



美好的一天

卫滨区铁西实验小学 常子辰

今天真是美好的一天,因为我的病终于好了。我和妈妈走在山间的小路上,天上白云一朵一朵的,好像一团团棉花糖。微风吹过,空气中弥漫着槐花的香味儿,一想到晚上就能吃到槐花炒鸡蛋,我的口水都快流出来了。

上周末,我和爸爸一起打羽毛球,因为太热,我接连吃了三

根冰棍,还喝了一杯加冰的饮料,结果上吐下泻,病倒了。

这一周,我每天只能喝稀饭,按时吃药,吃饭也只能吃八分饱,真是苦不堪言!

今天,我终于可以正常吃饭了,感觉太好了!以后我一定要养成良好的饮食习惯,再也不要受这种罪了!

(辅导老师 刘新玲)

人生没有永恒的低谷

市开达学校 武美琪

艾青曾言:“人间没有永恒的夜晚,世界没有永恒的冬天。”人生也是这样,所谓低谷,不过是命运长河里的一段曲折,而非永恒的终点。

那么,何为人生的低谷?它不是抽象的概念,是考场失利后试卷上刺眼的红叉,是数次尝试仍不得要领的挫败,是拼尽全力却依旧事与愿违的失落。于我们学生而言,这些沉重的打击,便是低谷最真实的写照。

面对低谷,难道我们只能一蹶不振,永远困在这道坎里吗?答案显然是否定的。真正的强者,从不畏惧低谷的考验,而是在困境中淬炼出破局的勇气。当我们遭遇“欲渡黄河冰塞川,将登太行雪满山”的艰难险阻时,当怀揣“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”的坚定信念;当我们陷入“山重水复疑无路”的迷茫时,当笃信“柳暗花明又一村”的希望。低谷从来不是人生的句号,而是命运为转折埋下的伏笔。若想突破困境,走出低谷,我们又该如何自处?

首先,要在情绪的泥沼中重拾自信。当挫败感如潮水般涌来,与其沉溺消沉,不如像苏轼那

样,于风雨人生中吟出“一蓑烟雨任平生”的豁达。他一生屡遭贬谪,却始终能以乐观从容笑对人生起伏;在黄州,他躬耕劳作,饮酒赋诗,写下“竹杖芒鞋轻胜马”的从容;在惠州,他赏景尝鲜,安于心境,笑吟“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”。这份身处低谷依旧坦荡豁达的心境,正是我们迎难而上、破局前行的底气。

其次,要在静心沉淀中付诸行动。低谷从不是沉沦的借口,而是反思的契机。与其在焦虑中内耗,不如把挫败转化为向上的阶梯;错题本上的每一处批注,都是夯实知识的根基;深夜台灯下的每一次演算,都是自身能力的沉淀。正如李白所言:“天生我材必有用。”那些在低谷里默默扎根的时光,终会在来日绽放,让我们破土而出,长成参天大树。

同学们,人生没有永恒的低谷,只有不愿振作的沉沦。不必因一时的失意否定自己,不必因眼前的黑暗放弃远方。愿我们都能在低谷中坚守勇气,在迷茫中坚定方向,怀揣“直挂云帆济沧海”的信念,走出属于自己的坦途,迎接属于自己的春天。

(辅导老师 武明霞)

摘槐花

卫滨区铁西实验小学 袁辰皓

周末到了,我们一家人相约去山上摘槐花。

在路上,我们先看到了红色的槐花。红槐花花朵很大,颜色鲜艳,但香味儿较淡,属于观赏性植物,一般不采摘食用。随后,我们去找可以吃的白槐花。走了好久,我们终于找到了几棵白槐花树。

来到树下,浓郁的花香扑面而来。抬头望去,洁白的槐花缀满枝头,一串串、一簇簇,非常漂

亮。我找准一枝花多的枝条,举起长杆剪刀,对准位置用力一剪,一串槐花就落了下来。我连忙捡起来,摘下一朵放进嘴里品尝。哇,又香又甜,像吃了蜜一样。不一会儿,我们就摘了满满一大袋槐花。

回到家,奶奶做了香喷喷的槐花鸡蛋饼。鸡蛋的香和槐花的甜融合在一起,真是人间美味!我太喜欢槐花美食了!

(辅导老师 刘新玲)

春节

卫滨区人民路小学 王昊宸

中国有许多传统节日,如清明节、中秋节、元宵节等,而我最喜欢的,还是热闹的春节。

过年可以收到压岁钱。关于压岁钱,还流传着一个有趣的传说:古时候,有一种叫“祟”的小妖,十分凶恶,每到除夕夜就会出来摸熟睡孩子的头,被摸过的孩子就会变傻。大人们都十分担忧。后来,一位道士告诉一户人家,把铜钱放在孩子的枕头底下。夜里,“祟”果然又来了,刚想靠近孩子,就被枕头下铜钱发出的亮光吓得仓皇逃走。从此,人们便用压岁钱来保佑孩子平安健康,这个习俗也一代代流

传了下来。

过年最开心的事,莫过于放鞭炮了。春节回到老家,我拿起红彤彤的鞭炮,心里暗暗期待:点着一定很刺激!我小心翼翼地点燃引线,立刻把鞭炮扔出去,并大声喊弟弟:“快跑!”我们赶紧跑开,只听“轰”地一声巨响,鞭炮炸开,腾起一股白烟,弟弟笑得格外开心。爸爸还给我们买了摔炮,我和弟弟一包接一包地摔,玩得不亦乐乎。

吃完年夜饭,我坐在椅子上不知不觉睡着了。梦里,全是放鞭炮时的欢声笑语,还有桌上一道道香气扑鼻的美味佳肴……

伸出援手,温暖同行

——读《抹香鲸的微笑》有感

新乡天立盛景小学 吴羽希

午后,温暖的阳光透过窗户洒在书桌上。我静静地读着《抹香鲸的微笑》这本书,思绪也随着书中的故事情节慢慢飘荡。

书中,6个不同的海洋生物怀着对未知世界的好奇,组成海洋冒险团,来到太平洋最深的海域——马里亚纳海沟附近冒险。它们亲眼目睹了抹香鲸与大王乌贼的激烈对战,混乱中,同伴

江晓迪被大王乌贼抓走。为了营救江晓迪,抹香鲸突破两千多米的下潜纪录,勇敢地与大王乌贼搏斗。冒险团成员也齐心协力、互相配合。最终,大家打败大王乌贼,成功救出江晓迪。

抹香鲸的形象,深深烙印在我的心里。它真诚地守护朋友,面对危险勇敢无畏,令人动容。它让我明白:真正的友谊,不只是顺境中相相欢笑,更是在危难时刻愿意为彼此挺身而出。

愿我们都能以抹香鲸为榜样,从身边小事做起,做温暖有担当的小小英雄,让这个世界因我们的点滴付出,变得更加温暖、美好。

(辅导老师 马嫣)

最后悔的一件事

卫滨区铁西实验小学 袁子硕

今天,爸爸妈妈带我去公园玩,我看见有人在卖小鸭子。小鸭子浑身毛茸茸的,眼睛像黑珍珠一样,可爱极了!

我拉着妈妈的手说:“妈妈,你能不能给我买一只小鸭子呀?”妈妈摇摇头说:“小鸭子太小了,离开了同伴很难存活,你养不活的。”我坚定地说:“我能养活!我会好好照顾它的!”妈妈拗不过我,只好给我买了一只。

回到家里,我给小鸭子搭了一个温暖的小窝,还给小鸭子准

备了青菜和小米。小鸭子吃东西时,样子可爱极了。可是,没过几天,小鸭子就不吃不喝,静静地离开了这个世界。

放学回家,看到一动不动的小鸭子,我伤心极了。我无比后悔,不该因为一时喜爱,就轻率地把它带回家,白白断送了一个弱小的生命。这件事让我明白了一个道理:不能因为自己的喜爱就随意决定另一个生命的去留,尊重生命、敬畏生命,才是最重要的。

(辅导老师 刘新玲)

快乐的一天

新乡天立盛景小学 孙安晴

一天早上,小蚂蚁、小蝴蝶和小青虫发现了一个蛋壳。它们灵机一动,想到了一个好主意:“我们用蛋壳做一艘小船吧!”小青虫把蛋壳推到河边,和小蚂蚁一起坐进蛋壳船,开心地划着水。小蝴蝶扇动翅膀,在一旁为它们加油。

过了一会儿,小蚂蚁和小青虫羡慕起能自由飞翔的小蝴蝶。小蚂蚁眼睛一亮:“我们用蛋壳做一个热气球吧!”大家一起动手,绑好塑料布,热气球很快就做好了。它们乘着热气球飞上蓝天,在天空中飘来飘去,别提多开心了!

下午,天空突然乌云密布,

下起了倾盆大雨,小动物们都淋湿了。小蝴蝶急忙说:“我们把蛋壳当作雨伞吧!”小伙伴们赶紧躲进蛋壳伞下,听着雨点“滴答滴答”砸在蛋壳上的声音,再也不怕淋雨了。

天黑了,星星困得眨起了眼睛,小动物们也打起了哈欠。小青虫揉着眼睛说:“我们没有床,该睡在哪里呀?”小蚂蚁笑着说:“我们就睡在蛋壳里吧!”小蝴蝶和小青虫都拍手叫好。小青虫找来一片树叶盖在身上当被子,三个小伙伴躺在软软的蛋壳摇篮里,慢慢进入了甜甜的梦乡。

(辅导老师 牛璐)

心愿

王子龙

爸爸最近出差的次数越来越多,每次在外地打电话都问我有什么心愿。这一次,我认真地对他说:“我现在只有一个心愿,就是希望奶奶早日康复。”

上周我过生日,奶奶身体不舒服没有来我家,我着急地跑过去问爸爸:“爸爸,奶奶怎么了?她为什么不能来陪我过生日呀?”爸爸轻声说:“你奶奶年轻时太过操劳,落下了皮肤病,最近病情又复发了。”听完这话,我心里酸酸的。我回到房间坐下,脑海里浮现出和奶奶相处的点点滴滴。记得有一次,奶奶自己身体不舒服,却依然坚持给我和妹妹做饭。饭做好后,她又拖着不怎么灵活的腿,将热气腾腾的饭菜端到我和妹妹面前,温柔地说:“快吃吧,一会儿饭凉了!”放下碗筷,奶奶又慢慢走回了房间。那一刻,我心里又暖又疼。

我常常想象奶奶康复后的样子:奶奶每天坚持锻炼身体,走路轻快安稳;忙完田里的农活,还热心帮助邻里,和大家闲话家常;清晨去赶集,会叫上好

朋友结伴同行,无论路途远近,奶奶都精神饱满,和大家热闹地挑选东西,开开心心。

正想着,我忽然闻到了一股熟悉的香味儿,原来是奶奶来了。她不仅做了我爱吃的菜,还特意给我准备了生日礼物。生日会上,我们笑得很开心。聚会快要结束时,我闭上眼睛,在心里默默许下了最真挚的心愿。

心愿已经许下,以后我要做的,就是好好陪伴奶奶。我最大的愿望,就是奶奶早日康复,健健康康、开开心心地陪在我们身边。

一颗照亮童年的星星

——读《彩虹谷搬家记》有感

新乡天立盛景小学 许浩渊

这段时间,我读了一本十分有趣的书——《彩虹谷搬家记》,书中的第一个故事最让我着迷。

故事里,真美丽巫女发现三只小鸟长大了,学会捉虫子了。她迫不及待地想把这个好消息分享给稻草人,可稻草人却不见了。真美丽巫女四处寻找,怎么也找不到。听青蛙讲完稻草人消失的原因后,真美丽巫女难过得快要哭了。读到这里,我的心也跟着揪紧,仿佛感受到了她的失落与孤单。

让我特别佩服的是,真美丽巫女虽然伤心,却努力忍住眼泪,轻轻唱起了歌。唱着唱着,天空飘起了小雨,她靠在窗边,依旧想念着稻草人。

这时,一只蜘蛛慢慢爬过

来,想陪她聊天。这蜘蛛可不一样,它是一位爱思考的“哲学家”,总能准确猜到真美丽巫女的心思。我忍不住想:如果我身边也有这样懂我的朋友,该多好啊!

故事里最温暖我的,是小鸟长大的瞬间。原来见证一个小生命茁壮成长,是这么幸福美好的一件事。我想,妈妈看着我慢慢长大,一定也是这样的心情。更让我感动的是,真美丽巫女就算心里难过,也依然温柔地对待朋友,还能用歌声安慰自己。她的坚强与善良,值得我好好学习。

《彩虹谷搬家记》就像一颗闪闪发光的星星,照亮了我的童年。这个温暖又充满智慧的故事,我永远不会忘记。

(辅导老师 张洁)

彩色的梦

新乡天立盛景小学 李铭轩

春姑娘去过的地方,
大片的山坡,绿了;
无际的大海,蓝了;
大朵的野花,红了;
红——得——耀——眼!
热闹的小镇上,

小朋友们手拉着手,
快乐地嬉戏玩耍。
屋子的烟囱上,
飘出袅袅炊烟,
又浓——又白!

(辅导老师 高雅)

爱

市三十一中 宋锦阳

鸟妈妈无微不至地照顾自己的幼鸟,
保护他们不受到伤害。
直到幼鸟慢慢长大,有了自己的家庭,
而鸟妈妈的使命完成了。
爱就是鸟妈妈对幼鸟精心的呵护。

妈妈在清早给我们做好了早餐。
喊我们洗脸、刷牙、吃饭,
然后,妈妈忙不迭地送我

们上学,
目送着我们进入校园。
爱就是妈妈对我们无微不至的照顾。

军人叔叔保卫着祖国的边疆,
不让外敌越过边境。
即使知道会牺牲,
他们也勇往直前,绝不退缩。
爱就是军人对祖国赤诚的忠心。

成长

市新区小学 王甜羽

春天的一根柳条被一个男孩插进土里,
春风吹拂着它,
春雨滋润着它,
变成一棵高大挺拔的柳树。

成长就是春风细雨对柳条无声的滋养。
一只可爱的老虎幼崽,
虎妈妈教会了它走路,
让它掌握了捕猎本领,
变成一只威风凛凛的百

兽之王。
成长就是虎妈妈对幼虎无微不至的照顾。

一只黑色的小蝌蚪,
在温暖的池塘里长出了后腿和前腿,
尾巴变短,
变成一只呱呱叫的青蛙。
成长就是池塘对蝌蚪精心的奉献。

一只嗷嗷待哺的小鹰,
鹰妈妈教会了它飞行,
让它学会了抓猎物,
变成一只在天空中翱翔的雄鹰。
成长是鹰妈妈对孩子温情的呵护。

