教诲,早已刻进心底。老师常说:“读书就像种树,我们要在心中种下一颗读书的种子,让它生根发芽,枝繁叶茂。”如今,读书早已不是任务,而是每日与“好友”的遇见——清晨的阳光里,午后的树荫下,夜晚的台灯旁,只要有书相伴,我就感到快乐。往后岁月,愿继续与书为伴,与“书友”同行。

(辅导老师 姜咏梅)

## 姥爷的安眠曲

高新区新一街中学 宋丹妮

以前总觉得呼噜声是世间最恼人的噪声,像破旧的鼓风机没日没夜地转,搅得人心慌慌。直到每个周六回老家,和姥爷、姥爷同侍在西屋,才摸清了这声音里藏着的门道,更读懂了藏在抱怨里的暖意——原来听着这呼噜声,才更觉得踏实,有安全感。

每周六一到时间,我就攥着背包往老家赶——就是为了吃姥爷做的家常饭,还有西屋里祖孙三人的安稳夜晚。屋里摆着三张床,我在最里侧,姥爷挨着我,姥爷的床在门边,可他的呼噜声却像长了脚,径直飘到我耳边。先是轻轻呼气,接着猛地一沉,然后“呼——噜——”一声炸开,连我枕头上的布纹都像在跟着颤。

更让人揪心的是,姥爷总在绵长的呼噜间夹着几声憋气,静得连窗外的虫鸣、姥爷轻微的翻身声都格外清晰。等我忍不住侧头往门边看时,才听见他猛地一声吸气,呼噜声又裹着暖意滚回来。姥爷这时总会轻啧一声,声音里带着笑:“你姥爷真烦人,呼噜声比拖拉机还响,夜里就没停过。”嘴上抱怨着,却伸手把姥爷搭在床沿的胳膊往被子里塞一塞,指尖还轻轻拍一拍,像是在哄一个睡不安稳的孩子。

我裹着被子翻来覆去,数了100只羊又数星星,渐渐摸出了门道:只能盯着姥爷憋气的间隙抢气。每次听见呼噜声一停,就赶紧闭眼、屏住呼吸,连心跳都放慢,盼着这短暂的安静能多撑几秒,好顺着这股劲滑进睡眠里。可往往刚要迷糊,那声“呼——噜——”又准时炸在耳边,气得我把脑袋蒙在被子里直叹气,却又忍不住在下次憋气时再试一次,毕竟这声音在,就知道姥爷在身边,心里便稳得很。

后来我还发现,姥爷的呼噜声里藏着 he 晚饭吃了多少:要是喝了

姥爷熬的小米粥,啃了白面馒头,呼噜声就绵柔些,憋气的间隙也短;要是陪舅舅喝了两盅白酒,那呼噜声能把窗户震得发颤,憋气时连空气都像凝住了,等他吸气时,声音大得能惊飞院外的麻雀。这时姥爷就会凑到我耳边,压低声音笑道:“你姥爷啊,喝了酒就管不住这呼噜了,明早准要喊嗓子干。”

有天夜里我起夜,借着月光看见姥爷蜷在床边,背对着我们,憋气时肩膀微微耸动,身旁的姥爷翻了个身,轻轻往姥爷那边凑了凑,手掌虚虚搭在他腰上,嘴里还嘟囔着“轻点声,别吵着孩子”,脸上却带着藏不住的笑意。那一刻忽然懂了,姥爷的抱怨里全是习惯,而我听着这起伏的呼噜声,也不再觉得吵闹——它像一座稳稳的钟摆,敲着夜里的安稳,让人莫名安心。

周日下午返程,夜里躺在自己的床上,四周静得能听见自己的呼吸声。本来还暗自窃喜,终于能摆脱那此起彼伏的呼噜声,安安静静睡个好觉,可翻来覆去半天,脑子却格外清醒。少了那阵呼噜声,反倒像少了点儿什么,心里空落落的。忽然想起西屋的三张床,想起姥爷带着笑意的抱怨,想起姥爷时高时低的呼噜声,还有那些攥着憋气间隙入睡的夜晚——原来不知不觉间,那曾让我烦躁的声音,早已成了最安心的背景音,听着它,才更有安全感。

现在每个周六,我还是盼着回老家。夜里躺在西屋的床上,听着姥爷轻缓的呼吸、带着笑意的碎碎念,还有姥爷跟着节奏起伏的呼噜声,反而能睡得格外踏实。原来最暖的陪伴、最足的安全感,就藏在这看似吵闹却满是烟火气的日常里——那是家的声音,是刻在心里的牵挂。

(辅导老师 韩丽萍)