

# 多学科同心守护 高危孕妈圆梦顺产

## ——市妇幼保健院温情护航三重风险产妇母女平安

产房里的每一声啼哭，都承载着一个家庭的期待，而对高危孕妈来说，顺利生下宝宝，更是一场医患同心的闯关。近日，市妇幼保健院产房就迎来了这样一位特殊的妈妈——29岁初产妇王女士(化名)，带着高度近视、妊娠期糖尿病、甲状腺三重高危风险，在医护人员全程守护下，顺利产下健康女宝，圆了自己的顺产梦。

让人格外心疼的是，王女士在查出怀孕的前两天才被确诊甲状腺瘤，得知怀孕，她又喜又忧。作为头胎妈妈，她一直想顺产生下宝宝，可身上的三项高危因素，让顺产难上加难：高度近视，分娩时用力过猛容易引发眼底压力异常，存在眼部安全风险；妊娠期糖尿病，孕期全程都要严格管控血糖，稍不注意就会引发母婴并发症；甲状腺瘤，更要时刻紧盯身体状态，避免分娩应激刺激导致激素波动。

一边是满心的顺产期盼，一边是对自身和宝宝安全的担忧，王女士入院时既焦虑又纠结，情绪特别不稳定。了解到她的情况和心愿后，产二科主任张花蕊第一时间牵头，给王女士做了全面细致的产前检查评估，并联合麻醉科、内科等开展多学科会诊，一点点排查风险、反复论证方案。在确认王女士身体符合顺产条件、没有绝对禁忌后，医护团队当即决定全力支持并帮助她圆梦顺产，同时为其制订分娩预案，把每一处风险都提前掌控。

宫缩阵痛越来越强烈时，麻醉科医生姜芸快速评估，精准为她实施无痛分娩。药效生效后，王女士的疼痛明显缓解，慢慢平静下来，攒足了体力配合助产。待产过程中，陌生的环境，再加上心里害怕，使王女士整个人特别紧张，根本没法好好配合。产房马上安排导乐师刘清蕊一对一全程陪伴，像家人一样守在她身边，轻声细语安抚情绪，耐心对她进行体位指导，教她怎么呼吸，怎么用力，一点点帮她放松下来。

医生张英菲也寸步不离，按标准流程监测她的生命体征、血糖、胎心和甲状腺相关指标，并根据其身体情况随时调整护理方式，全程把风险看得紧紧的。最终，在医护团队的专业守护和王女士的配合下，王女士成功生下一

健康女宝，母女平安。

听到宝宝啼哭的那一刻，王女士眼含热泪，紧紧拉着医护人员的手不停道谢。这份来之不易的平安，让在场所有人都为之动容。

其实，在市妇幼保健院产房，这样的故事几乎每天都在上演。该院的医护人员始终把母婴安全放在第一位，不管是普通孕妈还是高危产妇，她们都用最专业的技术、最贴心的陪伴，全力守护每一位妈妈的分娩心愿。

(乔娜)



## 市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

# 医心为民 千人百场 卫辉市人民医院开展健康科普义诊活动



本报讯 近日，河南医药大学第一附属医院卫辉市人民医院组织该院急诊、内科、外科、眼科、中医康复科、妇科等科室

的20余名资深专家，带着便携式超声仪、心电图机等设备走进柳庄乡唐庄村开展“情系桑梓、名医返乡送健康、仁心润故土”暨“医心为民、千人百场”健康科普义诊活动(如图)，把县城医院的优质服务直接搬到了乡亲们家门口。

义诊现场，气氛热烈而有序。在志愿者的引导下，村民们根据自身需求在不同诊台前有序排队。“血压、血糖免费测量点”和“用药指导咨询台”前，始终人流不息。一位70多岁的大爷测完血糖，听说数值正常，笑得合不拢嘴：“我腿脚不好，去市里一趟折腾大半天。这回村里的医生回来了，省时间，心里还踏实！”

医护人员不仅耐心测量、认真记录，更化身健康知识的宣讲员。他们用一口地道的家乡话，讲解如何正确服用慢病药物、如何通过改善饮食习惯来控制血压血糖。“叔，您这降压药可不能想起来才吃”“得天天按时

吃”“婶，腌菜少吃点”“多炒个青菜，对血管好”……一句句贴心的叮嘱让健康的理念悄然植入了村民心中。

眼科医生面前排起了长队，老人们诉说眼睛模糊、流泪的困扰；中医康复科的医生为腰腿疼的乡亲针灸推拿，当场缓解疼痛；妇科和耳鼻喉科的问诊台前，村民们也收获了针对性的指导。超声科和心电图的检查更是一刻不停，志愿者穿梭其间，搀扶行动不便的老人、帮忙填表登记……

活动接近尾声，仍有乡亲们拉着医生的手不愿松开：“下次啥时候再回来？”“医生们郑重承诺：“只要乡亲们需要，我们一定常回家看看。”

这是一次义诊，更是一场深情的重逢。从故乡走出去的医者，用仁心仁术反哺热土；翘首以盼的乡亲，在家门口收获了健康与温暖。“以人民健康为中心”不再是一句口号，而是化作了医生们额头的汗水、耐心的问诊和乡亲们舒展的笑颜。(张晨岩 文/图)

# 勇迎新生不言难 医者仁心护周全

## ——单肺妈妈顺利诞下宝宝

近日，市妇幼保健院产科一病区上演了一场惊心动魄的保卫战，医院多学科团队凭借精湛医术与高效协作，成功化解单肺妈妈的危机，最终母子平安。

这名产妇2022年曾接受一侧肺切除手术，怀揣着对新生命的期待，她顺利怀孕。从怀孕初期起，她就找到市妇幼保健院产一科副主任范瑞华定期产检，但期待生命的喜悦背后，是远超常人的担忧与风险。曾经的一侧肺切除手术，让她失去了一半的呼吸支撑，仅靠另一侧肺独自承担着全身的氧气供给。随着胎儿不断发育，孕妇增大的子宫慢慢向上挤压胸腔，原本就有限的肺部空间被进一步压缩，呼吸变得愈发费力。分娩时刻临近，剖宫产成为守护母婴安全的关键选择，这场特殊的剖宫产，不仅是单一的手术，更是一场多学科协作、为生命护航的艰难闯关。

医生杨岁平为她办理入院并完善相关检查，产一科主任张影迅速组

织产科、麻醉科、重症医学科等多学科专家集结，评估心肺功能，制订周密的手术及急救方案，全力为母婴安全保驾护航。术前，杨岁平耐心指导练习呼吸，帮她调整身体状态、缓解内心焦虑。手术台上，麻醉团队精准把控麻醉方式，优先选择不影响自主呼吸的椎管内麻醉，全程严密监测血氧、心率、血压。手术过程中，张影动作轻柔并迅速利落，尽可能缩短手术时间，减少对身体的创伤与刺激，避免加重产妇心肺负担。最终手术顺利，母子平安。术后为了更好地监护心肺功能，产妇被转入重症监护室，医护人员定时进行翻身、拍背等护理操作，严防肺部感染等并发症。

从小心翼翼怀孕十月，到闯过剖宫产这道难关，这位准妈妈用勇气对抗身体的局限，医疗团队用专业筑牢安全防线，只为迎接新生命的到来。这不仅仅是一场医学上的高危手术，更是一场关于爱与坚守的生命接力。

(侯婉莹)

# 为什么献血时选择肘部血管?

参加无偿献血时，护士通常会让大家卷起袖子，用止血带扎紧手臂，此时可能会有人产生疑问：为什么选择肘部的血管呢？平时在医院输液用手背的血管就可以了吗？

在讲解这个问题之前，我们需要先了解人体全身血管的组成及各自功能。人体的血管系统非常庞大，我们将血管分为动脉血管、静脉血管和毛细血管三大类。动脉血管是向身体器官输送血液的通道，遍布全身，又分为大动脉、小动脉和微动脉。静脉血管是将血液回收到心脏的通道，分为大静脉、中静脉、小静脉和微静脉，负责从不同器官及组织回收血液并汇总到大静脉，最终返回心脏。毛细血管是身体内非常细小的血管，其直径只有头发丝的1/10，是连接微动脉与微静脉之间的血管，负责微循环中血液的转移。

在众多血管中，采血时我们选择的是静脉血管。平时在医院采血时，常见的采血部位包括：1.肘正中静脉：这是较为常用的采

血部位，其位置表浅、粗直，易于穿刺。2.肘窝部的贵要静脉：血管较明显，采血操作相对方便。3.手背静脉：在肘窝部血管不适合采血时，手背静脉也常被选用。4.股静脉：一般在特殊情况下，如婴幼儿或某些重症患者无法在上肢采血时使用。

而献血时我们通常选择肘部正中静脉或者贵要静脉，这是为什么呢？首先，这两条血管相对较粗直，采血针插入后能更顺畅地采集血液，减少采血过程中的阻力，从而提高采血效率。其次，它们的位置表浅且易于定位，能够降低穿刺的难度，减少献血者的疼痛和不适。再次，这两条血管周围的神经分布相对较少，进一步降低了穿刺时对神经造成损伤的风险，保障了采血过程的安全性。最后，从这里采血能确保血液流速稳定，有助于采集到质量良好的血液样本。

所以，选择肘部这两条血管是为了让整个献血过程更顺利、更安全、更舒适，更好地减轻献血者的疼痛，减少献血反应的发生。

(血站)

# 在母亲河畔奋力书写暖心惠民篇章

## ——记市卫生健康委派驻封丘县驻村第一书记霍海伟

□刘萍 李振根 文/图

4月16日，天色阴沉，在封丘县黄陵镇大杜寨村村委会信息员孙丽娟的脑海中，浮现出她家西瓜酱作坊产销两旺的热闹场景。她一直想利用自己的手艺和本地资源办一个西瓜酱厂，给那些无法外出打工的村民多一条增收的路子。可厂子手续怎么办理、西瓜酱做出来往哪儿销，她心里没底。

驻村第一书记霍海伟得知后，悄悄为孙丽娟建厂和西瓜酱销路做了前期调研与市场预测。这天一早，他就是要把好消息告诉孙丽娟的，孙丽娟喜出望外，特意早早来到村委会大院——驻村工作队也在这里工作和生活。



驻村第一书记霍海伟在暑托班为学生们讲课

### 健康守护更便民

霍海伟于2024年5月被市卫生健康委选派到封丘县陈桥镇母寺村担任第一书记；2025年2月，他又按照组织安排，带领工作队轮换到封丘县黄陵镇大杜寨村担任第一书记。

在母寺村和大杜寨村驻村以来，他在市卫生健康委党组无微不至的关怀下，在帮扶责任人持之以恒的支持下，始终秉持“群众之事无小事”的信念，把一颗真心沉在村里，将全部精力用于解决群众的急难愁盼。一桩桩看似平常的“小事”“实事”，悄然改变着村庄的面貌，温暖着百姓的心田，也诠释了一名共产党员深厚的为民情怀与务实担当。

初到母寺村，他便放下行囊，沉下身子，带领工作队走进各家各户，与村干部促膝长谈，和村民拉家常、问需求。走访中他发现，村里留守老人和儿童居多，不少村民缺乏健康意识，小病拖成大病，因病致贫、因病返贫的隐患始终存在。

### 环境整治美家园

霍海伟坚信，美好的生活环境是全面小康最朴素的底色。初到母寺

霍海伟暗下决心，一定要让村民在家门口就能享受到优质医疗服务。他先是动员市第四人民医院的驻村工作队队员张志军发挥主治医生优势，对村民进行健康科普宣传，指导慢性病患者用药；随后又邀请市中心医院、市第一人民医院两家三甲医院的大型专家团队入村义诊，为村民提供免费体检和健康咨询。

来到大杜寨村后，他一如既往地推进优质医疗资源下沉基层，主动与黄陵镇中心卫生院协作联动，先后组织两次大型义诊活动，定期举办健康讲座，普及疾病预防知识。村民的健康实现了从“无人管”到“有人管”、从“治已病”到“防未病”的转变，健康获得感切实提升。

在一次义诊活动中，专家为村民潘大娘筛查出心脏隐患，潘大娘随后主动就医。因干预及时，潘大娘有效避免了病情进一步发展——这正是健康服务下沉成效的具体体现之一。

### 关爱儿童护成长

针对母寺村儿童暑期面临的“看护难、教育缺、风险多”难题，霍海伟主动牵头，与市卫生健康委选调生刘慧萍共同筹划，在村委会活动室办起了爱心暑托班。

霍海伟率先垂范，与党员群众一起清扫垃圾、清理沟渠，从不起眼的角落做起，让“三清一改”落到实处。村庄在汗水中逐渐“净起来、美起来”。盛夏时节，蚊虫滋生，他与工作队队员王伟协调来大型消杀车，对全村进行全覆盖消杀，为村民清理出一片清爽的纳凉地。

轮换至大杜寨村后，他同样注重村容村貌的优化美化和村民居住环境的改善。他从党群活动中心着手，向派出单位争取经费，将旱厕改造为干净整洁的水厕，重新规划办公室布局，并长期保持环境整洁有序，让群众在点点滴滴中感受到真正的方便。

他带领工作队队员不只擦亮了村庄的容颜，更悄然润泽着村民的心。大家开始比谁家院子更整洁、赛谁家门口更美观。一把扫帚，扫净了道路，也扫亮了人心——那份向上向善、自发共建的内生动力，就这样被一点点唤醒，成为乡村最美的风景。

霍海伟带领工作队队员再次办起了市卫生健康委爱心暑托班，并在原有基础上精益求精，增加了体育课和健康课，帮助孩子锻炼身体、提高健康素养。村民们纷纷表示，暑托班不仅解决了孩子假期无人看管的难题，更让这些孩子在学习知识、参与文体活动、接受红色教育三方面都不落下。“这样的驻村干部，我们打心眼里敬佩。”小小的暑托班，托举的是孩子的现在，守护的是村庄的未来。

### 激发内生动力

霍海伟深知，外界的帮扶固然重要，但真正让乡村长远振兴的，是村民自己心底那股想改变、肯奋斗的劲头。因此，他格外注重对党员和村民骨干的思想引领与能力培养。

2024年11月，他精心组织母寺村党员和村民代表前往获嘉县中和镇北街村、小营村及新乡县七里营镇刘庄村、曹寨村参观学习，现场观摩“三通一规范”建设、共享菜园、“布艺车间”及销售直播间等先进做法，并实地参观了史来贺纪念馆和九口腐竹厂。亲

### 排忧解难暖民心

前段时间，雨水频繁叠加突发冰雹灾害，大杜寨村低洼处的麦田里，部分麦苗出现了黄叶和烂根情况。霍海伟紧急联系了新乡市农科院专家到田间地头“会诊”“开处方”。村民们感慨地说：“全村的大事小情，霍书记都放在心上，真是党派到我们身边的亲人，和我们心连心啊！”

心连心，情谊深。2025年9月，远在郑州市骨科医院的大杜寨村村民杜克兵打来电话，告知“儿子杜权威手术成功”。杜克兵家是脱贫享受政策户，家中3人有2人重度残疾。杜权威自幼患有癫痫，8月从家中二楼意外坠落，导致腿、腰等多处骨折，先后在封丘县人民医院、郑州市骨科医院治疗。其间曾因备债不足无法手术，情况十分危急，杜克兵无奈向霍海伟求助。霍海伟耐心安慰，并多方联系协调，最终找足医源，使手术得以如期进行。

作为一名驻村干部，霍海伟时刻把群众的事放在心上，尽最大努力去解决。他积极对接资源，开展消费帮扶；帮助母寺村村民魏义红销售卷尖、八大碗；帮助大杜寨村村民杨素芹销售大蒜。他跑前跑后，为符合条件申请政策的农户、办理各项事务；协助母寺村村民魏家妹子申请残疾证和两项补贴；协助大杜寨村身患重病的村民王大哥申请低保。他时

常走访孤寡老人和困难家庭，送去关心与必要帮助；到母寺村重度残疾人王节玲家中打扫卫生，到大杜寨村90多岁老人王沛修家中进行社保认证、高龄认证。

两年来，小额信贷、看病就医、健康讲座、社保认证、高龄认证、医保缴费、养老缴费……一桩桩、一件件，霍海伟带领工作队队员做出的点滴付出看似琐碎，却如涓涓细流，润物无声地温暖着村民的心。党群干群关系，在一次次真诚的互动中愈发紧密。

驻村工作不单单在于你驻了多久，而在于你在建强村党组织、推进强村富民、提升治理水平、为民办事服务等方面，作出了多少奉献。总之，你在驻村工作中，脚上沾了多少泥土，办实事流了多少汗水，你与村民的感情就有多深。

陈桥镇母寺村、黄陵镇大杜寨村的党员干部和村民之所以对霍海伟赞不绝口，就是因为霍海伟以村为家，用脚步丈量民情，用实干化解民忧，用真心换取民心。他把“办实事”作为驻村工作的根本方法，把成效体现在村民的笑脸上、村庄的变化里、人心的凝聚中。他用实际行动，生动诠释了新时代一位驻村第一书记的使命与责任担当，在母亲河畔的两个村庄书写了不平凡的为民造福篇章，为乡村振兴注入了温暖而坚实的力量。