

渠水奔流 追梦未来

市明德小学 崔可欣

学校组织“传承红旗渠精神、争做非凡追梦人”主题观影活动，我的爸爸作为家长代表一同参加。电影《非凡的你》将那段震撼人心的修渠岁月娓娓道来，光影之间，我仿佛也走进了太行山深处，触摸到那段关于奋斗与梦想的炽热历史。

影片中，吴祖太叔叔3次推迟婚期，毅然投身红旗渠建设。为精准勘测，他数次跋涉险峰。在设备匮乏、物资短缺的艰苦条件下，他凭着扎实的水利专业知识，带领乡亲们凿山开岩，最终绘制出红旗渠的第一张工程蓝图……这一幕幕，如重锤叩击心灵，让我久久不能平静。

在观影后的分享环节里，我鼓起勇气站起身说：“我要把红旗渠精神记在心里，好好学习、不怕困难，长大后也像吴祖太叔叔一样，用自

(辅导老师 杨韶)

我的科技梦

市明德小学 徐梓轩

有人爱在书海里追故事，有人喜欢蹲在地上看蚂蚁，而我最着迷的地方永远是科技馆！那里藏着一个会动、会亮、会说话的“未来世界”，也是在那里，我心里悄悄种下了一颗神奇的梦想种子。

放假第一天，爸爸就带我“穿越”到了南京科技馆。刚进门，我就被一个“大家伙”震撼住了——那是一个比教室还大的航天空间站模型！它有着雪白的身体，还长着好几只灵巧的“机械手”，翅膀一样的太阳能板闪闪发光，头顶的天线直指蓝天。最醒目的是上面那面五星红旗，像一团安静燃烧的火焰。爸爸说，那是中国航天人送给星星的礼物。

科技馆简直就是一座“魔法城堡”。长征火箭像巨人一样站着，仿佛下一秒就要“嗖”地冲向太空；机器人舞者转着圈对我挥手，灵巧又可爱。但让我彻底走不动路的，是无人机展区。

科技馆的叔叔说，我们国家一种叫“九天”的无人机，能飞7000公里，肚子里还能装好多小的无人机，简直就是“空中航母”！眼前的无人机不再只是玩具，它们能画精

(辅导老师 冷梓航)

女娲补天(故事改编)

市明德小学 李宜霖

自从女娲创造了人类，大地上到处欢声笑语，人们过着幸福快乐的生活。有一年，天地忽然发生了一场大变动，天上出现了一个大窟窿，野兽从窟窿里出来残害人类，整个世界陷入了混乱和恐慌之中。女娲见此场景，决心要帮助人类，把天地修补起来。可补天不是一件容易的事，女娲手拿宝剑，准备去寻找五块不同颜色的石头。

她先来到了火山，要找一块红色的石头。据说这座火山是一条五头火蛇的地盘，谁要是敢打扰它，就会被扔进滚烫的岩浆里。可女娲仍然冒着生命危险进入了火山。进去不久，女娲就发现远处有个闪着红光的小东西，“啊，是红石头！”女娲惊喜地叫起来。这声音打扰到了火蛇，火蛇立刻朝女娲发起攻击，灵敏的女娲快速移开，躲过了这一击。这时，女娲灵机一动，想出了一个好办法，她先假意往左，火蛇的头也跟着往左，然后女娲快速往右，把剑刺向蛇头，火蛇挣扎了几下就死了。就这样，女娲成功获得了第一块红石头。

接着，她来到了森林，要找青色的石头。她在森林里走了五天五夜，终于在一棵大松树下找到了一块青色的石头。女娲高兴极了，伸手刚要去拿，却见一只小松鼠霸占了这块石头。女娲问小松鼠：“你好，小松鼠，你为什么不让我拿石头？”小松鼠指了指旁边空空如也的小篮子。“哦，原来你饿了。”女娲说完，轻轻挥了挥手，顿时雨点般的松果从天而降，不一会儿松果就在小松鼠眼前堆成了一座小山。小松鼠见了，开心地奔向松果，女娲也成功得到了青色的石头。

(辅导老师 李艳涛)

我家“忙碌”的球台

市明德小学 卫婉

在学校组织“传承红旗渠精神、争做非凡追梦人”主题观影活动中，我的知识建设家乡。”

回家的路上，爸爸摸着我的头说：“看来你今天收获很大啊！吴祖太叔叔心中装有人民，靠知识帮乡亲们解决了喝水难的大问题。你现在好好读书，也可以让学到的知识成为自己未来担当的底气。”我用力点头，想起了在学习中一些解不开的数学题和记不住的英语单词。那些都是我成长路上的荆棘，但这些荆棘和修渠的艰难比起来，真是不值一提。

这次观影，让我沉浸式感受了红旗渠精神。以后，这种精神将是我前行的动力，激励着我永无困于现实的“悬崖”，要去做时代的“开渠者”。我相信，真正的成长从不是被动地适应，而是将无望之干旱，开拓成希望之绿洲。

(辅导老师 杨韶)

开始学习搓球、拉球。有一次，我总接不好爸爸的旋球，急得把拍子一扔：“不打了！”爸爸没生气，而是拉着我坐在球台边说：“你看，乒乓球为什么能跳得那么高？就是因为不管被打得多重，它都能弹起来。”说着，他让球在台面上蹦蹦跳跳。看着那跳动的小球，我想：“是啊！小球都这么坚强，我又有什么理由放弃呢？我也要坚强起来！”

如今，那张球台变得更加忙碌了。清晨，妈妈把它当作餐桌，摆上豆浆和油条；下午，它成了我的书桌，我在上面画画、练毛笔字；夜晚，它又变回了热闹的赛场，不仅我和爸爸打球，还吸引了许多小伙伴加入战场。老师常说：“体育强则中国强。”我们只有从小锻炼好身体，长大才能为祖国的明天贡献力量！

从那天起，这个球台就忙了起来。每天晚饭后，我和爸爸的“比赛”准时开始。我举着比脸还大的球拍，眼睛瞪得圆圆的，追着那个跳来跳去的小白球。妈妈当裁判，总是故意把“10比8”说成“8比10”，逗得我跺着脚非要再来一局。球台虽小，却装满了我们一家的笑容。

渐渐地，我长高了，换上了标准球台。练球不再只是游戏，我

(辅导老师 谷晓瑜)

惊魂一刻

市明德小学 王宥霖

今天早上，阳光明媚，姑姑骑着三轮车送我上学。我坐在车上哼着小曲，晃着脚丫，心里别提多开心了。

路过学校边的小河时，意外发生了。三轮车的车轮突然打滑，朝着河里滑去！我吓得魂飞魄散，心脏“怦怦怦”跳得像打鼓一样，双手死死抓住车把手，大声喊：“姑姑！救我啊！”

三轮车歪歪地卡在河边，河水漫过了车轮。姑姑急忙拉开车帘，迅速跳了出来，一把把我拉到岸上。我站在寒风中瑟瑟发抖，姑姑抱着我说：“别怕！”

姑姑赶紧给爷爷打电话，让他快来帮忙。路过的人们看见后都跑了过来，一边关心地询问，一边

围在一起商量怎么把车拖出来。一个叔叔大声说：“如果有绳子就好了，人多力量大，咱们一起拉，肯定能拉出来。”旁边一个老爷爷马上接话：“我家离得近，我去拿绳子。”这时，我爷爷也匆匆赶过来了。

很快，好心的老爷爷拿着粗绳子跑了回来。大家将绳子绑在三轮车上，抓紧绳子，一起使劲往后拉，齐心协力把三轮车拖到了岸上。

最后，我特别想感谢那个陌生的善良阿姨，是她骑车把我送回了家。路上，她还细心地用车子的挡风被帮我挡住刺骨的寒风。我更要感谢那些热心的好心人，虽然他们根本不认识我们，可伸出援手的时候，一点都不犹豫，让我感觉特别温暖！

再往上走，转过一个山坳，三叠泉瀑布就映入眼帘。那白练般的瀑布从云端直泻而下，跌入下面的深潭，雷鸣般的轰响在山谷间回荡，溅起的水雾如轻纱笼罩山间。这时你一定会想到李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。站在瀑布旁，水雾扑面而来，清凉无比，一下子就洗去了路上的疲惫。

这时候你肯定饿了吧？庐山的美食也绝对不会让你失望！

庐山石鸡色泽深黄、香嫩浓郁，清蒸白鱼肉质鲜嫩、汤汁鲜甜，九江茶饼薄脆酥香、甜而不腻……每一道菜都能让你垂涎三尺。

听了我的介绍，你是不是也想去庐山游玩呢？那就趁假日出发吧，它一定不会让你失望的！

(辅导老师 闫文华)

梦想

市明德小学 宋嘉茵

梦想是一粒种子，一旦种下就无法拔出。梦想是一颗跳跳糖，一跳一跳推着我们前进。

虽然天真，但梦想让你的眼里装着星辰大海。梦想是一股无形的力量推动你前行。

梦想虽然遥远，但也近在眼前。

梦想不是空想，它需要多年努力去追逐。可能，实现梦想需要很长时间，但，请记住，不管多长时间，追逐梦想的脚步永不停歇。

(辅导老师 焦海波)



我的家人

市明德小学 王茗悦

我们直夸饭菜好吃，这时，妈妈脸上就会露出欣慰满足的笑容。

我的哥哥热爱学习，常常把自己关在书房里，一连几个小时都不出来。现在，哥哥在河南省实验中学上高中，学业更加繁忙了。为了方便他上学，爸爸妈妈在学校附近租了一套房子，爸爸经常过去照顾他。虽然哥哥很忙，但他一有空就会给我讲题或陪我玩耍，还会鼓励我好好学习，并叮嘱我有时间帮妈妈做一些力所能及的家务。

怎么样，我的家人是不是很有趣？我真心爱着他们，他们也给予了我浓浓的温暖和关爱，让我在困境中勇往直前，不断进步。

(辅导老师 张冉冉)

家乡故事 牧野珍藏

市明德小学 孙嘉忆

见他们在这片土地上种地、做工，把日子过得热热闹闹。

博物院里的每一个老物件，都藏着新乡的小故事。小小的陶碗，是古人吃饭喝水用的；圆圆的陶纺轮，是古人纺线织布的工具；还有刻着花纹的玉佩，是古人衣服上的装饰。周末的博物院里，总能遇见好多同学，大家都捧着小本子，一边听故事一边写写画画，看到有趣的文物，还会小声和小伙伴分享。我也有一本博物馆小笔记，上面画着小玉兔的样子，记着牧野之战的小细节，每次写完，都觉得特别骄傲——原来我的家乡，几千年前就这么厉害！

这些安安静静躺在展柜里的老物件，可不是冷冰冰的石头和陶土，它们是新乡的“时光信使”，把几千年前的故事悄悄讲给我们听。在这里，我知道了新乡的名字和牧野有关，知道了我们脚下的这片土地，藏着这么多珍贵的回忆；在这里，我读懂了家乡的过去，也慢慢懂得，要把这些有趣的故事记在心里，讲给更多的后人听。

太行守着新乡的山，黄河润着新乡的土，平原博物院里的千年小美好，藏着家乡最珍贵的模样。我是新乡的孩子，我要好好记住这些家乡的故事，做新乡文化的小小宣传员，让更多人知道，我的家乡新乡，有美景、有温暖，还有藏了几千年的美好！

(辅导老师 岳夕莹)

大蚊子

市明德小学 连恒场

时候又冒了出来。我小心翼翼地凑过去，拿着电蚊拍对准它“啪”的就是一下。“打到了！打到了！”弟弟高兴得直拍手。可我拿起电蚊拍一看，那只大蚊子居然没死，只是晕乎乎地趴在拍面上。

没等我们反应过来，大蚊子“嗡”地一下又飞起来，在屋子里到处乱撞。我们追着它扑来扑去，却怎么也抓不住。就在我们快要放弃的时候，突然听见“咯吱”一声，弟弟好像踩到了什么。他抬起脚一看，居然就是那只大蚊子！

谁想到，这只没被拍死的大蚊子，最后居然栽在了弟弟的脚底板下。

(辅导老师 徐梓航)

第一次潜水

市明德小学 娄渝浩

生活中有很多难忘的事，对我来说最难忘的是那年暑假在三亚蜈支洲岛的第一次潜水！直到现在，我闭上眼睛，还能想起那群围着我游来游去的小鱼。

那天阳光明媚，海风轻轻地吹着，特别舒服。我们穿上沉甸甸的潜水服，背上氧气瓶，教练在旁边耐心地叮嘱：“全程用嘴呼吸，跟着我慢慢下潜。”我刚走进海水里，就觉得凉丝丝的，比岸上凉快多了。当我把头埋进海水的那一刻，眼前的景象让我惊呆了：一群五彩的小鱼向我游来，它们甩着尾巴蹭过我的手背，仿佛在欢迎我这个小客人。

我慢慢向深海游去。突然，一

次海星映入眼帘。我伸出手轻轻碰了碰海星，感觉它的身体软软的、滑滑的。察觉到我的触碰，它缩了缩触角。看到它的反应，我忍不住开心地笑起来，呼吸管里冒出一串串晶莹的泡泡，在水中慢慢散开。

几十分钟的潜水很快就结束了，我坐在沙滩上，还在回味着海底的奇妙。爸爸递给我一瓶水，笑着说：“大自然就像一个万花筒，每一次的探索都会有新惊喜。”

这次潜水，让我看到了海底的美丽景色，更体会到了探索的快乐。这美好的经历也成为了我成长中最珍贵的回忆。