

# 无声产房里的温柔守护

——一场跨越寂静的生命诞生记



市妇幼保健院  
为妇女儿童健康护航

在市妇幼保健院的产房里,无数新生命的啼哭曾在这里响起,但3月的一天,一场没有语言的“对话”,却让这里的医护人员和家属都红了眼眶——一名聋哑产妇,在医护团队全程的纸笔沟通与温柔守护下,顺利迎来了自己的女儿。

当这名特殊的产妇被推进产房时,整个团队都绷紧了神经:产妇产痛的剧烈无法用语言倾诉,生产的指令也无法靠声音传递。这场分娩,是对医护人员专业与耐心的双重考验。宫缩一阵紧似一阵,产妇眉头紧锁、双手死死攥住床单,助产组组长王佩佩第一时间握住她的手,通过掌心的温度传递安抚。王佩佩对产妇进行评估后,迅速联系麻醉师为其实施无痛分娩。当镇痛效果显现,产妇紧绷的身体终于放松,她看向王佩佩的眼神里,满是难以言说的感激。

接下来的几个小时里,一支笔、一张纸,成了产房里最关键的沟通桥梁。“慢慢用力,听指挥,尽量不侧切”“深吸一口气,慢慢向下用力,不要太猛”,每一次宫缩来临前,助产士都会把写好的指令递到产妇眼前;“表现得很棒!”“宝宝快出来了,加油!”这些滚烫的鼓励,也被一笔一划写在纸上,一次次送到产妇手边(如图)。产妇则用点头、握拳、用力的动作,回应着每一份来自医护人员的善意。

产房主任张花蕊全程守在产妇身旁,她不时时刻关注产程进展,还一遍遍翻看那叠写满字的纸张,叮嘱助产士“指令要更简洁,让她一眼能看懂”,她在产妇产宫间歇期俯身拍拍她的肩膀,竖起大拇指——这个简

单的动作,让无声的产妇瞬间红了眼眶。她知道,产房里最可靠的人,一直在为自己保驾护航。

随着产妇最后一次屏气用力,宝宝响亮的啼哭声划破产房的寂静。助产士迅速将宝宝擦干,放在产妇胸前进行皮肤接触,实施新生儿早期保健技术,宝宝安静地趴在妈妈胸口。随后,助产士协助宝宝寻乳,小家伙很快含接吸吮。待脐带搏动停止后,医护人员轻断脐。助产士连忙在纸上写下:“六斤七两,母女平安!没有侧切,你配合得非常好!”看到这行字,产妇又看着怀里的女儿,用颤抖的手轻轻抚摸着孩子的脸颊,眼泪大颗大颗地落在宝宝的襁褓上,露出了生产以来第一个放松的笑容。随后,新生儿科医生第一时间来到产房,为宝宝做了全面检查,显示一切健康。

第二天上午,张花蕊和王佩佩特意来到病房回访,她们仔细检查产妇的产后恢复情况,手把手指导家属如何进行母乳喂养,临走前还反复叮嘱:“产后护理要细致,心理支持更要跟上,有任何需要随时找我们。”走出病房,王佩佩笑着说:“这两天写的字,比平时一周都多。”张花蕊则轻轻点头:“我们多花一分心思,她就能少一分不安,这都是值得的。”

在产妇无声的世界里,这群白衣天使使用耐心和专业,搭建起一座跨越寂静的桥梁。这场特殊的分娩,医护人员没有激昂的口号,也没有华丽的辞藻,却用最朴素的行动,诠释了“医者仁心”的真正含义——有时候,无声的守护,才是世界上最温暖的力量。(葛康然 文/图)

近日,市妇幼保健院产一科在党委书记郝利霞的带领下,联合麻醉科、手术室、输血科等多个科室,凭借精准的术前检查、高效的团队配合和精湛的手术技术,成功救治了一名患有凶险性胎盘植入的高危产妇郭女士,最终实现母婴平安,并保住了她的子宫,用实力守护母婴健康。

胎盘植入被称为“产科杀手”,是产科非常危险的并发症,简单来说就是胎盘长到了子宫肌层内,生孩子时难以剥离,极易引发大出血甚至危及产妇生命。此次救治的郭女士情况格外特殊,她有2次剖宫产和1次人流手术史,此次怀孕后多次检查都发现胎盘位置异常。进一步检查后,医生高度怀疑其患有胎盘植入,救治难度远超普通病例。

对于这种凶险病例,术前全面检查和评估至关重要。作为市危重症孕产妇救治专家组组长,郝利霞带领团队联合多学科专家,从产妇身体、胎儿发育、手术风险等多方面做了全方位细致检查,反复研究结果,明确胎盘生长情况,预判手术风险,同时检查产妇身体状况为术中止血、输血做好准备,实时监测胎儿情况确定最佳手术时间,并耐心安抚产妇缓解其紧张恐惧情绪。为确保手术万无一失,团队还针对术中可能出现的大出血、新生儿突发情况等,制订了3套备用方案和详细应急措施,明确责任与流程,筑牢手术安全防线。

凶险病情的救治离不开各科室紧密配合。郝利霞统筹协调医院优质医疗资源,启动危重症孕产妇急救绿色通道,以产一科为核心,联合多个科室组建专门救治团队,打破科室界限,实现信息共享、分工协作。各科室专家迅速会诊,各司其职:产一科介绍病情和手术思路,麻醉科制订精准麻醉方案并全程监测生命体征,外科提前评估

## 多学科协同击退“产科杀手” 市妇幼保健院成功救治高危产妇

脏器损伤风险,输血科备好血液制品,新生儿科安排资深医生待命,手术室优化流程备齐物资,最终形成了从术前、术中到术后的全套救治方案。

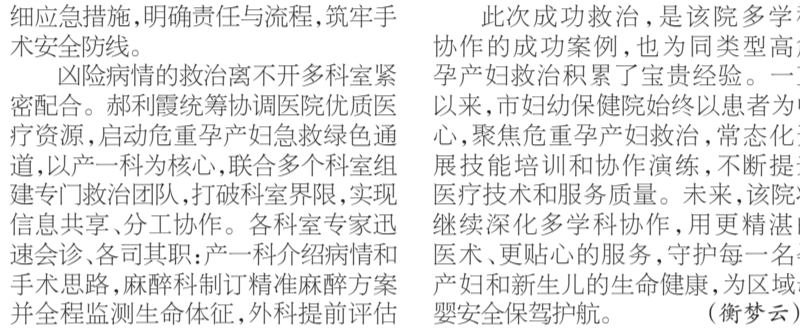
经过充分的术前准备,手术如期开展。术中郭女士子宫下段血管异常粗大,胎盘植入面积广、侵入深,难度远超预期。郝利霞亲自主刀,带领团队默契配合,凭借丰富临床经验精准选择手术切口,快速顺利娩出胎儿。随后,她果断采取多种联合止血措施,精准开展缝合、胎盘剥离等操作。麻醉科实时监测心率血压,输血科精准调配血液,手术室高效配合传递器械,最终产妇生命体征平稳,出血量得到有效控制,子宫成功保住。

手术成功后,术后精心护理是产妇康复的关键。医院组建专属护理团队,对郭女士进行一对一护理,密切监测生命体征、伤口恢复等情况,加强营养支持和心理疏导,鼓励其尽早下床活动预防并发症。多学科持续跟进,麻醉科关注镇痛效果,外科评估恢复情况,新生儿科全程守护新生儿健康。在医护人员照料下,郭女士术后恢复顺利,无任何并发症,最终顺利出院。出院时,郭女士和家属紧紧握住医护人员的手反复致谢,对母婴平安、保住子宫的结果十分满意,对医院的专业水平和贴心服务表示敬佩和感激。

此次成功救治,是该院多学科协作的成功案例,也为同类型高危孕产妇救治积累了宝贵经验。一直以来,市妇幼保健院始终以患者为中心,聚焦危重症孕产妇救治,常态化开展技能培训和协作演练,不断提升医疗技术和服务质量。未来,该院将继续深化多学科协作,用更精湛的医术、更贴心的服务,守护每一名孕产妇和新生儿的生命健康,为区域母婴安全保驾护航。(衡梦云)

卫辉市人民医院召开服务能力提升专题培训会

卫辉市人民医院近日召开服务能力提升专题培训会,旨在进一步提升医疗服务水平,增强医务人员的服务意识和专业技能。会议邀请了多位行业专家进行授课,内容涵盖医患沟通、急救技能、病历书写等方面。参会人员认真聆听,积极参与互动,现场气氛热烈。



## 情系桑梓 暖心帮扶

□刘萍 李炳 李振根

春潮涌动牧野大地,匠心筑梦重症医学。

如今,每周三已成为新乡市重症医学领域的专属“学术日”。

在新乡市中心医院东院区重症医学科(综合ICU)的精心组织下,全市重症医学战线的医护人员准时相聚云端,通过腾讯会议,专心聆听北京协和医

重医学科专家赵华的病例深度解析与前沿学术授课。

每一场交流都因大家的求知热情频频延时,围绕危重症患者救治流程、诊疗细节、技术难点、干预时机等核心问题,与会人员踊跃提问、深入研讨,学术氛围浓厚热烈。

北京协和医院重症医学科专家赵华,兼任新乡市中心医院东院区重症医学科(综合ICU)名誉主任。除定期到

该院开展现场教学、临床查房、医疗质控与专业培训外,每周一次的线上学术指导,已成为科室与区域重症医学发展的常态支撑。

作为新乡市重症医学的核心力量,新乡市中心医院东院区重症医学科(综合ICU)是如何与来自北京协和医院的专家赵华缔结深厚学术缘分?

这一切,要从新乡市中心医院东院区重症医学科主任医师郭卫东说起。

### 追求卓越不停步:奠定双向奔赴的学术根基

北京协和医院重症医学科是中国重症医学的发祥地,也是国家重症医学质控中心挂靠单位,肩负着制定全国ICU行业质量标准的核心使命。作为国内知名的重症医学临床与学术高地,其连续多年稳居复旦版中国医院专科综合排行榜重症医学专业榜首,既是行业标准的制定者、国家医疗质量的把控者,更是守护危重患者生命的“终极防线”。

与之遥相呼应的新乡市中心医院东院区重症医学科(综合ICU),是河南省重点培育学科、新乡市重症医学质控中心挂靠单位、区域重症医学龙头学科,同时也是新乡市重症监护临床服

务中心。该科室综合实力位列新乡市前列,承担着区域重症医疗质控、技术培训与危重症救治的繁重任务。

科室主任郭卫东是重症医学专业专家,专注于体外生命支持与重症质控研究,精通重症血流动力学治疗、ECMO/CRRT等体外生命支持技术,在脓毒症、多器官功能衰竭、重症感染、卒中重症救治等方面造诣深厚。

郭卫东多年来积累了丰富的临床实践和学术素养,他直临床救治一线,直面危重症患者的救治不仅是单打独斗,而是每个医生要在重症医学临床思维指导下,有机顺畅的运用一系列的监测和治疗流程的艰难抉

择历程。有些救治步骤,过早采用有风险,过晚实施失良机,真正的智慧在于找到恰到好处的平衡点。标准化的规则无法应对个体差异,唯有精准判断才能实现最佳结果。医学的进步不仅在于技术革新,更在于思维方式的转变——从经验主义到精准调控。

郭卫东在多种场合开展重症医学专题讲座时,向同行阐述了上述观点,引起了广泛共鸣。他兼任河南省重症医学质量控制中心专家委员会委员、河南省医学会重症医学分会常委、河南省医院协会重症医学分会常委、中国非公立医疗机构协会体外生命支持分会委员、河南省卒中医学会卒中重症分会委员等多

项重要学术职务,曾担任中国援厄立特里亚第九批医疗队常务副队长,先后荣获全国援外医疗工作先进个人、河南省卫健委系统对外开放工作先进个人等称号。

从初入重症医学领域开始,郭卫东便听闻业界流传着“阎王叫你三更死,协和留你到五更”这句话。这句话是对北京协和医院疑难重症救治能力的最高认可,也在他心中埋下了向顶尖学术学习的种子。

即便在危重症救治上有所积淀,郭卫东依旧坚持深耕学习,先后多次奔赴北京协和医院进修学习,也正是这段求学经历,让他结识了新乡籍的北京协和医院重症医学科知名专家——赵华。

### 深耕求学结情谊:同乡同心共筑重症防线

2012年到2013年,郭卫东赴北京协和医院重症医学科,开启为期一年的系统进修学习;2024年到2025年,他再次精进学业,参加由北京协和医院重症医学专家为主牵头的中国重症超声研究组、北京超声研究会系列重症超声技术专项培训。

两次进修学习,郭卫东都得到了赵华的悉心指导与倾力相助,不仅专业学识得到全面提升,更深刻浸润于北京协和医院严谨求实、恪守“三基三严”的优良学风与临床传统。

2013年进修归来后,郭卫东第一时间将所学知识转化为临床实践,在新乡市率先开展俯卧位通气技术、脉搏指示连续心排量监测等前沿重症诊疗技术,用先进的危重症救治核心技术,为无数危重患者抢回生机。

赵华对郭卫东的格外关照,源于两份深厚联结:一是郭卫东勤勤恳恳、潜心临床的严谨工作态度;二是两人割舍不断的新乡工作情。

### 乡梓情深筑平台:携手共绘重症医学新图景

赵华与郭卫东这对新乡老乡,在北京因重症医学事业相聚,格外投缘。两人聊家乡的风土变迁,聊新乡重症医学的成长脉络,共研全国乃至国际重症医学的发展趋势。这份跨越地域的学术共鸣,化作郭卫东在重症医学领域内滚石上山的强大动力。

更让郭卫东感动的是,进修期间,赵华在工作中对他严抓细节、倾囊相授,在生活中也是细致关照、暖心帮扶。郭卫东返回新乡工作后,无论何时线上请教,赵华总能及时回应解惑。

“人伴贤良品自高,鸟伴鸾凤飞腾远。”在赵华等专家的引领下,郭卫东愈发清晰地认识到:重症医学是一门不断突破的事业。从监护手段到呼吸、循环支持,从器官功能维护到营养、抗感染

与康复治疗,每一年都有更精准、更微创、更高效的技术涌现,都会为危重患者多添一份生的希望。它更是一代又一代人以坚守与钻研,将“不可能”化为“可能”,让“希望渺茫”变为“还有机会”的生命防线。

基于这份初心与愿景,郭卫东萌生了更远的想法——不满足于老乡间的临时支持,而是邀请赵华以新乡市中心医院东院区重症医学科名誉主任的身份,长期、系统地指导家乡重症医学事业发展。

郭卫东第一时间向院领导汇报提议,迅速获得肯定。随后,该议题顺利列入院党委会与院长办公会,经讨论全票通过。

毕业后,以优异成绩考入中山大学完成学业,后师从我国重症医学泰斗、中华医学学会重症医学分会首任和第二任主任委员、国家重症医学质控中心主任、北京协和医院刘大为教授,扎根北京协和医院重症医学科,深耕临床、教学与科研工作。

作为北京协和医院重症医学科专家、科主任助理、医疗组长,赵华在血流动力学治疗和重症超声领域拥有全国性学术影响力与顶尖临床能力。她担任中国医师协会心脏重症委员会血流

医学同行参与学习。同行们纷纷感慨:“新乡市中心医院的格局就是大!”

大家齐心协力,一步一层楼。新乡市中心医院东院区重症医学科在赵华的指导下,技术上更加追求精益求精,也通过学术交流和推广,带动全市重症医学专业的诊疗水平不断提升。

初春的牧野大地,好雨知时,万物向新。春雨春风润物无声,正悄然书写着重症医学学科共进、生命护航的春天故事。

巍巍太行、滔滔黄河可以作证:在新乡市中心医院党委坚强领导和赵华专家的持续赋能与引领下,新乡市中心医院东院区重症医学科(综合ICU)一定能乘势而上,深耕笃行,携手全市重症医学专业同仁,为健康新乡的建设添砖加瓦。

## 春雨潇潇润希望 热血奉献暖人心 辉县市峪河镇组织无偿献血彰显凡人善举

本报讯 为深入践行雷锋精神,切实保障我市临床医疗用血供应,近日,辉县市峪河镇政府组织开展无偿献血活动。

为确保活动顺利开展,峪河镇政府提前部署,通过线上线下多种渠道广泛宣传动员,得到了全镇党员干部、企业职工及爱心群众的积极响应。

活动现场,峪河镇党委书记郭循有、人大主席胡晓晴来到现场,慰问每一位献血者,并与大家亲切交流,详细询问身体状况,对大家冒雨参与、无私奉献的精神给予高度赞扬。同时叮嘱现场医护人员做好服务保障,让每一名献血者都感受到温暖与关怀。

献血现场,春雨潇潇,润物无声,更似为这场爱心活动温情“助兴”。献血者自觉遵守秩序,在工作人员引导下,依次完成信息登记、健康体检、血液初筛、无偿献血等流程,各个环节井然有序、高效顺畅。在这支献血队伍中,既有常年坚持献血的“公益老兵”,也有初次参与的热血青年。大家义无反顾挽起衣袖,一袋袋鲜红的血液连接起生命与希望,一次次温暖的善举彰显着峪河镇群众崇德向善、守望相助的文明本色。

据悉,本次活动共有37名爱心人士成功献血,累计献血量达1.4万毫升,他们用涓涓热血书写了新时代基层群众无私奉献的动人篇章。(黄健 孙清蕊 王海芳)