

市城管局市政设施事务中心 设备“体检”全覆盖 防汛备战不松懈



检修设备

本报讯 为切实做好2026年汛前的各项准备工作,市城管局市政设施事务中心紧紧围绕“安全第一、常备不懈、预防为主、全力抢险”的方针,扎实做好物资储备管理、设备维护保养及应急调运准备,确保防汛时人员装备“拉得出、用得着、抢得快”,防汛物资“底数清、调得快、质量好”。

3月初以来,市城管局市政设施事务中心资产管理办公室就对防汛仓库的关键设备进行全面检修,并对库存防汛物资进行了全面梳理盘点。检修坚持“预防为主”的原则,工作人员对重点防汛设备进行了全覆盖、深层次的排查,对动力设备、排水设备、照明设备等进行了全面体检,全面测试各类水泵的运行状况,仔细检查叶轮有无锈蚀、变形,轴芯是否顺滑无卡顿,无异响,密封圈是否老化开裂;检查发电机组油路是否堵塞渗漏,更换机油、机油滤芯,清洁空气滤芯和燃油滤芯,避免杂质堵

塞;检查应急照明灯外壳有无破损、开关按键灵敏可靠,测试照明亮度,确保灯光亮度充足、照射范围符合要求。经过全面细致的保养“体检”,工作人员完成7台汽油发电机、3台柴油发电机组、7台汽油排水泵、6台应急照明设备、40余台水泵等主要防汛设备的检修和试运行,同步建立维护保养档案,实行闭环管理,确保设备完好率达100%。

本次全面检修维护和防汛物资盘点,有效排除了防汛水泵、发电机组潜在故障与安全隐患,及时补充了消耗物资,所有设备均达到“完好可用、随时待命”的状态,进一步提升了防汛应急物资设备的可靠性与稳定性。下一步,市城管局市政设施事务中心将继续强化设备日常管护力度,不断提升工作人员对防汛设备的操作与维护能力,为汛期防汛排涝、应急处置提供坚实有力的保障,切实筑牢防汛安全“第一防线”。

(李亚超 王萌文/图)

市市场监管局 举办起重行业技术性贸易措施专题培训

本报讯(新乡日报全媒体记者 刘美群)为有效破解国外技术性贸易壁垒,提升企业国际市场竞争能力,推动我市起重行业外贸高质量发展,近日,市市场监管局组织举办起重行业技术性贸易措施专题培训会。全市100余名起重行业企业代表参加培训。

本次培训特邀河南省标准化和质量研究院技术性贸易措施研究中心副主任李佳欣授课。培训紧密围绕企业“走出去”过程中的堵点、难点问题,采用“政策规则解读+典型案例剖析”的形式,系统讲解了技术性贸易措施的概念、主要表现形式,详细传授企业应对国外技术壁垒的实用策略、风险防控方法及技术维权路径。课程内容务实具体、指导性强,为企业破解贸易难题、拓展海外市场提供了可落地、可借鉴的实践经验。

下一步,该局将持续深化政校企及科研院所协同联动,不断强化技贸政策宣贯、风险信息预警和精准帮扶服务,持续提升企业应对技术性贸易措施的综合能力。同时,积极引导企业加强技术创新,推动产品迭代升级,加快构建“创新—专利—标准—产业”良性发展链条,全力助推我市起重产业提质增效,不断增强核心竞争力和国际影响力。

参训企业代表一致认为,此次培训紧贴实际需求,通过“政策一案一例一答疑”生动讲解,大家对技术性贸易措施有了更全面深入的理解,实现了从“被动合规”到“主动防范”的理念转变,为今后稳健开展国际贸易、有效规避贸易风险打下坚实基础。

下一步,该局将持续深化政校企及科研院所协同联动,不断强化技贸政策宣贯、风险信息预警和精准帮扶服务,持续提升企业应对技术性贸易措施的综合能力。同时,积极引导企业加强技术创新,推动产品迭代升级,加快构建“创新—专利—标准—产业”良性发展链条,全力助推我市起重产业提质增效,不断增强核心竞争力和国际影响力。

市审计局 开展意识形态工作专题辅导

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于意识形态工作的重要论述,全面压实意识形态工作责任制,切实把网络意识形态工作融入审计履职全过程、各环节,近日,市审计局邀请市委党校赵红艳、郭舒两位教授开展专题辅导。

两位教授结合当前国内外复杂形势,立足网络意识形态工作实际,通过剖析典型案例、解读政策要求,深刻阐释了网络意识形态领域面临的新形势、新挑战、新任务,重点讲解了如何规范运用网络新媒体平台,并采取现场互动的形式进行实战演练,丰富课堂形式、增强学习趣味性,有效调动了参训人员的积极性和主动性。

培训结束后,该局就做好意识形态工作提出明确要求。全体干部职工要以此次培训为契机,深刻认识做好新时代意识形态工作的极端重要性,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。一要压实工作责任,严格落实意识形态工作责任制,将意识形态工作与审计业务同部署、同落实、同考核。二要守牢阵地防线,加强新媒体平台管理,坚决维护网络意识形态安全。三要把握意识形态工作贯穿审计项目立项、实施、报告、整改全过程,转化为服务经济社会发展大局的强大动能。(刘怡彤)

市城管局保障中心 “三随手”小举措 书写城市治理“大文章”

本报讯 为深入推进全国文明城市创建工作,市城管局保障中心组织干部职工开展“随手拍、随手捡、随手扶”(以下简称“三随手”)主题活动,引导全体人员立足岗位、延伸服务,以“小举动”撬动城市环境“大提升”,用实际行动为全国文明城市常态化创建彰显城管担当。

“随手拍”,让问题无处遁形。市城管局保障中心干部职工充分利用“新乡智慧城管”服务号及“新乡城市管理问题举报群”等,在巡查、出行中主动聚焦并盖破损、占道经营、沿街叫卖等城市管理“细枝末节”,第一时间上报、精准反馈,化身城市管理的“移动探头”,让隐患在“指尖”得以快速处置。

“随手捡”,让洁净触手可及。从烟头纸屑到零星垃圾,从路面到墙角,工作人员坚持“眼到、手到、洁净到”,在执勤间隙主动弯腰捡拾、顺手清理小广告,以“微行动”擦亮城市底色,让市容环境在细微处见真章。

“随手扶”,让秩序蔚然成风。面对歪倒的共享单车、占压盲道的电动自行车,工作人员主动扶起归位,规范摆放;对倾斜的交通标识、公益广告牌,力所能及予以加固。一次次俯身、



“随手拍”让问题无处遁形

一双双手臂,让城市“秩序感”在点滴中回归。

“三随手”看似是举手之劳,折射的却是城管队伍从“管理者”向“服务者”的深层转变。市城管局保障中心

将以此次活动为契机,推动“三随手”融入日常、化为常态,以小举措汇聚大合力,在精细治理中展现城管担当,为城市品质提升贡献更多力量。

(李亚超 王俊超)

中国人寿携手“东北超” 以保险之力赋能区域体育发展

本报讯 近日,东北地区城市足球联赛(以下简称“东北超”)赞助商集中签约仪式在辽宁举行。中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)作为赛事官方战略合作伙伴完成签约,将以保险服务支持联赛举办,助力东北地区体育事业与文体旅商融合发展。

“东北超”作为覆盖辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古四省区的区域性群众体育赛事,立足服务新时代东北全面振兴国家战略,以城市为单元、以群众为基础,以融合为路径,系统构建具有东北特色、全国影响的“体育+”发展平台。赛事通过激活区域足球文化基因,广泛带动全民健身,促进文体旅商深度融合,成为赋能区域经济社会发展、增强文化凝聚力、提升群众获得感的重要载体。

辽宁省文体旅集团负责人表示,“东北超”是东北地区落实体育强国建设要求、推动区域协调发展的重要举

措,是打造高质量文体旅商融合生态、激发内需潜能的重要平台。本次与中国人寿等17家企业达成集中合作,标志着赛事市场化、专业化运营迈出关键一步,不仅为赛事长期健康发展注入了坚实的资本与资源保障,更充分体现了市场与社会力量对东北振兴战略的积极响应与责任担当,是推动东北体育产业规模化、品牌化、融合化发展的有力支撑。

中国人寿此次以官方战略合作伙伴身份全面参与“东北超”,将自身的保险行业优势,转化为护航赛事举办、赋能区域体育发展的系统化能力。依托在金融领域的协同资源,中国人寿为联赛量身定制了综合性保险解决方案,保障联赛的平稳、顺利运行。未来,中国人寿将持续配合赛事运营,助力“东北超”持续拉动东北全民健身热情,丰富人民群众精神文化生活、促进体育消费升级。

(中思)

从心动到行动有4步 普通人也能变身“热血侠”

总有人路过献血车时心头一热,脚步却默默走开;刷到动员的消息感到心动,却始终迈不出第一步。其实不是不够善良,而是没掌握从心动到行动的心理密码。

今天用一套经过心理学验证的决策模型,帮你拆解献血的心理全过程,轻松解锁“热血侠”身份,让善意不再只停留在心里。

共情启动
抓住心里那声“咯噔”

献血的起点,从来不是强迫,而是本能的共情反应。看到患儿等待输血、重症患者急需救命血、陌生人深陷无助时,心里那一下突如其来的触动,就是共情按下了行动启动键。这不是软弱,是人类刻在骨子里的社会本能——见不得他人受苦,渴望抚平不公。

这份柔软是“热血人格”的底色,千万别忽略或否定它。很多人错过献血,不是不想帮,而是把这瞬间的心动当成了“一时兴起”,任由它转瞬即逝。

心理学提示:共情是利他行为的核心驱动力,珍惜这份情绪,就是守住善意的火种,这是成为“热血侠”的第一步。

理性算账
用科学重构收益成本

光有共情不够,大脑会自动开启成本—收益评估,这也是多数人止步的关键。

常规算法:成本是怕疼、怕晕、耗时间、伤身体;收益是无报酬、无实物,怎么算都不划算。

“热血侠”算法:切换视角,用科学重新算账。

科学拆解成本:献血的疼痛仅持续几秒,和打疫苗相当。全程只需半小时,远少于刷牙的时间。健康成年人献血后,血液成分可快速再生,不仅不伤身,还能促进新陈代谢,更新血液。

重新定义收益:献血无法用金钱衡量,却能直接挽救生命。一袋血可能守护一个家庭的完整,让孩子重回父母身边,让患者重获新生——这种生命价

值,是任何物质都无法替代的。心理学核心:当你用科学知识破除谣言、重构价值认知,决策天平会瞬间倾斜。从“我亏不亏”变成“我愿用再生的血液换不可重来的生命”,答案自然清晰。

执行意图
用计划打败拖延

“想去”和“真去”之间,隔着心理学上最难跨越的拖延鸿沟。“下次再去”“等有空再说”,最终都变成了“再也没去”。

破解拖延的关键,是心理学经典的执行意图:把模糊想法,变成具体可执行的计划。

放弃:“我有空就去献血”。

换成:“本周末上午10点,去家附近的献血屋,献完奖励自己一杯喜欢的奶茶”。

固定时间、明确地点、设置小奖励,大脑会自动启动执行程序,大幅降低行动门槛。

真正的“热血侠”,都懂长期主义:把献血标在日历上,当成定期健康打卡,甚至把它变成旅行纪念、生日仪式,让一次性的勇气,变成可重复的生活习惯。

身份升级
献完血,你会重新认识自己

完成献血的那一刻,会迎来最奇妙的心理正反馈。

没有想象中的虚弱,取而代之的是释然、平静与由衷的自豪。那本献血证,不只是一份凭证,更是属于自己的荣誉勋章。

这一刻,你会给自己贴上全新标签:我是能帮助他人的人。

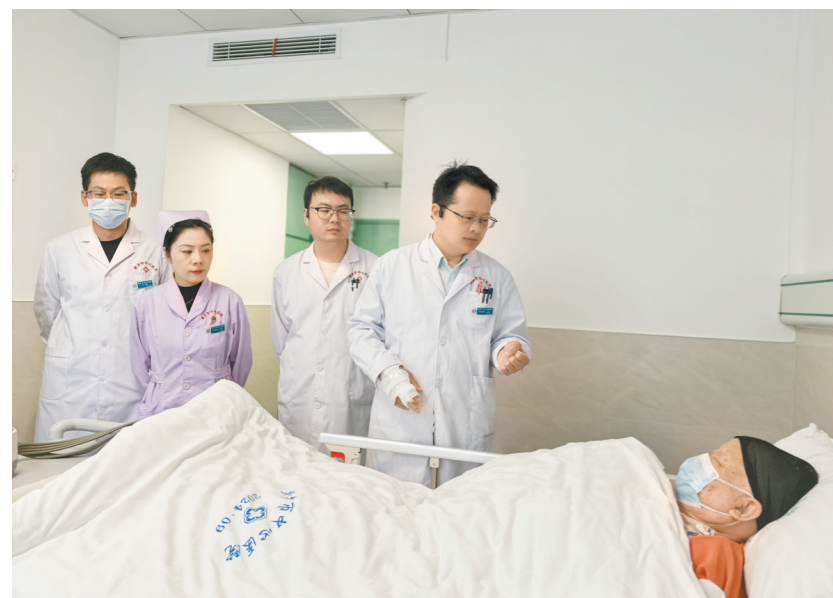
这种自我认知的改变,会形成强大的心理闭环:下次看到血库告急,大脑会快速评估——成本已知,安全可控,收益明确,救人无价,决策变得干脆利落。

从“鼓起勇气做一件大事”到“自然而然的日常选择”,你完成了从“好心人”到“献血者”的身份升级,真正成为自带光芒的“热血侠”。(血站)

新乡市中心医院 德艺双馨专家谱

恪守除瘤务尽 善求术后无痕

——记市中心医院整形美容头颈乳腺三科主任周树伟



周树伟在工作中认真负责,虽然手部受伤,他仍然坚持每天和医生一起查房,共同处理患者在治疗过程中遇到的问题。

□刘萍 李炳 李振根 文/图

当肿瘤治疗与美学修复相遇,医学便成为一门重塑生命尊严的艺术。在市中心医院,有这样一位“医学雕塑家”:他既能精准切除病灶,又以巧手再造形体;既是剃除肿瘤的“冷面战士”,又是患者心理的“暖心治愈者”。他用缝合线作画,以皮瓣为材料,以显微镜和内镜为工具,在手术台上完成了一幅幅“生命艺术品”。他,就是市中心医院整形美容头颈乳腺三科主任周树伟。

技术先锋 肿瘤剔除与美学修复兼备

周树伟是高难度手术、新技术的开

拓者。他完成的“游离 DIEP 自体乳房再造术”,将乳腺疾病治疗与整形技术深度融合,成功完成了乳腺专业“天花板”级别的手术,再造出以假乱真的乳房;他创新开展的“经口腔内镜甲状腺肿瘤手术”,实现了颈部无疤痕的肿瘤治疗;他主导的“舌癌根治+游离股前外侧皮瓣舌再造术”,有效恢复了患者的语言与吞咽功能;他独创的“显露喉上神经的精细化甲状腺癌治疗术”,显著降低了术后并发症风险;在乳腺肿瘤手术中,他常规应用“侧胸穿皮瓣及上腹部翻转筋膜瓣”技术,实现了保乳与整形的同步进行;他开展的“静脉港植入术”,为化疗患者建立了长期、安全的血管通路。

2025年年初,他在院内率先开展了一期扩张器置入、拟行二期假体置换的

乳腺癌术后乳房再造术;针对脉管畸形与血管瘤患者,他率先开展静脉曲张的硬化治疗,一次治疗即可明显缩小病变范围,减轻患者痛苦,实现微创化治疗效果。无论是乳腺、甲状腺专业,还是整形美容专业,在技术引进与创新方面,周树伟始终走在区域前列。

医者仁心 推动肿瘤整形外科更专业

周树伟始终坚持个性化治疗理念,对每例手术施行“三维评估”:肿瘤根治的彻底性、功能保留的完整性、美学修复的满意度。在腮腺、头面部肿瘤手术中,他创新使用“隐蔽式切口设计”和“小切口”技术,积极引进“经口腔甲状腺手术腔镜”“经腋窝乳腔镜”等先进设备,充分利用显微器械,力求在治疗疾病的同时,最大限度保留患者的外观与功能。此外,周树伟倡导建立“乳腺癌术后形体康复”随访体系,为患者提供终身随访服务,始终将患者利益放在首位。

在学科建设与学术成就方面,周树伟更是成果斐然。他深知,肿瘤整形外科的发展离不开系统化的学科建设和持续性的科研创新。为此,他牵头成立了新乡市抗癌协会肿瘤整形外科专业委员会,为区域内同行搭建了高水平交流与合作平台。同时,他在院内主导建立了“肿瘤切除—功能重建—美容修复”一体化诊疗流程,打破科室壁垒,实现了从疾病根治到功能美学重建的无缝衔接,显著提升了患者的整体治疗效果和生活质量。

在科研创新层面,周树伟始终坚持临床与科研并重。他目前已获国家发明专利1项,实用新型专利5项,这些专利均源于临床实践,并成功转化为改进手术器械、优化操作流程的实际成果。此外,他还在SCI及中华系列等核心期

刊上发表学术论文十余篇,内容涵盖乳房再造、甲状腺微创手术、皮瓣移植等多个前沿领域。

周树伟还积极参与多项省市级科研课题,致力于推动肿瘤整形外科的规范化与精准化发展,其研究成果多次在省级以上学术会议上进行专题报告,获得了同行的高度评价。通过“临床驱动科研,科研反哺临床”的良性循环,周树伟不仅提升了个人及团队的治疗水平,也为豫北地区肿瘤整形外科的整体进步注入了强劲动力。

登高望远 紧跟国内学术前沿步伐

不断学习,是对医者的终生要求。周树伟从不满足于本科室、本单位、本地区的经验总结与学习交流。他常告诫科里的年轻医师:“山外有山”“三人行必有我师”“要走出去,学回来”。他是这样说的,更是这样做的。

为了给予患者最规范、最有效的治疗,他始终怀揣谦逊之心,受邀参与各类高水平学术会议,在毫无保留地分享自身经验的同时,也虚心学习同行的新观点、紧抓专业前沿。他总是将最规范、最前沿的治疗方案,积极而审慎地应用于临床实践,力求造福每一位患者。

从郑州大学医学院的莘莘学子,到豫北地区肿瘤整形领域的开拓者;从肿瘤救治到功能重建,周树伟用20余年的临床实践,深刻诠释了肿瘤整形外科的真谛——每一台手术都是医学与艺术的结晶,每一次治疗都是对生命尊严的守护。在漫长的从医岁月中,他为无数乳腺、甲状腺肿瘤患者解除了病痛,更帮助他们保留了美丽的容颜和健康的内心。他坚信:治愈疾病只是起点,重塑美好生活才是更重要的使命。