

以行立教 家校共育

高新区道清路小学举行家长学校活动



本报讯 为进一步深化家校共育，助力家长成为智慧教育者，1月8日，高新区道清路小学四（5）班特邀中国高级家庭教育指导师赵磊授课，为家长带来一场干货满满的家庭教育盛宴（如图）。

深耕家庭教育多年的赵磊，凭借近300场公益课的实战经验，一开场便直击教育关键：小学阶段是家庭教育的黄金时期，核心在于紧抓孩子的品格塑造与良好习惯养成。讲座中，赵磊通过鲜明的对比，清晰剖析了学校教育的系统化优势与家庭教育的个性化特点，强调二者相辅相成、互补共生，唯有家校携手，才能为孩子的成长筑牢根基。

课堂核心紧紧围绕“言教”与“身教”两部分展开。赵磊列举了“你怎么这么笨”等伤害孩子的典型话语，提醒家长摒弃负面标签，多用充分鼓励滋养孩子的自

（赵梓桦 张朝阳 文/图）

致敬忠诚卫士 共筑平安校园

牧野区工人街小学开展安全教育主题活动

本报讯 近日，为弘扬人民警察忠诚履职、无私奉献的精神，增强少先队员法治与安全防范意识，牧野区工人街小学三二中队组织学生代表开展“致敬忠诚卫士，共筑平安校园”主题教育活动，到北干道派出所工人街社区警务室慰问守护万家安宁的民警，致以崇高敬意。

警务室门前，学生代表列队整齐，鲜艳的红领巾在阳光下格外醒目。他们手握精心制作的贺卡与亲手烘焙的蛋糕，眼神中满是期待与敬畏。在派出所副所长与警官的带领下，同学们有序走进庄严的警务室，早已列队等候的民警身着整齐制服、面带微笑，一句“欢迎同学们”，瞬间驱散了孩子们的紧张感，一场关于守护与感恩的生动课堂就此开启。

看着身姿如青松的民警，同学们纷纷谈起夜巡的民警、指挥交通的交警、守护校园的驻校警员，他们的坚守与付出

（赵艳红）

经开区实验幼儿园开展优质课观摩活动

本报讯 近日，经开区实验幼儿园组织开展了全国教师集体教学优质课观摩活动。活动旨在深入贯彻《3-6岁儿童学习与发展指南》精神，进一步推动教师专业成长与保教质量提升。

本次观摩活动以“新老结对、共研共进”为主要形式，结对教师协同备课，共同研磨课例，充分展示团队智慧。活动中，教师们教态亲切、寓教于乐，展现出扎实的教学功底与良好的课堂组织能力。幼儿在丰富有趣的活动中积极参与，课堂氛

（经幼）

笔韵传薪火 少年展锋芒

经开区经四路小学张天畅书法展彰显育人成效

本报讯 近日，经开区经四路小学为六年级学生张天畅举办个人书法作品展，一幅幅工整稳健、兼具传统韵味与个性风采的作品，吸引了全校师生驻足欣赏。

张天畅凭借扎实的书法功底屡获佳绩：在第二十九届全国中小学生书法作品比赛中获小学高年级组三等奖，在河南省2025年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年全省中小学师生书法大赛中斩获小学高段硬笔组一等奖。

（窦晓雨）

以题启思 微课赋能

牧野区解放大道小学解题说题微课活动落幕

本报讯 近日，牧野区解放大道小学解题说题微课活动落幕。本次活动以“深化教学改革，培育核心素养”为导向，旨在提升教师解题能力与微课制作水平，搭建专业成长交流平台，得到全体教师积极响应，实现以研促教、以赛赋能的活动目标。

活动前期，学校成立专项工作组，制订详细实施方案，通过专题培训讲解解题思路梳理、微课制作技巧等核心要点，为

（崔丽晓）

给姥姥的一封信

高新区新一街中学 王家煜

亲爱的姥姥：

您好！

感谢您对我无微不至的爱，我从心底特别感谢您。

亲爱的姥姥，其实我一直担心您的病情。每次我看着您不停地说话，我的心就像被针扎了一样难受。我心疼您，恨不得能找到一个神医，帮您看看。有时想起来，还会小声哭泣。您对我的爱是无法用金钱衡量的。

我知道您很爱我。有一次，我和姐姐骑车玩，正骑着，突然车翻了，姐姐没事，可我的手却被划伤了，鲜血涌了出来，疼痛感从手掌到小臂，再到大臂，最后像一根针一样刺在我心中。您连忙小跑过来扶起我，不停地安慰我：“小煜煜，别怕，

回家给您涂点药就好了。”

姥姥，我想给您提个小建议，就是您能不能不要只听自己的意见，听一听我和妈妈的意见？您看上一次，您头晕了一个月，总是说：“哎呀，不用看，吃点儿鱼油就好了。”可是，过了一个月，您的头更晕了，这才去看医生，最后，您住院3个月才好。如果您听听我和妈妈的建议，就不会是这样的结果了。

姥姥，感谢您这么多年对我的关心和爱护，我从心底感谢您！祝您身体健康。

此致

敬礼

小煜煜

2025年9月18日
(辅导老师 尚利娟)

我的心儿怦怦跳

市外国语小学 张植迪

星期三的上午，因为爸爸妈妈要早到公司上班，所以妈妈让我自己上学。我不想自己去上学，因为自己上学又累又忙，还没人提醒。

很快，时间来到星期三的早上，我发现家里已经没有人了。我只得立刻下床，快速穿好衣服，来到客厅，发现桌子上的早餐有鸡蛋、面包、火腿……我没有发现时间正在流逝，好一会儿才知道，我上学快要迟到了！我想起上个月被老师批评的画面，我的内心加速跳动起来，这次可不能迟到了。我加快了刷牙、洗脸的速度。最后，我咬着一块面包，拿着一个鸡蛋，提起书包快速推开家门，一个大跳，几乎跳到了下一个楼层。

就这样，我很快来到小区门口，飞奔而去。不知过了多久，我来到了每天都会堵的路口。我看着人山

人海的街道，前面两个大妈在那儿面红耳赤地争吵着什么，我的内心又急速跳动起来，不会又要迟到了吧。突然，我发现刚才绿色的灯又变成了红灯，有些等不及的人闯了红灯。我也有些等不及了，不知道谁突然绊倒了我，我顾不上痛，立刻站起来。终于红灯变成了绿灯，我看见一群人在那儿过马路，我也立刻过马路。我看了眼表，7:46！快迟到了，看到这个数字，我跑得更快了，像一只灵活的小猴子在人群中穿梭，中途还遇见了刘老师。我没有和刘老师打招呼，因为马上要迟到了！终于来到了教室门口，我跑进去，把书包一扔，刚想偷偷走到座位上的时候，被老师叫住了，教室里传来老师的批评声。

每当我想起这次让我的内心怦怦跳的经历，心里久久不能平静。看来以后要早些起床呀！

下雪

红旗区和平路小学 路淇淇

盼望着，盼望着……在人们的期盼中，今年的第一场雪降临了。

雪花从空中落下来，纷纷扬扬，越来越大，鹅毛般的雪花仿佛精灵一般。我禁不住雪花的诱惑，从家中走出，快步来到离家不远处的凉亭。站在凉亭里，看着外边的大雪，好美啊！大树像穿上了雪白的棉衣，戴上了精巧的首饰；小草也穿上了小小的白衣裳；门口的小路上，像被雪仙子铺了一张美丽的白雪地毯；楼房也披上了白色的大衣，给屋子防风保暖；路边汽车顶上的积雪十分白净，厚厚的，像一块大年糕；小鸟在树枝上小声地叫。可真是“不知天上谁横笛，吹落琼花满世间”。

慢慢地，雪停了。可真是“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”。我走出凉亭，大地变得白茫茫一片，连被冰封住的湖面落满了雪花，不时会有一只小鸟落在湖面上。有一只小狗在路上玩，跑过的路面上留下梅花般的爪印。到处都是那么美，我看入了迷。

有小朋友在堆雪人。他们滚了一个个小雪球和一个大雪球，大雪球当身体，小雪球当脑袋，捡来两个小石头当眼睛，鼻子是一根胡萝卜，雪人手里拿了一根木头，像一个战士一样，可爱极了。

孩子们的呐喊声、欢笑声回荡在冰天雪地里，把枝头的积雪都震落了……

一只小鸭子

卫滨区人民路小学 王昊宸

我是一只小鸭子，生活在一条美丽的河里。我有一身黄色的毛，像一件毛皮大衣，嘴巴扁扁的，眼睛像两颗黑色的宝石。

我生活的地方很美，蓝天上的白云就像一个大棉花糖；蜻蜓和蝴蝶在捉迷藏；花儿在微风中跳着舞；草儿随风摇摆；树木长得又粗又壮，像一把绿色大伞；灌木丛里长着很多野果，看上去就好吃。有时候，我在河里跟小鱼比赛谁游得快，有时候跟鸭妈妈学习捉虫子，有时候玩累了，就回到岸边睡一个美觉。

有一天，河水突然变得很脏，空气也变得很难闻。原来是一家工厂在排污水，放出有毒气体。我的朋友死的死、走的走，小草也枯萎了。我吃了有毒的虫子，感觉很难受。我回到家，却不见我的妈妈和兄弟姐妹。它们去捉虫子怎么还不回来？这时，蝴蝶姐姐突然跑来对我说：“不好了！小鸭子，你的妈妈和兄弟姐妹被做成食物了！”

每个人都应该保护环境，才能让环境越来越好。这样，我就可以见到我的好朋友和美丽的景色了。

下雪啦

牧野区陵园小学 段宜珊

北风吹又吹，雪花飘呀飘。

校园里面真热闹，

打雪仗，堆雪人，

欢声笑语震天响。

北风吹又吹，雪花飘呀飘。

校园里面真繁忙，

拿铁锹，用扫帚，

热火朝天来帮忙。

（辅导老师 张凤涛）



爸爸，我想对您说

卫滨区实验小学 张奕童

亲爱的爸爸：

您好！

窗外梧桐叶又黄了几片，秋风渐起时，我最想念您温暖宽厚的手掌。您在外地，一切都好吗？

每天放学，我推开那扇厚重的门，迎接我的总是一片过分的安静。妈妈在厨房忙碌，饭菜香飘满屋子，可没有您爽朗的笑声，再香的饭菜也像少放了什么作料。爸爸，我知道您在为我们这个家奋斗，可您知道吗？我和妈妈珍视的，不是多么优雅的生活，而是您陪我们说说笑笑的那些寻常夜晚。

去年除夕的记忆我尤为深刻。您去宁波组装大型机械，家里只剩下我和妈妈。我们面对着满桌菜肴，却吃得心不在焉。窗外烟花绚烂，我的眼泪却忍不住在眼眶打转——我多希望站在窗前看烟花的，是我们三个人，像

前那样肩并肩。您还记得吗？前年除夕，看春晚时，您总是忍不住当起“刷透官”，我和妈妈笑着怪您捣乱；您笨手笨脚地教我包饺子，面粉沾了满脸；零点时，您带我们去定国湖边，为我点燃“仙女棒”，火花照亮您慈爱的笑容。那些温暖的片段，是我心底最珍贵的收藏。

您匆匆归来，又匆匆奔赴宁波。临行前，看着您行李箱里还没来得及取出的毛衣，妈妈悄悄叹了口气。爸爸，请答应我们：在为我们遮风挡雨时，也别忘了呵护您自己。您的健康平安，才是我们最想要的礼物。

祝您

身体健康，工作顺利，常回家看看！

爱您的女儿：灵灵

2025年11月13日

（辅导老师 李永敏）

我与书的奇遇

红旗区和平路小学 孙浩峻

古人有云，读书破万卷，下笔如有神；读万卷书，行万里路。书，是人类进步的阶梯，是穿越岁月的信使，更是我成长路上最忠实的“挚友”，在朝夕相伴中，成就了一段段我与书的温暖奇遇。

记得小时候我初次与书结缘，是妈妈手中的那本《弟子规》。那时的我尚不解“首孝悌，次谨信”的深意，却总爱跟着妈妈的诵读声，一遍遍重复“父母呼，应勿缓”的叮嘱。在书页翻动间，淡淡的书香混着妈妈的柔柔语调，悄悄在我心底埋下一颗读书的种子，那是懵懂岁月里，我最纯粹的欢喜与期待。

随着年龄的增长，我的“书友”队伍愈发壮大。它们不仅陪伴着我成长，还给予我无尽的知识，带我遨游更广阔的世界。读了《昆虫记》，我仿佛潜入法布尔的“昆虫实验室”，看蝉在枝头鸣叫，看蚂蚁在草丛筑巢，那些千奇百怪的小生灵，让我们进一步了解了大自然的神奇与魅力；读了《山海经》，上古神话的迷雾被轻轻拨开，九尾狐的灵动、凤凰的祥瑞、饕餮的奇幻，让我沉醉在无尽的想象世界里，书中的奇珍异兽令我着迷；读了《大侦探福尔摩斯》，

让我明白了要仔细观察，不能放过任何一个细节，还人们一个光明、正义的世界；读了《游中国》，文字便有了翅膀，带我飞驰过港珠澳大桥的壮阔，漫步过三亚沙滩的细软……祖国的好河山都在向我招手。北京烤鸭的焦香、西安肉夹馍的肉嫩多汁、重庆火锅的热辣滚烫……都让我垂涎欲滴；读了《中国古代寓言》，愚公移山的执着、纪昌学射的刻苦努力、井底之蛙的目光短浅……一个个短小精悍的故事，让我明白了很多道理。这些“书友”像星星、像明灯一样，指引着我前行，用无尽的知识与智慧，滋养我慢慢长大。

积钱积谷不如积德，买田买地不如买书；积金千两，不如多买经书。古人的箴言，老师的教诲，早已刻进心底。老师常说：“读书就像种树，我们要在心中种下一颗读书的种子，让它生根发芽，枝繁叶茂。”如今，读书早已不是任务，而是每日与“好友”的遇见——清晨的阳光里，午后的树荫下，夜晚的台灯旁，只要有书相伴，我就感到快乐。往后岁月，愿继续与书为伴，与“书友”同行。

（辅导老师 姜咏梅）

姥爷的安眠曲

高新区新一街中学 宋丹妮

以前总觉得呼噜声是世间最恼人的噪声，像破旧的鼓风机没日没夜地转，搅得人心发慌。直到每个周六回老家，和姥姥、姥爷同住在西屋，才摸清了这声音里藏着的门道，更读懂了藏在抱怨里的暖意——原来听着这呼噜声，才更觉得踏实，有安全感。

每周六一到时间，我就攥着背包往老家赶——就为了吃姥姥做的家常饭，还有西屋里祖孙三人的安稳夜晚。屋里摆着三张床，我在最里侧，姥姥挨着我，姥爷的床在门边，可他的呼噜声却像长了脚，径直飘到我耳边。先是轻轻呼气，接着猛地一沉，然后“呼——噜——”一声炸开，连我枕头上的布纹都像在跟着颤。

更让人揪心的是，姥爷总在绵长的呼噜间夹着几秒憋气，静得连窗外的虫鸣，姥姥轻微的翻身声都格外清晰。等我忍不住侧头往门边看时，才听见他猛地一声吸气，呼噜声又裹着暖意滚回来。姥爷这时总会轻声一叹，声音里带着笑：“你姥爷真烦人，呼噜声比拖拉机还响，夜里就沒停过。”嘴上抱怨着，却伸手把姥爷搭在床沿的胳膊往被子里塞一塞，指尖还轻轻拍一拍，像是在哄一个睡不安稳的孩子。

我裹着被子翻来覆去，数了100只羊又数星星，渐渐摸出了门道：只能盯着姥爷憋气的间隙抢觉，每次听见呼噜声一停，就赶紧闭眼、屏住呼吸，连心跳都放轻，盼着这短暂的安静能多撑几秒，好顺着这股劲滑进睡眠里。可往往刚要迷糊，那声“呼——噜——”又准时炸在耳边，气得我把脑袋蒙在被子里直叹气，却又忍不住在下一次憋气时再试一次，毕竟这声音在，就知道姥爷在身边，心里便稳得很。

我裹着被子翻来覆去，数了100只羊又数星星，渐渐摸出了门道：只能盯着姥爷憋气的间隙抢觉，每次听见呼噜声一停，就赶紧闭眼、屏住呼吸，连心跳都放轻，盼着这短暂的安静能多撑几秒，好顺着这股劲滑进睡眠里。可往往刚要迷糊，那声“呼——噜——”又准时炸在耳边，气得我把脑袋蒙在被子里直叹气，却又忍不住在下一次憋气时再试一次，毕竟这声音在，就知道姥爷在身边，心里便稳得很。

后来我还发现，姥爷的呼噜声里藏着着他晚饭吃了多少：要是喝了

（辅导老师 韩丽萍）