

## 大手拉小手 童心护地球

### 新乡职业技术学院志愿者走进经开区滨河小学开展世界地球日主题活动

**本报讯** 今年4月22日是第57个世界地球日。为引导青少年树立生态文明理念、增强环保意识，新乡职业技术学院的青年志愿者走进经开区滨河小学，以“科普宣讲+实践行动”的形式，开展了一场别开生面的宣传教育活动。

活动现场，志愿者通过精心制作的PPT和科普视频，介绍了世界地球日的由来，并展示了地球面临的环境污染、资源浪费等问题。在互动问答环节，滨河小学的学生们踊跃举手，分享自己能为地球做的小事。最后，志愿者发出倡议：从身边小事做起，争做环保小卫士。

随后，志愿者带领滨河小学部分学生走进社区，开展捡拾垃圾实践活动，孩子们不怕脏、不怕累，用实际行动美化家园。与此同时，滨河小学各班级也通过主题班会、观看视频，并结合语文读书活动，以手抄报、思维导图等形式学习地球知识，将绿色理念融入日常学习。

此次活动不仅是一堂生动的环境教育课，更是一场“共建美丽家园”的接力行动，让守护地球的责任在孩子们心中扎根生长。

(周永云)

## 经开区实验幼儿园

### 举行师德师风演讲比赛

**本报讯** 为深化新时代师德师风建设，践行立德树人根本任务，经开区实验幼儿园近日举办“实干开新局，铸魂育新人”主题师德师风演讲比赛。

比赛中，教师们结合日常保教、幼儿陪伴及家园共育经历，用质朴温暖的语言讲述了一个个闪光瞬间：从安抚哭闹幼儿的慌乱与坚定，到陪伴特殊需要孩子迈出第一步的喜悦；从深夜准备教具的坚守，到家长由质疑转为信任的历程。每个故

事都折射出“乐教爱生、甘于奉献”“启智润心、因材施教”的教育精神，生动诠释了教师无私奉献、实干笃行的精神风貌。

此次活动以赛促学、以行践诺，既是一次师德师风风采的展示，也是一场思想与初心的洗礼。经开区实验幼儿园将持续深化师德师风建设，引导全体教师坚守幼教初心，以更饱满的热情、更扎实的作风护航每一个幼儿健康快乐成长。

(徐伟胜)

## 卫滨区姜庄街小学教育集团

### 第十季飞花令暨第四届校园诗词大会圆满落幕

**本报讯** 为传承中华优秀传统文化，4月17日，卫滨区姜庄街小学教育集团举行第十季飞花令暨第四届校园诗词大会。本次活动特邀卫滨区教研室副主任李娜，集团校领导及教师代表莅临现场与全体学子共赴诗意之约。

大赛分为团体赛与飞花令两大板块，一至六年级选手依次登场，展开必答、抢答、风险题三轮激烈角逐。必答环节，选手们沉着应答，平仄韵律间尽显扎实积累；抢答环节，大家眼疾手快、奋勇争先，现场气氛紧张热烈；风险题环节，各队大胆挑战、迎难而上，展现出良好

的心理素质与团队默契。随后的飞花令将整场活动推向高潮，低年级以“春”“雪”为主题，中高年级围绕“秋”“花”“山”“月”展开对决。同学们出口成“诗”，妙语连珠，最终各年级“飞花使者”脱颖而出。经过激烈比拼，大会评选出团体奖、飞花令优秀选手奖、飞花使者奖等多个奖项，校领导依次为获奖班级与选手颁奖。

本次诗词大会不仅丰富了校园文化生活，更让学生在诵读与竞技中感受中华诗词的独特魅力，增强了文化自信与民族自豪感。

(张萌)

## 经开区第一初级中学

### 开展“健康饮食·学营养”实践活动

**本报讯** 为深入落实“健康第一”教育理念，近日，经开区第一初级中学八年级学部组织开展了“健康饮食·学营养”主题实践活动。同学们在小组协作中设计营养午餐食谱，在成本核算中理解勤俭节约，以实际行动将“健康第一”理念“端”上了餐桌。

活动中，各班以小组为单位，沉浸式投入食谱设计的全流程：查菜谱、算营养配比、调食材搭配，每一步都凝聚着团队的思考与探索。有的小组反复调试肉类与豆制品的比例，在预算范围内最大化保障蛋白质摄入；还有小组精准把控调味品用量，践行“控糖限油”的健康理念。每一份食谱背后，都附着详细的成本明细表与营养成分估算表，彰显着同学们的严谨与用心。

从“凭喜好选菜”到“用数据配餐”，同学们完成了饮食观念的转变。为挖掘优秀设计，促进健康智慧碰撞，年级学部组织开展了食谱评选活动。由八年级学部与宿膳服务中心组成专项评审团，从营养均衡、成本控制、可操作性、创意美感

四个维度，对各班推选的优质食谱进行综合打分、细致研讨。最终，多份优质食谱脱颖而出，成功被推荐至学校宿膳服务中心。

为了让健康饮食融入校园日常，让节约意识成为自觉习惯，食堂师傅严格按照学生设计的搭配精准烹饪，当天中午，全校师生共同品尝了这份由八年级同学亲手设计的营养午餐，让实践成果真正服务于校园生活。当得知自己设计的食谱供全校师生品尝时，同学们脸上满是自豪。

本次“健康饮食·学营养”主题实践活动，成功实现了从“知”到“行”的跨越，将营养健康教育、劳动教育与校园生活深度融合。未来，经开区第一初级中学八年级学部将持续践行“健康第一”教育理念，搭建更多“从作业到作品、从作品到产品”的实践平台，让健康理念根植于每一名学生心田，让劳动实践赋能成长，让校园生活充满温度与力量，助力学生在健康、多元的环境中茁壮成长。

(王寒 泰元甲)

## 高新区道清路小学

### 举办第四届趣味运动会



**本报讯** 近日，高新区道清路小学迎来了第四届趣味运动会(如图)。全体师生齐聚绿茵赛场，用奔跑、欢笑与协作，书写阳光校园的活力篇章。

同学们精神抖擞、活力四射走进赛场。师生拔河友谊赛拉开了运动会的序幕。

本次趣味运动会精心设置了多项适合全员参与的项目，每一项都充满乐趣。

赛场上，同学们与老师分场竞技、各展风采。同学们并肩作战、

默契配合，跌倒了便勇敢站起来，落后了仍奋力追赶；老师全力以赴、乐享运动，展现出别样的活力与风采。呐喊声、加油声、欢笑声回荡在校园上空，一个个团结奋进的身影，一张张朝气蓬勃的脸庞，展现着全体师生同心协力、永不放弃的精神面貌。

这场充满欢乐与温暖的趣味运动会，不仅让孩子们享受了运动的快乐，更在心中种下了团结、坚持与热爱的种子。

(赵梓桦 王慧 文/图)

## 经开区经四路小学

### 2026年春季校园体育节精彩纷呈



**本报讯** 为深入践行“健康第一”教育理念，近日，经开区经四路小学“星耀赛场，健康成长”2026年春季校园体育节各项赛事火热开赛(如图)。

开幕式上，国旗方阵与各班代表队精神抖擞、步伐整齐，依次有序入场，尽显学子昂扬向上的精神风貌。校长在致辞中向全体师生传递健康理念，寄予运动期望。

竞赛环节精彩纷呈，赛场气氛热烈高涨。短跑、长跑、跳远、跳绳、接力等项目轮番上演，运动员们奋勇争先、全力以赴，以速度与力量展现拼搏风采。

学生赛事圆满落幕之后，老师

们踊跃参与“赶猪跑”、拔河等趣味项目，在欢声笑语中舒展身心、乐享运动，以实际行动践行“健康第一”理念，为本次体育节画上圆满句号。

本次体育节让学生乐享竞技、让教师舒展身心，正是“健康第一”理念的生动实践。学校始终秉持“发现光、追逐光、成为光，让每个孩子都成为闪亮的星”的办学理念与育人目标，以体育为载体，为每一位学生、每一位教师搭建绽放自我的舞台。未来该校将持续关注师生身心健康，丰富文体活动，营造积极向上、活力满满的校园氛围。

(马超娅 张佳佳 文/图)

## 经开区大杨庄小学

### 开展师德师风建设系列活动

**本报讯** 近日，经开区大杨庄小学以“实干开新局，铸魂育新人”为主题，开展了师德师风建设系列活动，全体教师通过动员大会、征文展示、故事分享等系列活动实践形式，筑牢育人根基。

凝心聚力，筑牢师德底线。学校召开师德师风建设动员大会。校长刘会娟作动员讲话，部署重点工作。全体教职工集中学习了教育法及《新时代中小学教师职业行为十项准则》等，并观看视频及警示片，坚定了为党育人、为国育才的初心。

以文育人，讲述温情故事。学校举办“我的育人故事”主题征文活动。教师们用质朴语言记录关爱学生、家校共育的真实经历，优秀作品

在校内集中展示，传递教育正能量。真情分享，凝聚榜样力量。学校三位优秀教师代表登台分享育人故事。秦瑞老师以校为家，通过分层教学助力班级逆袭；程洁老师用心呵护腼腆女孩重拾自信；谢博艳老师组建“春天童声合唱团”，克服困难，悉心指导，带领学生登上省市舞台。一段段真挚的育人历程，让在场教师深受触动。

此次系列活动强化了教师师德师风修养，挖掘了身边育人典型。刘会娟表示，学校将持续推进师德师风建设常态化，以实干担当开新局，以赤诚之心育新人，办好人民满意的教育。

(刘会娟)

## 一件令我沮丧的事

庞熙越

“你要投谁啊?”“不知道啊。”“那我投谁吧……”课间，同学们没一个人走出教室，三五成群地聚在一起讨论。这是为什么呢?

原来，在语文课上老师宣布要重选班干部，并且投票选举。于是下课后，大家都悄悄找朋友拉票。当然光有票数还不行，学习也要过得去，于是，我和一些品学兼优的学生留了下来，我既紧张又期待，期待着竞选的到来，也担心自己竞争不过别人。

回到家后我早早准备好演讲稿，并一遍遍熟读背诵。到了竞选那天，台上的演讲者一个个讲得热血沸腾、慷慨激昂。轮到我了。这个职位的竞选者除了我，还有金同学和冯同学。首先上台的是我，我站在讲台上，默默地告诉自己不要紧张，把台下的同学都当作木头就好了，演讲时要注意语

气、敬语，尽量不结巴……我开始了演讲，但就在我自我感觉良好、志在必得时，意外发生了，我突然因为字音读错而结巴，担心同学们笑话我时，忘记了稿子……

当时，我的大脑一片空白，心中想着：完了，结巴了，这下肯定要被笑话好久，如果我不竞选是不是就没事了?算了，编个结尾赶紧下台吧。最后这场演讲以我的狼狈下台收场。

那天下台后，金同学凭借流畅的背诵和自信的语气获得20票，成功竞选。那时，我的心情如同要下雨的天空，阴沉沉的……

如今回想起那天的投票，我还是十分沮丧，说它是酸的，又有些苦；说它是苦的，又有些痛。但我也慢慢明白：一次失误不代表我不行，紧张和慌乱是成长路上必经的考验。

(辅导老师 尚利娟)

## “环太平洋”行动

彭旭

勇敢追求自己的梦想，不为别人的看法而改变，付出勤劳与努力，你的人生将更加精彩。

——题记

在30世纪，深海生物因人类排放核污水而变成可怕的怪物，各国高级总管聚在一起，讨论如何应对，最终以制造载人机甲来抵抗怪物。此次行动代号为“环太平洋”。

怪物种类繁多，垃圾怪由海洋垃圾组成，鲸怪由鲸鱼吞噬核污水变化而成，变形怪由过量的藻类变化而成……虽然它们数量众多，但人类与怪物拼死搏斗，双方两败俱伤，深海怪物还有三个，而人类的机甲只剩四个，其中由我和另外两个搭档驾驶着中国机甲“暴风赤红”。中国机甲独特的三臂构造，是为了让机甲适用中国武术，每条手臂采用三台核能发动机驱动，头部采用变焦望远镜，可在晚上看清水下动作，全身采用钛合金外甲，左手装配等离子炮。

我们接到上级命令，去迎战鼠立

兽，鼠立兽身披硬甲却十分灵活，眼睛还可以射出激光。

到了海里，我们被运输直升机放下去，我立刻用变焦镜探查海面，不料鼠立兽从后面袭击了我们。“糟糕！机体中躯部受损！”耳边传来系统的声音。“切换雷云阵！快！”我向身边的两位搭档说。顿时，机甲的三只利爪变成了三只高能电锯，我们挥舞着电锯爪朝怪物身上砍，蓝色的血液溅得到处都是，就在这时，怪物猛扑过来，死死缠住了机甲的手臂。“不好！它控制住我们的手臂了！”一名队员急声喊道，声音里满是紧张。

我深吸一口气，操控着机甲猛地跃起，将怪物轰飞数十米，左手又凝聚出一颗能量球，射出一道光线，给了它致命一击。我们成功击溃鼠立兽，人类机甲小队也接连取胜，残余怪物被彻底击退，世界终于重归和平。

这次事情告诉我们，要保护环境，保护海洋，不要让小事酿成大祸。

## 《守株待兔》新编

邵舒妍

很久很久以前，宋国的人们主要以种田为生。那时候人间还没有兔子，所有的兔子都快乐地生活在遥远的兔子星球上。

宋国有一位勤劳的农夫，他每天都到田地里辛辛苦苦地干活。有一天，一只好奇的兔子从兔子星球来到人间冒险，可是这只兔子跑得很快，一不小心撞到了树桩上，脖子断了，当场就死了。霎时，天空电闪雷鸣，一道闪电正好劈在死去的兔子身上，兔肉立刻外焦里嫩、香气四溢，香味把正在田地锄草的农夫吸引过来，他一下子就看见了那只正冒着烟的烤兔肉，心里虽然充满了疑惑，但还是忍不住拿起来尝了一口。兔肉又香又嫩，还爆汁呢，他忍不住“哇”地一声惊叹出来，心里想：这真是世上最好吃的东西，我一定要拿给皇帝尝尝。

于是，农夫小心翼翼地带着烤兔肉，来到了金碧辉煌的皇宫。皇宫里窗明几净，几个宫女在宫殿里忙忙碌碌地做事。而皇帝威严地坐在宝座上，手里拿着黄金权杖，头顶戴着镶了珠宝的王冠。农夫赶忙对皇帝说：“陛下，我发现人间美味，特来献给您。”皇帝说：“哦，快拿来让我尝尝。”农夫说：“好的，陛下。”说着他赶紧把烤兔肉递了过去。皇帝尝了一口，立刻瞪大了双眼，深深地咽了口唾沫，越吃越香，不一会儿就把烤兔肉吃了个精光。皇帝擦着嘴问农夫：“还有吗？太好吃了。”农夫说：“抱歉，没有了。”皇帝问：“你是从哪里得来的烤兔肉？”农夫说：“前几天我在田地里干活的时候，正好有只兔子撞到树桩上撞死了。我就赶忙来献给您，就这一只。不过，我听过一个传说，有一个兔子星球，上面住着各种各样的兔子，有红眼白兔、黑眼黑兔、黑眼黑兔……我们可以从那里获得兔子！”皇帝听了，既兴

奋又着急，恨不得现在就能再次吃到美味的兔肉。于是，他让农夫先回家好好想想怎样才能有兔肉吃。

农夫回到家中，苦思冥想，反复研究，终于想出了一个好办法——他编了一段神奇的咒语。只要他一念咒语，天上就会掉下兔子，随后便会电闪雷鸣，一道闪电劈下来，兔子就变成香喷喷的烤兔肉啦！而农夫并不满足于一只兔子，他不断地念起咒语，越来越多的兔子掉了下来并变成了烤兔。可掉下来的兔子实在太多了，农夫一个人根本吃不完，于是农夫干脆开始摆摊卖起了烤兔肉，因为烤兔肉非常美味，大家都抢着买，没多久，烤兔肉就成为了宋国名吃，几乎每一家饭馆里都在卖烤兔肉。

反观兔子星球，由于最近一段时间大量兔子莫名其妙失踪，有的兔子失去了伴侣，非常孤独；有的小兔子失去了父母，成了孤儿，搞得所有的兔子都“兔心惶惶”。后来，兔子们发现星球中心有一个魔法阵，只要离得太近，就会被一股强大的吸力吸走。

兔子国王调查后，发现是宋国人搞的鬼。于是兔子国王立刻召集兔子星球的兔子大军，对一众兔子说：“大家不要慌！宋国人把我们的伙伴抢走了，我们一起去打败他们，为伙伴们报仇！”兔子大军齐齐地举起右手大喊：“打败宋国！打败宋国！打败宋国！”

随后，兔子大军乘坐神奇的飞船，浩浩荡荡地来到了宋国。它们不费吹灰之力就打破了城门，与宋国人展开了激烈的战斗，宋国人虽然顽强抵抗，但因为兔子们心里充满了对宋国人过度索取的仇恨，打得更凶猛了。

最后，兔子大军打败了宋国人，为失踪的伙伴们报了仇，开开心心地回到了自己的星球。

(辅导老师 刘鑫鑫)