

市外国语小学

开展2026年寒假系列实践活动

本报讯 寒假中,为丰富学生假期生活,促进知行合一、全面发展,市外国语小学精心策划了以“幸福中国年,成长新起点”为主题的2026年寒假系列实践活动。活动围绕传统文化、劳动教育、爱国情怀与社会责任感四大板块展开,引导同学们度过一个充实、有趣、有意义的假期。

活动一:弘扬传统文化,“小马迎春”创意秀。

以农历马年新春为契机,鼓励同学们深入了解春节习俗、生肖文化等中华

优秀传统文化。同学们在体验春节习俗——贴春联、挂灯笼、包饺子、蒸花馍的同时,也与家人一起创作属于自家的马年主题作品;用AI生成拜年歌、设计创意红包、制作家庭专属客厅等。

活动二:我是家务小能手,全家一起迎新年。

同学们在假期中主动承担力所能及的家务劳动,树立“自己的事情自己做,家里的事情帮着做”的观念,参与家庭年末大扫除,负责整理特定区域,并与家人共同完成一道春节特色菜

肴,在劳动中感受合作的温暖,在收获中体会新年的喜悦。

活动三:闪闪红星照我心,光影故事写感想。

红色文化是中华民族宝贵的精神财富。同学们在假期观看优秀爱国主义影片,了解英雄事迹,感受国家发展,汲取精神力量。同学们选择最打动自己的故事,用文字记录下真挚的情感、体会或收获,让红色基因在心中扎根,让爱国情怀伴随成长。

活动四:做文明小使者,争当志愿

先锋。

同学们在保障安全、力所能及的前提下,积极参与社区活动。从维护社区卫生、进行垃圾分类宣传、关爱邻里、倡导文明出行等小事做起,在实践中学习奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,增强社会责任感,用实际行动传递温暖,争做文明小公民。

此次寒假系列实践活动是该校落实“五育并举”的重要载体。同学们在实践中学,在体验中成长,在收获中进步。(毛红霞)

市二十一中

举行2026年春季开学典礼暨表彰大会

本报讯 为迎接新学期、开启新征程,凝聚全校师生奋进力量,3月5日,市二十一中举行2026年春季开学典礼暨表彰大会。校长郑兰键,副校长申常林、任荣江、王利明及全体师生齐聚一堂,怀着对新学期的美好憧憬,共同开启逐梦新征程。

大会在庄严肃穆的升国旗、奏唱国歌仪式中拉开序幕。全体师生肃立注目,嘹亮的国歌声回荡在校园上空,凝聚起奋进向上的磅礴力量。随后,学校行政中心主任任荣江登台,宣布大会正式开始。接着,任荣江全面回顾了上学期学校在教育教学质量提升、校园基础设施建设、学生综合素质培养等方面取得的显著成效,对全体师生的辛勤付出和不解拼搏给予高度评价。

为树立先进典型、弘扬榜样精神,大会进入表彰环节。教学中心主任张启浩宣读了“教学标兵”表彰名单,对深

耕教学一线、业绩突出的37名优秀教师予以表彰;学生中心主任郭新艳宣读了“优秀少先队员”“优秀团员”“新时代好少年”“文明学生”等荣誉名单,表彰在品德修养、学业成绩、行为规范等方面表现优异的学子。受表彰的师生依次上台领奖,台下响起阵阵热烈掌声。本次表彰既是对先进者的祝贺与致敬,更激发了全体师生见贤思齐、奋勇争先的昂扬斗志。

随后,副校长王利明代表学校发表新学期致辞,向全体师生致以诚挚的新春祝福,向受表彰的师生表示热烈祝贺。她指出,过去一学期,学校各项事业稳步推进、成果丰硕,离不开每一位师生的同心同德、实干笃行。展望新学期,王利明向全体同学提出五点希望,勉励大家以希望为指引,努力成长为家长放心、老师满意、社会认可的新时代好少年。(任荣国 马玲)

市新区小学开展春季教学专题培训

本报讯 为深化课程改革,抓实校本教研,2026年春季学期开学伊始,市新区小学组织全体教师开展春季教学专题培训,深入研习市教育科学研究院副院长魏巍带来的“教学评一致性下的教学评”深度契合,破解“教了不等于学了、学了不等于学会了”的教学难题,树立“目标引领”的课程思维。

围绕校本教研,本次培训明确其研究维度为“教研、学研、课研”,需坚守“以校为本、问题驱动、聚焦学生、协同共生”原则,破解“重课堂轻整体”“重教轻学”等问题。同时,培训中给出实操路径:让教研实现规范化、主题

化、系列化。学校、教研组、备课组分层落实教研任务,并推荐了不同课型教学范式、命题能力提升等2026年校本教研主题。

此外,魏巍针对复习课、讲评课两大课型的常见问题,给出具体优化策略,同时介绍了市教育科学研究院2026年上半年解答题、送教下乡、教师命题培训等重点教研工作,为学校教研开展提供外部参考。学习中,教师们认真研读,深入思考,纷纷表示,

此次学习兼具理论性与实操性,厘清了认识误区,掌握了教研方法。

下一步,市新区小学将以此次培训为契机,把“教学评一致性”理念融入课堂,持续重构“教学评”,抓实三级校本教研体系,以研促教、以评提质。全体教师也将主动思考、科学规划,从“被动忙”转向“主动忙”“有序忙”,深耕课堂教学与教学研究,推动学校教育教学质量稳步提升。(刘佳 张娟)

学评一致性”与“教学评一体化”的内涵与区别,强调二者最终要实现“教学评”的深度契合,破解“教了不等于学了、学了不等于学会了”的教学难题,树立“目标引领”的课程思维。

围绕校本教研,本次培训明确其研究维度为“教研、学研、课研”,需坚守“以校为本、问题驱动、聚焦学生、协同共生”原则,破解“重课堂轻整体”“重教轻学”等问题。同时,培训中给出实操路径:让教研实现规范化、主题

开展“三八”国际妇女节感恩主题教育活动

本报讯 春风拂面,暖意融融。在“三八”国际妇女节来临之际,市育才小学以感恩为底色,以陪伴为纽带,开展主题教育活动,让孩子们在爱与被爱中学会珍惜、懂得感恩,厚植感恩情怀,涵养孝亲美德。

在“你对妈妈知多少”快问快答趣味环节,孩子们踊跃参与,在轻松的问答互动里,重新读懂母亲的喜与付出。一场简单的问答,化为一堂浸润心灵的感恩实践课,让感恩的种子在孩子心田悄然扎根、向阳生长。

轻启信封,绽放如花的贺卡里,满载着孩子在“你对妈妈知多少”环节中脱口而出的温暖细节与满满爱意。这份来自学校的特别礼物,不仅是对“暖心小天使”的肯定,更是对幕后“家庭教育指导师”——妈妈的深情致敬。当孩子们将满腔爱意与祝福赠予妈妈,那质朴的心意,让收到礼物的妈妈们眉眼含笑,热泪盈眶,定格下最温暖的瞬间。

母爱无声,却浸润岁岁年年;感恩有行,方滋养成长之路。微光成炬,爱意绵长。愿每一个孩子常怀感恩之心,携爱前行,向阳生长;愿每一位母亲被时光温柔以待,绽放独属于自己的璀璨芳华。

市育才小学将始终坚守以爱育爱、以德润心的教育初心,深耕感恩主题教育,让孝善与美好扎根校园,让温暖与美德伴孩子一路成长。(贵荣华 杨珂)

延津一中初中部 策马启新程 雷锋精神伴成长

本报讯 3月9日,延津一中初中部全体师生齐聚教学楼前,举行升国旗仪式暨学雷锋志愿服务月启动仪式,以昂扬姿态奏响2026年春季学期奋进序曲。仪式由靳瑞同学主持。

在庄严的国歌声中,五星红旗冉冉升起。全体师生肃立注目,爱国情怀与奋进之心油然而生。

学生代表杨浩博以“策马启新程,筑光向未来”为主题发言,结合丙午马年寓意,号召同学们争做志存高远的“千里马”,脚踏实地的“伏枥马”,心中有爱的“暖心马”。

副校长原学泰发表讲话,他围绕收心归位、校园安全、预防校园欺凌、学雷锋志愿服务月启动四个方面提出明确要求,强调要严守校规校纪、筑牢安全防线、对校园欺凌零容忍,倡议全体师生将雷锋精神融入日常,从点滴小事践行奉献与担当。

最后,原学泰宣布:延津一中初中部2026年春季学期开学,学雷锋志愿服务月启动。

此次仪式为新学期奠定坚实基础,激励师生们策马扬鞭、笃行不怠,在勤学奉献中谱写校园发展新篇章。(王立朝 张燕)

红旗区金穗大道小学

开展寒假特色实践作业展活动

本报讯 实践促成长,融合育新人。为深入贯彻“双减”政策,落实“立德树人”根本任务,推动“五育并举”落地生根,红旗区金穗大道小学于3月6日举行寒假特色实践作业展活动。本次活动以“跨科融智赋新能,‘五育并举’筑梦行”为主题,集中展示学生在寒假期间融汇学科智慧、践行生活实践的丰硕成果,全面呈现该校学子在“博雅”教育理念下的成长风采。

活动伊始,校党支部书记、校长谢昕发表了讲话。

展出的作业内容丰富、形式多样,有英语与美术融合的“年俗手账”,有数学与劳动结合的“立体图形拼搭”,有语文与艺术交织的“阅读手账”,还有体育与健康融合的“寒假运动打卡图册”……每一份作业都闪耀着思维的火花,彰显着“学科无边界、学习有深度”的育人理念。

参观队伍秩序井然,同学们或驻足欣赏精彩的作业,或专注聆听学生讲解员自信大方的介绍,在观摩中互学互鉴,在分享中共同成长。同时展出的还有同学们积极参



与德育实践的作品(如图),用剪刀剪出窗花的祝福、用文字记录环保的行动、用书画表达对楷模的敬意。一份份饱含巧思的作品静静诉说着孩子们假期的精彩故事——从家庭礼仪到科技探索,从传统年味到未来畅想,每一份作品都是成长的见证。

本次活动不仅是一次成果的集中呈现,更是一次教育理念的深度碰撞。评审组评选出“优秀组织班级”若干,并为获奖班级颁发了奖状。学生在展示中增强自信,在观摩中拓宽视野,真正实现了“以展促学、以评促优、以育促长”的育人目标。

(刘阳 杨雪韵 文/图)

市中心医院走进和平教育集团劳动街校区 开展健康公益活动

本报讯 为增强学生健康意识,助力儿童健康成长,近日,市中心医院医疗专家团队走进和平教育集团劳动街校区,开展健康公益活动。眼科专家冯雨为师生们带来了一场生动的预防近视知识讲座,同时,医护人员还为学生们提供了免费的骨龄检测服务。

在预防近视知识讲座环节,冯雨凭借丰富的临床经验,用通俗易懂的语言和生动的案例,向学生们深入浅出地讲解了眼睛的构造、近视形成的原因以及日常护眼的重要性。他特别强调了保持正确读写姿势、控制使用电子产品时间、增加户外活动等近视防控重点,引导孩子们从小养成良好的用眼习惯,争做“护眼小卫士”。现场互动频繁,气氛热烈。

讲座结束后,市中心医院的医生和护士们迅速搭建起临时检测区,有条不紊地为学生们进行免费的骨龄检测,通过先进的仪器和科学的评估

手段,帮助家长、老师及时了解孩子的骨骼发育状况,为早期发现孩子生长发育问题,及时进行科学干预提供了重要依据。

此次公益活动不仅为学生普及了健康知识,更彰显了市中心医院对下一代健康成长的深切关怀。校方表示,希望今后能有更多这样的专业医疗资源走进校园,为孩子们的健康成长保驾护航。(张永奇)

此次公益活动不仅为学生普及了健康知识,更彰显了市中心医院对下一代健康成长的深切关怀。校方表示,希望今后能有更多这样的专业医疗资源走进校园,为孩子们的健康成长保驾护航。

此次公益活动不仅为学生普及了健康知识,更彰显了市中心医院对下一代健康成长的深切关怀。校方表示,希望今后能有更多这样的专业医疗资源走进校园,为孩子们的健康成长保驾护航。



求真育心 扬帆远航

——辉县市第二高级中学校歌创作背景

梦想起航

1=D 2/4

中速稍快进行曲风
♩=96-110

1 5 | 3 - | 1 | 5 - 5 5 6 | 5 - | 6 6 | i - | 6 | 5 - 4 3 2 | 3 - |
岁月如 歌,青春似 火, 风华正 茂,蓬勃向 上。

2 6 | 2 3 | 4 - | 2 | 4 5 6 0 | 0 2 2 2 | 4 5 | 6 - | 6 - |
培 根 铸 魂,教 学 相 长, 青 春 的 花 蕾,

4 - 4 3 2 | 6 - 6 5 | 0 4 4 3 | 2 - 6 | 5 - | 5 - | i - | i - |
带 着 希 望,带 着 希 望, 在 这 里 绽 放。 二 中

7. 6 6 5 | 4 4 4 3 3 | 2 6 | 5 - | 6 6 6 | 6 6 6 7 i | 2 - | 5 - |
是 我 们 心 灵 启 迪 的 殿 堂, 是 我 们 梦 想 开 始 的 地 方。

1 0 1 | 4 5 4 | 3 - | 3 - | 6 0 6 | 7 6 7 | 5 - | 5 0 |
熠 熠 晨 光, 书 声 琅 琅,

6 0 6 | 4 4 6 6 | 4 5 4 | 3 2 | 6 6 6 | 7 6 | 5 - | 5 - |
理 想 插 上 翅 膀, 在 这 里 起 航, 在 这 里 起 航。

i - i | 7 7 6 5 | 6 - | 6 - | 7 7 6 6 7 6 | 5 - | 5 - |
爱 心 点 燃 星 光, 拼 搏 凝 聚 力 量。

2 - 3 | 6 5 | 4 - | 2 | 4 5 6 | 0 2 2 | 6 6 | 5 - 6 | 7 i 2 |
明 德 尚 行,自 律 自 信, 求 真 育 心,扬 帆 远 航,

7. 5 6 7 i | 2 2 2 | i - | i - | 5 - 6 | 7 i | 2 - 2 | 3 - |
实 现 青 春 美 好 理 想。 实 现 青 春 美 好 理 想。

想。

图为辉县市第二高级中学校歌词谱

辉县市第二高级中学校歌《梦想起航》创作于2023年该校建校90周年之际,由该校党支部书记、校长艾建民作词,辉县市二中音乐组教师集体作曲。歌曲围绕着青春、成长、理想展开,强调学校教育在学生成长中的重要作用,营造出积极向上、充满活力与希望的氛围。

“岁月如歌,青春似火,风华正茂,蓬勃向上”,歌曲开头用生动的词汇描绘出青春的美好与活力,体现青少年充满朝气、积极进取的精神状态,简洁而明快。

“培根铸魂,教学相长”,强调学校教育在培养学生品德和知识方面的重要作用。教育是教师与学生相互促进、共同成长的过程。

“青春的花蕾,带着希望,带着希望,在这里绽放”,将青春比作花蕾,寓意着青春充满希望,而学校是青春绽放的舞台,为学生提供了成长的空间。

“二中是我们心灵启迪的殿堂,二中是我们梦想开始的地方”,直接点明学校对于学生成长的重要意义,是开启智慧、孕育梦想的摇篮。

“熠熠晨光,书声琅琅,理想插上翅膀,在这里起航”,描绘出学校清晨的美好景象。在琅琅书声中,学生们的理想起航,暗示着学校为学生实现理想提供了助力。

“爱心点燃星光,拼搏凝聚力量”,体现了师生间的关爱以及学生们通过努力汇聚力量,共同追求梦想。

“明德尚行,自律自信,求真育心,扬帆远航”,凝练而深刻地诠释了学校的教

□“青春印记·毕业季”优秀征文选登

致张老师的一封信

市外国语小学六七班 臧一涵 指导教师 张玲

亲爱的张老师:

当栀子花的清香再次弥漫校园时,我坐在静悄悄的教室里,指尖划过课桌,仿佛还能触碰到那些与您共度的鲜活时光。提笔之时,心中虽有千言万语,可最想对您说的,仍是那一句朴素而滚烫的“老师,谢谢您!”

“粗缯大布裹生涯,腹有诗书气自华”,这是对您生活品性的生动诠释。记忆中的您总是穿着朴素而如初雪一般干净的白色衣服。那抹雪白,像一卷空白的宣纸,容得下我们青春的所有涂鸦;又像一面静默的帆,不为炫耀颜色,只为引领方向。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”,这是您工作态度的真实写照。从早自习的课前提问,到深夜不断修改的习作范文,您总是认

真批改着每一份作业,不放过任何一处疏漏。记得那次我因病请假,返校后,您递来一份工整的笔记,上面不仅有清晰的知识点,还有用红笔补充的要点与思考。“知识如链,不可中断啊。”那一刻,从您手中接过的,何止是几张纸,那是一种不容懈怠的责任!

“随风潜入夜,润物细无声”,这是对您教学方法的形象描绘。还记得那堂语文课,您带着我们亲手制作“竹节人”。在课堂“战场”上,我们不仅体验了传统玩具的魅力,更在游戏中掌握了抓关键词、梳理文章脉络的阅读方法。

“何时一樽酒,重与细论文”,这是对您文脉薪火的定格。还记得去年10月,当我捏着那份“河南诗词大赛”省赛入围名单来到您面前,您没有多说什么,只是默默把所有休息

时间都变成了我的辅导时间。您发现我不擅长飞花令,便手写了一份“飞花令密钥”,每天陪我模拟实战。您以一身素衣,为我定义了何为精神的丰盈;您的循循善诱和诲人不倦,让我目睹了何为使命的赤诚。此去经年,山高水长,请老师放心,纵前路漫漫,我定当铭记:“士不可以不弘毅,任重而道远。”而这,便是我对老师最好的报答!

您的学生 臧一涵

新乡日报



扫一扫,观看视频