

医者仁心护母婴 悉心服务显担当

——市妇幼保健院产三科成功护航郑州产妇顺利分娩

本报讯 近日,来自郑州的产妇李女士,在新乡市妇幼保健院产三科全体医护人员的全力守护下,顺利诞下一名体重八斤四两的健康男宝,母婴平安。产妇及家属对新乡市妇幼保健院的诊疗服务给予高度评价,用信任与认可,书写了一段跨越城市的医患温情。

李女士于2026年2月25日入住新乡市妇幼保健院产三科病房。起初,其家属因郑州到新乡路途较远,更倾向于在郑州分娩,对异地分娩的便利性和安全性多有顾虑。但李女士却对新乡市妇幼保健院有着极高的信任,尤其是在实地参观新乡市妇幼保健院产休一体化病房后,被病房舒适的环境、完善的设施和贴心的配置深深打动,毅然决定放弃本地就医的便利,选

择在新乡市妇幼保健院迎接新生命的到来。

患者的信任,便是医护人员的责任。新乡市妇幼保健院产三科接到入住需求后,立即启动专项诊疗服务,迅速为李女士制订个性化分娩方案,做好各项准备工作,全力保障分娩安全。从2月27日开始,护士长范艳琴就主动提供一对一导乐分娩服务,全程陪伴在产妇身边,耐心指导呼吸、缓解疼痛,给予心理疏导和生理关怀,用专业与温柔,陪伴产妇度过每一个艰难时刻,直至顺利分娩。

整个产程中,新乡市妇幼保健院医护团队展现出极高的专业素养与责任担当。科主任茹勤全程坚守产房,实时监测产程进展,及时应对各类突

发情况;值班产科医生、儿科医生全程陪护,时刻关注产妇与胎儿状态;手术室麻醉师全程监护,全方位筑牢分娩安全防线。由于宝宝体重大,分娩难度大幅增加,产程格外艰辛,但在全体医护人员的协同配合、全力守护下,最终实现母婴平安。

从最初的犹豫顾虑,到坚定选择远道而来;从孕期的悉心呵护,到产程

的全程护航,新乡市妇幼保健院产三科医护团队用专业的诊疗技术、贴心的护理服务、高度的责任担当,不负每一份信任与托付。未来,新乡市妇幼保健院将继续坚守医者初心,深耕产科诊疗服务,用温暖与专业,让每一位妈妈都能安全、舒适、有尊严地迎接新生命,用爱与责任守护母婴健康。

(乔娜)



市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

护脊大作战 健康不“打烊” 市妇幼保健院 开展脊柱健康公益活动

本报讯 孩子的脊柱藏着“成长密码”,一旦被坏毛病“偷袭”,挺拔身姿就会“掉线”!近日,市妇幼保健院的“医护天团”走进市图书馆,开展趣味脊柱健康公益活动,用“生动讲解+实操体验”,陪孩子们打响“脊柱保卫战”。

活动现场,医护人员杜玲在图书馆会议室开启《脊柱大作战》主题课堂。从“认识我们的‘魔法脊柱’”,到揪出“搞破坏的坏毛病”,再到教大家打败“脊柱坏蛋”,七大趣味主题层层递进,把枯燥的护脊知识讲得通俗易懂。孩子们听得全神贯注,和医护人员积极互动。

医护人员李嘉宝带领孩子们解锁“护脊操”,手把手示范每一个动作,纠正弯腰驼背、低头含胸等小毛病。孩子们跟着节奏伸伸腰、挺挺胸,沉浸式

解锁护脊小技能。与此同时,图书馆大厅里,医护人员给等候的家长划重点,细致讲解脊柱侧弯家庭筛查方法,实用技巧让家长学一学就会。

随后,张耀元、杜玲、李嘉宝三位医护人员,在少儿阅览室为孩子们开展免费脊柱筛查,细致检查他们的脊柱发育情况(如图),并给出矫正建议,让家长及时掌握孩子的脊柱健康状况,做到早发现、早干预。

一场趣味科普,一份健康守护。此次活动打破传统科普模式,让孩子们在欢乐中学会护脊知识,也让家长掌握了家庭筛查技巧。市妇幼保健院将继续解锁更多趣味科普形式,守护每一位孩子的挺拔成长,愿所有孩子都能拥有健康“脊梁”,向阳生长。

(秦宗玉 文/图)



锚定新坐标 奋进新征程

辉县市第三人民医院党支部 开展主题党日活动



活动现场

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面领会“十四五”收官之年的奋斗成就和“十五五”开局之年的使命任务,进一步凝聚共识、明确方向、激发干劲,近日,辉县市第三人民医院党支部开展“锚定新坐标、奋进新征程”主题党日活动,引导全体党员坚定理想信念、践行医者使命,勇担时代重任。

院长郝晓兰带领全体党员面向鲜红党旗,高举右拳,庄严宣誓。

院党支部书记马百虎带领与会人员集中学习《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》,领悟“十五五”时期国家发展的总体布局、主要任务和战略导向,深刻认识健康中国建设在现代化全局中的重要地位,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。在开展理论学习研讨时,马百虎围绕锚定“十五五”开局坐标践行医者初心使命,以医疗高质量发展服务现代化建设大局作

领导学。从“三个聚焦”“四个带头”等方面,系统阐释“十五五”开局之年医疗工作的新要求、新路径。全体党员结合岗位职责,围绕提升医疗服务、优化就医体验、坚守医德医风等内容交流发言,切实把学习成果转化为履职尽责的实际行动。

最后,马百虎强调,站在“十五五”开局起步的新起点,全体党员要以此次主题党日活动为契机,一要持续深学细悟党的创新理论和重大决策部署;二要坚守医者初心,始终把人民群众生命健康放在首位,提升服务质效;三要严守纪律底线,树立党员医务工作者的良好形象。

据介绍,此次主题党日活动主题鲜明、内容充实、成效务实。下一步,辉县市第三人民医院党支部将持续以党建引领业务发展,锚定新坐标,奋进新征程,以更加饱满的热情、更加务实的作风,为守护辖区群众健康贡献更大的力量。

(郭彬彬 文/图)

二十余载从医路 匠心不改拓新程

——记市二院骨科四病区主任、主任医师杨玉峰

□刘萍 王娟 李振根 文/图

鲜花送模范,颂歌唱奉献。

在骨科这个以毫米刻度丈量生命精度、用钢铁意志重塑人体丰碑的特殊领域,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)骨科四病区主任、主任医师杨玉峰,将医者温度熔铸于柳叶刀尖,以精湛技艺在方寸骨骼间践行“精雕细琢”,更以仁爱之心为无数患者撑起生命脊梁,生动诠释了新时代医者的担当与境界。

践行“四化”思路 引领学科转型

作为骨科四病区学科带头人,拥有骨科硕士学位的杨玉峰,深耕关节外科、老年创伤骨科、骨盆髋臼骨折诊疗领域二十余载,医术精湛,履历闪光。

瞄准国际国内学科前沿,他先后多次赴北京积水潭医院等顶尖医疗机构进修深造,潜心钻研复杂骨盆髋臼骨折微创复位固定、复杂全髋关节置换与翻修、老年脆性骨折综合诊疗等核心技术,深度研习国际先进的加速康复外科理念与老年骨质疏松全程管理模式。

学成归来后,他立足科室实际与区域患者需求,创新性提出“微创技术精准化、康复体系全程化、骨质疏松防治系统化、多学科协作常态化”的“四化”发展思路,推动科室从传统骨科诊疗,向“精准微创+快速康复+慢病管理”的现代化模式全面转型,实现技术、理念、服务的全方位升级,成为科室系列突破的核心引擎。

攻克高龄难题,微创重塑新生。骨盆髋臼骨折、老年髋部骨折素来是创伤骨科的凶险病症,尤其对于80岁以上超高龄患者,传统开放手术创伤大、出血多,并发症风险极高,保守治疗则易引发压疮、肺部感染、深静脉血栓等致命问题,堪称临床诊疗的“双重禁区”。

近年来,杨玉峰带领团队持续技术攻关,实现骨盆微创技术三大突破:其一,率先在新乡地区开展骨盆闭合复位通道螺钉精准固定技术,将传统20cm以上手术切口缩减至0.5cm微小穿刺口,术中出血量平均减少85%,手术时长缩短60%;其二,创新优化老年髋部骨折微创髓内钉固定技术,针对骨质疏松

性粗隆间骨折研发适配方案,有效降低术后内固定松动、断裂发生率;其三,构建椎体压缩性骨折微创阶梯治疗体系,依据患者年龄、骨密度精准施治,大幅提升骨折愈合率与脊柱稳定性。

这些技术突破,在一位百岁老人的跨年度救治中得到完美印证。该患者6年间先后遭遇4次高龄骨质疏松性骨折:94岁、98岁、99岁3次突发胸腰椎椎体压缩性骨折,96岁时遭遇凶险的股骨粗隆间骨折,每一次都濒临生命边缘。

面对家属的焦虑期盼,杨玉峰第一时间启动多学科协作(MDT)常态化诊疗机制,联合麻醉科、心内科、呼吸内科、内分泌科、临床营养科、康复医学科等领域专家,开展全方位术前评估,逐一调控患者高血压、糖尿病、慢性肺病等基础疾病,精准评估麻醉耐受度,优化营养状态与骨代谢指标,为手术扫清所有障碍——这正是他提出的MDT常态化思路的核心实践。

针对老人超高龄与严重骨质疏松状况,杨玉峰果断应用自主优化的微创方案:3次椎体压缩性骨折采用创新椎体后凸成形术,通过细针穿刺精准复位压缩椎体、注入骨水泥,快速稳定骨折部位并缓解剧痛;对患者96岁那年的粗隆间骨折,则实施导航辅助下闭合复位髓内钉固定术,全程无大范围组织剥离,在G臂引导下精准完成复位固定,创下科室高龄髋部骨折微创术式新纪录。

4次手术均凭借“时间短、创伤小、出血少、疼痛轻”的优势,最大限度减少对老年机体的应激损伤,为术后快速康



手术后,杨玉峰(左二)在检查患者恢复情况

复奠定坚实基础。“对于高龄患者,手术必须精准、快速、微创,技术突破是守护生命安全的最大底气。”杨玉峰的话语,正是他深耕微创领域的真实写照。

近年来,杨玉峰团队累计完成各类骨盆髋臼微创、髋部骨折微创、脊柱微创手术数百例,其中90岁以上超高龄患者

占比达20%,手术成功率与患者康复率均位居豫北地区前列,先后填补豫北地区骨盆微创固定、老年髋部骨折微创快速修复、骨质疏松性脊柱骨折微创快速治疗三项技术空白,获评国药中原医疗集团“新技术突破奖”,成为其临床技术领域的标志性成就。

构建闭环诊疗 “快康”蔚然成风

在杨玉峰的诊疗理念中,手术成功只是治疗的第一步,术后快速康复才是决定老年患者生活质量的关键。他在传统髋关节快速康复理念基础上,创新性提出“术前预康复—术中微创控制—术后加速康复—长期慢病管理”的全周期新思路,对原有ERAS体系全面升级,构建起“预防—治疗—康复—随访”闭环诊疗模式,彻底打破传统骨科术后长期卧床、恢复缓慢的桎梏,为老年患者搭建高效、安全、舒适的康复之路。

杨玉峰牵头组建涵盖医疗、护理、康复、营养、心理的多维度快速康复团

队,为每位患者制订个性化“快康”方案,将术后理念贯穿诊疗全程。术前推行“预康复管理”,摒弃传统长时间禁食禁饮模式,开展营养评估、心肺功能锻炼、基础疾病调控与骨密度优化,同步进行康复宣教与心理疏导,指导患者预术后功能锻炼,使患者以最佳身心状态迎接手术,术后并发症风险降低40%以上;术中联合麻醉科优化精准麻醉与多模式镇痛方案,采用区域阻滞联合全身麻醉减少应激,精准控制补液与体温,进一步缩短手术时长;术后则是“快康”核心环节,在确保安全的前提下,将

患者下床活动时间从传统术后72小时提前至6小时内至24小时,循序渐进开展髋关节屈伸、肌肉力量训练,搭配数字化疼痛评估、科学营养支持、血栓预防、骨质疏松干预等措施,使平均住院天数缩短5天至7天,患者康复满意度提升至98%以上。

在前述百岁老人的6年4次术后康复中,升级后的“快康”体系得到充分践行。杨玉峰团队为老人定制分阶段、长程化康复计划,护理团队提供精细化护理,骨干医师长期跟进随访,甚至上门查体、指导康复训练,同步开展抗骨质疏松系统化治疗,从钙剂补充、维生素D调控到抗骨吸收药物个体化应用,实现“微创治标、抗松治本”,彻底解决反复骨折的根源问题。最终,老人一次战胜病痛,百岁高龄仍精神矍铄、生活自理,亲手送来写有“医德高尚、医术精湛、精心护理、热情周到”字样的锦旗,这份跨越6年的医患情谊,成为“快康”新理念实践价值的最佳见证。

此外,杨玉峰牵头成立豫北地区老年骨质疏松与髋部骨折防治中心,搭建区域首个老年髋部骨折绿色通道,实现“急诊接诊—快速检查—多学科评估—微创手术—快速康复”一站式诊疗,将术前等待时间缩短至24小时内,大幅降低患者病死率与致残率,成为诊疗服务模式的重要突破。

加快科技进步 凝聚发展合力

作为科室主任与学科带头人,杨玉峰不仅专注临床技术与理念创新,更肩负科室发展与人才培养重任,提出“技术引领、科研赋能、人才支撑、服务升级”的学科建设思路,推动科室实现跨越式发展。他定期组织业务学习、疑难病例讨论、微创技术实操培训与“快康”理念宣讲,毫无保留地将自身临床经验、骨盆微创技术、“快康”体系传授给年轻医师,搭建老、中、青三级人才梯队,培养出一批深耕老年髋部骨折“快康”、骨质疏松性骨折诊疗的优秀青年医师。

同时,他推动科室与北京积水潭医院、上海六院等顶尖医院建立长期合作关系,定期邀请专家来院指导,开展远程会诊,持续提升科室专科影响力与区域辐射力。

在科研领域,杨玉峰践行“科研促临床”理念,牵头组建科室科研攻关小组,聚焦老年骨科创伤、关节疾病诊疗核心痛点开展研究。

近年来,团队承担新乡科技攻关项目3项;发表学术论文20余篇,其中SCI收录3篇、核心期刊10余篇;获新乡市科技进步二等奖2项、三等奖1项。其主导的《老年髋部骨折微创治疗与快速康复的临床研究》《骨质疏松性椎体压缩性骨折阶梯治疗的应用探讨》等项目,紧密结合临床实际,研究成果直接

转化为诊疗方案,有效提升区域老年骨折救治水平。

在技术推广与学术交流方面,杨玉峰积极搭建区域骨科交流平台,先后承办新乡市骨科微创技术研讨会、老年骨折快速康复新进展学习班等学术活动10余场,邀请国内知名专家授课交流,分享科室在微创技术、ERAS体系建设、MDT协作等方面的经验。

他本人也多次在省、市骨科学术会议上作专题报告,推广精准微创诊疗理念与技术,带动豫北地区骨科诊疗水平整体提升。

对待患者,杨玉峰始终心怀仁心,践行“以患者为中心”的服务理念,创新推出高龄患者全程陪护诊疗、术后长期随访、居家康复指导等便民举措。无论患者年龄长幼、病情轻重,他都耐心倾听、细致诊疗,用温暖沟通缓解患者焦虑,用专业诊疗给予患者信心。

二十余载从医路,匠心不改拓新程。他用精湛的医术、创新的理念、温暖的关怀,践行着“敬佑生命、救死扶伤”的誓言,用一项项成就、一条条思路、一次次突破,成为患者心中信赖的骨科健康守护者,更带领市中心骨科四病区,在守护群众骨关节健康的征程上,不断书写新的华章、铸就新的辉煌。