

# 健康开学第一课 科普伴娃启新程

## 市妇幼保健院为全市师生送上健康科普“大礼包”

本报讯 近日,新乡市卫生健康委、市教育局联合开展“健康开学第一课、科普伴娃启新程”线上科普讲座活动,由市妇幼保健院全程承办。该院依托视频号“新乡妇幼1950”,为全市幼儿园、中小学校师生及家长送上实用的健康科普“大礼包”。

此次线上直播活动于3月5日至7日19:00—20:00有序开展,各县(市、区)同步推进。该院精心组织各级妇幼保健机构及相关医疗机构骨干专家组成宣讲团队,团队具备丰富的临床经验与科普宣讲能力,以通俗易懂的语言解读专业健康知识,打破专业壁垒,让科普更接地气、更具实效。

直播期间,宣讲团队紧扣儿童生长发育特点,聚焦家长和师生普遍关注的健康热点,围绕近视、肥胖、脊柱弯曲异常、心理异常、龋齿等儿童常见健康问题,详细讲解防治知识,深入阐释“早筛查、早诊断、早干预”的重要意义,同时结合《河南省儿童健康“五小”专项行动计划(2025—2027年)》要求,普及科学养育、健康防护技巧,引导师生及家长树立“预防为先”的健康理念,破解儿童成长中的健康困扰。

为提升活动知晓率和参与度,市妇幼保健院联合市卫生健康委、市教育局及各县(市、区)相关部门,通过官方公众号、视频号、学校家长群、社区群等多种

渠道,提前发布活动通知、直播链接及亮点,引导大家按时参与、积极互动。直播中,专家实时回应网友疑问,互动氛围热烈,获得广大师生及家长的广泛认可。

据了解,此次线上直播累计实际观看人数达117509人,观看人次达195931,成效显著。活动不仅普及了儿童健康知识,提升了群众健康素养,更进一步健全了医教协同机制,彰显了市妇幼保健院在全市妇幼健康服务中的引领作用。下一步,市妇幼保健院将持续履行公益责任,结合儿童健康“五小”专项行动计划,创新科普形式、丰富科普内容,常态化开展线上线下健康科普活动,规范建设“家长学校”,以专业力量守护全市儿童青少年身心健康。(韩昊晶)



### 市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

# 情暖“三八” 守护巾帼 市妇幼保健院开展“三八”国际妇女节大型义诊关爱活动



本报讯 3月8日,是第116个“三八”国际妇女节,市妇幼保健院以爱为媒、以暖为礼,在医院门诊大厅及门诊楼前开展大型义诊关爱活动,致敬每一位了不起的“她”,用专业医疗服务与实在福利,为广大女性送上专属节日关怀。

此次活动诚意十足、力度空前,该院多科室同步联动,推出超大力度优惠政策,覆盖妇科、产科、儿科、儿童保健科、产后康复科、中医科、医疗美容科等特色科室,涵盖健康筛查、诊疗护理、产后康复、美容调理等全流程服务,全方位守护女性身心健康,切实将惠民福利送到群众身边。

活动亮点纷呈,该院院长张卫星来到义诊现场,与女性朋友面对面交流,传递医院的暖心祝福(如图)。各相关科室主任也悉数到场坐诊,凭借深厚的专业素养和丰富的临床经验,为群众提供免费健康咨询、病情诊断、诊疗方案指导等服务,让女性朋友在家门口就能免费享受优质便捷的专家医疗资源。

此次义诊活动,市妇幼保健院以专业践行医者责任,以温情传递妇幼温度。未来,该院将持续聚焦女性健康需求,推出更多惠民举措,用贴心服务守护每一位女性的健康与美好。(乔娜文/图)

# 以使命守护生命 用匠心筑梦芳华

## ——记市中心医院副院长、妇瘤科专家王倩青

□刘萍 李炳 李振根 文/图

不忘初心,不负韶华——她20余年如一日,为了让更多的人远离肿瘤的折磨,不辞辛劳,永不言累;

潜心钻研,精益求精——她地业精于勤,成功完成了数千例腹腔镜手术,获得业界赞誉和多项殊荣;

投入以渔,惠及基层——她发起“脐·豫·中原”单孔腹腔镜技术巡讲,开办牧野妇科单孔腹腔镜技术培训班,组建医联体,积极推动优质医疗资源下沉。

忘我工作,默默奉献,她力担使命,信守誓言,用“医路青春”抒写着一位人民医生守护生命、救死扶伤的铮铮誓言。她就是市中心医院副院长、妇瘤科专家王倩青。



王倩青每天都会带领科室医生进行查房

### 以仁心践初心 用妙手解疾苦

癌症是健康的“杀手”。作为河南省重点学科带头人,王倩青在单孔腹腔镜技术、宫颈癌治疗、盆底疾病诊治等领域,锻造了降服“杀手”的先进技术。

2014年,新乡市的妇科微创技术几乎是空白。面对创伤较大的开腹手术给患者带来的痛苦,激发了王倩青对腹

腔镜技术一探究竟的决心。在她的带领下,新乡市腹腔镜技术迅速发展,多次在国内外学术大赛中获奖,更重要的是为大量患者解除了病痛,带来了福音。

2018年,王倩青第一次接触到了“微创中的微创技术”——单孔腹腔镜手术。她发现这种手术后患者零

痕、腹部完好如初,微创效果和美学效果更进一步优于传统的多孔腹腔镜技术,非常震撼。

为了精进腹腔镜技术,王倩青见贤思齐,参加了首届中美西点将才“V-NOTES”培训班,如饥似渴地学习、钻研、请教,结合病例研究手术方案。她率先开展了亚洲首例“单孔腹腔镜腔

韧带悬吊术”。从单纯切除到修复性手术、从择期手术到急诊手术、从良性手术到恶性手术……随着一个个瓶颈的突破,王倩青目前实施单孔腹腔镜手术已达6000多例,位居省内第一,并发明单孔腹腔镜专利5项,被中国工程院院士、北京协和医院妇产科主任、博士生导师景和称为“单孔成像、气象万千”。

### 建平台兴科技 常攻关创佳绩

王倩青深知,医学是一项蓬勃发展的事业,只有不断地往深处钻,往高处攀,才能捕获科学的真谛,增强患者的获得感。

为此,王倩青高度重视基础研究,深入揭示病因机理,不断搭建从本质上获取新知识、新原理、新方法的平台。近年来,在她的领衔主导下,市中心医院不仅在豫北地区率先组建了新乡市妇科肿瘤与盆底疾病重点实验室、新乡市妇科内分泌诊断及治疗重点实验室、

新乡市宫颈疾病工程技术研究中心,更在此基础上,成功创建了河南省宫颈癌靶向与细胞治疗工程技术研究中心、河南省妇科肿瘤生物治疗技术工程中心、河南省妇科肿瘤免疫与靶向治疗医学重点实验室、河南省宫颈癌诊疗医学重点实验室、河南省博士后创新基地,并担任负责人,实现了研究平台重大跨越、原创技术重点突破,成为引领河南省妇瘤学科的战略力量,实现医学学科省级

重点实验室从0到1的重大突破。为探求妇科恶性肿瘤发病机制,王倩青克服临床工作的繁忙劳累,致力于“宫颈癌的发病机制及靶向治疗”“经自然腔道单孔腹腔镜技术在妇科疾病手术中的应用”“盆底功能障碍性疾病的治疗”等多方面的研究,并积极申请和创建科研平台,提高中心医院乃至整个学科的科研水平。

与此同时,王倩青还主持了国家科技部项目1项、河南省科技厅项目3项、河南省人社厅项目3项、河南省厅级科研项目7项,荣获教育部重点课题二等奖、华夏医学科技奖三等奖1项、河南省科技进步二等奖1项及三等奖1项、河南省医学科技奖一等奖1项、河南省医学科技奖二三等奖10余项、河南省自然科学学术论文一等奖1项,发表SCI论文15篇、专家共识3篇,发明国家专利5项,成为一朵绚丽的科研之花。

### 育人才站位高 传技术惠基层

2018年,王倩青又前往美国,师从贝勒医学院关小明教授,进一步提升妇科单孔腹腔镜新技术。高层次培训班学习的经历,触发了王倩青的思考:像这样的高端培训班,对学员层次还是有一定要求的,而且费用不低。那么,能不能办一个河南省层面的单孔腹腔镜技术培训班,让更多的地市医院和基层

同行都受益?于是,王倩青对自己的单孔腹腔镜启蒙老师关小明、刘娟教授说出这个想法,引起两位老师的共鸣。此后,两位老师欣然接受邀请来新乡实地考察,并对基层医生培训计划做出了顶层设计。

在两位老师的支持和王倩青的积极争取下,中国单孔腹腔镜技术基层巡

讲的第一站放在了新乡,并以“星星之火,可以燎原”之势遍布中原大地;2019年,王倩青启动并带领全省11家地市级三甲医院进行“脐·豫·中原”巡讲,举办牧野妇科单孔腹腔镜培训班,累计培训1万多人,有效推动基层医疗机构单孔腹腔镜技术的开展。

2023年,她领衔实施“河南省医疗专家服务基层示范团及单孔腹腔镜技术推广”项目,为全市8个县(市、区)送去优质医疗资源。她积极推动所在医院与封丘县人民医院、封丘县城乡卫生院结对帮扶,并派驻专家团队长期帮扶,还成立了新乡市首个乡镇卫生院妇科腹腔镜中心,让患者在家门口就可以享受到优质先进的诊疗服务。

### 来时路永难忘 让科普进万家

从偏远农村走出的王倩青,始终没有忘记基层医疗机构需要什么、广大群众盼望什么,并立志为基层医疗机构和群众解决医疗方面的急难愁盼。

河南省把免费“两癌”筛查作为重大公共卫生服务项目后,王倩青积极响应,全力推动。她白天坐诊,夜晚加班把全市“两癌”筛查系统宫颈癌项目内容一一录入系统,并利用周末向农村重点人群挨家挨户打电话询问情况。她也记不清有多少次和同事开车两三个小时到太行深山、黄河滩区,把患者接

到医院免费做检查、录信息,再把她们送回家。

沧海横流更显英雄本色。在三年新冠疫情期间,她带头坚守在发热门诊第一线;2021年抗洪期间,她率先跳着齐腰深的洪水,奔赴在救灾和抗疫一线,给患者送饭、采集核酸。

在2023年召开的新乡市两会上,她提交了《在全市范围内增加疫苗的供应和适龄女童(9岁—14岁)国产免费接种计划》提案,建议政府给予所有适龄女童以疫苗接种公平保护,得到广泛响应。

无论再忙再累,王倩青都要挤出时间到乡镇、进社区,走访调研,为太行山区、黄河滩区的群众义诊,每年开展科普宣讲100余场,惠及10万余人次。很多乡亲夸赞她是好医生、好闺女。

作为共产党员,她坚定不移听党话、跟党走,把初心使命刻入骨子里;作为医生,她始终坚持以患者为中心,视病人为亲人。

辛勤耕耘不辍,累累硕果飘香。王倩青先后获国务院特殊津贴专家、二级教授、河南优秀医师、第二届“出彩河南

人·最美医生”、河南省三八红旗手、新乡市先进工作者、新乡市学术带头人、新乡市优秀专家等多项荣誉称号,并带领团队荣获国家卫生健康委“健康卫士·创新团队奖”。

无论是守在临床和科研一线,还是沉到基层最前沿,王倩青总是以赤忱的仁心、专业的匠心、弥久的恒心、真挚的爱心,努力做一名广大患者心中的好医生。

为了让更多的女性远离妇科肿瘤疾病,王倩青正带领专业团队朝着更大的目标奋力拼搏、砥砺前行。(姚伟丽)

# 接筋续骨承古法 中西合璧谱新篇

## ——新乡市中医院外科(骨科)简介



中医院外科(骨科)团队

新乡市中医院外科(骨科)团队依托国药集团优质医疗资源,由新乡市第二人民医院骨伤外科团队强势入驻,融合西医精准诊疗与中医传统特色优势,打造一站式骨伤诊疗新模式。

科室以现代外科技术为核心,开展各类创伤骨折、脊柱疾病、关节退变、运动损伤的规范手术与微创治疗,融合中医院优势学科骨伤科的传统中医正骨、中药外治法,坚持精准诊疗、中西互补、快速康复。

科室团队人才梯队合理、技术精湛、诊疗规范,未来科室将充分发挥外科特色优势,为各类骨伤患者提供个性化的诊疗服务,用心守护群众骨骼健康。

### 诊疗范围

**创伤骨科**  
各类骨折:包括四肢骨折(如桡骨远端、肱骨、股骨、胫腓骨骨折)、脊柱骨折、手足部骨折等。  
各类脱位:如肩关节、髋关节等关节脱位。  
软组织损伤:包括肌肉、肌腱、韧带拉伤或扭伤,神经损伤,血管损伤及面部创口美容缝合等。

**脊柱外科**  
颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等。  
脊柱结核、脊柱侧弯等脊柱疾病。采用手术(脊柱骨折骨水泥微创

手术治疗、后路椎板减压、单纯髓核摘除术)及非手术(保守治疗)方法进行治理。

**关节外科**  
骨关节炎:如膝关节炎、肩周炎等。  
膝关节炎微创手术(清理、半月板修复、韧带重建手术)及保守治疗。

**骨病与慢性疾病**  
退行性疾病:骨质疏松症、骨质增生等。  
免疫相关骨病:类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等。

部分骨感染(骨髓炎)与骨肿瘤。  
**其他特色诊疗**  
筋伤及慢性疼痛:如腰肌劳损、筋膜炎、各类颈肩腰腿痛。

小儿骨科疾病:如小儿斜颈(歪脖)、寰枢椎半脱位等。

骨折后并发症:肌腱、血管、神经的探查、修复。  
骨科感染清创、引流及严重并发症,如骨不连、创口不愈合等。

**主要治疗手段**  
科室通常结合现代医学技术与传统中医方法,形成综合治疗。



# 实用小方法 巧妙防中风

三月气温忽冷忽热,是脑中风(脑梗)高发期,血管受温度刺激易收缩、血栓易形成,中老年人、高血压、高血脂人群尤其要警惕。

**一、快速识别中风:记住“120”口诀,发现身边异常,3秒即可判断**

1看:1张脸不对称,嘴角歪斜;2查:2只胳膊,平行举起,单侧无力下垂;0听:说话口齿不清,表达困难。

3秒:3秒内打120,黄金救治时间只有4.5小时。

**二、容易诱发中风的3个习惯**  
1.春捂过度/突然脱衣:温差大导致血压骤升骤降;2.早起猛起床、猛喝水:清晨起身太急易出事;3.久坐不动、熬夜:血流速变慢,血栓风险翻倍。(中医)

**三、日常预防**

1.控血压:每天固定时间测血压,波动大及时就医;2.慢起居:醒来躺30秒,坐30秒,再下床;3.多喝水:每天1500—2000毫升温水,降低血液黏稠;4.温和动:散步、太极、慢走,不做剧烈运动。

**四、高危人群必须格外小心**

高血压、糖尿病、高血脂患者;房颤、冠心病患者;长期吸烟、酗酒、肥胖者;年龄≥55岁,有中风家族史的人群。

**五、突发中风,千万不要做3件事**

不要喂水、喂药(易呛咳窒息);不要掐人中、摇晃身体;不要自行开车送医(耽误溶栓)。

# 辉县市吴村镇王敬屯卫生院

## 开展预防少儿脊柱侧弯与院前急救技能专题培训

本报讯 3月10日,辉县市吴村镇王敬屯卫生院开展预防少儿脊柱侧弯与院前急救技能专题培训。培训由外科学科带头人魏强主持,全体临床医生参加。

培训会上,魏强首先围绕少儿脊柱侧弯这一当前备受关注的公共卫生问

题展开讲解。他结合临床案例,系统阐述了脊柱侧弯的病因、早期识别方法及筛查标准,重点演示了体格检查中的Adam前屈试验等实用筛查技巧。魏强强调,脊柱侧弯早发现、早干预疗效显著,基层医务人员应熟练掌握筛查方法,在儿童健康体检中及时识别异常体

征,引导患儿尽早接受规范治疗,守护青少年脊柱健康。

随后,在院前急救技能培训环节,魏强针对基层常见的突发急症,详细讲解了烧伤、心肺复苏、气道异物梗阻解除等急救技术的操作要点。

王敬屯卫生院院长郭辉表示,关注

儿童健康成长、提升急救保障能力是基层医疗工作的重要内容。下一步,该院将继续围绕重点人群健康需求和急救能力建设,常态化开展各类专题培训,不断提升医疗服务质量,为辖区居民提供更加专业、高效、安全的健康保障。

(姚伟丽)