

# 健康义诊进乡村 贴心服务暖民心

## 如何走出孕期用药的困局

**本报讯** 为深入推进乡村振兴,近日,应新乡市妇联邀请,市妇幼保健院组织多学科医疗专家团队走进新乡县小冀镇西石碑村,开展义诊暨健康科普志愿服务活动,将优质医疗资源送到群众家门口,以医疗温情践行为民服务初心。

据了解,此次活动是市妇幼保健院联动市妇联驻村工作队,精准对接村民就医需求开展的专项帮扶行动。活动集结了该院儿科、外科、妇科、中医科、疼痛科等骨干专家,搭建起常见病筛查、多发病诊疗、慢性病管控、健康及营养指导于一体的便民诊疗服务平台,全方位覆盖村民不同年龄段、不同类型的健康需求。

义诊现场氛围热烈,秩序井然,医护人员以饱满的热情投入服务,认真倾听村民诉求,耐心为村民提供一对一健康咨询、病情诊断及诊疗方案指导等服务。各科室专家精准对接乡村医疗需求,针对乡村常见的慢性病、妇科疾病、儿童生长发育问题及疼痛病症等,为村民答疑解惑,并结合其生活习惯给出个性化养生、用药及康复建议。其中,中医科专家依托传统中医疗理论,为群众提供体质辨识与养生调理指导,用专业、贴心的服务赢得村民一致好评。活动现场同步免费开展血糖检测、心电图检查等基础医疗项目,精准筛查慢性疾病,帮助群众及时掌握自身



义诊现场

健康状况,切实解决农村群众看病不便的实际问题。

科普环节中,河南省科普专家、市妇幼保健院副院长赵瑞卿开展专项急救科普宣讲,成为活动的一大亮点。她以通俗易懂的语言结合实操演示,细致讲解海姆立克急救法的适用场景、操作步骤及注意事项,重点普及异物卡喉等应急处置知识,纠正常见急救误区,手把手指导群众学习关键急救要领,让村民快速掌握实用急救技

能,有效提升群众应急自救互救能力。活动当日恰逢今年的全民营养周,妇科副主任医师杨琳琳为现场民众科普了适当补充维生素的重要性。医护人员还发放各类健康宣传手册,用接地气、通俗易懂的方式,将科学健康理念传递到每一名村民心中。

“不用跑远路、不用花钱,在家门口就能让大医院专家看病,还能免费做检查、学急救,真是把服务做到了我们心坎上!”村民们朴实真挚的话语,充分彰显了他们对此次义诊活动的高度认可与由衷欢迎。

此次公益活动聚焦基层群众的健康问题,兼具诊疗服务与健康科普双重实效,切实提升了基层群众的健康获得感、幸福感与安全感。下一步,市妇幼保健院将持续联动市妇联等相关部门,立足群众健康需求,常态化开展下乡义诊、健康科普等志愿服务活动,推动优质医疗资源下沉,打通医疗惠民服务“最后一公里”,充分发挥医疗专业优势,为群众身心健康筑牢坚实保障防线。(秦宗玉 文/图)

## 市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

孕期用药历来是妇幼医疗领域的重点难题,亦是孕妈妈群体最为关切的问题。妊娠期患病,及时诊疗不可或缺,而诊疗方式的抉择、药物的筛选,已然成为值得深思的医疗议题。

虽然当下医疗普及、健康资讯便捷,可多数孕妈妈依旧纠结,对用药与否、给药途径、用药规范等问题心存疑虑。

孕期用药安全关乎母婴身心健康,更牵动家庭安稳与公共健康发展。无论是盲目拒药,还是随意用药,皆会给母体与胎儿带来隐患,严重时甚至危及生命。因此临床用药需结合母体状态,恪守用药准则,明晰药效利弊,规避用药风险。

结合古今医疗经验,为规范孕期安全用药,总结五大核心原则。其一,所有诊疗手段优先规避母婴用药风险;其二,尽量避开孕早期关键发育期用药;其三,迫不得已用药时,甄选无毒、温和的安全药物;其四,推崇中西医结合协同诊疗,互补优劣,提升疗效;其五,优先选用外用、吸入、直肠给药等温和给药方式。

总而言之,孕期并非用药禁区,摒弃盲目焦虑,谨遵孕学准则,合理甄选药物与诊疗方式,方能打破用药困局,守护母婴平安。(薛珂)

## 健康“新”话 添彩文明城市 加油健康新乡

## 双倍喜悦 平安降临 市妇幼保健院产科 成功助力双胞胎初产妇顺产

**本报讯** 近日,市妇幼保健院产科传来好消息,26岁的杨女士(化名)在医护团队的全程守护下,顺利自然分娩一对健康双胞胎,圆了自己的顺产心愿,母婴三人都平安健康。

杨女士怀的是双绒双羊双胞胎,两个宝宝都是头位。怀孕9个月时,她出现了临产征兆,随即入院待产。作为第一次生宝宝的双胎孕妈,她一直希望能顺产生下宝宝,但是又担心自己因双胎而分娩困难。

入院后,市妇幼保健院党委书记郝利霞及产一科主任张影第一时间为杨女士做了全面的产前评估。因为双胎顺产难度大、风险高,又联合资深的助产士、护士长熊艳红及新生儿科医生等组成了专属医疗小组,仔细排查其分娩风险。在确认符合顺产条件后,结合杨女士的意愿,医

院为其量身制订了顺产方案和应急预案。同时,医护人员耐心给杨女士讲解分娩流程和注意事项,缓解她的紧张情绪。

分娩时,产科医生全程监护,密切关注产妇的宫缩、生命体征和两个宝宝的胎心。熊艳红全程陪伴,指导她如何呼吸和用力,不断给予鼓励。新生儿科也随时待命,做好抢救准备。

在医护团队的专业操作和杨女士的全力配合下,两个宝宝顺利降生。产后,医护人员也做好了产后各项护理,全程守护母婴安全。

双胎妊娠属于高危妊娠,双胎顺产对医院的技术、应急能力要求较高,比单胎顺产风险大很多。此次双胎顺产的成功,既离不开产妇的坚持,也彰显了市妇幼保健院产科在高危妊娠诊疗、多学科协作方面的实力。(杨岁平)

## 全网播放近200万次 卫辉市人民医院举行短视频大赛颁奖典礼

**本报讯** 5月18日下午,河南医药大学第一附属医院人民医院院区(以下简称卫辉市人民医院)举行“我为科室代言”短视频大赛颁奖典礼(如图)。

此次大赛历时1个多月,全院24个科室积极参与,作品全网累计播放量近200万次,刷新该院新媒体宣传纪录。活动结合网络热度与大众评审综合评定,共评选出一等奖1名,二等奖5名,三等奖8名,优秀奖10名。其中内分泌肾病科斩获一等

奖,多个科室分获各级奖项。该院党总支书记、院长张伟对获奖科室表示祝贺。他表示,全体医护人员以镜头为媒,生动展现了科室风貌与医者担当,同时勉励大家用好新媒体平台,做好健康科普,拉近医患距离。

据介绍,此次活动不仅锤炼了该院队伍宣传能力,也丰富了医院的文化内涵。下一步,该院将持续创新宣传方式,讲好医者故事,助力医院高质量发展。(张晨岩 文/图)



## 新乡市中心医院德艺双馨专家讲

## 率领团队点亮万千肿瘤患者生命希望

——记市中心医院肿瘤内科三病区主任王佩

□刘萍 李炳 李振根 文/图

医者仁心承厚德,精诚济世守初心。

在肿瘤疾病错综复杂、诊疗难度极高的医疗领域,市中心医院肿瘤内科三病区主任王佩,始终怀揣对生命的敬畏之心,深耕不辍、笃行致远,用专业、坚守与仁爱,为无数肿瘤患者撑起生命保护伞,在漫漫抗癌长路中,书写属于医者的责任与荣光。

### 滚石上山豪情生

从医三十余载,王佩深耕肿瘤诊疗一线,以精湛医术对抗病魔;坚守行医本心,以温柔善意温暖患者。

王佩是市中心医院肿瘤内科三病区主任、主任医师,同时兼任郑州大学医学院、河南医药大学兼职教授。凭借扎实的专业能力与行业影响力,她受聘担任中国抗癌协会、中国老年学和老年医学学会、河南省生命关怀协会、河南省抗癌协会等多个国家级、省级专业委员会重要职务,是豫北地区肿瘤诊疗领域极具口碑的资深专家。

从医三十余载,王佩始终专注肿瘤临床诊疗工作,深耕肺癌、乳腺癌、消化道肿瘤(胃癌、结直肠癌等)、卵巢癌等各类实体肿瘤研究,熟练运用规范化疗、精准靶向治疗、免疫治疗及中西医结合综合治疗手段,为患者制订个性化治疗方案。

多年来,她潜心钻研学术,深耕科研领域,先后发表核心期刊论文30余篇,参编专业医学著作3部,斩获科技进步奖2项,以科研成果回馈临床,用专业守护健康。

医学之路,学无止境;医者之行,精进不休。在医疗技术飞速迭代的当下,肿瘤诊疗技术不断革新,精准医疗、靶向治疗、免疫治疗等新型诊疗手段持续问世。王佩深知,肿瘤疾病病情复杂、个体差异极大,唯有不断学习

前沿技术、更新医疗理念,才能跟上医学发展步伐,为患者提供更优质、更科学的诊疗服务。为精进医术,她曾到复旦大学附属肿瘤医院进修深造,专注学习国内先进的肿瘤诊疗技术、临床管理模式以及疑难病例处置方案。进修期间,她潜心钻研、虚心求教,细致记录各类疑难肿瘤病例的诊疗思路,深耕肿瘤治疗难点、痛点问题,将前沿医疗理念与先进诊疗技术融会贯通,学成后带回多项优质诊疗方法,落地应用于该院临床工作中。

除深耕临床诊疗外,王佩身兼高校教授,肩负医学人才培养的重要使命。教学工作中,她秉持严谨治学、因材施教的教学理念,对待每一位医学生、年轻医生严格且耐心。她毫无保留地分享自身临床经验,细致讲解肿瘤病理特征、诊疗流程、用药规范,手把手指导年轻医生问诊、查体、制订诊疗方案。面对疑难病例,她带领团队共同研讨,拆解病情难点,分析诊疗思路,引导年轻医生建立科学、严谨的医疗思维。在她的悉心带动下,一批又一批青年医学人才快速成长,逐步成为肿瘤医疗领域的中坚力量,为区域肿瘤医疗学科长效发展筑牢人才根基。



从医多年,王佩始终保持查房习惯

的并发症,严重时会导致治疗中断,甚至危及患者生命。为破解这一医疗难题,保障患者治疗安全,提升肿瘤治疗效果,王佩牵头深耕骨髓抑制规范化治疗领域,牵头优化诊疗流程,建立筛查、监测、干预、康复全链条管理体系。她带领团队细化患者诊疗分级标准,针对不同体质、不同病情、不同治疗阶段的患者,制订差异化防控方案,实

### 温情济世仁心暖

医为仁术,贵在暖心。

如果说精湛的医术是对抗病魔的利刃,那么温柔的仁爱之心便是治愈人心的暖阳。面对错综复杂、凶险难测的肿瘤病情,王佩始终思路清晰、冷静研判,凭借丰富的临床经验快速精准判断病情,果断制订诊疗方案,尽显医者专业自信与责任担当;而面对饱受病痛折磨、内心焦虑惶恐的患者,她始终温柔耐心、体恤共情,用温和的言语安抚情绪,用真诚的态度给予慰藉,以刚柔并济的力量,成为患者抗癌路上最坚实的依靠。

多年来,她始终保持着细致入微的查房习惯。走进病房,她总会俯身耐心倾听患者诉求,摒弃晦涩难懂的专业术语,用通俗易懂的语言为患者及家属拆解病情、讲解治疗方案、科普康复知识。她善于观察患者细微的身体变化与情绪波动,留意患者的精神状态、饮食睡眠情况,及时捕捉患者身体不适信号,结合患者恢复状况灵活优化调整治疗方案。一句句耐心解答,一声声温柔叮嘱,消解了

患者对疾病的恐惧,也抚平了家属内心的焦虑。不少老患者由衷感慨:“王主任查房问得细致、讲得明白,只要看到她,我们悬着的心就踏实了。”朴实的话语,是患者对她最大的认可。

每一份真诚付出,皆能收获温暖回馈。去年,一名直肠癌患者因多次化疗,重度骨髓抑制,身体耐受度极低,治疗过程痛苦不堪,身心遭受双重折磨。面对复杂棘手的病情,王佩结合患者年龄、体质、病情进展,为其量身制订精细化治疗方案,精准把控用药剂量,严密监测身体各项指标,全方位规避治疗风险。治疗期间,她时刻关注患者身心状态,定期查房询问感受,耐心疏导负面情绪,叮嘱饮食、护理注意事项。在她的专业诊疗与悉心照料下,患者成功突破治疗难关,身体

### 聚力科室群星耀

一花独放不是春,百花盛开春满园。优秀的医疗服务,离不开优质的医疗团队与完善的科室体系。作为科室主任,王佩不仅专注个人医术提升,更着眼于科室长远发展,团队建设与服务优化。为打破传统肿瘤医疗单一诊疗模式,她主动整合科室医疗资源,优化服务流程,搭建全方位、一体化的肿瘤患者服务体系,为患者提供心理疏导、专业疼痛管理、个性化营养支持、康复期长期指导等一站式配套服务。从治疗期间的病情管控、心理安抚,到康复阶段的饮食调理、运动指导、复查规划,全流程保障患者身心健康,最大限度提升患者治疗期间的生活质量,守护患者生命尊严。

在科室管理方面,王佩秉持“专业立身、仁爱立心”的核心理念,严格规范医疗操作标准,同时注重人文关怀建设。她要求科室每一位医护人员坚守医者本心,真诚对待每一位患者,牢记患者诊疗习惯、身体状况,体谅家属

各项指标逐步恢复,病情得到显著缓解。为感念王佩及其团队的救命之恩,患者和家属特意送来锦旗。锦旗上“病魔虐我千百遍,医护待我如初恋”这句朴实诙谐的话语,饱含着患者最真挚的谢意,也是对王佩高超医术、暖心服务的生动褒奖。

从医多年,王佩始终坚守“治疗疾病,更要关爱身心”的行医理念,并且将这一理念深度融入科室日常工作。她反复强调,医疗不能只聚焦化验单上的冰冷数据,更要关注鲜活的生命个体,重视患者的食欲、睡眠、疼痛感受以及心理情绪。日常诊疗中,“今天胃口怎么样?”“晚上睡得好吗?”简单一句寒暄问候,看似平淡,却饱含对患者的深切关怀,让冰冷的医疗病房充满温情,彰显出医者对生命的极致尊重。

耕耘于医路,一生医者心。岁月磨砺了她的医术,时光沉淀了她的仁心。多年来,王佩以精湛医术对抗病魔,以赤诚仁爱温暖患者,以责任担当深耕行业,凭借深厚的专业造诣、科学的管理模式、高尚的医者情怀,赢得了业内同行的高度认可,广大患者的由衷信赖以及科室团队的衷心拥戴。

步履不停,初心不改。你看,王佩正带领肿瘤内科三病区医疗团队,继续坚守医疗一线,精进诊疗技术,优化医疗服务,在豫北肿瘤防治领域砥砺前行,坚定不移守护百姓生命健康,以微光汇聚暖阳,为无数肿瘤患者点亮生命希望。