

巧手环扎保胎儿 医护温情护希望

——市妇幼保健院成功救治羊膜囊膨出孕妇

“感谢市妇幼保健院的医生们全力守护,让我们的宝宝有了生的希望!”怀孕22周的路女士原本是来市妇幼保健院进行常规孕中期产检,却未料一场关乎生命的紧急营救已悄然拉开序幕。

妇女保健部部长李春霞在门诊接诊路女士时,凭借自己二十余年的临床经验,看到彩超检查结果,瞬间判断出路女士羊膜囊膨出至阴道——这是妇女孕中期极为凶险的急症,意味着包裹胎儿的羊膜囊已突破宫颈口,一旦胎膜破裂,胎儿极可能流产,保胎的机会微乎其微。

“情况危急,必须马上住院!”李春霞的声音急切却带着不容置疑的沉稳,“羊膜囊已经脱出,胎儿随时有危险!”这句话如巨石般砸在路女士和她丈夫的心头。“医生,孩子……孩子还能保住吗?”路女士声音颤抖,泪水不受控制地滚落,手轻轻抚摸微隆起的小腹,感受着胎儿轻柔的胎动,那里孕育着夫妻俩期盼已久的小生命。急诊绿色通道随即开启,路女士被火速送往住院部。妇科团队第一时间集结,妇科主任苏卫

华牵头组织紧急会诊。“患者孕周22周,羊膜囊膨出约4厘米,宫颈口扩张4指,胎膜完整但张力极高。”冰冷的检查数据让病房空气瞬间凝固,每个人脸上都写满凝重。“唯一的希望就是紧急宫颈环扎术!”苏卫华斩钉截铁地说,“通过手术将松弛的宫颈口缝合收紧,把膨出的羊膜囊送回宫腔,才能为胎儿争取继续发育的时间。”同时,她也如实告知家属手术风险:“手术中可能出现胎膜破裂、大出血,术后也可能发生感染、流产……我们会拼尽全力,但你们要做好心理准备。”路女士的丈夫紧紧握住妻子的手,声音哽咽却坚定:“医生,我们做!只要有一丝希望,我们就绝不放弃!”路女士含泪点头,轻声说:“医生,拜托你们了。”

术前准备争分夺秒,消毒、备皮、麻醉……手术室的灯光亮起,李春霞主刀,苏卫华与另一名医生负责全程辅助,三人动作精准且默契十足。手术最关键的环节,是将膨出的羊膜囊轻柔推回宫腔——这一步必须非常小心,稍有不慎,脆弱的胎膜便会破裂。手术室

里,只有仪器的滴答声与医护人员轻微的呼吸声。李春霞额头上渗出细密的汗珠,护士不时上前轻轻擦拭,“稳住,再轻一点。”她低声叮嘱自己,指尖动作轻柔得如同呵护易碎的琉璃。成功将羊膜囊还纳宫腔后,李春霞精准控制囊内压力,随后用特殊缝线环形缝扎宫颈口,宛如为腹中胎儿筑起一道坚实的“生命堤坝”。当最后一针缝线收紧,宫颈口恢复闭合状态时,手术室里的所有人都长舒了一口气。

“手术顺利!胎膜完整!”听到这句话,一直神经紧绷的路女士瞬间泪下,泪水里满是劫后余生的庆幸与感动。术后路女士回到病房,医护团队全程守护,监测胎心、观察宫缩、预防感染……每一项护理都细致入微,全力护航母婴

安全,期待生命的曙光顺利降临。

“并非所有羊膜囊膨出都能实施环扎术,需严格排除宫腔感染、宫缩等禁忌症。”李春霞特别提醒,有中晚期无痛性流产史、宫颈手术史,或孕24周前宫颈长度小于25厘米的孕妇,均属于高危人群。若孕期出现阴道分泌物增多、下腹坠胀、阴道内囊状物脱出等症状,务必立即就医,切勿延误治疗。

此次紧急救治的成功,不仅彰显了市妇幼保健院妇科团队高超的临床诊疗水平,更凸显了现代化妇幼保健机构高效的多学科协作能力。这次救治也生动诠释了该院“以母婴为中心”的服务理念,更让无缝衔接的诊疗体系成为生命奇迹的坚实保障。

(贾春霞)

市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

加减古方治今病 如汤沃雪火消冰

——记新乡市中医院内科副主任医师王明庆

1月15日17时许,暮色渐染窗棂,新乡市中医院新门诊综合楼内仍透着几分暖意。一名中年大姐步履匆匆,穿过氤氲着中草药味道的大厅,乘电梯径直抵达二楼,目光在科室标识牌上快速搜寻,最终定格在中医内科5号诊室——这里正是她此行的目的地,副主任医师王明庆的坐诊之处。

□刘萍 党玉洁 李振根 文/图

(一)

王明庆刚送一名患者,稍有空闲,中年大姐便推开门走进诊室,语气中带着几分急切与期待:“王主任,我的朋友赵姐1小时前给您打过电话预约过,我特意从厂里请假提前下班赶来的,专门找您看病。”

中年大姐是因感冒前来就诊。王明庆连忙起身热情让座,随后便投入到细致的诊疗中,一番望闻问切下来,他对患者的病情了然于胸。结合病情辨证论治后,王明庆为她开了4天剂量的中药,同时温和地叮嘱:“服用这4天的中药后,你的感冒基本可以痊愈。不过每个人的体质存在差异,若症状未能完全消除,下周一可以再来复诊,咱们再根据情况调整方案。”

听了王明庆的话,中年大姐脸上的焦灼渐渐消散,感动地说:“赵姐之前就跟我说,王主任不仅医术高明,人还特别好,今天一接触,真是不虚传!”从医四十余载,王明庆收到的感谢,有时是一句句真诚的道谢,有时是一面面沉甸甸的锦旗,有时则是一封封情真意切的感谢信。2023年8月,年逾八旬的任奶奶,更是将一封精心装裱过的感谢信亲手送到了新乡市中医院领导手中。

任奶奶在感谢信中说,自己是一位80多岁的老人,患心脏病多年,早搏、房颤、心绞痛时常发作,还伴有心悸、呼吸困难、气喘等症状,平日里行动极为不便,严重影响了正常生活。两个月内,她先后两次住院治疗,可病情并没有得到有效改善,心里别提多着急了。后经人介绍,她找到了王明庆。王明庆经过耐心细致地诊断,结合任奶奶的体质开出了个性化的中药方剂。任奶奶服药第3天,不适症状就明显减轻。1个月过后,她就能够行走自如,不再气喘吁吁,精神状态好了许多,食欲也渐渐增强,生活质量得到了极大提升。任奶奶说自己又能快乐享受晚年生活了。

(二)

“冰冻三尺,非一日之寒;为山九仞,岂一日之功。”王明庆如今之所以能在中医诊疗领域独树一帜,赢得患者广泛认可,其深厚的专业功底源于在河南中医药大学五年的求学时光的积淀;后来,在河南中医药大学一附院半年见习和一年实习,见识了中医大家;在郑州大学第一附属医院进修的一年,王明庆又见识了西医的权威和胆识。

对待中医经典,王明庆始终怀着敬畏之心与钻研之志。对于《黄帝内经》

《伤寒论》《金匮要略》等典籍中记载的经典药方,他从不能满足于“死记硬背”,而是在烂熟于心的基础上,反复揣摩每一味药材的配伍逻辑、每一个方剂的适应症候,力求悟透其背后的医学精髓;对于金元四大家的传世之作,他爱不释手,反复研读,对不同流派的学术思想中汲取养分,拓宽自己的诊疗思路。

多年的勤学苦读、深耕不辍,让王明庆积累了扎实的理论功底,也为他日后的临床工作奠定了坚实基础。

(三)

走上工作岗位后,这些沉淀在脑海中的经典名方与诊疗思路,化作了王明庆手中治病救人的“利器”,让他在面对各类疑难病症时总能从容不迫、游刃有余。

面对患者的病情,他首先会从古代经典名方中寻找适配的诊疗方案,再根据患者的具体体质、症状轻重、病程长短等个体差异,对经典名方的药材用量进行精准加减,实现“一人一方、量身定制”,而这样的诊疗思路也总能为患者带来满意的疗效。

王明庆通过加减中医经典方剂小柴胡汤为高烧患者退烧的案例,便是最有力的佐证。

一名七旬大娘在某医院做完胆管癌手术后,每天下午高烧,持续了50多天,用多种西药均未能退烧;另一名中年女性尿路感染,连续15天每天晚上12点左右高烧;还有一名中年女性不明

原因发热已经30天。她们3人分别在其他医院住院治疗,却都出现了连续性、规律性高烧的症状。后来,这3名患者均找到了王明庆。王明庆发现她们的典型症状高度契合古代的少阳阳明合病——寒热往来、胸胁苦满、食欲不振、心烦喜呕、口苦咽干、口渴等。经过辨证论治后,王明庆对她们均选用了小柴胡汤加石膏作为基础方剂治疗。小柴胡汤源自《伤寒论》,是中医经典方剂,兼具解表与和里的双重作用。但王明庆并未简单套用原方,而是根据3名患者的年龄、体质、伴随症状等差异,对药方中的特定成分在用量上进行了精准调整。最终,3名患者服用“量身定制”的加减小柴胡汤后,均在几天内成功退烧。

王明庆在治疗消化系统、呼吸系统、心血管系统疾病及相关联病症时,同样通过加减古典名方,帮助一批批患

者摆脱疾病困扰。

马大爷(化名)便是受益者之一,他因膝关节手术后长期卧床,近1个多月来持续出现呕吐症状,痛苦不堪。

2026年1月5日,马大爷慕名找到王明庆就诊,王明庆在望闻问切后发现他舌苔厚黄、不能吃冷、辨证为寒热错杂、升降失常,随即为其开出了加减半夏泻心汤。

半夏泻心汤作为古代经典名方,具有调和肝脾、寒热平调、消痞散结之功效,主治呕吐、急慢性胃肠炎等病症。马大爷按方服药一周后复诊,满脸惊喜地告诉王明庆:“不吐了!吃饭也香了!”

更难得的是,王明庆的望闻问切从未局限于新乡市中医院的5号诊室。无论是在义诊中,还是在外地,只要患者需要,他就会毫不犹豫将医者的责任与

担当融入每一个日常瞬间。

今年元旦假期,王明庆回老家探亲,刚到家不久,村里一位老人便闻讯找上门来。这位老人几个月前因患主动脉夹层在郑州一家大型医院接受了手术治疗,出院后却出现了心慌、浑身乏力、气喘不止、双下肢水肿等症状。

了解情况后,王明庆立即为老人进行诊断,并结合其术后体质与症状表现,为他开具了加减后的古代经典名方——真武汤加人参。

真武汤源自《伤寒论》,具有温阳利水之功效,常用于治疗心悸动、心源性水肿、呼吸道相关病症等。老人按方服药半个月后,心慌、气喘的症状明显缓解,双下肢水肿也逐渐消退,最终彻底摆脱了对利尿剂等西药的依赖,身体状态一天天好转。

(四)

过程中,也可能因病情变化、治疗干预等因素发生体质转化。

多年来,王明庆对体质辨识理论的研究始终坚持“知行合一”,将理论成果灵活运用至临床实践中,在治疗各类疑难杂症时屡获奇效,让无数备受病痛折磨的患者重获健康。

疫情过后,有患者因“白肺”,病情危急;有患者因食管反流引发长期咳嗽,服药1个月仍不见好转,日夜受煎熬;还有冠心病患者接受球囊扩张术后,仍然胸痛发作,持续了3年之久,严重影响正常生活……这些看似棘手的疑难病症,在王明庆面前都通过精准的体质辨识与经典经方的灵活加减,得到了有效化解。

他总能从患者复杂的症状中抓住核心病机,结合患者体质特征筛选出最契合的经典方剂,再根据个体差异进行药材用量的精细调整。当患者服下这一碗碗“量身定制”的汤药后,那些顽固的病症往往如汤沃雪、似火消冰,迅速被压制、被瓦解,最终“缴械投降”。

从医四十余载,王明庆始终坚守在中医临床一线,以敬畏之心对待传统经典,以创新思维拓展诊疗路径,以仁厚之心关爱每一位患者。他用“加减古方”的精湛医术,治愈了无数患者,成为新乡中医界一道温暖而坚定的风景线。

卫辉市人民医院 召开2025年度护士长述职大会



本报讯 为回顾总结过去一年护理工作成效,科学谋划未来发展蓝图,推动医院护理事业向更高层次、更高质量迈进,近日,河南医药大学第一附属医院人民医院院区(以下简称卫辉市人民医院)召开了2025年度护士长述职大会(如图)。副院长孔维英、护理部主任孙作叶、全体护士长、各科室护理代表及质控人员参加会议。

大会伊始,孔维英在致辞中从医院整体发展战略出发,深刻阐释新时代背景下护理工作面临的机遇与挑战,肯定护理团队在医院发展、患者服务、质量提升中作出的贡献,并对全体护理管理者提出殷切期望。

在护士长述职环节,来自全院18个护理单元的护士长依次登台,围绕中医科、康复医学科、疼痛科、骨外科、眼科、耳鼻咽喉科、急诊医学科、儿科等科室的护理管理工作进行了全方

位、立体化的汇报。

护士长们立足各自专业领域,以翔实的数据、鲜活的案例,从护理质量与安全管理、人才梯队培养、专科护理建设、优质服务深化、护理科研教学、成本效益管控、科室文化营造以及未来工作思路等多个维度,全面展示过去一年在提升护理服务内涵、保障患者安全、促进团队成长、助推科室及医院发展方面取得的丰硕成果与宝贵经验。

此次护士长述职大会,不仅是一场例行的工作汇报,更是一次凝聚全院护理力量、擘画发展新篇的重要契机。未来,该院将以此次大会为新的起点,在院党总支和领导班子的坚强领导下,以更加饱满的热情、更加务实的作风,不断提升护理管理科学化、专业化、精细化水平,持续改善患者就医体验,保障医疗安全。

(张晨岩 文/图)

市妇幼保健院护理部 召开第四季度护理质量分析会

本报讯 近日,市妇幼保健院护理部召开2025年第四季度护理质量分析会。院党委书记郝利霞出席会议并讲话,全院护士长、各科室骨干及质控人员参会。会议由护理部副主任岳艳丽主持。

护理部主管护师王丽雯围绕重点部门管理、护理分层培训及考核落实等关键环节,对第四季度护理质量督查情况进行全面反馈,系统梳理个性问题与共性短板,并提出针对性整改措施。

护理部主管护师郭晓晓聚焦第四季度不良事件开展专题分析,依托不良事件上报数据,从事件类型、严重程度、发生时段等多维度切入,深挖问题根源,并提出切实可行的整改措施,为防范同类事件复发提供依据。

岳艳丽通报了第四季度病房及重点部门护理质量管理情况,深度剖析突出问题,公布综合排名情况,并对评选出的护理先进科室、先进个人及“最满意护士”予以表彰。此外,会议还专项部署2026年度护理核心工作。

为发挥榜样的示范引领与辐射带动作用,会议特设经验分享环节。产二科副护士长樊丹丹以《筑牢安全底线,凝聚团队温度——科室精细化管理与人性化实践探索》为题,系统介绍科室在精细化护理管理与团队建设的创新实践。儿童康复科护士长王培鹏以《专业为舟,关爱为桨》为题,从

团队协作、专业提升和科室管理三个方面,分享了构建专业化、人性化康复护理服务体系的经验与成效。

会上签订了2026年护理管理目标责任书。通过三级签约,构建起“书记统筹引领、护理部督导推进、科室精准落实”的责任管理体系,为提升护理服务与管理效能奠定基础。

郝利霞在总结中指出,此次会议既找准短板症结,又明确改进方向,充分体现了护理团队求真务实、精益求精的工作作风。护理工作是医疗工作的重要组成部分,是保障医疗安全、提升服务质量的关键环节,全体护理人员要持续增强质量意识,提高风险防范能力。她提出四点要求:一是要坚守安全底线,筑牢护理质量“防护墙”;二是要聚焦专科建设,锤炼妇幼护理“硬实力”;三是要深化人文关怀,擦亮妇幼服务“金名片”;四是要强化队伍建设,激活护理发展“源动力”。她希望全体护理人员要以更优质、更安全、更贴心的护理服务,推动市妇幼保健院护理工作再上新台阶。

本次会议既是市妇幼保健院护理部过往护理工作的全面复盘,也是对2026年度工作的系统谋划。通过深入剖析问题、交流实践经验、逐层压实责任,进一步统一思想、凝聚共识。该院护理人员将立足新起点,牢记初心、勇担使命,以务实笃行的作风奋力开创护理工作新局面。

(岳艳丽)

大寒时节话“养生”

大寒到,春不远。抓住最后的“冬藏期”科学调养,开春才能拥有强健体魄。

大寒,是一年二十四节气里的“压轴戏”,天气冷到极致。但别怕,中医讲“阴平阳秘”,最冷的时节,阳气已经在悄悄萌动了。养生重点就俩字:“藏”和“转”——把最后一点精气藏好,平稳过渡到春天。

1. 穿衣:暖字当头,重点防护

俗话说“大寒大寒,防风御寒”。衣服要穿得“暖而不燥”,尤其护好三个地方:头颈、腰腹和脚踝。围巾、帽子都得备上。室内别因为冷就门窗紧闭,每天中午气温稍高时,开窗通通风,换换新鲜空气很重要。

2. 饮食:温润滋养,减咸增甘

这时进补不能太“猛”,要选些温润滋养、容易消化的食物,给脾胃减轻负担,大家不妨多吃以下食物。

- 根茎类:山药、土豆、红薯,能补气健脾。
- 温性肉类:羊肉、鸡肉,炖汤时加当归、枸杞、红枣,补血又驱寒。
- 谷物:多喝热粥,像八宝粥、山

