

铁蛋出院记:

# 一场75天的生命接力,用爱创造奇迹

“铁蛋回家了!”——这句看似普通的话语,背后却是一场历时75天、惊心动魄的生命保卫战。

4月2日,在市妇幼保健院新生儿科,发生了感人的一幕:一对年轻的父母将一面鲜红的锦旗送到医护人员手中。两天前,他们的宝宝铁蛋出院了。铁蛋出生时仅孕26周+5天,体重1.0千克,是一名超早产儿,住院接受治疗第75天,体重已达2.68千克,纠正胎龄37周,各项指标达标,顺利出院。回家两天,铁蛋的身体及喂养状况良好。于是,铁蛋的家人专程送来锦旗,感谢医院给了铁蛋第二次生命。

心。住院期间,院长张卫星先后3次到新生儿科查房,听取铁蛋的病情汇报,仔细查阅每一项检查指标,针对呼吸支持策略调整、精细化营养管理、感染防控等环节作出关键性指导。

“超早产儿的救治不仅仅是技术问题,更是对整体策略和细节把控的考验。”张卫星在一次查房中强调,“每一个决策都要基于精准评估,每一个操作都要体现专业与温度。”正是这3次关键性的方向把控,为铁蛋一次次化险为夷提供了坚实保障。

## 人文关怀:“铁蛋”唤醒生命力量

在新生儿科,铁蛋的病床床头贴着一张小小的标签,上面写着他的名字——铁蛋,这并非随意之举。

“每一次护理之前,我们的护士和医生都会温柔地呼唤‘铁蛋,我们来护理了’‘铁蛋,加油哦’。”新生儿科护士长李红说,“虽然超早产儿看起来似乎没有反应,但研究表明,熟悉的声音和温柔的触摸对他们的神经系统发育有着积极的促进作用。”

更令人动容的是,科主任张明霞亲自上阵,为铁蛋实施“袋鼠式护理”——将仅比成人手掌大一点的小小身躯,轻柔地贴在胸口,用体温传递温暖,用心跳传递安全感。铁蛋好几次需外出做重要检查,主管医师李婷和张明霞亲自

抱着前往,确保转运过程中的每一个环节都万无一失。

“他的爸爸妈妈给他起小名,喊他‘铁蛋’,是希望他像铁一样坚强。”张明霞笑着说,“而我们也真的见证了有一天他变得‘铁’起来。”

## 家属配合:信任是最好的“良药”

在这场生命接力中,铁蛋的家人同样功不可没。从最初的焦虑、恐惧,到逐渐建立起信心,铁蛋的父母始终与医疗团队保持密切沟通,积极配合每一项治疗和护理安排。每一次来到孩子身边,都会在医护人员鼓励下去拉孩子的小手,触摸他的小胳膊小腿儿。新生儿科的医护人员不会忘记奶奶的小小身躯,爸爸的战战兢兢和妈妈的惴惴不安。

“我们相信医院,相信医生和护士。他们把铁蛋当成自己的孩子一样在照顾。”铁蛋妈妈哽咽着说,“每次听到医护人员温柔地喊‘铁蛋’,我就觉得他不是一个人在战斗。”

正是这种医患之间的高度信任与紧密配合,让铁蛋的治疗之路走得更加顺畅。出院回家的这两天,铁蛋的喂养及其他情况均表现良好,这无疑是对整个救治团队最好的回报。

## 用专业与爱守护每一个“铁蛋”

铁蛋一家送来锦旗的画面,是市妇幼保健院新生儿科日常工作的一个缩影。作为市级妇幼保健院,该院始终秉持“技术有高度、服务有温度”的理念,在不断提升危重新生儿救治水平的同时,将人文关怀融入每一个细节。

从院长到科主任,从医生到护士,每个人都在这场生命接力中倾注了全部心血。铁蛋的故事,不仅是一个超早产儿成功救治的医学案例,更是一曲医患同心、用爱创造奇迹的生命赞歌。未来,市妇幼保健院将继续以精湛的技术和温暖的服务,守护每一个像“铁蛋”一样的小生命,让更多家庭见证爱的奇迹。(乔娜)

# 银针传薪火 学术绽芳华

市妇幼保健院中医团队参加新乡市针灸学会2026年学术会议



会议现场

本报讯 为推动针灸学术交流与技术创新,传承中医灸国粹,助力区域中医药事业高质量发展,近日,新乡市针灸学会2026年学术会议在市中心医院召开。市妇幼保健院高度重视此次学术盛会,由生殖科主任郭丽娟和中医科主任柴琦琦带领该院8名中医骨干人员参会,与全市针灸行业专家共探针灸诊疗前沿技术,共享临床实战心得。

本次会议以“传承针灸精髓、创新融合发展”为主题,汇聚行业前沿成果,交流临床实战经验,探讨学科发展方向。立足妇幼平台,发挥针灸特色,市妇幼保健院中医科医生刘伟昆和袁莉莉分别在会议上进行了临床学术经验分享。

刘伟昆以《以针止呕、孕安无忧——针灸干预妊娠呕吐临床实战经验》为题展开分享。针对妊娠呕吐这一孕产期常见病,刘伟昆将传统针法和董氏奇穴特色针灸疗法进行精选融合后为患者减轻妊娠呕吐。他的宣讲思路清晰、内容生动详实,现场专

家点评其凸显专业特色,体现传承与融合。

袁莉莉则结合儿科诊疗特点,聚焦儿童健康需求,带来《邵氏“三六五针”治疗儿童呼吸系统疾病的心得分享》,将特色针灸技法与儿科临床诊疗完美结合,特别强调了在儿科运用针灸操作的进针技巧及注意事项。她还搭配典型临床案例,生动展现了“三六五针”无痛、微创、见效快的优势,让更多人看到中医针灸守护儿童健康的独特魅力,赢得了现场专家的频频点赞。

此次参会,不仅是市妇幼保健院中医团队学术实力的一次集中展示,更是该院深耕中医特色诊疗、加强学术交流合作的重要举措。未来,市妇幼保健院将持续以学术交流为纽带,积极参与行业学术研讨,不断汲取前沿诊疗经验,精进医术、守正创新,用更加精湛的中医技术守护百姓健康,为新乡市中医药事业发展贡献更多力量。(吕艳婷 文/图)

## 垫付医药费暖人心

# 卫辉市人民医院医师践行医者担当

金不足,也无法及时缴纳住院费用。患者病情紧急,救治工作刻不容缓,家属陷入焦急与窘迫之中。

面对这一紧急情况,洪淼磊坚持生命优先原则,未让家属外出筹措资金,更未因此延缓诊疗处置。他当场表示费用由自己先行垫付,随即通过手机为患者缴纳3000元住院费用,保障救治流程迅速启动,为患者争取到了宝贵的救治时间。

在生命救治面前,洪淼磊将患者安危置于首位。此次善举并非刻意为之,在他看来,这是临床工作中应尽的职责与平常之举。简单一句“我来交”,不仅化解了患者家属的燃眉之急,更生动诠释了医者仁心的深刻内涵。

长期以来,卫辉市人民医院坚守“先救人、后缴费”的救治准则,培育“以患者为中心”的服务理念。院内涌现出众多心系病患、勇于担当的医护工作者。

全体医护人员始终把责任扛在肩头,把患者当作亲人,用点滴善举传递医疗温度。

卫辉市人民医院温馨提示,群众若遭遇急症且暂无法缴纳相关费用,可及时告知现场医护人员。医院将恪守生命至上原则,坚决杜绝因费用问题延误救治,全力保障人民群众生命安全。(张晨岩)

# 擎一盏光明灯 亮万千患者眸

——记市二院眼科主任、主任医师王新茹

□刘萍 王娟 李振根 文/图

在光明与黑暗的交界线上,总有医者以仁心为灯,以医术为炬,为无数眼疾患者拨开迷雾、点亮希望。

新乡市第二人民医院(以下简称市二院)眼科主任、主任医师王新茹,便是这样一位深耕眼科领域数十载的光明守护者。

走进市二院眼科门诊,总能看到她忙碌的身影:身材中等匀称,步履轻快、动作麻利,说话语气温和亲切,待人接物和蔼可亲,坐诊时间细致,诊疗效率极高,却始终带着满腔热情,耐心对待每一位患者。腹有诗书气自华的气质,在举手投足间自然流露。

从医路上,她始终怀揣对医学事业的赤诚热爱,以精湛医术攻克疑难病症,以温情关怀温暖患者心田,以不懈钻研结出丰硕科研成果,更以担当作为引领科室蓬勃发展,用坚守与奉献,守护着千家万户的“心灵之窗”,在平凡的医者岗位上书写着不平凡的动人篇章。

## 精医术 攀高峰

作为市二院眼科学科带头人,王新茹的专业履历厚重扎实。她毕业于新乡医学院,深耕临床一线数十载,先后担任河南省医师协会眼科学分会委员、新乡医学会眼科学分会副主任委员等学术职务,入选河南省医疗事故鉴定专家库,成为区域眼科领域当之无愧的中坚力量。

守护光明是眼科医者毕生的追求。深知眼科技术迭代日新月异,王新茹从未放慢奋进的脚步,始终紧盯行业前沿,不断精进自身医术。为突破诊疗瓶颈,她曾赴广州中山大学中山眼科中心进修,潜心钻研青光眼、白内障、眼底病等核心诊疗技术。进修期间,她白天泡在手术室与诊室,紧盯专家操作细节,全程跟进病例诊疗;夜晚埋首文献与笔记,反复琢磨技术难点,将理论与临床深度融合。学成归来后,她迅速将前沿技术落地实践,成为科室技术创新的核心推动者。

多年临床深耕,让王新茹练就了全面精湛的医术。她擅长白内障、青光眼、眼底病、复杂眼外伤等各类眼病治疗,尤其在糖尿病视网膜病变、高龄合并基础病白内障等疑难病症诊疗上,形成了鲜明的技术特色,为无数疑难患者带来康复希望。

眼科手术素有“毫米级艺术”之称,在眼睛这一精密器官上操作,分毫之差都关乎患者光明,容不得半点马虎。



王新茹在为患者进行检查

## 优服务 管全程

在王新茹的诊疗理念里,“治好病”只是基础,让患者少走弯路、长期受益才是核心。作为科室主任,她不仅精通个人医术,更着力创新诊疗模式,推动科室服务向“精准、高效、全程”升级。

针对青光眼、糖尿病视网膜病变等慢性眼病需长期管理的特点,她牵头构建“诊断—治疗—康复—随访”全周期闭环诊疗模式。术前全面评估患者身体与眼部状况,制订个性化方案,同步开展健康宣教缓解患者焦虑;术中带领团队精准操作,联合护理团队严控手术风险;术后为患者建立专属康复档案,专人指导用药与护理,制订定期随访计划,全程跟踪恢复情况。

对于慢性眼病患者,她格外注重

长期管控,治疗同时指导患者控制血糖、血压,普及眼病预防知识,还联合内分泌科开展多学科协作,从根源降低复发风险。此前接受治疗的孙女士,术后一直由团队定期随访、监测眼底,视力至今保持稳定。这种全程守护的模式,大幅提升了康复效果,也让患者感受到满满的就医安全感。

同时,她优化门诊与手术流程,减少患者等待时间,针对白内障等常见病种开设专科通道,实现“检查—预约—手术—复查”一站式服务,让患者少跑腿、快诊疗。她还狠抓医疗质量精细化管理,定期开展自查整改,规范诊疗操作,让科室服务质量持续提升,成为豫北地区百姓信赖的眼科诊疗阵地。

## 下基层 送光明

“医病更要医心,治病更要防病。”这是王新茹常说的。她始终认为,眼科医生的责任不只是在诊室里治病

救人,更要把眼健康知识送到基层,把诊疗服务送到百姓家门口,让更多人实现眼病早发现、早诊断、早治疗。

为此,她将科普纳入科室常规工作,每月都要在门诊开展公益科普讲座,用通俗易懂的语言,讲解白内障、青光眼、儿童近视防控等知识,耐心解答患者疑问,把晦涩的医学知识变得浅显易懂,让群众听得懂、用得上。

基层义诊条件艰苦,有时是露天临时诊台,有时要爬楼入户为行动不便老人检查,可王新茹从未有过怨言,每次都早早到场,坚持看完最后一位群众才离开。

一次偏远乡镇义诊中,她得知一

位独居高龄老人因白内障失明、无法出门就诊,就立刻在村干部的陪同下,带着设备上门检查,为老人申请免费白内障手术,帮老人重见光明。老人康复后,紧紧拉着她的手不愿松开,这份温暖,是医者大爱最真实的样子。

数十场义诊、数万人次免费筛查,王新茹带领团队用脚步丈量基层土地,用专业技术送去光明,让健康理念深入人心,用实际行动践行着医者仁心的初心使命。

## 强团队 促科研

“一个人走得快,一群人走得远。”作为学科带头人,王新茹深知科室发展离不开团队合力,眼科传承离不开人才培养。她坚持“技术引领、科研赋能、人才支撑”的思路,全力打造过硬的眼科团队。

科研上,她践行“科研促临床”理念,聚焦临床痛点设立课题,带领科研攻关小组探索疑难眼病优化诊疗方案。多年来,她带领团队发表SCI论文1篇、国家级论文20余篇,斩获科研成果3项,所有成果均应用于临床,有效提升了科室诊疗水平。

人才培养上,她毫无保留地将临

床经验与手术技巧传授给年轻医师,定期组织业务学习、疑难病例讨论,手把手带教手术操作,鼓励年轻人外出进修、参与学术交流。在她的悉心培养下,科室形成“老中青”合理人才梯队,一批年轻医师快速成长,成为科室骨干。

她还积极推动科室与国内顶尖眼科机构交流合作,邀请专家来院指导、开展远程会诊,参与省市级学术交流分享经验,带动区域眼科诊疗水平共同提升。如今,科室形成“比学赶超、团结协作”的良好氛围,综合实力持续增强,成为豫北眼科领域的生力军。

## 守初心 向光明

4月6日,清明假期第3天,王新茹依旧提前十几分钟到岗,在门诊接待那些只有假期才能就诊的少年儿童患者。

作为全市卫生健康系统“德馨于行、技精于勤”的楷模,她常年坚持节假日带头加班,安排科室无休接诊,只因她深知,部分眼病治疗不能等,孩子只有假期就医才不耽误学业。久而久之,科室“节假日不停诊”成了优质服务品牌,深受市民与家长认可。每逢假期,眼科门诊反而比平日更忙碌。

从医数十载,王新茹始终坚守临床一线,不分昼夜、不分节假日,只要有患者需要,她随叫随到。她对待患者一视同仁,用耐心化解焦虑,用医术给予希望;她以身作则,带领团队坚守

医者初心,用温情与专业守护每一位患者的光明。

数十载行医路,有辛劳付出,更有满满收获;患者康复后的笑容、老人重见光明的喜悦、年轻医师的成长、百姓的真心称赞,都是她坚守的动力。如今她已是区域知名眼科专家,收获诸多荣誉,却始终保持着初心,每日穿梭在门诊、手术室、病房之间,默默守护患者光明。

她点亮光明,仁心守护光明。王新茹用数十载坚守,诠释了新时代医者的责任与担当,她如一盏明灯,既为患者照亮黑暗,也为科室发展、区域眼科事业指引方向。在守护光明的道路上,她步履不停,始终深耕不辍,在方寸间书写着医者的初心与使命。