

我读懂了父爱

世青小学 朱旭

年幼时，总觉得父亲沉默如山，远不及母亲的温柔细腻。直到那个平凡的瞬间，我才猛然发觉，那些无言的陪伴与默默的付出，早已汇成心底深深的暖流。今天，我终于读懂了父爱。

那是一个夏天的清晨，我上学快要迟到了，顾不上爸爸准备的早餐，抓起书包就飞奔出门。正当我以为要被老师批评时，忽然听见身后传来熟悉的三轮车声——爸爸骑着车追了上来。风把他的衣角吹得鼓鼓的，像一只逆风而行的笨拙大鸟。“儿子，快上车！我忘了喊你，你怎么就自己跑了？”他的声音带着急促地喘息，语气里却满是藏不住的心疼。

我坐在他身后，他宽厚的脊背像一堵墙，为我挡住了迎面而

来的风。风钻进我的衣角，我抬起头看见他额角渗出的汗珠和鬓边的白发，眼眶一下子就湿了。那一刻我才明白，他的伟大从不是惊天动地的举动，而是用漫长岁月为我筑起的铠甲。他的每一句唠叨、每一次叮嘱，都是藏在日常里的“我爱你”。

原来父亲的爱，是春日里的细雨，无声无息，是夏日的暖阳，照亮前路。父爱藏在他每一个细微的动作里，每一句朴素的话语里。

从那以后，我再也不嫌弃父亲的唠叨，而是认真回应每一句叮嘱。一句“爸，我会的”，一句“路上您也注意安全”，都成了我们之间最温暖的回应。我读懂了，他的教导从来不是束缚，而是陪着我长大路上的一个个温暖瞬间。

我的乐园

市外国语小学 安歆瑶

每个人都有自己的乐园，我的乐园就是我温暖的家。

在我卧室里的窗台上有一个“小卧室”，我经常去那里睡觉、娱乐。每次写完作业后，我都会去那里放松一下，那里放着枕头、被单、一床薄被子，躺上去舒服极了。头的上方有一根小彩绳，还有一张伸拉式小桌子，这里非常安静，有时候我会来这里写作业。墙上还有一个小架子，上面放着我的小玩具和许多心爱的书，旁边有一个护栏，设计得很完美，正合我的心意。我心情不好的时候，一来到这里，就会把烦恼的事忘了。

除了在小窗台边放松，有时候我也会去我的另一个乐园——我家的“小游泳池”玩。我家的卫

生间里有一个很小的池子，里面弄些水，再给池子充满气，一个“小游泳池”就成了。夏天，我在休息的时候会去玩，我换下衣服，穿上游泳衣，再戴上泳帽和泳镜，最后套上游泳圈，便下水了。我一会儿在水里泼水玩耍，一会儿去掉游泳圈练习游泳，一会儿又蹬着游泳圈做自己喜欢的游戏，可开心了。只可惜那是我上幼儿园时玩的，现在长大了，不能再进去玩了。可每当我想起以前玩耍的画面，就开心无比，忍不住微笑起来。

我的家就是我的乐园，这是一个快乐、有趣的地方，这些美好的记忆会永远留在我心灵深处。

(辅导老师 尚利娟)

布丁

牧野区陵园小学 董桂博

上周末，我在楼道的角落里发现一只瑟瑟发抖的小橘猫，它眼神里满是恐惧，我小心翼翼地把它带回家。如今，经过清水的洗礼和爱心的滋养，它已褪去怯懦，化身为我亲密的动物朋友，点亮了我的生活。

我给它取名布丁。它那身蓬松的橘色毛发，触手生温。它生来就有一双绿眼睛，清澈又明亮，总是闪烁着好奇的光芒。最有趣的是它那蓬松的大尾巴，走起路来一甩一甩的，像极了一面炫耀自己的旗帜。

布丁最大的爱好就是吃，是个十足的“美食家”，对猫粮挑三拣四，唯独对小鱼干情有独钟。每次闻到小鱼干的香味，就会竖起耳朵，迈着轻快的步伐跑到我脚边，用脑袋蹭我的腿，仿佛在

说：“我要吃，我要吃。”每次看到它撒娇的样子，我都忍不住心软。

它特别爱睡觉，一睡就是四五个小时。你就看吧，它睡醒爬起来会先打个哈欠，然后摇摇晃晃地走几步，接着就开始在房间里跑来跑去。这一跑，把小小的房间闹得天翻地覆，它一会儿钻到床底下，一会儿又探出头偷偷看你，那可爱的样子，让你忍不住想抱抱它、摸摸它，可是才没玩多久，它便昏昏欲睡……

现在，布丁已经完全融入了我的生活，从原来胆怯的“小可怜”，变成了家庭的“小太阳”。看着它在沙发上有模有样地“看电视”，我心中满是欢喜，我会一直照顾好自己的。

(辅导老师 岳怡萱)

“五一”游汝阳铁顶山

牧野区中新华德学校 卢思瑾

“五一”长假，天朗气清，惠风和畅，爸爸妈妈带着我，一同前往洛阳汝阳县，攀登向往已久的铁顶山。

铁顶山山势巍峨，松柏苍翠，漫山的林木染得绿意盎然，空气里都飘着草木的清香，格外清新怡人。这里山路平缓开阔，石阶平整好走，没有陡峭的险路，只有一路绿荫如盖。阳光透过枝叶洒下来，斑斑点点落在石阶上，山风裹着草木的凉意，吹在脸上舒服极了。

山上藏着几座古老的道观，红墙黛瓦，安静地立在林间，淡淡的香火气息在山间萦绕，添了几分清幽宁静。路边的野草缀着五颜六色的野花，风一吹就轻轻摇晃。小

鸟在枝头穿梭飞舞，叽叽喳喳的歌声一路伴随着我们。我们缓步向上攀登，一边说笑一边赏景，不知不觉就走了很远，一点儿也不觉得累。

爬到山顶时，视野豁然开朗。连绵的群山像绿色的波浪，一层接一层铺向远方，山下的村庄、田野尽收眼底。远处的青山和天上的白云相映成趣，风光壮阔又秀美。站在高处迎着清风，所有的烦恼都被吹得烟消云散，只觉得满心舒畅。

下山时，我们走得很慢，舍不得告别山间的一草一木。这次“五一”登山，既锻炼了身体，又饱览了大好风光。朴实又壮美的铁顶山，成了我这个假期最难忘的回忆。

(辅导老师 刘艳芳)

我看到了自己的光芒

市十中 张静航

指尖抚过冰凉的琴弦，音符里流淌出悠扬的旋律。当我第一次在舞台上弹响电吉他，在跳动的音律中，我看见了属于自己的耀眼光芒。

初识电吉他，舞台上乐手肆意弹奏的帅气模样，热烈激昂的旋律深深吸引着我。每一个灵动的音符，都轻轻落进我的心底，泛起层层涟漪。可当我真正拿起它才明白，那些光鲜亮丽的背后，是无尽枯燥与反复挫败。找不准节奏、跟不上旋律、频频弹错音符，看着密密麻麻的琴谱，练到泛红发麻的手指，都让我一次次怀疑自己，是不是根本没有学习音乐的天赋。

但心底的热爱从未消散。我沉下心来坚持练习，跟着节拍器反复打磨小节，把一段旋律练上几十遍刻进脑海；跟着教学视频逐

音逐句抠细节，认真纠正每一处错误指法。指尖的红茧慢慢凝成薄茧，原本僵硬笨拙的手指，也渐渐变得灵活自如。

从连一小段简单单音节都会弹错，到一整首乐曲流畅弹奏、极少卡顿，当我第一次完整无误弹奏完整曲子，琴弦震颤的声响直击内心。那一刻，往日所有的失落、疲惫与迷茫，全都烟消云散，满满的成就感填满胸膛。

静静地积蓄力量，终会破土而出，惊艳时光。当我站上梦寐以求的舞台，忐忑的我静下心来弹奏起熟悉的乐曲。流畅的旋律从指尖流淌而出，温柔又充满力量。台下观众静静聆听，眼眸里满是欣赏与期许。舞台终会落幕，但心底的光亮永远不会消散、熄灭。

这一次，我看见了自我的光芒，也学会了勇敢相信自己。

这一次，我全力以赴

市七中 吕睿杰

从前的我，做事总爱半途而废，这一次，我不想再留下遗憾。从下定决心那一刻起，我便明白，自己一定要全力以赴。

几天前的手工实践课上，我和同学们一起焊接电路板。身旁伙伴们依次完成制作，只听清脆一声，电路板上的绿灯悉数亮起。我也满怀期待接上电源，可一阵刺耳异响伴随着刺眼火花，电路板直接被我焊坏。

别人顺利点亮的灯光，在我眼里格外刺眼。同学们的目光齐聚在我身上，我羞愧得无地自容，满心失落。

又一次焊接实践到来，这一次，我下定决心认真对待，一雪前耻。

一开始我细心专注，稳步操作。中途因故起身离开，再次回来焊接时，我内心急躁慌乱，烙铁

温度不够、手法仓促大意，我丝毫没有察觉焊点没有融化。

复查电路时我猛然发现，多处焊点虚焊、连锡，之前的努力全部白费，心中希望瞬间破灭。就在我想要放弃退缩时，心底一个声音提醒我：都已经坚持到这里了，怎能半途放弃？只要电路板没有彻底损坏，就还有重来的希望。

我重拾信心，沉下心来耐心修补，逐个排查焊点，细致焊接，汗水顺着额头滑落，浸湿了衣衫也不曾停下。

终于，一声轻响，绿灯稳稳亮起，我成功了。

所有付出未曾白费，汗水终有回响。这一次全力以赴，让我深深懂得：只要勇敢拼搏、尽心尽力，就永远不算失败。

“五一”假期学做菜

牧野区中新华德学校 任科好

“五一”假期，我没有出去玩，而是决定跟着妈妈学做一道我最爱的菜——西红柿炒鸡蛋。想给家人一个大大的惊喜。

妈妈帮我备好了食材：两个红彤彤的西红柿，三个圆滚滚的鸡蛋，翠绿的葱花和一小勺盐。我学着妈妈的样子，把鸡蛋在碗边轻轻一磕，蛋壳裂开一道细缝，双手一掰，蛋液就滑进了碗里。我拿起筷子快速搅拌，手腕都酸了，蛋液终于变得顺滑均匀。接着我握紧菜刀，小心翼翼地切西红柿，生怕切到手，看着圆圆的西红柿变成小块，我心里既紧张又期待。

终于要炒菜了，妈妈在一旁耐心指导。开火倒油，油热得微微冒烟时，我赶紧把蛋液倒进去，“滋滋”一声响，蛋液瞬间鼓起大

泡泡，很快就变成了金黄蓬松的蛋块。我连忙用铲子翻炒，把炒好的鸡蛋盛了出来，再往锅里倒少许油，放入西红柿块慢慢翻炒，不一会儿，西红柿就炒出了红红的汤汁，酸酸的香味飘满了厨房。我把蛋块倒回锅里，放入盐，和西红柿翻炒均匀，再撒上葱花，一盘热气腾腾的西红柿炒鸡蛋就做好了。

看着自己炒的菜，色泽鲜亮、香气扑鼻，我忍不住咽了口水。吃饭时，爸爸妈妈尝了都连连夸赞，我吃着亲手做的菜，觉得比任何时候都香。

这个“五一”，我不仅学会了炒菜，更体会到了劳动的快乐。原来，做任何事都要认真用心，亲身付出换来的成果，才最让人珍惜。

(辅导老师 刘艳芳)

草丛里的音乐会

牧野区陵园小学 赵心佑

夏天的夜晚，草丛里热闹非凡……精彩的音乐会开始了！小鸟在唱歌，悦耳动听；小蚂蚁在跳舞，热火朝天；草尖的毛毛虫静静地听着入了神儿……

整个草丛变得异常美丽

一阵微风拂过，小草舒展开柔软的身体左右摇摆，萤火虫提着灯笼跳起欢快的舞蹈。

大树打着动听的新声像是给它们伴奏……

草丛像一个精美的音乐盒，又像一个美妙的童话世界，多美的夜晚呀！

(辅导老师 岳怡萱)

那一刻的绽放

市十中 李梓萌

开学的一场数学考试，狠狠击碎了我的自信。看着试卷上刺眼的分数，密密麻麻的红色叉号，我只觉得头晕目眩、满心失落。数学仿佛是一道跨不过的高墙，成了我学习路上最大的难题。

课后，数学老师温柔地把我叫到一旁，语重心长地对我说：“这次成绩退步很明显，再追赶就会远远落后他人。学习路上的坎坷与挫折都是暂时的，它们是成长的磨砺与考验，只要坚持不放弃，终会迎来属于自己的曙光。”

老师温暖的话语点醒了迷茫的我。我下定决心奋起直追，攻克数学难关。放学后，我买来练习册，从一点一滴的基础认真夯实；课堂上，我全神贯注认真听讲，大脑飞速运转，仔细记录每一处知识点；课间身边同学嬉笑玩耍，我却追着老师虚心请教难题；夜深人静，别人早已进入梦乡，我

依旧挑灯刷题、钻研错题，不放过自己任何一处薄弱短板。

我渐渐明白，每一次跌倒与失败，都是成长的垫脚石，让我认清自己、坚定内心，一步步走向远方。

没过多久，单元检测如期而至。功夫不负有心人，我的成绩有了巨大进步。数学课上，老师在全班同学面前夸赞鼓励我。我心底又甜又暖，往日所有默默付出的辛苦，都有了最好的回报。教室里响起阵阵热烈掌声。那一刻，所有努力都有归宿；那一刻，我迎着阳光肆意绽放。

历经风雨，方能遇见绚烂彩虹；饱受磨砺，才可练就坚韧内心。成长路上的坎坷，让我变得愈发成熟强大。

原来绽放从不是与生俱来的光芒，而是汗水浇灌出的芬芳。那一刻，我悄然盛开，也真正完成了成长。

有一种美好唤醒了

市一中东校区 张子烁

总以为美好是远方的诗画，是盛大的烟火，离平凡的生活太远。直到那盏深夜为我留的暖灯，那句穿越风雨的叮嘱，才悄然唤醒我沉睡的感动。原来美好从未缺席，它就藏在母亲那双粗糙的手，和那无声的守候里。

随着最后一题的完成，我终于写完了所有的作业。我迅速拿起零食和可乐坐到沙发上，看起了电视，可乐的冰爽和薯片的咸香在我的口中爆开。不料刚享受一会儿，一阵略显唠叨的声音从我的背后传来：“儿子，你看了多久了，歇会儿……你看看你都多胖了，还吃零食？今天天气多好，下楼动一动……”

在楼下玩了一会儿，我往回走时，心里想着：妈妈真烦人，整天唠叨我，早上叨叨，中午叨叨，晚上还叨叨，叨叨个没完没了。我好不容易才写完作业，让我休息一会儿放松放松都不行。真不想和她待在一起，啥时候才能离她远远的呢？

这个机会很快来了。暑假的时候，学校组织外出研学5天5夜，

让我妈妈帮我报了名。在去的路上我心里想着：终于能离开妈妈了，再也不用听她的唠叨了，想想都开心，可算是想干什么就干什么了。

很快就到了研学地点，玩了一天后来酒店里，疲惫的我下意识喊：“妈妈，给我倒杯水。”喊完后我才想起妈妈不在这里，心里顿时感觉空落落的。此时我才明白，妈妈平时虽然唠叨，但把我照顾得非常周到。就在我后悔时，手机响了，一看来电是妈妈。赶紧接通电话，那边传来妈妈的声音：“儿子，怎么样啊，今天玩得开心不开心？伙食怎么样，听老师的话了没，有没有照顾好自己？”我哽咽着说：“放心吧，妈，我很好，你不用操心，我会照顾好我自己的。”“那就行，对了，你衣服的搭配……”

原来那些曾经让我不耐烦的唠叨，不是琐碎的责备，而是藏在日常里最深的温柔。正是这份平凡的美好，悄悄唤醒了懵懂的我，让我懂得被爱包围，学会珍惜与感恩。

一段坎坷的旅程

市二十二中 安淑雅

苏轼的人生是一场被风雨裹挟的旅程。从满城的繁花，跌进凄风冷雨，再辗转至蛮荒的偏僻之地，可他偏要在泥泞里踩出一路月光。

苏轼年轻时才华出众，文采斐然，在朝廷中有很高的话语权，就连皇帝也对他格外关照。可正是这样完美的人生，却遭到了一些人的嫉妒，苏轼写下《赤壁赋》，“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟”。在苏轼笔下，宇宙的宏大与个体的渺小形成了深刻的对比，也展现出他在困境中的豁达情怀。

苏轼的人生旅程充满坎坷，但他始终保持乐观豁达的态度，他的这种心态就像一盏明灯，照亮了他人生坎坷的旅程。也让我认识到了，再艰难的路，只要肯抬头，月光总会落下来。

(辅导老师 刘成彪)

