

市妇幼保健院2小时极速抢救 成功救治凶险胎盘早剥孕妇

清明假期,当大多数人都沉浸在缅怀先辈、外出踏青时,市妇幼保健院的医护人员却上演了一场与死神赛跑的紧急救援。一名年龄31岁、孕20周的孕妇,阴道出血4小时,被确诊为重度胎盘早剥、DIC(弥散性血管内凝血),生命垂危。该院妇科、产科、麻醉科、输血科、检验科、妇产重症医学科等多科室联动,历经2小时成功将其救治。

4月5日晚10时许,市妇幼保健院妇科值班医生张敏突然接到超声科急诊电话:一名孕20周孕妇阴道出血已达4小时,情况危急,急需救治。张敏不敢有丝毫耽搁,一边火速赶往急诊接诊,一边第一时间拨通二线医生贾春霞和科主任苏卫华的电话,详细告知病情并请求支援。正在家休息的二人也立刻赶往医院,途中与张敏实时沟通,同步部署初步救治方案,从接到呼叫到抵达医院仅用15分钟,为后续抢救赢下宝贵时间。

张敏在急诊快速为孕妇完善检查,彩超提示:胎盘完全剥离,宫腔大量积液,胎心已消失。此时,孕妇面色苍白、心率飙升至120次/分,血压持续下降,已出现失血性休克症状。被明确诊断为凶险型胎盘早剥、胎死宫内、失血性休克,病情极度凶险。加上这名31岁的孕妇是头胎,对手术存在强烈抵触情绪,不愿接受剖宫产,给抢救工作增加了额外阻碍。

为打消其顾虑,张敏、贾春霞为其耐心讲解胎盘早剥的凶险性,明确告知若不及时手术,将面临大出血、凝血功能衰竭甚至死亡的严重后果,同时悉心安抚其情绪,郑重承诺会尽最大努力保住她的子宫、守护其生命安全。经过耐心劝说,孕妇终于放下顾虑,同意接受手术。

当晚11时,苏卫华带领张敏、贾春霞等医护人员,将孕妇推进手术室。“快,麻醉、消毒,手术准备,一刻都不能耽误!”苏卫华一声令下,医护团队分工明确、配合默契,麻醉、消毒、剖

宫取胎术一气呵成。

手术时,切开皮肤的瞬间,苏卫华发现患者血液呈淡红色且不凝血,提示其已进入休克期,随时可能因大出血、凝血功能衰竭死亡。“决不放弃!”苏卫华坚定表态,随即启动危重孕产妇抢救应急预案,紧急抽调多学科骨干力量组建临时抢救团队,并请产科三线医生马琳协助手术。抢救现场,医护人员争分夺秒、有条不紊:一边为孕妇抗休克、纠正凝血功能,一边精准实施止血、输血、子宫修补等操作,每一个动作都精准而迅速。术中又发现因孕中胎盘已完全剥离且出现子宫胎盘卒中,进一步加剧了出血风险。在多学科MDT团队紧密配合下,纠正凝血功能障碍的血小板、冷沉淀、冰冻血浆、悬浮红细胞、纤维蛋白原等陆续输入患者体内。医护人员连续奋战2小时,成功控制致命性出血,顺利完成剖宫取胎及子宫修补手术,成功保住了孕妇的子宫。

凌晨3时许,苏卫华疲惫地走出手术室,早已在门外焦急等候的孕妇母亲快步上前,紧紧握住她的手,热泪盈眶地说:“感谢你们救了我女儿的命,感谢市妇幼保健院的医护团队,是你们给了她第二次生命!”

术后,孕妇被转入妇产重症医学科监护治疗,在医护人员的精心照料下,其病情逐步稳定,后续顺利转入普通病房,目前恢复情况良好。

据悉,胎盘早剥是孕中期中严重产科急症,指怀孕20周后、胎儿娩出前,正常位置的胎盘部分或全部从子宫壁剥离。该病孕中期发生率相对较低,容易漏诊导致病情延误,但病情凶险,易引发胎儿缺氧、产妇产大出血、DIC等严重后果。在此,市妇幼保健院医护人员提醒广大孕产妇,孕期若出现突发持续剧烈腹痛、阴道流血、胎动异常等情况,需立即平躺、减少活动,第一时间拨打120或前往医院就诊,切勿延误病情。

(乔娜 张敏)

市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航



对于头胎做过剖宫产的孕妈来说,二胎能顺产,是藏在心底最柔软的期盼,可子宫上的疤痕,就像一道无形的枷锁,让这份期盼里满是忐忑与不安。近日,一名子宫上带着9年疤痕的二胎妈妈,怀着这份忐忑不安的心愿,来到了市妇幼保健院,找到了该院党委书记郝利霞请求其帮自己完成心愿。最终,在医院产房团队的暖心守护和全力相助下,这名孕妈平安顺产,圆满实现了自然分娩的心愿。

这名孕妈9年前因为子宫肌瘤,在医院做了剖宫产手术,子宫上留下了多处疤痕。这一次怀二胎,她从始至终都渴望能顺产,可一想到子宫上的旧疤痕,想到可能存在的风险,就总是悬着一颗心,迟迟不敢下定决心。后来,她听说市妇幼保健院在帮助瘢痕子宫孕妈顺产方面很有经验,便慕名而来,找到郝利霞,希望能圆自己一个顺产梦。

作为新乡市危重孕产妇救治中心,市妇幼保健院在瘢痕子宫孕妈顺产这件事上,已经积累了很多成功经验,帮助过无数瘢痕子宫的孕妈实现顺产心愿——只要符合试产条件,顺产成功率能达到80%以上,这也给了很多孕妈勇气。入院后,郝利霞十分上心,亲自为

这名孕妈做了全面细致地检查,一边耐心查看身体情况,一边温柔地安抚她的情绪,一点点帮她打消顾虑。进入产程后,产房的医护团队全程陪在孕妈身边,彩超室、麻醉科、新生儿科等多学科全程驻场守候。为了缓解她的分娩阵痛,麻醉科的医生给她实施了无痛分娩,让她能在相对舒适、放松的状态下,慢慢迎接宝宝的到来。同时,产房医生张英菲全程贴心陪伴,像家人一样,一边给她做心理疏导,一边教她调整呼吸、变换体位,用温柔的鼓励,一点点驱散她的紧张和恐惧,让漫长又辛苦的产程,多了一份温暖与力量。

这边产程在紧张有序地推进,另一边,产房主任张花蕊也一直记挂着这名特殊的孕妈。当天她在门诊值班,一整天都惦记着孕妈和产程进展,下午听说这名孕妈宫口快开全了,她立刻放下门诊的工作赶往产房,全程在产床边守护。考虑到孕妈头胎是剖宫产,子宫上有多处疤痕,情况比较特殊,张花蕊凭借丰富的经验,果断做出决定,采用胎吸辅助分娩,全力保障产妇和宝宝的安全。

郝利霞当天因为有其他工作无法亲自来到产房现场,心里却一直牵挂着这边的情况。她通过电话和产房保持密切联系,时刻询问产程进展,及时给



出专业指导,用另一种方式,守护着孕妈和宝宝的平安。除此之外,彩超室、麻醉科、新生儿科等多个科室的医护人员也全程在岗待命,随时准备应对各种突发情况,用多学科协作的力量,为这次分娩保驾护航。

从产程启动到宝宝顺利降生,整个过程平稳又顺利,母婴平安(如图)。当听到宝宝响亮的哭声,孕妈瞬间红了眼眶,所有的辛苦和紧张都烟消云散,满心都是喜悦与感激。她和家属紧紧握

着医护人员的手,一遍遍地说着感谢。没有冰冷的专业术语,只有温柔的守护;没有距离感的诊疗,只有家人般的关怀。市妇幼保健院产科医护团队,始终把孕妈和宝宝的安全放在第一位,用专业的技术、暖心的服务,打破瘢痕子宫不能顺产的偏见,化解孕妈们的顾虑,用心守护每一位妈妈的顺产心愿,用爱迎接每一个新生命的平安降临。

(乔娜 文/图)

蓝莓不是消炎药,“水果食疗”须避坑

□新华社记者 张建新 栗雅婷

当前正值新鲜蓝莓大量上市,有关“蓝莓能消炎”“蓝莓堪比消炎药”的说法引发了不少讨论。对此,专家提醒,蓝莓虽然富含花青素和维生素C等有益成分,但并不能替代消炎药,如果食用不当,反而可能带来其他健康风险。

天津市第一中心医院营养科主任谭桂军表示,在现代医学研究中,自由基与慢性炎症、衰老、糖尿病、癌症等具有一定关联,而蓝莓则富含蓝莓花色苷和花青素,这些营养成分具有抗氧化、清除自由基、改善视力等作用。

“但蓝莓所谓的‘抗炎’作用并不等同于消炎药。”谭桂军表示,氧化压力会导致体内细胞受损,引发炎症反应;反过来,炎症也会产生活性氧,破坏免疫

机制。蓝莓的“消炎”作用,实质上是借助其中的黄酮类物质(花青素及蓝莓花色苷)抗氧化,减少氧化损伤,一定程度上抑制炎症因子的生成,从而增强免疫力,起到抵抗慢性炎症的作用,其“消炎”机制与消炎药不同。

适量食用蓝莓确实对于控制慢性低度炎症、心血管疾病等有一定的辅助作用,但是花青素在肠道中的吸收有限,当人体出现细菌、病毒感染引发的急性炎症时,绝不能用蓝莓代替消炎药治疗。

为了抑制炎症因子而大量食用蓝莓的做法也并不可取。天津市南开医院名中医主任威经天表示,从中医角度来看,蓝莓性凉,脾胃虚寒者大量食用后则可能加重腹痛、腹泻等症状。此外,蓝莓含有一定量的糖分,糖尿病患者过量食用可能对血糖造成影响。

专家进一步提醒,不能把对健康的追求寄托于某一种水果。

当前,不少人为了追求“轻食养生”或“水果食疗”,常常用水果沙拉、果昔代替正餐,或者为了获取某种水果中的特定营养成分,在短时间内大量食用,专家表示这些做法都可能给身体带来健康风险。

例如,山楂富含有机酸、黄酮类物质,能够帮助消化、降血脂,但大量的有机酸(如柠檬酸、苹果酸)会刺激胃酸分泌,空腹或过量食用易引发胃部不适,对胃炎、胃溃疡患者尤其不利,可能加重病情,果酸和膳食纤维摄入量过多还会加速肠道蠕动,导致腹泻。

荔枝富含丰富的维生素C和钾,对于抗氧化、调节电解质平衡等有一定作用,但是大量空腹食用可能会引发“荔

枝病”。荔枝中的果糖堆积会刺激胰岛素过量分泌,可能导致低血糖的发生,出现头晕、无力、心慌等症状。

为避免“食疗”变“食伤”,专家建议,任何水果都应适量食用,同时要注意饮食的均衡。谭桂军说,健康饮食的前提是食物多样,合理搭配,每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶和豆类等食物,新鲜水果的摄入量应在200g至350g,且果汁不能代替鲜果。

专家提示,健康饮食的效果是潜移默化的,需要长期坚持。科学的饮食应做到多样、适量、因人而异,并结合规律作息、适度运动等良好的生活习惯,日常不应跟风将某一种食物神化,在身体出现健康问题时更不能指望通过吃大量水果来代替药品或治疗。

新华社天津4月14日电

与敬业创新担当和大爱一路同行

——记新乡市传染病医院党总支书记涂博

□刘萍 李振根 文/图



涂博,是扎根临床的普通医者,更是河南省十大杰出青年医师、全国五一劳动奖章获得者。

从平凡医者成长为行业标杆,这份跨越,离不开他二十余载从医路上始终坚守敬业初心,秉持创新精神,扛起责任担当,怀揣医者大爱的不懈坚守。

厚积薄发谱新篇

疾风知劲草,实干筑医魂。

涂博,47岁,汉族,中共党员,国家三级教授、主任医师,现任新乡市传染病医院党总支书记,历任新乡市第二人民医院党委委员、副院长、重症医学科主任、昏迷促醒中心负责人。同时担任中华医学会5C认证重症医师、中国显微血管减压术治疗脑神经疾患协作专家组成员、中国意识障碍专科医师联盟委员以及省、市多项医学专业委员会委员。

他率先在豫北地区推行手术与康复融合模式,开展脑瘫、面肌痉挛诊疗及植物状态患者手术治疗,熟练驾驭脑动脉瘤显微夹闭、脑动静脉畸形切除等脑血管病高精尖手术,在微血管减压术治疗颅神经疾病、小儿神经外科、急危重症颅脑与脊髓损伤救治等

领域,积累了深厚的临床造诣。从业以来,在国家级医学期刊发表学术论文16篇,主编参编医学专著3部。

自踏上行医之路,他始终恪守医者初心,深耕临床一线,以精湛医术守护生命,以拳拳仁心温暖患者。

涂博在重症救治、疫情防控、公益医疗等工作中勇挑重担、无私奉献,先后获得全国五一劳动奖章、河南省五一劳动奖章、“河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”、河南省十大杰出青年医师、新乡市道德模范、“新乡好人”、新乡市卫生健康系统优秀共产党员、新乡市最美医生、新乡市“新征程突击手”、新乡市学雷锋标兵等荣誉,并荣记河南省大功一次。他人职以来连年获评医院先进个人,用一言一行诠释了新时代医务工作者的使命与担当。

案,成功挽回无数濒临绝境的生命。他带领团队搭建完善的重症救治体系,优化诊疗流程,提升应急处置能力,让重症患者在最短时间内获得最优救治,科室救治成功率稳居全市前列,成为新乡市重症医学领域的标杆科室。

为推动学科长效发展,涂博格外注重人才培养与技术传承,毫无保留地将

临床经验、诊疗技巧传授给青年医师,定期组织业务培训、病例研讨,手把手进行实操指导,打造出一支业务精湛、作风过硬的重症医学人才队伍。同时,他深耕科研创新,紧盯重症医学前沿领域,积极参与多项省市级科研项目,发表多篇高质量学术论文,以科研赋能临床诊疗,持续提升区域重症救治水平,为本地医疗事业发展注入强劲动力。

逆行出征勇担当

2020年年初,新冠疫情突如其来,疫情防控阻击战全面打响。拥有丰富重症救治经验的涂博,第一时间主动请缨,率先加入抗疫预备队,次日便带领5名医护人员驰援新乡市传染病医院,担任抗疫专家组组长,冲锋在疫情防控最前沿。

彼时,医疗战线对新冠疫情认知不足,防护物资紧缺,救治任务异常艰巨。面对未知风险与重重压力,他毫不退缩,始终坚守隔离病区,身先士卒,主动扛起最危险、最繁重的救治工作。既牵头制订诊疗方案,实时监测病情,科学指导用药,又亲自参与患者护理,开展心理疏导,以专业与勇气为患者筑牢生命安全屏障。

在一名重症患者救治中,他连续近10小时驻守病房,紧盯患者生命体征,动态调整治疗方案,凭借精湛医术与顽

强毅力,成功将患者从死亡边缘拉回。抗疫期间,他每日身着密不透风的防护服,在隔离病区连续工作十余小时,日均步行超2.5万步,半个月体重骤降6公斤,却始终昂扬斗志。他带领团队连续奋战1个多月,成功救治14例确诊患者,17例疑似患者,圆满实现“患者零死亡、医护零感染”的目标,用坚守与付出守护了全市人民的生命健康。

疫情防控常态化阶段,他始终紧绷防控之弦,牵头完善医院防控应急预案,强化医护人员防控培训,规范发热门诊、隔离病区管理,扎实推进核酸检测、疫苗接种异常反应处置等工作,多次参与全市疫情防控应急处置与医疗救治指导,为我市疫情防控工作作出突出贡献,获评“河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号,荣记河南省大功一次。

心系群众践初心

涂博常说:“医者不仅要治病救人,更要心怀大爱,用温暖守护每一名患者。”他始终坚守“以患者为中心”的服务理念,待患如亲、耐心细致,用点滴行动传递医者温情。

2009年,涂博进修期间与新乡市社会福利中心结缘,得知院内脑瘫患儿、孤寡老人缺乏专业医疗照料,他主动扛起健康保障重任,这一坚守便是十余年。

十余年来,他定期带领团队走进福利院,为老人、儿童开展健康体检、常见病诊疗、康复指导,免费为脑瘫患儿实施手术,亲自驾车接送患儿往返医院,患儿康复后安全送回福利院(如图)。从普通的肺炎、腹泻,到各类疑难病症,只要福利院有需求,涂博随叫随到、悉心诊治,用爱心为他们撑起了健康保护伞。

为破解基层群众“看病难、看病远”难题,推动优质医疗资源下沉,他牵头成立“涂博劳模创新工作室”,组建多学科专家志愿服务队,利用周末、节假日深入乡村、社区开展公益义诊。该团队先后走进凤泉区大块镇、高新区振中街道等地,为群众免费测量血压、血糖,开展疾病筛查,提供健康咨询,普及医学常识,同时为基层卫生院开展业务培训,助力提升基层医疗服务能力。多年来,他带领团队开展义诊百余场,兼任大块卫生院、大召营卫生院等多家基层医院名誉院长,服务群众超万人次,以实际行动践行“健康新乡”建设使命,赢得基层群众的广泛赞誉。

他始终严守廉洁行医底线,恪守医疗行业规范,公平公正对待每一位患者,以高尚的医德医风,收获了患者及家属的百分之百信任与尊重,成为群众心中“值得托付生命的好医生”。

党建引领破困局

担任新乡市传染病医院党总支书记后,面对医院长期亏损的发展困境,涂博深刻认识到,唯有深入临床、扎根一线,才能找准病灶、破解难题。在市卫生健康委的大力支持下,他坚持身先士卒、心沉基层,把办公室搬到病房、诊室,每日参与查房、会诊,与医护人员面对面交流,倾听患者诉求,精准梳理医疗服务、学科建设、运营管理等方面的堵点难点。

从优化诊疗流程、提升服务质量,到强化院感防控、筑牢安全防线;从盘活闲置资源、拓展业务范畴,到严控运营成本、激发队伍活力,他亲自部署、全程参与,狠抓落实,以领头羊的担当作为,带动全院营造出“人人讲担当、事事抓落实”的干事创业氛围。

坚持以党建为引领,他带领全院职工聚焦主责主业,靶向发力补短板、强弱项。一方面,深耕传染病专科特色建设,优化诊疗方案,提升疑难重症救治能力,吸引周边地区患者慕名就诊,推动门诊量、住院人次稳步提升。另一方面,深化内部管理改革,完善绩效考核体系,打破平均主义,将工作实

绩与薪酬待遇直接挂钩,充分调动全院医护人员的工作积极性、主动性与创造性。

与此同时,严格落实成本管控举措,坚决杜绝资源浪费,全面提升运营效能,实现医疗服务质量与经济效益双提升。数据印证成效:短短半年时间,医院业务收入同比、环比均实现大幅增长,各项运营指标持续向好,彻底扭转长期亏损局面,实现了从“负重前行”到“轻装上阵”的跨越式转变。

作为一名中共党员,涂博始终牢记党员身份,坚定理想信念,自觉践行社会主义核心价值观,在工作中充分发挥党员先锋模范作用。他以自身作则,吃苦在前,无论是急难险重的救治任务,还是细致繁琐的日常工作,始终冲在一线,干在实处。他坚守医者初心,淡泊名利,甘于奉献,将毕生精力都倾注于医疗健康事业。

从医二十余载,他以坚守诠释医者初心,以奉献精神责任担当,以大爱传递医者温暖,是新时代医务工作者的优秀典范,是值得全社会学习的道德模范与行业标杆。

在重症救治一线,他始终坚守“与时间赛跑、为生命接力”的信念,无论昼夜寒暑、节假日、休息日,只要患者有需要,他总会第一时间奔赴现场。

生死竞速显身手

面对车祸外伤、高空坠落所致颅脑损伤,高血压引发脑出血等危急重症,他凭借扎实的专业功底、丰富的临床经验,精准研判病情,快速制订救治方