

坚持以患者为中心  
——市中心医院新闻发布台

凝心聚力启新程 奋楫笃行谱新篇

# 市中心医院召开2025年度总结表彰大会



本报讯 为全面复盘2025年度工作成效,表彰先进集体与个人,擘画2026年发展蓝图,凝聚全院奋进力量,

3月2日,市中心医院在多功能厅召开2025年度总结表彰大会。医院党政领导班子、各科室主任、护士长、党团支

部书记、受表彰先进代表及职工代表共300余人欢聚一堂,共忆奋斗历程,共话发展未来。大会由市中心医院党委副书记、纪委书记谢玮主持。

会上,市中心医院院长车振勇作《医院2025年度工作报告》。报告以全面、客观、系统的视角,全方位回顾了2025年医院在党建引领、医疗质量、学科建设、科研教学、文化建设、智慧医院建设等领域取得的丰硕成果与宝贵经验,深刻剖析了医院发展面临的新形势与新挑战。同时,结合医院发展实际,对2026年重点工作进行科学谋划与精准部署,为医院高质量发展锚定方向、明晰路径。

随后,副院长岳爱民宣读《新乡市中心医院关于表扬2025年度先进科室及先进工作者的通报》与《中共新乡市中心医院委员会关于表彰2025年度先进党支部、先进团支部、优秀党务工作者、优秀共产党员、优秀团干部、优秀共青团员、优秀志愿者的决定》。

伴随着激昂奋进的乐曲与经久不息的掌声,大会进入颁奖环节。先进科室、优秀党支部、先进团支部、河南省临床重点专科等获奖代表依次登台,意气风发、步履坚定。医院领导为获奖集体及个人逐一颁发奖牌与荣誉证书(如图),全场以热烈的掌声向为医院发展拼搏奉献的先进典型致以崇高敬意与诚挚祝贺。

此次总结表彰大会,既是回望过往、致敬先进的总结会,更是扬帆起航、鼓舞斗志的动员会。大会的成功召开,进一步统一了思想、凝聚了共识、提振了精气神,激发了全院干部职工干事创业的澎湃热情。

(李炳/文 王鹏宇/图)

## 市中心医院急诊科春节假期全天候接诊 急救出诊400余次 成功抢救300余位急危重症患者

本报讯 2月17日,大年初一,当整座城市沉浸在辞旧迎新的喜悦与团圆的温馨之中,一场与死神赛跑的生命接力,在市中心医院东院区急诊科紧急打响。

一个急促的求救电话划破节日的宁静:一名中年男子突发意识不清,呼吸微弱,生命垂危。

急救车一路鸣笛疾驰,急诊科医生沈文龙在车上第一时间与患者家属取得联系,细致询问病史,指导现场急救;护士王颖争分夺秒做好院前抢救准备。然而,春节期间车流密集、道路拥堵,本就宝贵的黄金抢救时间被一再压缩,每一分每一秒都显得格外紧迫。

当急救团队抵达现场时,患者已倒地不起,意识完全丧失,经快速查体确诊患者为心脏骤停——颈动脉搏动消失、自主呼吸停止,仅残存濒死样叹气呼吸,现场气氛瞬间凝重到极点。

危急时刻,沈文龙果断下令,立即实施标准心肺复苏(CPR),同步快速准备电击除颤。与时间赛跑、与死神较量,医护人员双手不停、节奏不乱,规范、持续、有力的抢救动作分秒未停。

正是这一连串严谨规范的操作,为患者夺回了一线生机。经过数轮紧张激烈的抢救,患者原本停止的心跳与呼吸,终于重新出现微弱搏动,生命迹象得以恢复。医护人员不敢有丝毫松懈,迅速将患者安全转移至救护车,一路监护、火速送往医院接受后续专科治疗。

抵达急诊重症监护室(EICU)后,医疗团队立即为患者启动高级生命支持:24小时持续心电监护,动态监测心肌酶谱、电解质等关键指标,精准评估心肌损伤与恢复情况,实时优化治疗方案;给予深度镇静镇痛,联合实施低温脑保护治疗,最大限度降低机体应激与脑氧耗,减轻继发性脑损伤,为神经功能恢复创造最优条件。

在精细化救治与全程守护下,患者意识障碍逐步改善,顺利实现早期拔管,后续颅脑核磁检查未见明显器质性损伤。近日,患者已成功脱离生命危险,平稳转入普通病房,这场跨越大年初一的生死抢救,最终迎来了圆满结局。

“心脏骤停的抢救,每一秒都决定生死。这次成功,离不开到达现场后一刻不停、规范到位的胸外按压。”急诊科主任陈红伟事后感慨道,“无论何时何地,第一时间冲向患者、拼尽全力守护生命,就是急诊人不变的使命。”

据统计,春节假期期间,市中心医院东西两院区急诊门诊累计接诊2000余人次,院前急救出诊400余次,收治住院患者500余人,成功抢救急危重症患者300余人。在万家团圆的节日里,全院医护人员以岗为家、坚守一线,用专业、速度与担当,践行“健康所系、性命相托”的铮铮誓言,用日夜不息的守护,点亮了整座城市的平安与希望。

(沈文龙)

作为健康科普专家,每当我说“健康科普能治病”时,多数人第一反应是摇头:“科普能治病,还要医院干嘛?”在许多人的眼中,科普是“纸上谈兵”,而治病则需要实实在在的医药和技术。真的是这样吗?

现代医学越来越清晰地认识到,许多慢性病背后都隐藏着错误的健康观念。高血压患者认为“没有症状就无需服药”,糖尿病患者相信“只要用药,饭可以随便吃”,动脉硬化患者相信“喝红酒能软化血管”——这些认知误区,比疾病本身更具破坏性。

健康科普以错误观念为切入点进行治疗。它不是要替代专业医疗,而是通过改变人们的错误观念,从根本上改变疾病的发生发展。

健康科普通过认知重构、行为重塑、预防前置三个层面发挥“治疗”作用。

认知重构:用科学证据取代流传甚广的“伪健康知识”。很多人的“健康观念”是从长辈广告、短视频里捡来的“砖头”,胡乱堆砌成墙。科普的作用是拆掉这堵危墙,用科学的砖瓦重新搭建。当你知道“久坐的危害堪比吸烟”,你会自然站起来活动;当你明白“情绪压力真的会引发胃病”,你会开始学习调节情绪;当了解“抑郁症是疾病而非性格缺陷”,更多人会主动寻求专业帮助。

行为重塑:知识转化为行动的关键在于理解“为什么”。当科普清晰解释肠道菌群与全身健康的关系后,人们自然会重视膳食纤维的摄入;当明白久坐如何影响代谢后,间歇性站立便会成为自然选择。

预防前置:最有效的治疗是预防。通过科普让大众了解癌症的早期信号、认识心理健康的重要性、掌握基本的急救知识,这些“认知疫苗”便能在疾病发生前建立防护屏障。

科普的确不能直接杀灭病菌或切除肿瘤,但它能消除更危险的“认知病原体”——那些深植于我们思维中的健康误区。科普这味“药”,它治的是“无知之症”,是“误区之疾”;科普这味“药”,它或许不能立刻止痛退烧,但它给你的可能是一生受用的“健康免疫力”,它会让我们少生病、晚生病,甚至是不生病。(程晓飞)



## 市二院急诊科春节期间 绷紧生死时速弦 唱响生命至上歌



本报讯 新春佳节,万家团圆,处处洋溢着温馨与喜悦。在这举国欢庆的时刻,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)急诊科的医护人员始终坚守岗位,用责任与爱心,24小时守护着百姓的生命安全与身体健康(如图)。

面对节日期间骤增的接诊压力与繁重的急危重症救治任务,急诊科科学统筹急救资源,强化值班值守力量,优化急诊救治流程,全体医护人员以实干担当践行“人民至上、生命至上”的庄严承诺。

节日期间,急诊科就诊量显著攀升,患者急危重症占比高,且多合并复杂基础疾病,救治难度与工作强度同步加大。市二院急诊科全体值班医师严格恪守诊疗规范,细致开展检查、评估、处置、抢救等全流程工作,始终保持沉着冷静、专业严谨,不漏

过任何一处病情细节,不放弃任何一次救治机会,以过硬本领为生命保驾护航。

除夕夜,市二院急诊科灯火彻夜不息。值班医护人员目不转睛紧盯监测数据,时刻关注患者生命体征变化,第一时间应对突发状况。当晚,一名合并气胸的患者突发严重呼吸困难,情况危急。医护团队迅速响应,快速完成病情评估、术前沟通与物资准备,消毒、定位、进针,一系列操作精准流畅、一气呵成。随着胸腔内积气被顺利引出,患者的呼吸逐渐平稳,一场紧急救治高效完成。

整个春节假期,急诊科的忙碌从未停歇。急诊大厅内,急救电话铃声、抢救指令声、设备运转声此起彼伏。“120即将转运一名急性胸痛患者,10分钟内到达,立即开通绿色通道!”“抢救室准备,严重外伤患者即刻送达!”这样的紧急召唤接连不断,面对每一次生命召唤,急诊团队都闻令即动、快速响应,分工明确、配合默契,精准研判、果断施救,为急危重症患者筑牢起坚不可摧的生命防线。

在急诊观察室里,医护人员的坚守与陪伴,成为新春最温暖的风景。他们不仅为患者提供精准治疗与专业护理,更用心安抚患者与家属的焦急情绪,耐心讲解注意事项,细心疏导心理压力,用有温度的人文关怀,为患者注入战胜病魔的信心与力量。

这个春节,市二院急诊科的医护人员,以专业精准筑牢生命防线,以医者温情守护万家团圆。他们用日夜坚守与无私付出,书写了新春佳节里最动人、最温暖的生命守护篇章。

(杨光明/文/图)

## 市二院砥砺前行新档案

### 市二院消化内科春节期间 坚守“医”线不松懈 护航生命谱新篇

本报讯 春节期间,万家灯火璀璨,阖家团圆的欢声笑语洒满街巷,而新乡市第二人民医院(以下简称市二院)消化内科的医护人员坚守在诊疗一线,为人民群众的生命健康筑起坚不可摧的健康防线。

春节假期,对市二院消化内科全体医护人员而言,是一场与时间赛跑、与病魔较量的坚守与攻坚。假期开始,科室便迅速进入高效运转的“战时状态”,接诊、抢救、监护、护理等各项工作紧张有序、有条不紊地推进,用全天候值守守护生命不松懈。

一位61岁的肝性脑病患者被紧急送入科室,入院时已陷入深度昏迷,病情万分危急,同时合并脑梗死、冠心病、肝肾综合征等多种严重基础病症,多重高危因素叠加,让救治工作面临严峻考验。

值班的副主任医师黄飞临危不乱、果断处置,第一时间牵头组建抢救小组,快速制订科学精准的救治方案;护士们分工协作、反应迅速,即刻建立静脉通道、连接氧气及监护设备,一场与死神竞速的生命争夺战即刻打响。

除夕,当千家万户围坐一堂、共赏春晚、尽享团圆之乐时,消化内科的病房内依旧灯火通明。科室接连收治两名70余岁的消化道出血患者,两位老人均患有高血压、糖尿病等基础疾病,入院时出血量极大,病情凶险异常,每一步诊疗操作都直接关系到生命安危。

接到紧急通知后,科主任杨海发毫不犹豫放下家中尚未吃完的团圆饭,火速奔赴医院。在急诊胃镜下,他凝神聚力、精准操作,凭借精湛娴熟的医术快速定位出血点,顺利完成止血治疗,将两位老人从生死边缘拉了回来。其中一名患者还伴有重度贫血及肾功能不全,病情更为复杂棘手,科室第一时间启动多学科会诊机制,联动相关科室高效协同配合,及时为患者开展床旁血液透析净化治疗,为后续救治争取了黄金时间。

大年初一,新年的钟声余音未了,满城喜庆氛围正浓,消化内科的抢救警报再次骤然响起。一名85岁高龄患者因肝部肿瘤破裂出血紧急入院,高龄体弱、肿瘤破裂、严重失血三重难题叠加,成为诊疗中最难啃的“硬骨头”。值班医生左伟卿沉着冷静、快速响应,第一时间为患者开展全面检查;与此同时,杨海发再次火速赶回科室,与左伟卿并肩作战,凭借丰富临床经验快速明确诊断,即刻组织团队全力抢救。扩容、输血、止血、24小时密切监测生命体征……医护人员各司其职、默契配合,历经数小时昼夜奋战,患者生命体征逐渐平稳,病情得到有效控制。这场与死神的殊死较量,他们再度赢得胜利。

大年初二,科室忙碌的脚步依旧未曾停歇,救治挑战仍在持续。科室又收治一名70岁的消化道出血患者,该患者同时合并帕金森综合征,肢体活动严重受限,为临床护理与治疗带来了极大难度。医护团队迎难而上,反复细化治疗方案,优化护理流程,以极致耐心与专业素养完成各项诊疗护理操作,最终,该患者及科室其他几位危重患者的病情逐步平稳,成功转危为安。

春节团圆之时,众多患者因病情需要,无法归家与亲人团聚,只能在病房中度过新春。为了让住院患者能感受浓浓年味与家的温暖,护士长韩新丽带领护理团队,将一碗碗热气腾腾、饱含温情的水饺送到每一位患者床前,一句句真挚暖心的“新年好,祝您早日康复”,驱散了冬日的凛冽寒意,温暖了每一位患者及家属的心田。

整个春节假期,市二院消化内科的医护人员始终坚守岗位、寸步不离。他们以精湛医术攻克一道道诊疗难关,以严谨态度守护每一位患者安康,以细致护理传递医者仁心温情,用一言一行生动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者使命,以不眠不休的坚守与无私付出,谱写了一曲感人至深、温暖人心的新春生命守护之歌。

(李平)

## 出境归来要警惕 疟疾未远离 防控别大意

疟疾是一种由疟原虫感染引起的寄生虫病,主要通过按蚊叮咬传播。目前已知有四种疟原虫可寄生于人体。虽然我国在2021年已获得世卫组织消除疟疾认证,但本地传播媒介按蚊依然存在。尤其值得注意的是,境外输入病例引发的本地再传播风险持续存在,从非洲、东南亚等高流行地区回国的人员中,疟疾长期居于输入性传染病报告首位,对我国维持消除状态构成现实挑战。

疟疾典型症状表现为周期性寒颤、高热、出汗退热,常伴脾大、贫血。发热周期因虫种不同可为每日、隔日或三日一次。但在非典型病例中,患者可能仅表现为不规则发热,极易与普通感冒混淆。重症疟疾(特别是恶性疟)可迅速发展为昏迷、肾衰竭、休克等,若救治不及时,致死风险极高。

因此,从疟疾流行区返回的人员,一旦出现发热,无论有无其他不适,都应立即就医并主动告知近期境外旅居史。

为有效降低感染风险,建议采取全程综合预防:出境前:前往疾控中心或国际旅行社卫生保健中心咨询。根据医生指

导,决定是否服用预防性抗疟药物,并备足含避蚊胺等有效成分的驱蚊剂及蚊帐等防蚊用品。境外期间:尽量选择有纱窗、纱门、空调的住所。户外活动穿浅色长袖衣裤,暴露皮肤涂抹驱蚊剂。黄昏至黎明是蚊虫叮咬高峰,应减少户外活动。服用预防药并非绝对安全,必须结合严格物理防蚊。如在当地出现发热等症状,立即就医并说明旅行史。

归国后:疟疾潜伏期通常7天~30天,部分可长达数月甚至数年。建议从流行区返回后,短期旅行者监测1个月,长期居住者监测2年。期间出现任何发热或流感样症状,均应主动告知医务人员旅居史并要求进行疟原虫检测,以实现早诊早治。

巩固我国消除疟疾成果需全社会共同努力。公众需更新认识,消除“疟疾已绝迹”的误解;出境人员应提前了解目的地疫情,归国时配合检疫;医疗机构需加强培训,提升输入性疟疾的识别诊治能力。

让我们践行“主动防蚊、发热即诊、及时检测”的原则,协力筑牢疟疾防线。

(徐璐)

