

# 讲好精彩体育故事

——记河南师范大学体育学院体育艺术系主任、博士生导师岳晓燕

□新乡日报全媒体记者 刘志松

在河南师范大学(以下简称河师大)体育学院的操场上,总能看到一个身影,她左手虽然微微有些异样,却依旧身姿挺拔,带着学生们练习操舞动作,眼神温柔又坚定。她就是该院体育艺术系主任、博士生导师岳晓燕。

这位土生土长的新乡姑娘,扎根河师大30载,深耕体育美学与体育教育领域。她用一腔热忱填补专业空白,用一身风骨守护学子成长,用行动践行着一种初心:“教学是良心活儿,得拿出十二分的劲儿。”

初心不改,芳华坚守

岳晓燕本科毕业于河师大体育系,当时,该校体育艺术专业尚处于起步阶段,师资薄弱,课程匮乏。面对郑州高校抛来的邀请函,她毅然选择留在母校,从零开始搭建课程体系,钻研体育美学理论,探索操舞教学新模式。

如今,她还是北京体育大学硕士、教授、博士生导师,身兼国家社科基金评审专家、国家级裁判等多项职务,主持国家级、省部级课题十余项,出版学

术著作、斩获科研奖项,带领队队拿下60余项全国、省级赛事冠军。她带领学生创编的健美操成为河师大学生健美操比赛规定动作。虽然头顶光环,可她最珍视的,始终是三尺讲台与一届又一届的学生。

爱生如子,是岳晓燕最动人的标签

在她的从教生涯里,总有温暖的故事在校园流传。学生苑宁宇读研前一度陷入迷茫,悄悄打起了放弃保研资格、及早就业的主意。岳晓燕察觉她的情绪后,第一时间找来谈心,不仅为她申请助学金、联系勤工助学岗位,而且一遍遍鼓励:“困难是暂时的,知识才能改变命运,老师陪着你一起扛。”

在她的暖心帮扶与精神慰藉下,苑宁宇重拾信心,顺利完成学业。如今已成为高校体育教师,延续着这种温暖与热爱。

因材施教,静待花开,是岳晓燕不变的教学准则

面对性格、天赋各不相同的学生,她从不搞一刀切。学生张帆沉稳内敛,耐力出众,却缺乏舞台表现力。岳晓燕

针对性地制订了训练计划,耐心打磨动作细节,引导他释放自我、展现风采。日复一日的悉心指导下,张帆扬长补短,在专业领域稳步前行,成长为综合素质过硬的体育人才。

如果说苑宁宇、张帆见证了岳晓燕的温情与用心,那么赵海龙则诠释了她的“用身体讲好中国故事”的教育理念。赵海龙是岳晓燕的得意门生,在校期间便热爱街舞,敢想敢干。岳晓燕发现他的特长后大力支持,鼓励他打破边界,将现代街舞与传统文化相融合。

赵海龙创办河师大MJ舞社,如今已是拥有20万粉丝的网络大V。任职郑州某中学体育教师的他,将传统神话人物哪吒的经典形象、不屈精神融入街舞编排,打造出爆款“哪吒舞”,火遍网络,还登上央视舞台。动感的节奏搭配传统文化内核,让青少年在律动中感悟中华体育的魅力。

最让人动容的是,岳晓燕守护学生的那一刻。体操课上,一名学生做前翻动作时突然折返,整个身体重重压在她手上,左手小拇指被硬生生打断。她顾不上自己的伤势,第一时间安抚不知所措的学生。后来手指植入钢板进行固

定,直到如今,钢板仍留在手中。阴雨天时,伤口总会隐隐作痛,但她从不后悔。她说:“学生就是我的孩子,当老师的,哪儿有看着孩子受伤害不往前冲的?”

数十载春风化雨,桃李芬芳满天下

如今,岳晓燕培养的学子遍布全国各地;有人扎根城乡中小学,成为体育教育的骨干力量,守护青少年健康成长;有人深耕高校教育领域,走上管理岗位,传承体育育人的薪火;有人立足社会体育领域,推广全民健身,传递体育精神。一届届学生带着她教给的专业本领、做人品格、家国情怀,在不同岗位发光发热。

从教半生,岳晓燕始终坚守初心。作为学者,她深耕体育美学研究,探索中华优秀传统文化融入课堂的路径,用科研助力学科发展;作为裁判,她公正执裁赛事,斩获民族运动会“道德风尚奖”;作为教师,她捧着一颗真心,用十二分的热忱对待每一堂课、每一个学生。

她说:“体育不只是强健体魄,更是塑造灵魂。我们要用体育精神,讲好属于中国人的体育故事。”

## 省太极拳健身大赛开赛 新乡代表队斩获26个奖项

本报讯(新乡日报全媒体记者 李文奇)近日,以“共享太极、共享健康”为主题的2026年河南省太极拳健身大赛决赛开赛,来自全省20支队伍共355名运动员参与角逐。新乡代表队表现亮眼,共斩获9个一等奖、12个二等奖、5个三等奖,展现了我市推广传统武术的扎实成效。

本次大赛由省委宣传部指导,省体育局、省体育总会等主办,是“新时代、新征程、新风貌”河南省十大群众文化活动中的一。参赛选手均为各地选拔赛脱颖而出的“太极高手”,决赛按年龄分为3个组别,设置14个人项目、3个集体项目。

我市选手在赛场上尽显功底,19岁小将姜雨硕曾获上届赛事武术太极拳冠军,今年转项参加陈式太极拳角逐。他习武8年,刚通过单招考入河南体育学院武术与民族传统体育专业,是我市青少年太极拳爱好者的优秀代表。“要想取得好成绩,不仅要刻苦训练,而且比赛的服装、仪表,乃至发型都非常重要。只有好的形象才能给裁判留下好的印象。”姜雨硕这样介绍他的参赛经验。

近年来,我市持续推动太极拳文化进校园、进社区,全市练习太极拳的群众超10万人。此次参赛收获的好成绩,将进一步推动我市传统武术项目的普及。

(上接第一版)

久久为功的文明深耕,换来硕果累累的城市荣光。

作为国家卫生城市,新乡常态化推进全域人居环境整治,精细管控城市街巷、农贸市场、城乡接合部等卫生死角,健全常态化保洁、规范化管控机制,于细微之处守护城市洁净,让干净整洁成为新乡最鲜明的城市质感。

依托国家园林城市、国家森林城市创建,新乡持续放大生态优势,依托太行、黄河两大生态资源,全域推进增绿、护绿、提质工程,如今的牧野大地,口袋公园星罗棋布,道路绿植错落有致,乡村田野绿意盎然,城市绿化品质持续提升,真正实现了“推窗见绿,出门入园、四季有景”的宜居图景,让生态文明与城市文明双向赋能、共生共荣。

红色基因永续传承,双拥情怀植根人心。凭借深厚的红色底蕴和常态化的军民共建实践,新乡连续8次荣获“全国双拥模范城”称号。

从革命年代陈赓、皮定均率军抗击日寇,刘邓大军浴血太行,保家卫国,到新时代常态化开展拥军优属、拥政爱民,新乡始终传承红色基因,扎实做好优待军人安置、优抚政策落实、军地共建共享等工作,让军政军民同心同德、携手共进,让双拥之花常开常盛绽放于牧野大地。

文旅兴城

山水为形,文脉为魂。

坐拥太行之雄奇、黄河之温婉,新乡凭借着得天独厚的自然禀赋与厚重绵长的历史底蕴,成功获评中国优秀旅游城市,让山水风光与千年文脉交织共生,成为城市出圈出彩的核心名片。

巍巍太行,赋新乡以绝美山水。南太行新乡段风光独绝,境内汇聚八里沟、宝泉两大5A级景区及11处4A级景区,奇峰林立、飞瀑流泉、林海叠翠,构筑起独一无二的山水画卷。

河南太行山国家级自然保护区生态禀赋优越,孕育出金银花、柴胡、连翘等数十种中药材,让新乡享有“天然药库”的美誉;河南新乡黄河湿地鸟类国家级自然保护区水草丰茂、生态优良,青头潜鸭、大鸨、黑鹳等国家一级保护鸟类在此栖息繁衍,芦苇摇曳、百鸟翩飞,造就了名副其实的“鸟类天堂”。

滔滔黄河蜿蜒170公里贯穿新乡,勾勒出黄河九曲十八弯的最后一段。绵延百里的黄河生态廊道草木葱茏、风光旖旎,四季景致各有韵味,既是守护黄河流域生态安全的绿色屏障,也是市民休闲

康养、游客打卡观光的生态胜地。

山水滋养文脉,岁月沉淀风华。作为华夏文明核心起源区,新乡拥有8000年文化史、5000余年文明史、1400余年建城史,历史底蕴厚重绵长。牧野大战、陈桥兵变等重大历史事件在此发生,共工、仓颉、姜尚、比干等先贤名人在此留下传说;《竹书纪年》在此出土,子龙鼎在此发掘,67个姓氏溯源于此,200余个成语源自牧野,四分之一的《诗经》国风流传于此,“诗书牧野、成语之乡、百姓人家”的美誉实至名归。

百泉、潞王陵、比干庙等国家级文保单位散落城乡,古老古迹与山水风光交相辉映,自然景观与文脉底蕴深度融合。为了让千年文脉焕发新生,新乡打破传统观光旅游的单一模式,持续迭代文旅业态,升级文旅品牌,推动传统文化与潮流时尚碰撞融合。

依托胖东来(新乡店)特色商业IP、泡泡玛特全球客服中心潮流文化IP等十大新晋文旅名片,古老牧野焕发全新青春活力。

在辉县市沙窑乡郭亮村,村民依托挂壁公路的独特风光,改造民宿、深耕乡村旅游,每逢旅游旺季,客房常常供不应求,稳稳吃上了“旅游饭”,真切享受到文旅融合发展的红利。《举起手来3》剧组时隔21年重返新乡南太行取景,正是被这里原生态的山水风貌和深厚的红色底蕴吸引。影片以辉县市真实战例为原型,就是要通过镜头讲好河南人民的抗战故事。

一个个乡村的蜕变,一处处业态的升级,见证着新乡文旅产业的蓬勃发展。

山水康养游、历史研学游、潮流休闲游、乡村体验游多元并进,如今的新乡,全域旅游发展格局加速成型,中国优秀旅游城市的金字招牌越擦越亮,持续吸引八方游客慕名而来,在山水古韵与新潮烟火中,读懂牧野小城的独特魅力与万千风情。

科创赋能

创新是城市进阶的核心动力,改革是提质增效的关键密钥。

敢闯敢试、务实进取的牧野精神,推动新乡在改革创新赛道上持续领跑,先后斩获全国农村改革试验区、郑洛新国家自主创新示范区、国家创新型城市、国家知识产权强国建设试点城市等一系列重磅“国字号”荣誉,以源源不断的创新活水,激活城市高质量发展内生动能。

深耕乡村改革,赋能乡村振兴。作为全国农村改革试验区,新乡始终敢为

刘小微:

## 阔别太行二十载 归来仍是剧中人

□新乡日报全媒体记者 崔敬

5月的新乡南太行,层层叠叠的绿意从山脚铺到山顶,深深浅浅,像泼了一层浓浓相宜的墨。

《举起手来3》拍摄现场,刘小微整理了一下身上的粗布服装,又摸了摸袖口的补丁。从该片第一部里的聪慧姥姥,到第三部的八路军女医生,她的角色变了,但眼神里的那股劲儿没变。

电影开机那天,她站在挂壁公路前,指着远处的石磨跟年轻演员说:“20多年前,我们就在那儿拍的。”语气平淡,眼睛却依旧明亮。

20余载时光荏苒,郭亮村从当年那个偏僻的石村变成了全国知名的影视旅游打卡地。刘小微也从刚入行的小姑娘,变成了剧组

的“知心姐姐”。

很少有人知道,刘小微是导演冯小宁的妻子。剧组筹备之初,她曾主动建议:“跨度20多年,要不换年轻的新演员吧?”冯小宁摇摇头:“最大程度保持原班人马。不要顾虑年龄,重要的不是颜值,而是坚持内心不变的纯粹。”

为了塑造好每一个角色,刘小微常常提前去体验生活,与当地同吃同住。“每一次体验生活都是一次珍贵的经历。”她说。片场里,她话不多。游客过来合影,她笑着配合,轻声说:“别急,慢慢来。”跟她对过戏的老大娘感慨:“刘老师一点儿架子都没有,教我们演戏可耐心了。”

说起新乡,刘小微说得最多的两个字是“谢谢”。剧组每到一处,老百姓都特别支持。她说,

“张酒沟村的那些老人为了挪石碾,喊着号子一干就是大半天。”

从万仙山到八里沟,从关山到张酒沟村,剧组走到哪里,新乡人民的热情就陪伴到哪里。刘小微说,这是她最顺利的一次拍摄经历。“在辉县市、卫辉市创作的过程是愉快的,所到之处的老百姓对剧组是发自内心的支持。”从目前看到的样片,她相信,这部片子拍出了新乡南太行的别样山水魅力。

《举起手来3》前期拍摄顺利结束。刘小微脱下戏服,又换回便装。但这位太行山里的“女八路”,已经把新乡的好山、好水、好故事装进了心里。

山外的银幕正等着她讲述太行山上的烽火岁月,讲述那些不该被遗忘的抗日故事。

量发展的产业名片。

作为河南省老牌工业基地,新乡依托“一五”时期军工业布局积淀,数十年深耕实业,迭代升级,逐步构建起门类齐全、链条完善、韧性强劲的工业体系。“十四五”期间,新乡拥有35个工业大类,规模以上工业企业达2263家,居全省第三位,实现跨越式提质增效。

优质企业蓄力赋能,专精特新集群成势。全市培育国家级专精特新企业76家,省级550家,新认定省首台(套)重大技术装备56台(套),数量均稳居全省第二位,148个产品的产能、产量、市场占有率居全省、全国前列。同时,新乡成功入选首批全国零售业创新提升试点城市,获批建设国家骨干冷链物流基地,拿下5类金融机构全牌照,现代服务业与实体经济深度融合,产业发展生态持续优化。

特色产业亮点突出,标杆效应持续放大。凭借数十年深耕积淀,新乡成功获评中国电池工业之都,电池及新能源产业构建起研发、制造、销售全链条闭环,上下游企业集聚成势,技术迭代加速、产业规模壮大,成为支撑城市经济发展的标志性支柱产业。与此同时,新乡聚力打造生物医药特色产业基地,依托雄厚的科创平台与人才优势,推动生物育种、创新药研发、医疗器械制造协同发展,生物医药产业创新能力、市场竞争力持续提升,成为城市产业升级的全新增长极。

工农协同提质,全域发展增效。在工业强势崛起的同时,新乡现代农业高质量发展步履铿锵,依托中原农谷科创优势,种业创新、智慧农业、绿色农业蓬勃发展,持续夯实全国重要商品粮基地、优质小麦生产基地地位,粮食产量稳定在45亿公斤以上,筑牢粮食安全底线。

一组组硬核数据,印证了各项城市荣誉的坚实底气,彰显出新乡高质量发展的强劲韧性与蓬勃活力。

从文明提质、生态增色,到文旅赋能、改革破局,再到科创引领、产业夯实,每一项“国字号”荣誉,都是新乡数十年实干笃行的真实见证,都是620万牧野儿女同心同向、拼搏奋进的最美答卷。

荣誉属于过往,奋斗成就未来。站在全新的发展起点,新乡将以各项金字招牌为新的起跑线,锚定制造强市、农业强市、科教强市、数智强市、交通强市、文旅强市建设目标,久久为功、持续深耕,让每一种城市荣光持续发光发热,让幸福新乡、常新之城底色更浓、成色更足,在奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章中争先出彩。

## 第九届“豫创天下”创业大赛 新乡市选拔赛举行

30个优质创新项目脱颖而出

本报讯(新乡日报全媒体记者 李文奇)近日,“创赢未来”2026创业大赛河南省选拔赛暨第九届“豫创天下”创业大赛新乡市选拔赛举行。经过激烈角逐,30个优质创新项目在众多参赛项目中脱颖而出,展现了我市创新创业的蓬勃活力。

本届大赛围绕产业发展前沿,设置了科技成果+创业、产业发展+创业、职业技能+创业、民生需求+创业4个主体赛道,以及1个青年创新专项赛,全面覆盖各类创新创业群体。

在路演现场,各参赛项目团队通过精彩的展示和专业的答辩,向评委和观众呈现了他们的创新成果和商业前景。最终,30个优质创新项目凭借扎实的技术创新实力、成熟的商业模

式与广阔的市场发展前景斩获佳绩。其中,职业技能赛道的一等奖项目“低空经济,智运未来”备受瞩目。该项目创新构建了“线上+线下+规划+督学”四维一体教学体系,实现了闭环管理。其特色在于拥有143亩稀缺飞行场地与极佳空域,并获得了CAAC官方认证,设备齐全。该项目致力于培养“持证+会飞+懂应用”的复合型低空人才,为低空经济领域的发展提供了有力的人才支撑。

本届选拔赛不仅持续擦亮了新乡“双创”赛事品牌,还挖掘了众多优质科创项目,培育了创新创业人才。通过打通科技成果转化“最后一公里”,选拔赛以创业带动就业、以创新赋能产业升级。

## 我市开展城管执法集中培训

本报讯(新乡日报全媒体记者 李超)近日,我市开展2026年城市管理执法队伍集中培训(第一批),共有150名学员参加培训。

报到现场,一份《培训须知》明确了请假制度等各项要求,让每一名学员从报到之初就绷紧纪律之弦。

从“不能做”到“必须做”,纪律认知的转变正在学员间悄然发生。“以前觉得纪律是束缚,现在才明白,它是自我管理的行动指南。”卫滨区城管局综合执法大队队员张斌坦言。培训让他读懂了“该做什么、不该做什么”,更让主动担当成为自觉行动。

从“管之下方有过硬队伍。此次培训中,城管局党组成员、副局长谢亚军全程督导,并组成联合督导组,以“每日三查”织密24小时管控网。队列点名查出勤、夜间突击查纪律,明察暗访双线并行,对迟

到早退、着装不规范等行为“零容忍”。

“督查不是找茬儿,而是为队伍‘体检’。”城管局督查办张鹏表示。每日通报直指问题、点到姓名,以倒逼机制落实责任,让严谨作风成为学员的自觉行动。

每晚检查宿舍、检测酒精2次,联合督导组用坚守筑牢禁酒防线。“检测酒精不是突击检查,而是日常管理的‘规定动作’。”城管局法规科副科长魏超表示。不论职务高低,违规必严惩,释放出“纪律面前无例外”的强烈信号。

“以前觉得纪律是紧箍咒,现在才懂这是护身符。”原阳县住房和城乡建设局学员李志超在日记中写道。培训的严格要求,让他深刻领悟到了“打铁还需自身硬”的真谛:“执法者作风严谨、用法规范,才能赢得群众信任。”

## 执法初心映民心

——市市场监管系统“为何执法、为谁执法”大学习大讨论大提升活动侧记

□新乡日报全媒体记者 丁艳冰

“市场监管执法,到底为什么?为了谁?”近日,在2026年全市市场监管执法稽查能力提升培训课堂上,来自我市两级市场监管系统的学员,围绕“为何执法、为谁执法”的主题,谈认识、找差距、定措施,在反思中校准方向,在讨论中凝聚力量。

“执法不是为了开罚单,而是为了守住安全底线。”卫辉市市场监管局在讨论中凝练力量。

“我们手里的执法权,是用来守护市场秩序、守护老百姓安全的。”王鹏坦言。面对各类市场风险和违法乱象,严格执法是维护法治尊严、防范安全隐患、净化市场环境的必然要求。唯有依法履职,从严监管,才能堵住安全漏洞、遏制违规行为,为社会稳定、经济发展筑牢坚实屏障,这就是执法工作的初心使命。

在“如何执法”的问题上,凤泉区市场监管局副局长张之彪认为,要立足自身岗位,全力护航规范执法。他坦言,基层工作离企业和群众最近,作风实不实、服务好不好,大家看得最清楚。日常工作中,市场监管人员更要主动靠前,多站在企业和群众的角度想问题、解难题。

## 经开区开展“法治护航·益企同行”专题培训

本报讯(新乡日报全媒体记者 郭书武)近日,经开区邀请河南百苑律师事务所尚晓云律师团队,开展主题为“法治护航·益企同行”的法律专题培训。

尚晓云律师精准聚焦企业经营发展中的痛点、难点,以《中华人民共和国民法典》合同编与《中华人民共和国民营经济促进法》为核心内容,结合典型的司法案例,系统讲解了合同订立、履约执行、违约追责等全链条法律风险防范要点,深入解读买卖合同等准入、企业产权保障、账款拖欠化解等惠企利好政策条款。任万筱律师结合一线司法工作实务,围绕企业涉诉高频法律风险,细致讲解案件立案标准、办案全流程规范,以及日常经营中的法律风险规避要点。

作为该局唯一持有“行政执法监督证”的人员,张之彪表示,自己更要扛起双重责任,当好“监督员”与“服务员”,既要强化法治支撑、流程指导、程序把关,也要敢于监督、善于提醒,全力推动执法工作更规范、更公正、更文明。

市市场监管局知识产权保护科王新海用更加精练的语言,表达了自己的理解:“为何执法,是坚守初心使命;为谁执法,是站稳人民立场。”

“知识产权保护直接关系到企业的创新信心和活力,我们执法的根本目的,就是保护创新、守护营商环境。”王新海表示。知识产权保护科下一步将重点做好3件事:严厉打击商标、专利、地理标志等侵权行为,筑牢创新发展法治屏障;用心用情解决企业维权难、举证难、周期长等问题,当好市场主体的守护者;进一步提升执法行为,以更高标准、更实举措提升知识产权保护水平。

话语朴实,情真意切。这场凝心聚力的大学习大讨论大提升,正在转化为我市市场监管系统履职尽责的新动力。市市场监管局党组成员、副局长臧惠春表示,要把“为何执法、为谁执法”的思考转化为实实在在的行动,持续转变执法理念,改进执法作风,提升执法能力,以更加公正、文明、规范的执法成效,为全市高质量发展保驾护航。