



市中心医院

自身免疫团队跻身全国百强

本报讯 近日,备受全国自身免疫领域关注的“十百千万全国自免荧光人机AI对抗大赛”初赛圆满落幕。在全国833支战队1666名选手的激烈角逐中,市中心医院检验科自身免疫实验室刘艳丽、周明凭借扎实深厚的专业功底、精准高效的荧光判读能力成功突围,强势跻身全国百强,充分彰显了医院在自身免疫检验领域的硬核实力与行业领先水平。

本次大赛于3月7日正式开赛,以

“万人参与、千人参赛、百队复赛、十队决赛”为竞技主线,赛事全程线上举办,热度空前。全国1480名行业精英云端竞技,系统访问量超5万次,赛事关注人数达2.6万余人次,是当前国内自身免疫检验领域规格高、覆盖面广、专业性强的顶级权威赛事。大赛聚焦荧光判读核心技能,融合前沿理论知识与临床实战应用,创新采用人机AI对抗赛制,全方位考核选手的专业敏感度、判读精准度与临床综合思维能

力。面对全国顶尖同行的同台竞技,市中心医院检验科自身免疫实验室团队沉着应战、稳定发挥,凭借日常工作中千锤百炼的专业素养、对荧光图谱的精准识别与深度把控,在海量参赛队伍中脱颖而出,以优异成绩锁定全国百强席位,顺利晋级下一阶段赛事。

此次跻身全国百强,是医院检验科长期深耕专业、精益求精的成果。作为豫北地区自身免疫性疾病诊断的

重要技术支撑平台,该院检验科自身免疫实验室始终坚守“精准检验、服务临床”的宗旨,持续引进高端设备、优化检测流程、强化人才梯队建设。团队常态化开展技能练兵、疑难病例研讨与技术攻关,不断提升荧光免疫检验的精准性与时效性,为临床疑难自身免疫病的早期诊断与精准治疗提供了强有力的技术保障,用专业实力守护广大患者健康。

(检验科)

胃镜“穿壁”除肌瘤 微创技术显神威 市中心医院成功开展高难度胃体平滑肌瘤挖除术

本报讯 近日,一枚扎根胃壁、呈树根状向外异常生长的复杂胃体平滑肌瘤,在市中心医院东院区内镜诊疗部被成功完整挖除。该科主任姜红建、副主任祁代华团队凭借精湛娴熟的内镜操作技术与丰富的临床经验,精准施术,成功拆除这颗藏匿于胃壁中的“炸弹”。手术实现瘤体完整切除无残留,术中出血量极少,术后无严重并发症。

该患者因长期胃部不适在外院就诊,经胃镜检查发现胃体黏膜下隆起,初步诊断为胃体平滑肌瘤。患者慕名找到姜红建,希望通过内镜微创手术彻底解除病痛。

为精准评估瘤体位置、大小、生长层次及毗邻关系,团队为患者完善腹部

CT及超声内镜检查。检查结果提示:瘤体大小约2.2cm,3/4向胃腔内突出,1/4向胃壁外生长,主体起源于胃壁固有肌层,呈壁内外混合生长态势,解剖结构复杂,手术难度远超常规黏膜下肿瘤挖除术。

面对高风险、高难度的病情,为最大程度减少创伤、避免开腹手术带来的痛苦与漫长恢复期,姜红建团队经过周密术前讨论,制订了个体化内镜下微创挖除方案,并做好术中突发情况应对预案,确保手术安全可控。

手术在患者全身麻醉下顺利开展。当内镜抵达病变部位时,实际情况比术前评估更为复杂严峻:瘤体已突破固有肌层,部分向胃壁外膨出,形态不规则,如同树根般盘根错节、紧密粘连,

形成了“肌层扎根、壁外生长”的特殊结构,手术风险陡增。

常规内镜下肿瘤挖除术,多针对壁内生长病变,层次清晰、易于分离。而该患者瘤体向外突出,与腹腔脏器、血管毗邻紧密,剥离过程中极易引发胃壁穿孔、大出血等严重并发症,每一步操作都堪称“步步惊心、险象环生”。

姜红建团队沉着冷静、精准施策,在高清内镜视野下开展精细化操作。他们小心翼翼切开黏膜层,逐层细致分离瘤体与肌层组织,精准把控力度与深度,巧妙避开正常组织及重要血管。针对瘤体粘连紧密、边界模糊、壁外部分显露困难的难题,团队采用“分层剥离、逐步显露、精准凝切”技术,耐心细致地将嵌于肌层、突出壁外的瘤体完整分

离。术中出现胃壁破损潜在风险时,团队迅速采取内镜下缝合、止血等补救措施,牢牢守住手术安全底线。经过近1小时的紧张奋战,这枚形态复杂、风险极高的“壁外炸弹”被完整拆除,手术取得圆满成功。

此次高难度胃体平滑肌瘤内镜下挖除术的成功实施,不仅展现了市中心医院内镜团队精湛的操作技术、极强的风险把控能力与临场应变能力,更以微创方式为患者免除了开腹之苦,大幅缩短术后恢复时间,真正实现了“创伤小、恢复快、效果好”的微创治疗优势,标志着该院东院区内镜诊疗部在消化道黏膜下肿瘤微创治疗领域再攀新高峰。

(徐丹 张豆豆)

擦亮双眼辨真伪 科学守护健康路

打开手机刷视频,各类健康信息扑面而来:“疫苗不防病还致病”“碱性食物能防癌”“某种偏方根治流感”……伪科学就像隐藏在生活中的陷阱,轻则让大家花冤枉钱,重则可能耽误疾病治疗,危害身体健康。四招帮你快速识别伪科学的真面目,守护自己和家人的健康。

第一招:看“出身”,认准权威来源。

伪科学最常用的套路就是伪造权威背书,动辄宣称“某知名大学研究发现”“某权威机构证实”,但当你追问具体是哪所大学、哪个机构时,对方却含糊其辞。真正的科学知识,来源一定清晰可查。健康类信息优先认准三类渠道:官方平台、正规医疗机构、合法专业机构。反之,如果某条信息只说“有研究表明”却不提供具体来源,或者发布者是无个人账号、不明商家,甚至没公示任何专业资质就指导用药、讲解疾病治疗,大概率就是伪科学,一定要提高警惕。

第二招:听“话术”,警惕三类陷阱。

伪科学的话术有明显特点,只要听到以下三类表述,就要多留个心眼:1.绝对化表述:“包治百病”“100%治愈”“无需吃药就能好”,这些说法往往是骗局的代名词。2.制造焦虑的话术:用“致癌”“有毒”“再不注意就晚了”等词汇抓眼球,属于典型的恐惧营销。3.堆砌专业术语唬人:“量子成型”“纳米疗法”,这些词听起来高深莫测,实则根本无法验证。

第三招:查“本质”,分清科普与营销。

很多伪科学披着科普的外衣,实则暗藏商业推广,核心目的是售卖产品。大家要牢记:真正的健康科普不会夹杂营销行为。如果某条“科普内容”频繁提及某品牌保健品、药品,附带购买链接、优惠券;或者以“免费领取健康手册”为由索要个人信息,引导添加微信咨询、购买“特效产品”,那肯定是伪科学。

第四招:守“底线”,坚持科学思维。

科学和伪科学的核心区别在于,科学能被验证、能接受质疑,而伪科学只靠信念支撑,拒绝反驳。面对陌生的“健康知识”,不妨多问自己几个问题:这个说法有实验数据支持吗?能不能被其他专家重复验证?有没有相反的证据?

比如听到“吃某种食物能预防癌症”,可以去国家卫生健康委官网、科普中国平台查询,看看是否有权威解读。同时,不要把个人轶事当作科学证据,“我吃了这个就好了”可能是巧合,也可能是心理作用,不能作为普遍适用的结论。

(闫思涵)

红旗区开展团体无偿献血活动

本报讯 为大力弘扬雷锋精神,切实保障全市临床用血需求,3月10日至12日,红旗区卫生健康委牵头组织开展团体无偿献血活动。活动分别在红旗区卫生健康委院内、市体育中心、和平鸽广场同步开展,为期三天。

红旗区广大党员干部职工、爱心企业员工及市民群众踊跃参与,用热血传递人间大爱,以实际行动践行初心使命,让雷锋精神在无偿献血的善举中熠熠生辉。

活动现场,爱心献血者在工作人员的引导下有序排队,依次登记,完成表格填写、血液初筛等流程,检查合格后踊跃参与献血(如图)。

“作为一名党员,带头献血是责任,更是担当。能用血液挽救生命,非常有意义。”参与献血的党员干部表示,学习雷锋精神不只在三月,更要融入日常、落在经常。无偿献血,就是最接地气、最有温度的志愿服务。



一袋袋热血承载生命希望,一次次挽袖彰显文明力量。此次红旗区团体无偿献血活动共有304人成功献血,累计献血量9.95万毫升,用实际行动诠释了奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。(黄健 王海芳文/图)

让高水平中西医结合更好惠及患者

——市中医院迎来市中心医院专家常态化进驻坐诊

如今,走进市中医院,患者不仅能在浓郁的药香中感受传统中医的深厚底蕴,也能够在这里体验到现代西医的精准与高效。

中西医这双“明珠”,如今在市中医院“珠联璧合”,不再是“鱼与熊掌”的两难选择。

这一改变的背后,是一个名字正在被越来越多百姓熟知——医疗机构联合体(以下简称医联体)。

(一)

进一步推动医联体建设走深走实,让优质医疗资源“沉”得下去、“活”得起来,市中医院与市中心医院的战略合作持续升温。目前,来自市中心医院心血管内科、神经内科的专家团队已正式进驻市中医院,实现常态化坐诊。

其中,心血管内科主任医师张美成、副主任医师常丹阳进驻市中医院老年病科,神经内科专家王晓东进驻中风科。

专家们带着多年的临床积淀与前沿技术,扎根科室,沉入一线,使辖区百姓在家门口就能享受到三甲医院同质化的优质医疗服务。

(二)

医联体不仅是制度创新,更是一场以患者为中心的“医疗变革”。自去年起,市中医院便以群众健康需求

为导向,与市中心医院联手搭建专家坐诊平台,围绕老年病、心脑血管病等重点疾病,推进技术共享、人才共育与学科共建。此次专家常态化进驻,标志着双方协作再上新台阶,也是中西医融合发展之路上一次扎实的“深蹲起跳”。

张美成、常丹阳深耕心血管领域多年,在冠心病、心力衰竭、心律失常、心脏瓣膜病等复杂疾病的诊治上经验丰富,熟练掌握经皮冠状动脉介入术、射频消融术、起搏器植入等核心技术。

在老年病科,他们与中医团队并肩作战,将西医的“精准”与中医的“调和”深度融合,针对老年人多病共存、体质复杂的特点,探索出一套中西医结合、全周期管理的新型诊疗模式。每一次查房、每一例会诊,都是两种医学体系之间的深度对话,也是患者获得更优治疗方案的坚实保障。

神经内科专家王晓东,长期专注于脑血管疾病的临床与科研,尤其擅长急性缺血性脑血管病的溶栓、桥接

治疗以及脑血管狭窄、动脉瘤的介入治疗。

进驻中风科以来,王晓东不仅参与急危重症的救治工作,更致力于流程优化与团队赋能,推动科室构建起覆盖“急救—诊疗—康复—随访”全链条的中风防治体系。每一次技术指导,每一场学术交流,都在为患者争取更多的黄金时间,也为科室积蓄更强的救治力量。

(三)

市中医院将以此次专家进驻为契机,进一步深化与市中心医院的医联体协作,持续推动中西医协同走向纵深。未来,更多优势学科的专家将持续进驻,更多诊疗领域将被覆盖,更多患者将从中受益。

“以患者为中心”从来不是一句口号,而是深植于每一次门诊、每一次查房、每一次治疗方案调整之中的信念。市中医院正以实干为笔,以初心为墨,在基层医疗的画卷上续写中西医结合发展的崭新篇章。

(党玉洁)

市二院砥砺前行新档案

省卫生健康委发布2025年度河南省公立医疗机构满意度第三方调查结果
市二院患者与医务人员满意度双第一



本报讯 近日,河南省卫生健康委发布2025年度河南省公立医疗机构患者及医务人员满意度第三方调查结果。数据显示,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)在全市市属三级医院中脱颖而出,患者满意度与医务人员满意度两项核心指标均位居首位,凭借扎实的医疗服务与完善的内部管理,交出一份满意答卷。

本次调查于2025年12月至2026年1月期间进行,采用AI电话回访与短信网络测评相结合的方式,从服务体验、行业风气、执业环境等多维度对全省公立医疗机构进行全面评估。市二院以95.26分的患者满意度、95.66分的医务人员满意度,在市属三级医院中拔得头筹,充分彰显了医院高质量发展的坚实基础。

佳绩的取得,源于医院长期以来的精准布局与持之以恒。在行风建设方面,医院常态化开展《九项准则60条》学习教育,筑牢廉洁行医防线,塑造了清正和谐的行业形象。在团队凝聚方面,

以深厚的文化建设与人文关怀为抓手,打造团结向上的执业氛围,为服务质量提升奠定人才基础。在患者服务方面,落地“一次挂号管三天”“院内免费陪诊”等便民举措(如图),持续优化就医流程,让便捷与暖心成为就医常态。在管理提升方面,依托科学运营体系与完善的人才培养机制,激发医院内生动力,实现医疗质量与管理水平同步跃升。

市二院下一步将以此次获评为新起点,持续优化服务流程,深化便民举措,进一步提升就医体验;同时主动对标先进,找差补短,瞄准更高目标发力,推动患者与医务人员“双满意”评价再创新高。

市二院将始终坚守“以患者为中心,以医务人员为根本”的发展理念,把满意度成果转化为改进工作的实际行动,补短板、强弱项、固优势,不断提升医疗服务质量与医院管理水平,为我市卫生健康事业高质量发展注入更强劲动力。

(康华文/图)

侏儒症合并股骨头坏死极为罕见 市二院成功实施髋关节置换术

本报讯 患者身高140厘米,体重70公斤,侏儒症合并股骨头坏死——解剖结构异于常人、手术空间异常逼仄,假体匹配的困难堪称“针尖上的舞蹈”。

近日,市二院骨科四病区团队以精湛技艺,为一名特殊患者成功实施高难度髋关节置换术。在毫米级的狭小空间里,他们以精准操作完成了“小身躯、大关节”的重塑,让患者重获行走的自由。

侏儒症合并股骨头坏死,临床上极为罕见。患者仅140厘米的身高,却需容纳超小号股骨柄与特小号髋臼假体。解剖结构的异常,令每一步操作都如履薄冰。

“常规髋关节置换术的操作空间,对他而言已显著窄;而畸形的骨骼结构,更让假体安放难如‘穿针引线’,稍有不慎便可伤及周围组织。”骨科四病区医生齐广明坦言。为攻克这一难题,团队术前启动多学科联合诊疗模式,集结骨科、麻醉、影像、康复、护理专家,全面评估骨骼畸形、软组织条件、心肺功能及围手术期各类风险,为患者量身定制精准方案。

术前,团队通过三维CT精细测量髋臼与股骨参数,确定适配解剖结构的超小号假体为主选方案,并制订应对术中解剖变异、假体适配困难的应急策略,规划最优手术入路与假体安放角度。术中,他们采用微创小切口,在逼仄空间内精准匹配超小号股骨柄与特小号髋

臼假体,严格把控肢体长度、偏心距与关节稳定性,将术后脱位风险降至最低。每一步,都凝聚着团队的匠心与专注。

针对高龄及特殊体型患者的诊疗特点,骨科四病区建立专属围手术期管理流程,构建“术前快速评估—术中精细操作—术后加速康复”的一体化闭环管理体系。

术前,医护人员耐心与患者及家属沟通,缓解焦虑情绪,完善各项检查;术中,麻醉团队精准把控麻醉深度,密切监测生命体征,为手术安全筑牢防线;术后,实施疼痛管理、血糖防控、营养支持等全流程护理,建立并发症预警机制,确保患者平稳恢复。

在多学科协作的全程护航下,患者术后恢复顺利,疼痛显著缓解,关节功能恢复良好,已能下床开展康复训练。“原本以为再也无法正常行走,没想到在市二院重获了行动自由。”患者及家属对医护团队的专业技术与贴心服务连连称赞。

此次高难度髋关节置换术的成功,不仅是骨科四病区技术实力的有力彰显,更诠释了医院“患者至上”的服务理念。面对侏儒症、复杂髋部病变等各类高难度病例,骨科始终坚守医学初心,精益求精,在实践中形成特色化、规范化、个性化的髋关节置换诊疗流程,锻造出专属技术优势。

(齐广明)

健康“新”话
添彩文明城市 加油健康新乡

市级中医院 国粹佑病患