

太行传薪火 少年逐梦行

——市明德小学开展研学实践课程纪实

为深入落实立德树人根本任务,全面提升学生综合素质,让学生在行走中感受红色文化,传承太行精神,近日,市明德小学五年级学生开启了以“传承太行艰苦奋斗精神,做新时代好少年”为主题的万仙山研学实践课程之旅。

细雨蒙蒙,清风徐徐,鲜艳的队旗迎风飘扬。启程前,市明德小学党总支书记王立康就研学纪律、安全事项与学习要求进行细致叮嘱,希望同学们走出课堂,走进太行,赓续红色血脉,体悟奋斗精神,在研学实践课程中学有所见、学有所闻、学有所悟、学有所得。同学们身着整齐校服,精神饱满,怀揣满心期待,向着壮美太行、秀美万仙山快乐出发。

抵达万仙山后,同学们踏上郭亮挂壁公路(如图),亲身感受这条凝聚着当地人民艰苦奋斗精神的“天路”,感受劳动人民的智慧与坚韧。

穿过绝壁长廊,同学们来到历史悠久的太行炮楼遗址。斑驳的炮楼静静矗立山间,默默见证着太行儿女

保家卫国、奋勇抗争的峥嵘岁月。在这里,大家沉浸式观看抗战舞台剧,真切感受革命先辈赤诚报国的家国情怀,深刻体会今日和平生活的来之不易。

经过一上午充实的研学行程,同学们围坐在一起共享午餐。热气腾腾的饭菜驱散了旅途的疲惫。大家有序就餐、文明用餐,互相分享见闻,欢声笑语萦绕山间。

随后,同学们走进坐落于悬崖之上的郭亮古村落。石屋、石墙、石阶、石巷,古朴的太行古村落风貌尽收眼底。同学们近距离体会太行人民世代依山而居,勤劳质朴、自强不息的生活底色,从而对艰苦奋斗的太行精神有了更加鲜活、直观的理解。

在5D球幕影院,同学们身临其境地感受太行风光的壮美与震撼。大型实景演出《太行山传奇》,更是以逼真的战火画面与真挚动人的演绎,真切重现了太行儿女与八路军战士并肩作战,誓死守护家园的热血过往,让红色基因深深烙印在每一名同学心中。



山河砺心志,行走促成长。此次万仙山研学实践课程,不仅让同学们走出课堂,亲近自然与文化,更让艰苦奋斗的太行精神在实践中得以传承与弘扬。(刘莺 郑蕊文/图)

市十六中 举办红歌合唱比赛

本报讯 为传承红色基因,厚植爱国情怀,丰富校园文化生活,激励学子砥砺前行,近日,市十六中举办了红歌合唱比赛。全体师生以歌为媒,以声传情,用嘹亮歌声抒发爱国热忱,用昂扬姿态展现少年风采。

主持人热情洋溢的开场白拉开了活动的序幕,激昂的话语让在场师生对这场赛事满怀期待。校长徐华铿锵有力的致辞点燃了现场氛围,他寄语全体十六中学子,传承红色基因,厚植爱国情怀,以昂扬姿态唱响青春之歌。同时,他勉励同学们珍惜此次展示自我的机会,在红歌中感悟初心使命,凝聚奋进力量,争做担当民族复兴

大任的时代新人。红歌嘹亮,绽放青春风采。各年级各班代表队及朗诵社团、合唱社团分别展示了精彩纷呈的节目。

颁奖典礼上,续写青春华章。歌声穿越时空,精神一脉相承;青春不负韶华,奋斗永无止境。此次红歌比赛圆满落幕,悠扬的旋律虽止,红色的信仰却永不褪色。以此次比赛为契机,市十六中定当铭记革命历史,传承红色基因,把满腔爱国热忱转化为学习的动力,以昂扬向上的精神风貌、脚踏实地的实际行动,在追梦路上奋勇向前,为祖国的繁荣发展贡献青春力量。(曹雪)

市十三中 开展第八届校园文化艺术节活动

本报讯 5月22日,市十三中大礼堂内书声琅琅,掌声雷动。“诵读经典、启智润心”第八届校园文化艺术节暨新时代好少年颁奖典礼在此举行。该校七、八年级全体师生齐聚一堂,在经典诗词中追溯华夏文脉,在榜样故事中汲取奋进力量。

本次活动创新采用“过程性评价+现场展演”机制,让经典诵读真正融入日常。5月15日早读专项检查,评委团深入各班,对精神风貌、诵读质量到班级环境进行全方位考评,占总成绩30%。

5月22日的集中展演,各班同台竞技,评委现场打分,占总成绩70%。这种“日日诵读、久久为功”的模式,让书香真正浸润校园的每个清晨。

随着主持人清脆的语音响起,上篇“溯古寻真·华夏风骨”正式拉开帷幕:七一班《论语十二章》,“学而时习之”的智慧穿越千年依然鲜活;七二班《陋室铭》,“惟吾德馨”的傲骨引发全场共鸣;八五班《琵琶行》弦音未起,已是“此时无声胜有声”;七四班《将进酒》将盛唐的豪迈洒满礼堂;七三班《木兰诗》巾帼英雄的英姿跃然眼前。一字一句皆是传承,一腔一调皆含深情。

节目间隙,该校新时代好少年依次登台,成为全场最温暖的焦点。经过严格评选,许恒一、王紫文、孟蕊瑶、彭诗涵等24名同学获此荣誉。该校副校长吕毅、姜琳琳依次为获奖同学颁奖。当《光荣啊,中国共青团》的旋律响起,台下无数双眼睛里写满了向往——原来榜样就在身边。

从七五班《少年中国说》,“全在我少年”的呐喊,到七六班《中国脊梁》里民族魂的挺立;从八一班《满江红》的家国热血,到八二班《可爱的中国》的深情告白;从八三班《黄河颂》的磅礴气势,到八四班《沁园春》的少年意气,……每一个节目都饱含深厚的文化底蕴。

最后登场的八六班以一篇荡气回肠的《我的祖国》诵读完美收官。经过激烈角逐,奖项最终揭晓,该校校长刘卫莉及中层干部为获奖班级颁奖。活动在《歌唱祖国》的全场大合唱中落幕。正如主持词所言:“诵读经典,我们站在巨人的肩膀上眺望未来;启智润心,我们在书香的浸润中茁壮成长。”(马率韵)

国家级非遗项目辉县剪纸走进市育才小学

本报讯 为传承中华优秀传统文化,让非遗之美扎根少年心田,5月23日,国家级非遗项目辉县剪纸进校园活动在育才小学顺利开展。国家级非遗项目代表性传承人李爱荣携手北京外国语学院纸韵生辉大创小组、本草含韵大创小组,与育才学子共赴一场指尖非遗之约,沉浸式感受传统艺术的魅力。

辉县剪纸作为国家级非物质文化遗产,承载着中原大地的民俗风情与文

化底蕴,构图质朴、技法精湛,是民间艺术的瑰宝。本次活动以“指尖传非遗、文化润童心”为核心,集文化科普、技艺实践与趣味互动于一体,让孩子们在动手体验中读懂非遗、爱上非遗。

活动伊始,主持人介绍活动背景、参与嘉宾及流程,正式拉开活动序幕。国家级非遗项目代表性传承人李爱荣亲切致辞,分享辉县剪纸的传承故事与艺术价值,言语间满是对非遗传承的热忱与期许,瞬间拉近了孩子

们与传统技艺的距离。最受期待的剪纸体验环节紧随其后。李爱荣手把手教授剪纸的折、剪、刻等基础技法,从线条勾勒到图案成型,细致讲解每一个步骤。纸韵生辉大创小组的成员全程协助,耐心指导孩子们动手创作。孩子们神情专注,小手灵巧舞动,红纸在指尖流转,不仅复刻了传统辉县剪纸纹样,还创作出山楂、中草药等特色图案。一幅幅稚嫩却精巧的作品,尽显童真创意与非

遗韵味。剪纸体验过后,本草含韵大创小组带来趣味满满的中草药知识科普。他们围绕本地特色中草药及山楂文化,通过生动讲解、趣味问答的形式,带领孩子们了解本土物产文化。互动环节中,孩子们踊跃举手、积极作答,答对即可获得山楂制品小零食,在欢声笑语中拓宽了知识视野,实现非遗项目与本土物产文化的交融传播。(贾崇华 王亚梅)

全市初中化学优质课评选在市十中落幕

本报讯 近日,由市教育局科学研究院主办的新乡市初中化学优质课评选活动在市十中落幕。全市优秀化学教师同台展示,以课会友,精品化学课创意满满,亮点纷呈,生动诠释了新课标理念下初中化学课堂的全新风貌与独特魅力。

本次活动评选的优质课积极创设情境、开展活动探究、推动素养落地,打破传统教学模式,巧妙融合趣味实验、生活实景、传统文化与学科知识,课堂高效灵动、启思育人,真正让化学走出课本、走进生活。

参赛教师各展所长,精心打磨教学设计,每一堂课都独具匠心:张丹红用情景串联金属有关知识,将非遗项目与化学探究深度融合;李梦依

托海水晒盐真实场景,带领学生探秘饱和溶液,在实景中研学新知;江芬玲以易拉罐为教学载体,引导学生在实验中探究金属性质与金属防护知识;程红朵聚焦燃烧条件与灭火原理,穿插趣味实验,强化安全素养;李梦然以皮蛋制作为切入点,开展酸碱盐专题复习,化枯燥为生动;孟秋霞带领学生推理和探究礼花瞬间绚烂的背后;李玉婷通过真实就诊情境,用项目式教学模式系统复习酸的性质。参赛教师立足生活实际,巧设探究任务,把抽象的化学知识变得生动易懂,趣味十足,尽显教学智慧与课堂魅力。

活动现场,评委专家秉持公平、公正、严谨的原则,对参赛优质课进行了精准点评。参赛教师紧扣新课

标育人目标,善于创设真实教学情境,精心设计探究实践活动,课堂设计精巧务实,完美实现知识传授、能力培养、素养培育三位一体融合。同时,评委围绕课堂探究深度、学生主体作用发挥等方面提出针对性的优化建议,为一线教学指明方向,切实实现了以赛促教、以赛促研、以研促长的活动目标。

一次教研,一路成长。本次初中化学优质课评选活动,不仅为全市化学教师搭建了展示风采、交流学习的平台,也为持续深耕初中化学素养课堂、推动课堂教学提质增效、落实学科核心素养育人目标,筑牢了坚实基础。(杨恒 焦小慧)

市十二中开展全民营养周主题科普讲座

本报讯 为响应全民营养周及中国学生营养日号召,普及科学营养知识,引导青少年养成健康的饮食与生活习惯,近日,市十二中邀请市第一人民医院临床营养科主任侯小丽,开展“儿童青少年肥胖的危害及防治措施”主题科普讲座。

讲座现场,侯小丽用通俗易懂的语言,结合青少年生长发育特点,从合理膳食搭配、吃动平衡、健康体重管理等方面,系统讲解儿童青少年肥胖的成因、危害及科学防治方法,纠正了同

学们常见的饮食误区,传递了“营养先行、健康成长”的科学理念。

为检验学习效果,调动大家参与热情,讲座结束后设置了趣味有奖问答环节。同学们积极举手、踊跃抢答,现场气氛热烈,不少同学凭借扎实的知识储备赢得了精美礼品。互动问答不仅帮助同学们巩固了营养健康知识,也进一步激发了大家关注自身健康、主动学习健康知识的积极性。该校在校内设置营养知识展

板,在餐厅电子屏滚动播放健康饮食科普内容,多渠道营造营养健康的学习氛围,引导同学们主动关注营养知识,树立健康饮食观念。

此次科普讲座,将专业的营养健康知识送进学校,为青少年健康成长筑牢了“营养防线”。市十二中将持续推进健康教育工作,引导师生树立科学的饮食观念,养成良好的饮食与运动习惯,以健康的体魄、饱满的精神投入到学习生活中。(王红敏 王轶如)

市十八中 举办家长学校暨家庭教育指导交流活动

本报讯 近日,市十八中举办家长学校暨家庭教育指导沟通交流活动,以家校协同为纽带,凝聚育人合力,护航学生全面健康成长。

活动伊始,该校德育副校长王兆乾以“家校同心、共育花开”为主题,通过视频直播方式,与全校家长进行深度分享。他向家长全面介绍市十八中育人体系建设的探索与成效,着重阐述打造育人共同体、革新育人理念、开展特色德育活动、搭建学生多元发展平台等核心举措,彰显该校提升育人能力、筑牢高质量育人根基的坚定决心。同时,他细致阐释学校教育规章制度,引导家长立足共同育人目标,理解教师工作付出,推动家校沟通走向理性高效;深入解读青少年成长心理,指导家长洞察孩子言行背后的心理诉求,理性分析、精准把脉、科学沟通;建议家长重视孩子品德心性培育,引导学生恪守本心,端

正品行,向阳而行。线下班级交流环节精彩纷呈,各班班主任结合班情学情,开展针对性主题活动。各班组织家长进行育人经验分享,家长结合自身实践,畅谈家庭教育心得与妙招。家长相互交流借鉴、取长补短,凝聚起科学育子的共识。班主任逐一梳理学生近期学习状态、心理动态与行为表现,充分肯定学生的成长进步,精准分析学生学习习惯、行为规范等方面需改进的问题,结合班级实际与学生成长规律,为家长提供专业、实用的家庭教育指导,从亲子沟通方法、学习习惯培养、心理疏导等方面给出具体建议。家校交流氛围浓厚且温馨。

此次活动深化了家校思想共鸣,增进了相互了解。该校将持续深耕家校协同教育模式,凝聚家校育人合力,以同心同向的教育力量,助力学子稳步成长、逐梦前行。(朱命军 王倩)

市十一中 送教下乡 帮扶村小

本报讯 春雨无声,浸润童心;送教有情,共促成长。近日,市十一中校长助理李炳杰带领秦安娜、郭山、赵旗旗三名教师走进原阳县葛岗乡黑羊山中心小学(以下简称黑羊山小学),开展送教下乡帮扶活动。黑羊山小学校长李浩军对送教团队的到来表示热烈欢迎。

活动伊始,送教团队向黑羊山小学捐赠了篮球、足球、羽毛球拍、乒乓球拍、跳绳等一批文体用品。这些满载爱心的文体用品,将有效丰富孩子们的课余时间,助力他们在运动中强健体魄、快乐成长。

课堂教学涵盖音乐、体育、美术三个学科,三名教师用心准备,各具特色,为黑羊山小学的孩子带来了新鲜有趣的学习体验。

课堂上,学生热情高涨,思维活跃,大家大胆为身边事物赋予生动表情与动态,一幅幅充满奇妙想象的作品跃然纸上,尽显童真创意。(韩爱琦)

辉县市城关初级中学 歌咏比赛迎“六一”

本报讯 5月26日,辉县市城关初级中学举办“童心筑梦,乐动校园”迎“六一”歌咏比赛,全校师生共赴歌声与童真交织的青春盛会。本次比赛同步开通线上直播通道,吸引众多家长、校友在线观看,共同见证少年的歌声与朝气。

活动现场气氛热烈、暖意融融,欢声笑语回荡在校园上空。伴随着悠扬的旋律,各班参赛队伍依次登台亮相。同学们精神抖擞、神采飞扬,着装整齐划一,姿态自信昂扬。《中国少年先锋队队歌》《歌唱祖国》《走向复兴》等一首首经典曲目轮番唱响。清澈嘹亮的童声、铿锵有力的合唱,饱含着少年学子对党和祖国的赤诚热爱,对美好未来的无限憧憬,赢得阵阵热烈掌声,充分展现了该校学子积极向上、奋勇争先的青春风采。

比赛过程井然有序,评委老师秉持公平、公正、公开的原则,从演唱技巧、精神风貌、舞台表现、整体效果等多个维度细致打分、严谨评判。各班级各展所长,动人的歌声点亮童年,用昂扬的姿态诠释青春,为全体师生带来了一场精彩的视听盛宴。本次迎“六一”歌咏比赛,不仅为学生搭建了展示自我、绽放风采的舞台,丰富了校园文体生活,厚植了学生的家国情怀,更有效推动了美育教育落地生根。辉县市城关初级中学将持续深耕美育理念,以多样的校园文化活动滋养学生心灵,赋能学生成长,助力每一名少年儿童逐光而行、逐梦成长。(曲飞飞 李晓涛)

安全“救”在身边 成长“练”在当下

——市实验小学学生到中原文化艺术中心研学记

读万卷书,行万里路。近日,市实验小学学子不背书包,却带回了终身受用的生存技能。

清晨,中原文化艺术中心研学基地的广场上,市实验小学430名学子整齐列队,精神饱满。

在庄严的国歌声中,研学开营仪式正式启动。学校领导殷切寄语:“希望同学们在实践中学会敬畏生命,掌握自救互救本领,做自己安全的第一责任人。”

随后,学生代表郑重宣誓,舞动的营旗点燃了全场的热情。一声“开营”,一场别开生面的安全成长之旅拉开序幕。

VR模拟火灾逃生。戴上设备,地震、火灾扑面而来。“有序落座、不碰设备”是纪律,身临其境的震撼是教育。孩子们说:“比电影还真实,我知道该怎么逃了!”

海姆立克急救法。“一判、二冲、三循环、四转CPR”——导师用“石头剪刀布”口诀,教会孩子识别气道异物梗阻。模拟人体实操,两人一组练习。

模拟烟雾逃生。弯腰、捂口鼻、不乘电梯、随手关门……低姿穿过黑暗通道,全程无追逐打闹。出来后,一个孩子认真地说:“原来烟真的比火更危险。”

孩子们成了“安全侦探”,回家后还要自查——从基地到家庭,安全教育不断线。

应急绳结技术。每人一根尼龙绳,单结、单8结、称人结……导师“讲解—慢动作—易错点—练习—辅导”,最后1分钟通关测试,人人过关。绳结不仅是技术,更是沉着与耐心的修炼。

此外,还有急救包扎(三角巾+绷带)、CPR教学(牢记七原则)、自然灾害科普(地震小屋体验)等实操训练。

“青春印记·毕业季”优秀征文选登

藏在严厉里的温柔

市外国语小学六十班 李睿宸 指导教师 崔黎黎

有一种温暖,如春风化雨,润物无声;有一种陪伴,似星光引路,照亮成长。在六年的小学时光里,班主任崔老师就是这样一位给予我温暖与力量的人。

崔老师留着清爽的长发,自然披在肩头,身材瘦瘦的。她眼神清亮,平素里总带着几分严厉,可那份藏在严厉背后的温柔,早已悄悄融入了我的童年。

二年级的一次早读课上,我突然肚子阵阵绞痛,没忍住吐在了课桌旁。难闻的气味让我又难受又局促不安。难闻的气味让我又难受又局促不安。难闻的气味让我又难受又局促不安。

二年级的一次早读课上,我突然肚子阵阵绞痛,没忍住吐在了课桌旁。难闻的气味让我又难受又局促不安。难闻的气味让我又难受又局促不安。难闻的气味让我又难受又局促不安。

二年级的一次早读课上,我突然肚子阵阵绞痛,没忍住吐在了课桌旁。难闻的气味让我又难受又局促不安。难闻的气味让我又难受又局促不安。难闻的气味让我又难受又局促不安。

调安全第一。”她急忙细心查看同学的伤势,带着他去医务室消毒上药,又让我诚恳地道歉,还主动联系双方家长。事后,她没有一直指责我,反而温柔开导:“犯错不可怕,重要的是知道错在哪里,以后要学会克制自己,保护好自己,也保护好同学。”

在四年级时,我们四十班在崔老师的带领下,被评为“六好班集体”。拿到奖状那天,崔老师站在讲台上,清亮的眼睛里满是笑意,她告诉我们:“这是全班一起努力的结果。”直到现在,那张奖状还贴在教室的墙上,每次抬头看见它,我都能想起崔老师为我们付出的无数个清晨与深夜。

六年时光如白驹过隙,崔老师的身影早已深深印在我的记忆里。她用严厉教会我知错就改、学会担当,用温柔的关怀守护着我的成长,那些细碎的叮嘱、耐心的开导、默默的守护,都成为我童年最珍贵的宝藏。谢谢您,崔老师。您的爱如暖阳,照亮我前行的路。您的教诲如明灯,指引我勇敢成长。往后的日子里,我会带着这份温暖与力量,心怀感恩,奔赴更远的远方。

四年级的体育课上,我和同学追逐打闹时没留神,把同学推倒在地,他的头磕在地上,鼓了个大包。崔老师的头领在眉头紧皱,严肃地批评了我:“做事怎么能这么莽撞?老师一直强

调安全第一。”她急忙细心查看同学的伤势,带着他去医务室消毒上药,又让我诚恳地道歉,还主动联系双方家长。事后,她没有一直指责我,反而温柔开导:“犯错不可怕,重要的是知道错在哪里,以后要学会克制自己,保护好自己,也保护好同学。”

在四年级时,我们四十班在崔老师的带领下,被评为“六好班集体”。拿到奖状那天,崔老师站在讲台上,清亮的眼睛里满是笑意,她告诉我们:“这是全班一起努力的结果。”直到现在,那张奖状还贴在教室的墙上,每次抬头看见它,我都能想起崔老师为我们付出的无数个清晨与深夜。