

渠水奔流 追梦未来

市明德小学 崔可欣

学校组织“传承红旗渠精神、争做非凡追梦人”主题观影活动，我的爸爸作为家长代表一同参加。电影《非凡的你》将那段震撼人心的修渠岁月娓娓道来，光影之间，我仿佛走进了太行山深处，触摸到那段关于奋斗与梦想的炽热历史。

影片中，吴祖太叔叔3次推迟婚期，毅然投身红旗渠建设。为精准勘测，他数次跋涉险峰。在设备匮乏、物资短缺的艰苦条件下，他凭着扎实的水利专业知识，带领乡亲们凿山开岩，最终绘制出红旗渠的第一张工程蓝图……这一幕幕，如重锤叩击心灵，让我久久不能平静。

在观影后的分享环节中，我鼓起勇气站起身说：“我要把红旗渠精神记在心里，好好学习、不怕困难，长大后也像吴祖太叔叔一样，用自

己的知识建设家乡。”

回家的路上，爸爸摸着我的头说：“看来你今天收获很大啊！吴祖太叔叔心中装有人民，靠知识帮乡亲们解决了喝水难的大问题。你现在好好读书，也可以让学到的知识成为自己未来担当的底气。”我用力点头，想起了在学习

中一些解不开的数学题和记不住的英语单词。那些都是我成长路上的荆棘，但这些荆棘和修渠的艰难比起来，真是不值一提。

这次观影，让我沉浸式感受了红旗渠精神。以后，这种精神将是我前行的动力，激励着我永不困于现实的“悬崖”，要去做时代的“开渠者”。我相信，真正的成长从不是被动地适应，而是将无望之干旱，开拓成希望之绿洲。

（辅导老师 杨韶）

我的科技梦

市明德小学 徐梓轩

有人爱在书海里追故事，有人喜欢蹲在地上看蚂蚁，而我着迷的地方永远是科技馆！那里藏着一个会动、会亮、会说话的“未来世界”，也是在那里，我心里悄悄种下了一颗神奇的梦想种子。

放假第一天，爸爸就带我“穿越”到了南京科技馆。刚进门，我就被一个“大家伙”震撼住了——那是一个比教室还大的航天空间站模型！它有着雪白的身体，还长着好几只灵巧的“机械手”，翅膀一样的太阳能板闪闪发光，头顶的天线直指蓝天。最醒目的是上面那面五星红旗，像一团安静燃烧的火焰。爸爸说，那是中国航天人送给星星的礼物。

科技馆简直就是一座“魔法城堡”。长征火箭像巨人一样站着，仿佛下一秒就要“嗖”地冲向太空；机器人舞者转着圈对我挥手，灵巧又可爱。但让我彻底走不动路的，是无人机展区。

科技馆的叔叔说，我们国家一种叫“九天”的无人机，能飞7000公里，肚子里还能装好多小的无人机，简直就是“空中航母”！眼前的无人机不再只是玩具，它们能画精

密的地图，能帮忙送救命的药品与物资，成了守护国土的“天空超人”。爱因斯坦曾说“想象力比知识更重要”。从牛顿被苹果砸中，到“嫦娥”拜访月球；从老祖宗的算盘“噼啪”响，到现在的计算机“嗡嗡”转……科学家们正是用想象力加上汗水，把“不可能”变成了“可能”。

那一刻，我的梦想亮了。它不像糖果那么甜，也不像游戏那么好玩。我的梦想是——用科学、技术、智慧守护我们的家，就像那些飞向远方的无人机，无论多自由，都有一根看不见的线，紧紧连着祖国的怀抱。

离开时，我的心装满了怦怦跳的力量。科学没有国界，但科学家有祖国。科技是让祖国强大的翅膀，而我们少年，就是未来为翅膀增添羽毛的人。总有一天，我会用学到的本领，为祖国的蓝天画上一道我自己设计的彩虹，为中华民族伟大复兴，发出一束属于自己的光。

这就是我的科技梦——一颗在科技馆里被点燃的、会“发光”的强国心。

（辅导老师 冷梓毓）

女娲补天(故事改编)

市明德小学 李宜霖

自从女娲创造了人类，大地上到处欢声笑语，人们过着幸福快乐的生活。有一年，天地忽然发生了一场大变动，天上出现了一个大窟窿，野兽从窟窿里出来残害人类，整个世界陷入了混乱和恐慌之中。女娲见此场景，决心要帮助人类，把天地修补起来。可补天不是一件容易的事，女娲手拿宝剑，准备去寻找五块不同颜色的石头。

她先来到了火山，要找一块红色的石头。据说这座火山是一条五头火蛇的地盘，谁要是敢打扰它，就会被扔进滚烫的岩浆里。可女娲仍然冒着生命危险进入了火山。进去不久，女娲就发现远处有个闪着红光的小东西。“啊，是红石头！”女娲惊喜地叫起来。这声音打扰到了火蛇，火蛇立刻朝女娲发起攻击，灵敏的女娲快速移开，躲过了这一击。这时，女娲灵机一动，想出了一个好办法，她先假意往左，火蛇的头也跟着往左，然后女娲快速往右，把剑刺向蛇头，火蛇挣扎了几下就死了。就这样，女娲成功获得了第一块红石头。

接着，她来到了森林，要找青色的石头。她在森林里走了五天五夜，终于在一棵大松树下找到了一块青色的石头。女娲高兴极了，伸手刚要去拿，却见一只小松鼠霸占了这块石头。女娲问小松鼠：“你好，小松鼠，你为什么不让我拿石头？”小松鼠指了指旁边空空如也的小篮子。“哦，原来你饿了。”女娲说完，轻轻挥了挥手，顿时雨点般的松果从天而降，不一会儿松果就在小松鼠眼前堆成了小山。小松鼠见了，开心地奔向松果，女娲也成功得到了青色的石头。

然后女娲来到了

沙漠，寻找黄色石头。女娲在沙漠里正走着，遇见了一只野兽。野兽大吼一声向女娲扑过去，女娲一剑劈下来，杀死了野兽，野兽的尸首变成了一块黄色石头。就这样，女娲又到手了一块石头。

“还剩两块。”女娲心里说。她来到了山峰上，远处传来一阵痛苦的抱怨声。她跟随着声音来到了加索山上，只见普罗米修斯双手和双脚戴着铁环，被死死地锁在那里，还有一只鸢鹰在啄食他的肝脏。女娲愤愤不平，便拿起宝剑杀死了那只鸢鹰。普罗米修斯为了感谢女娲，把从天上“盗”回的火种给了女娲。女娲回头看时，在刚刚她站过的地方多了一块白色石头，女娲又得到了一块白石和火种。

最后，女娲来到了山顶洞蛇的家——骷髅洞找黑色石头。在骷髅洞深处，女娲发现有一双眼睛在直勾勾地盯着自己。女娲仔细一看，发现是山顶洞蛇，于是立刻拿出宝剑扑过去，山顶洞蛇则灵巧躲开。就这样，女娲和山顶洞蛇打了九天九夜。第十天早上，女娲灵机一动，拿出了普罗米修斯送给她的火种，把山顶洞蛇烧成了灰。转眼间，这堆灰变成了一块坚硬的黑色石头。女娲捡起黑石头，很是高兴，五色石头终于集齐了。

得到这五块石头后，女娲回家把这些不同的石头炼成了黏稠的石膏。然后，女娲用这些石膏把天上的大窟窿修补好了，从此，天上便有了五色的云霞。天地恢复了安宁与平静，人类也终于获得了新生。可是修补好了天，女娲却累得精疲力尽，倒下了。从此，人们便开始传颂女娲的事迹，世世代代怀念她。

（辅导老师 李艳涛）

我家“忙碌”的球台

市明德小学 卫婉

在我们家阳台的一角，摆着一张不算大却格外耀眼的乒乓球台。它不像客厅里那台能带来精彩节目的电视，也不像厨房里能烹制出美味佳肴的灶台，然而，它却是全家每天都离不开的“明星”。从清晨到夜晚，它总是忙碌不停。

记得我上幼儿园的时候，每次看爸爸打乒乓球，我都会兴奋地站在球台边，踮起脚尖，小脑袋努力往前探。可即便如此，还是够不着球台边。爸爸把我的渴望看在眼里，于是，那个周末便风风火火地忙活起来。他搬来木板、锯子，在阳台“叮叮当当”地敲打。等我午睡醒来，一个矮矮的、可爱的小球台就出现在眼前。球台的台面是旧门板改的，球网是用一排整齐的积木搭的。虽然简陋，但在我心中，这是最珍贵的礼物。

从那天起，这个小球台就忙了起来。每天晚饭后，我和爸爸的“比赛”准时开始。我举着比脸还大的球拍，眼睛瞪得圆圆的，追着那个跳来跳去的小白球。妈妈当裁判，总是故意把“10比8”说成“8比10”，逗得我跺着脚非要再来一局。球台虽小，却装满了我们一家的笑声。

渐渐地，我长高了，换上了标准球台。练球不再只是游戏，我

开始学习搓球、拉球。有一次，我总接不好爸爸的旋球，急得把拍子一扔：“不打了！”爸爸没生气，而是拉着我坐在球台边说：“你看，乒乓球为什么能跳得那么欢？就是因为不管被打得多重，它都能弹起来。”说着，他让球在台面上蹦蹦跳跳。看着那跳动的小球，我心想：“是啊！小球都这么坚强，我又有什么理由放弃呢？我也要坚强起来！”

如今，那张球台变得更加忙碌了。清晨，妈妈把它当作餐桌，摆上豆浆和油条；下午，它成了我的书桌，我在上面画画、练毛笔字；夜晚，它又变回了热闹的赛场，不仅我和爸爸打球，还吸引了许多小伙伴加入战局。老师常说：“体育强则中国强。”我们只有从小锻炼好身体，长大才能为祖国的明天贡献力量！

这张普通的乒乓球台，就像一个神奇的魔术师，它有时是游乐场，有时是课堂，有时又成了餐桌。但最重要的是，它让我明白了：生活就像打乒乓球，总会遇到困难“旋球”，你只要肯动脑筋、不放弃，总能找到接住它的方法。这个最忙碌的球台，用“乒乒乓乓”的声音，为我的成长伴奏，成为我快乐成长的小天地。

（辅导老师 谷晓瑜）

惊魂一刻

市明德小学 王有霖

今天早上，阳光明媚，姑妈骑着三轮车送我上学。我坐在车上哼着小曲，晃着脚丫，心里别提多开心了。

路过学校边的小河时，意外发生了。三轮车的车轮突然打滑，朝着河里滑去！我吓得魂飞魄散，心脏“怦怦怦”跳得像打鼓一样，双手死死抓住车把手，大声喊：“姑妈！救我啊！”

三轮车歪歪地卡在河边，河水漫过了车轮。姑妈急忙拉开车帘，迅速跳了出来，一把把我拉到岸上。我站在寒风中瑟瑟发抖，姑妈抱着我说：“别怕！”

姑姑赶紧给爷爷打电话，让他快来帮忙。路过的人们看见后都跑了过来，一边关心地询问，一边

围在一起商量怎么把车拖出来。一个叔叔大声说：“如果有绳子就好办了，人多力量大，咱们一起拉，肯定能拉出来。”旁边一个老爷爷马上接话：“我家离得近，我去拿绳子。”这时，我爷爷也匆匆赶过来了。

很快，好心的老爷爷拿着粗绳子跑了回来。大家将绳子绑在三轮车上，抓紧绳子，一起使劲往后拉，齐心协力把三轮车拖到了岸上。

最后，我特别想感谢那个陌生的善良阿姨，是她骑车把我送回了家。路上，她还细心地用车子的挡风被帮我挡住刺骨的寒风。我更要感谢那些热心的好心人，虽然他们根本不认识我们，可伸出援手的时候，一点都不犹豫，让我感觉特别温暖！

庐山真是一个好地方

市明德小学 陈正炜

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”庐山以风景秀丽、雄伟险峻闻名世界。今天，就请大家跟随我的脚步一起走进这个好地方吧！

庐山位于江西省九江市北部，它山脉绵延，重重叠叠，像一位德高望重的老者，静静伫立在长江南岸。从山脚出发，沿着蜿蜒的山路拾级而上，山路两旁绿树成荫，鸟儿在树上唱着婉转动听的歌儿，微风拂过树梢，带来阵阵凉意，清新的空气中夹杂着泥土和花草的芬芳，令人心旷神怡。越往上走，气温越低，雾气也越来越浓，你会看见山顶云雾缭绕，犹如一幅若隐若现的水墨画卷，有着独特的韵味。这时候，你会听见哗哗的流水声，没错，这说明你离三叠泉瀑布不远了。

再往上走，转过一个山坳，三叠泉瀑布就映入眼帘。那白练般的瀑布从云端直泻而下，跌入下面的深潭，雷鸣般的轰响在山谷间回荡，溅起的水雾如轻纱笼罩山间。站在瀑布旁，水雾扑面而来，清凉无比，一下子就洗去了路上的疲惫。

这时候你肯定饿了吧？庐山的美食也绝对不会让你失望！庐山石鸡色泽深黄、香嫩浓郁，清蒸白鱼肉质鲜嫩、汤汁鲜甜，九江茶饼薄脆酥香，甜而不腻……每一道菜都能让你垂涎三尺。

听了我的介绍，你是不是也想去庐山游玩呢？那就趁假日出发吧，它一定不会让你失望的！

（辅导老师 闫文华）

梦想

市明德小学 宋嘉茵

梦想是一粒种子，一旦种下就无法拔出。梦想是一颗跳跳糖，一跳一跳推着我们前进。

虽然天真，但梦想让你的眼里装着星辰大海。

梦想是一股无形的力量推动你前行。

梦想虽然遥远，但也近在眼前。

梦想不是空想，它需要多年努力去追逐。可能，实现梦想需要很长时间，

但，请记住，不管多长时间，追逐梦想的脚步永不停歇。

（辅导老师 焦海波）

我的家人

市明德小学 王茗悦

我拥有一个温馨的家庭。除了我，家里还有爸爸、妈妈、哥哥。下面就跟我一起去认识一下他们吧。

我的爸爸身材壮硕，肩膀宽阔，胳膊上是一块块的肌肉。他脸上长满痘痘，还留着胡子，方正的额头下是两道又浓又黑的剑眉。他眼睫毛很长，眼睛炯炯有神。爸爸看起来好像有点凶，但千万别被这外表误导，其实他是一个很温暖的人，把我们一家人照顾得很好。

我的妈妈擅长烹饪，有一双灵巧的手。你看，她在厨房里一通忙活，一道道美味佳肴便被端上餐桌。开饭后，饭菜不大一会儿就被全家吃得一干二净。吃饱喝足后的

我们直奔饭菜好吃，这时，妈妈脸上就会露出欣慰满足的笑容。

我的哥哥热爱学习，常常把自己关在书房里，一连几个小时都不出来。现在，哥哥在河南省实验中学上高中，学业更加繁忙了。为了方便他上学，爸爸妈妈在学校附近租了一套房子，爸爸经常过去照顾他。虽然哥哥很忙，但他一有空就会给我讲题或陪我玩耍，还会鼓励我好好学习，并叮嘱我有时间帮妈妈做一些力所能及的家务。

怎么样，我的家人是不是很有趣？我真心爱着他们，他们也给予了我浓浓的温暖和关爱，让我在困境中勇往直前，不断进步。

（辅导老师 张冉冉）

家乡故事 牧野珍藏

市明德小学 孙嘉忆

我的家乡新乡，是一座满是故事的小城。我的最爱，是藏着家乡千年秘密的平原博物院。这里有超有趣的老物件，还有讲不完的新乡故事，每次去都像开启一场神奇的时光之旅。

一走进平原博物院，热闹的声音就悄悄走远了，淡淡的古旧味道裹着清凉的风，让人特别舒服。二楼的展厅里，有我的“宝藏小伙伴”——商代青玉鸂，它是博物院的镇馆之宝，也是新乡的“千年小明星”。这只小玉鸂才巴掌大，身子润润的，像被泉水泡过一样。我总爱趴在展柜的玻璃上，安安静静看这只小玉鸂。光照在它身上，玉色亮亮的，像镀了一层小金边，它尖尖的嘴巴翘着，圆溜溜的大眼睛亮晶晶的。盯着看上一会儿，总觉得它下一秒就要扑扇着翅膀飞起来。它身上还有细细的花纹，讲解员阿姨说，这是几千年前的工匠一点点刻出来的。这只小玉鸂从新乡的商代遗址里挖出来，不敢相信，它已经在这片土地上待了几千年了。

讲解员阿姨还跟我们讲，当年的牧野之战就发生在新乡一带。周武王带着爱护百姓的士兵，守护了这片土地，留下了“心里装着大家，才会被大家喜欢”的故事。展厅里还有牧野之战的复原图，看着图里的人穿着古装，推着战车，再看看旁边摆着的旧陶碗、青铜弓箭簇，我好像穿越到了几千年前，看

见他们在这片土地上种地、做工，把日子过得热热闹闹。

博物院里的每一个老物件，都藏着新乡的小故事。小小的陶碗，是古人吃饭喝水用的；圆圆的陶纺轮，是古人纺线织布的工具；还有刻着花纹的玉佩，是古人衣服上的装饰。周末的博物院里，总能遇见好多同学，大家都捧着小本子，一边听故事一边写写画画，看到有趣的文物，还会小声和小伙伴分享。我也有一本博物馆小笔记，上面画着小玉鸂的样子，记着牧野之战的小细节，每次写完，都觉得特别骄傲——原来我的家乡，几千年前就这么厉害！

这些安安静静躺在展柜里的老物件，可不是冷冰冰的石头和陶土，它们是新乡的“时光小信使”，把几千年前的故事悄悄讲给我们听。在这里，我知道了新乡的名字和牧野有关，知道了我们脚下的这片土地，藏着这么多珍贵的回忆；在这里，我读懂了家乡的过去，也慢慢懂得，要把这些有趣的故事记在心里，讲给更多的后人听。

太行守望着新乡的山，黄河润着新乡的土，平原博物院里的千年小美好，藏着家乡最珍贵的模样。我是新乡的孩子，我要好好记住这些家乡的故事，做新乡文化的小宣传员，让更多人知道，我的家乡新乡，有美景、有温暖，还有藏了几千年的美好！

（辅导老师 岳夕莹）

大蚊子

市明德小学 连恒琦

“啊！好大的蚊子！”我刚回到家，就听见弟弟的尖叫声。我笑着逗他：“蚊子有什么可怕的？我一个人就能打死10只！”

可等我真的看见那只蚊子时，也忍不住跟着尖叫起来：“啊！这蚊子也太大了吧！”我和弟弟紧紧抱在一起，连大气都不敢出。没过一会儿，那只大蚊子“嗡”地一下飞走了。我一眼看到旁边的“蚊子杀手”——电蚊拍，赶紧抓在手里。弟弟却傻乎乎地摸了根棒棒糖放手里。我们在屋子里到处找那只大蚊子，却怎么也找不到它。

就在这时候，弟弟突然小声喊我过去，原来那只大蚊子不知什么

时候又冒了出来。我小心翼翼地凑过去，拿着电蚊拍对准它“啪”的就是一下。“打到了！打到了！”弟弟高兴得直拍手。可我拿起电蚊拍一看，那只大蚊子居然没死，只是晕乎乎地趴在上面。

没等我们反应过来，大蚊子“嗡”地一下又飞起来，在屋子里到处乱撞。我们追着它扑来扑去，却怎么也抓不住。就在我快要放弃的时候，突然听见“咯吱”一声，弟弟好像踩到了什么。他抬起脚一看，居然就是那只大蚊子！

谁能想到，这只没被拍死的大蚊子，最后居然栽在了弟弟的脚底板下。

（辅导老师 徐桦琳）

第一次潜水

市明德小学 姜渝浩

生活中有很多难忘的事，对我来说最难忘的是那年暑假在三亚蜈支洲岛的第一次潜水！直到现在，我闭上眼睛，还能想起那群围着我游来游去的小鱼。

那天阳光明媚，海风轻轻地吹着，特别舒服。我们穿上沉甸甸的潜水服，背上氧气瓶，教练在旁边耐心地叮嘱：“全程用嘴呼吸，跟着我慢慢下潜。”我刚走进海水里，就觉得凉丝丝的，比岸上凉快多了。当我把头埋进海水的那一刻，眼前的景象让我惊呆了：一群五彩的小鱼向我游来，它们甩着尾巴蹭过我的后背，仿佛在欢迎我这个小客人。

我慢慢向深海游去。突然，一

只海星映入眼帘。我伸出手轻轻碰了碰海星，感觉它的身体软软的、滑滑的。察觉到我的触碰，它缩了缩触角。看到它的反应，我忍不住开心地笑起来，呼吸管里冒出一串串晶莹的泡泡，在水中慢慢散开。

几十分钟的潜水很快就结束了，我坐在沙滩上，还在回味着海底的奇妙。爸爸递给我一瓶水，笑着说：“大自然就像一个万花筒，每一次的探索都会有新惊喜。”

这次潜水，让我看到了海底的美丽景色，更体会到了探索的快乐。这美好的经历也成为了我成长中最珍贵的回忆。