

河南师范大学附属中学

# 召开落实“健康第一”教育理念部署会议暨全校班主任工作会议

**本报讯** 为深入贯彻新时代党的教育方针,全面落实“健康第一”教育理念,提升班主任队伍对学生身心健康的认识,促进学生德智体美劳全面发展,3月23日,河南师范大学附属中学、新乡市平原中学(河南师范大学附属中学教育集团)召开落实“健康第一”教育理念部署会议暨全校班主任工作会议。会议以“聚焦身心健康、夯

实育人根基”为主题,通过专家引领、政策解读和工作部署,进一步统一思想、明确任务,推动学校健康教育工作迈上新台阶。该校副校长周晋阳主持会议。该校领导和中层干部、全体班主任等参加会议。会议特邀中国教育学会班主任专业委员会副主任、中国陶行知研究会青春教育专业委员会常务

副会长兼秘书长韩似萍教授作专题报告。韩似萍以《生命视角的教育》为题,从生命发展的本质出发,深刻阐释了“健康第一”理念的育人内涵,为与会教师带来了一场思想深刻、内容丰富的学术盛宴。该校党委书记李明杰作总结点评,并就落实“健康第一”教育理念作具体安排。李明杰指出,全校上下要进一步提高站位,

将身心健康贯穿于教育教学全过程,夯实育人根基,切实为学生健康成长保驾护航。此次会议的召开,标志着河南师范大学附属中学在全面推进“健康第一”教育理念、深化育人方式改革方面迈出了坚实一步,为学校高质量发展注入了新的动力。  
(张媛媛)

经开区第一初级中学

## 开展主题研学实践活动

**本报讯** 为深入践行“健康第一”的教育理念,将课堂知识与生命实践深度融合,近日,经开区第一初级中学师生走进河南中医药大学人体科学馆,开展“践行健康第一,珍爱生命成长”主题研学实践活动。

河南中医药大学人体科学馆是豫北地区规模最大、展品最丰富的人体生命科学教育基地之一。展馆以“探索人体奥秘,珍爱生命健康”为核心理念,融合传统解剖标本与数字化技术,面向医学生、中小學生及社会公众开展生命科普教育。参观伊始,在庄严肃穆的遗体捐献纪念馆前,师生自发排成两列,低头默哀,用最质朴的方式表达敬意。

随后,师生严格遵守“严肃、安静、不触摸”的纪律,跟随讲解员开启“生命立体课堂”。在生命摇篮展区,胚胎发育的动态影像与实物标本串联起“从单个细胞到完整个体”的奇妙旅程。课本上抽象的“生命起源”,此时化作可视的成长“史诗”。系统运转展区,运动系统的骨骼与肌肉、消化系统的器官联动、呼吸系统的

气体交换,通过三维动态屏实现交互体验。大家直观看到人体犹如一部结构复杂、运行精密的机器,更深切体会到“营养均衡”“远离烟草”等健康理念背后的科学逻辑。充满趣味的“脑电波对抗”科技互动环节,学生佩戴专业设备,尝试通过集中意念来比拼专注力。这场别开生面的体验,让专注力这个抽象概念变成了屏幕上可见的波纹与数值,激发了学生对神经科学的浓厚兴趣,更让他们在实践中认识到心理健康与大脑科学息息相关,保持专注、调节情绪本身就是一种重要的健康能力,是高效学习与快乐成长的基石。最后,河南医药大学第三附属医院护士长、主管护师王丽娟为大家带来了急救知识培训与实操。在她耐心专业的指导下,学生学习了心肺复苏(CPR)和海姆立克急救法等关键急救技能。王丽娟从评估环境、判断意识到定位按

压、人工呼吸,一步步进行细致讲解与演示。学生认真聆听,跃跃欲试。在实操练习时,他们神情专注,努力让每一个动作都标准到位。这次沉浸式的科学探索之旅,不仅为他们的初中生涯添上浓墨重彩的一笔,更助力他们在成长路上既怀科学理性洞察世界,又以人文温度温暖生命。未来,学校将持续推进“健康第一”教育理念,链接优质科普资源,尝试多元社会实践,引导学生不仅拥有智慧的大脑,更练就强健的体魄、阳光的心灵和守护生命的能力,最终成长为有知识、有温度、有担当的时代新人。  
(李静云 秦元甲)

红旗区新一街小学、新乡学院附属中学、红旗区创新路小学

红旗区实验小学

## 举办古诗文朗诵活动

**联合开展数学『同课异构』教研活动**

**本报讯** 为持续落实市教育局“上好每一节常态课”的教学要求,深化课堂教学改革,3月20日,红旗区新一街小学、新乡学院附属中学、红旗区创新路小学联合举办三年级数学“同课异构”专题教研活动。本次活动聚焦“用连乘解决问题”一课,以课例为载体,共研共思,聚力教师专业成长。新一街小学教师崔雪松以“胖东来超市购买保温杯”的真实情境切入,引导学生从生活中发现数学。崔雪松巧妙借助魔方等直观教具,将抽象的数量关系具体化,帮助学生理解不同的解题思路,突破了教学重点、难点。

**本报讯** 3月20日,红旗区实验小学以“古韵流芳,声遇美好”为主题,举行红旗区中小学古诗文朗诵活动的校级初赛(如图)。参赛学生均从各班择优推荐,朗诵内容全部出自教材中的经典古诗文。从《江南》的鱼戏莲叶,到《稚子弄冰》的童声童趣;从《闻官军收河南河北》的家国情怀,到《秋夜将晓出篱门迎凉有感》的浩然正气,学生用清澈的童声,在抑扬顿挫间感受古诗文的韵律之美。此次活动不仅提升了学生的语言表达能力、朗诵技巧与舞台表现力,更让学生在诵读中加深对古诗文的理解与感悟,切实增强了民族文化认同感与文化自信。实验小学的学生用琅琅书声传递中华古诗文的独特魅力,让中华优秀传统文化在新时代少年的口中,心中焕发新生。  
(贾珍珍 文/图)



红旗区纺织路小学

## 举行春季家长学校活动

**本报讯** 3月20日,红旗区纺织路小学举行“春风化雨,家校同心”春季家长学校活动,搭建沟通桥梁,共商育人良策,为学生新学期成长保驾护航。学校高度重视此次活动,提前召开专题筹备会议。校长杜冰带领全体教职工,对活动流程、内容细节及人员分工进行了周密部署。学校向家长发出诚挚邀请函,明确活动主旨与环节安排,以严谨细致的筹备工作,为家长会的开展筑牢基础。各班精心布置会场,签到台整洁有序,黑板报主题鲜明,校门口指引清晰。家长如约签到入场,在温馨愉悦的氛围中,本次家长活动正式拉开序幕。

**本报讯** 近日,红旗区实验小学以“古韵流芳,声遇美好”为主题,举行红旗区中小学古诗文朗诵活动的校级初赛(如图)。参赛学生均从各班择优推荐,朗诵内容全部出自教材中的经典古诗文。从《江南》的鱼戏莲叶,到《稚子弄冰》的童声童趣;从《闻官军收河南河北》的家国情怀,到《秋夜将晓出篱门迎凉有感》的浩然正气,学生用清澈的童声,在抑扬顿挫间感受古诗文的韵律之美。此次活动不仅提升了学生的语言表达能力、朗诵技巧与舞台表现力,更让学生在诵读中加深对古诗文的理解与感悟,切实增强了民族文化认同感与文化自信。实验小学的学生用琅琅书声传递中华古诗文的独特魅力,让中华优秀传统文化在新时代少年的口中,心中焕发新生。  
(贾珍珍 文/图)

校沟通更精准、更高效。家长驻足参观孩子们的寒假特色作业展。琳琅满目的手工作品,创意满满的手抄报,充分展示了学生在假期的动手能力与创新思维。此次展评不仅为家长提供了观察孩子成长的窗口,更达成了家校携手,共同促进学生全面发展的育人共识。本次春季家长学校活动深化了家校共育机制,强化了育人共同体。家校协同发力、同心同向,将立德树人落实到教育教学各环节,构建全方位育人体系,共同为学生铺就全面发展之路。  
(周志毅)

**本报讯** 3月20日,红旗区纺织路小学举行“春风化雨,家校同心”春季家长学校活动,搭建沟通桥梁,共商育人良策,为学生新学期成长保驾护航。学校高度重视此次活动,提前召开专题筹备会议。校长杜冰带领全体教职工,对活动流程、内容细节及人员分工进行了周密部署。学校向家长发出诚挚邀请函,明确活动主旨与环节安排,以严谨细致的筹备工作,为家长会的开展筑牢基础。各班精心布置会场,签到台整洁有序,黑板报主题鲜明,校门口指引清晰。家长如约签到入场,在温馨愉悦的氛围中,本次家长活动正式拉开序幕。

牧野区陵园小学

牧野区陵园小学

## 近视防控科普课堂开讲

**本报讯** 近日,牧野区陵园小学特邀眼科专家樊莺歌到学校开展近视防控专题讲座,为学生带来了一堂生动实用的护眼健康课。讲座中,樊莺歌围绕近视形成的原因、危害以及科学预防方法等内容,用通俗易懂的语言,结合学生日常生活实际,细致讲解了保护视力的重要性;同时,重点强调了“一拳、一尺、一寸”正确读写姿势、合理控制电子产品使用、坚持每日户外活动、保证充足睡眠与均衡营养等护眼要点,引导学生从细节做起,科学爱护眼睛。学生认真听讲,积极互动,进一步掌握了科学护眼的实用知识,增强了爱眼护眼的主动性与自觉性。

**本报讯** 近日,经开区实验幼儿园开展了优质课评比活动。本次活动以“以赛促教,提质增效”为主题,教师同台竞技,通过课程展示,共同探讨优质教育的实践路径。活动中,教师充分展现灵动的教学思路与良好的师幼互动,践行以幼儿发展为本的教育理念。赛后,园长张亭亭进行了点评。

**本报讯** 近日,经开区实验幼儿园开展了优质课评比活动。本次活动以“以赛促教,提质增效”为主题,教师同台竞技,通过课程展示,共同探讨优质教育的实践路径。活动中,教师充分展现灵动的教学思路与良好的师幼互动,践行以幼儿发展为本的教育理念。赛后,园长张亭亭进行了点评。

**本报讯** 为提升班主任班级管理能力和育人素养,近日,经开区滨河小学组织全体班主任开展了以“爱心护航,智慧引领”为主题的班主任专题培训活动。本次培训由二年级教师吕艳艳主讲,充分发挥优秀班主任的示范引领与辐射带动作用。吕艳艳从带班理念、班情分析、实践策略、育人愿景4个方面展开分享,阐述了“以爱为底,以习惯为根,以趣味为翼”的带班思路,提出“慢养不催、静待花开”的育人节奏。她结合“15字班规口诀”“小红花评比制度”“全员岗位轮值”“游戏化教学”等具体做法,展现了“有温度、有秩序、有活力的班级管理样态。

经开区滨河小学

经开区滨河小学

## 开展班主任专题培训

**本报讯** 为提升班主任班级管理能力和育人素养,近日,经开区滨河小学组织全体班主任开展了以“爱心护航,智慧引领”为主题的班主任专题培训活动。本次培训由二年级教师吕艳艳主讲,充分发挥优秀班主任的示范引领与辐射带动作用。吕艳艳从带班理念、班情分析、实践策略、育人愿景4个方面展开分享,阐述了“以爱为底,以习惯为根,以趣味为翼”的带班思路,提出“慢养不催、静待花开”的育人节奏。她结合“15字班规口诀”“小红花评比制度”“全员岗位轮值”“游戏化教学”等具体做法,展现了“有温度、有秩序、有活力的班级管理样态。

**本报讯** 近日,经开区实验幼儿园开展了优质课评比活动。本次活动以“以赛促教,提质增效”为主题,教师同台竞技,通过课程展示,共同探讨优质教育的实践路径。活动中,教师充分展现灵动的教学思路与良好的师幼互动,践行以幼儿发展为本的教育理念。赛后,园长张亭亭进行了点评。

**本报讯** 近日,经开区实验幼儿园开展了优质课评比活动。本次活动以“以赛促教,提质增效”为主题,教师同台竞技,通过课程展示,共同探讨优质教育的实践路径。活动中,教师充分展现灵动的教学思路与良好的师幼互动,践行以幼儿发展为本的教育理念。赛后,园长张亭亭进行了点评。

**本报讯** 近日,经开区实验幼儿园开展了优质课评比活动。本次活动以“以赛促教,提质增效”为主题,教师同台竞技,通过课程展示,共同探讨优质教育的实践路径。活动中,教师充分展现灵动的教学思路与良好的师幼互动,践行以幼儿发展为本的教育理念。赛后,园长张亭亭进行了点评。

牧野少年小记者团

## 走进辉县市气象局开展科普实践活动



**本报讯** 近日,辉县市气象局联合牧野少年小记者团,以“测今日气象,护明日家园”为主题,开展小记者气象科普实践活动(如图)。活动现场,小记者们在气象工作人员引导下,实地参观地面气象观测场,近距离观察百叶箱、风向风速仪、雨量传感器、能见度仪等观测设备,了解气温、湿度、降水、风向风速等气象要素的观测原理与数据采集流程。工作人员还讲解了雷达监测云层、分析雷达回波的工作流程,并展示了人工增雨作业炮弹,介绍增雨作业在抗旱保墒、生态保护中的重要作用。科普课堂上,工作人员在气象业务平台上演示卫星云图、雷达回

波分析与天气预报制作过程,用通俗语言讲解气象观测、预报、服务全链条工作。工作人员通过动画、案例、互动问答,普及暴雨、雷电、大风、冰雹等灾害性天气防御知识,讲解气象预警信号含义与避险要点,引导小记者掌握科学自救互救技能。小记者们认真记录、踊跃提问,围绕天气现象、仪器作用、防灾方法等积极交流,在实践中感受气象科学的魅力。此次活动将科普与实践结合,让小记者走近气象、了解气象、关注气象,进一步普及气象科学知识,增强小记者的气象防灾减灾与生态保护意识。  
(秦艳琪 王宜发 文/图)

## 守护碧水润童心 节水科普进校园

**本报讯** 近日,新乡首创水务有限公司走进卫滨区长安街小学,开展了一场别开生面的水资源保护主题宣传活动,通过寓教于乐的方式,为师生带来了一堂生动的“水知识”科普课。活动伊始,该公司讲解员以通俗易懂的语言向同学们介绍了“世界水日”的由来,重点解读了2026年“世界水日”的主题内涵,深入浅出地阐释了国家在水资源战略层面的宏大布局,引导同学们理解设立“世界水日”“中国水周”的重要意义。在随后进行的知识讲解环节,讲解员通过图文并茂的展示和翔实的数据分析,向同学们介绍了全球及我国水资源分布现状。一组组触目惊心的数据引发了同学们的深思:全球淡水资源极为有限,而我国人均

水资源占有量仅为世界平均水平的四分之一。结合缺水城市的实际案例,同学们真切感受到了水资源的稀缺与珍贵。为了让同学们更加直观地了解自来水的生产过程,活动还播放了制水工艺科普短片,从原水到清澈的自来水,需要经历混凝、沉淀、过滤、消毒等多道复杂工序,每一滴水都来之不易。讲解员还向师生介绍了公司制水厂的运行情况,展现了企业在保障城市供水安全、提升供水品质方面所作的努力与探索。此次宣传讲座不仅拓展了同学们的水情知识视野,更在潜移默化中增强了他们节水护水的意识,播下了珍惜水资源、爱护水环境的绿色种子。  
(张萌)

## “五老”宣讲进校园 雷锋精神润童心

**本报讯** 近日,卫滨区铁西实验小学迎来一位特殊的老师——“五老”校外辅导员董振玉老人,他为同学们带来了一场感人至深的雷锋精神宣讲。宣讲中,董振玉从3月5日学雷锋纪念日的由来讲起,用一个个生动故事还原了雷锋助人为乐的感人事迹。“学雷锋不是一阵风,而是一辈子的坚持。”他深情分享了自己60余年坚持

学雷锋的心路历程,鼓励同学们从身边小事做起,用实际行动传承雷锋精神。同学们纷纷表示要以董振玉为榜样,争做新时代的好少年。此次宣讲活动在同学们心中播下了向上向善的种子。下一步,铁西实验小学将继续开展形式多样的学雷锋活动,让雷锋精神在校园里薪火相传、生生不息。  
(安静)

经开区滨河小学

## 开展班主任专题培训

**本报讯** 为提升班主任班级管理能力和育人素养,近日,经开区滨河小学组织全体班主任开展了以“爱心护航,智慧引领”为主题的班主任专题培训活动。本次培训由二年级教师吕艳艳主讲,充分发挥优秀班主任的示范引领与辐射带动作用。吕艳艳从带班理念、班情分析、实践策略、育人愿景4个方面展开分享,阐述了“以爱为底,以习惯为根,以趣味为翼”的带班思路,提出“慢养不催、静待花开”的育人节奏。她结合“15字班规口诀”“小红花评比制度”“全员岗位轮值”“游戏化教学”等具体做法,展现了“有温度、有秩序、有活力的班级管理样态。

**本报讯** 近日,经开区实验幼儿园开展了优质课评比活动。本次活动以“以赛促教,提质增效”为主题,教师同台竞技,通过课程展示,共同探讨优质教育的实践路径。活动中,教师充分展现灵动的教学思路与良好的师幼互动,践行以幼儿发展为本的教育理念。赛后,园长张亭亭进行了点评。