

骑马

牧野区中新明德学校 闫巍瀚

阳光像碎金子一样洒在马场的草坪上,连空气里都飘荡着暖融融的味道。这是我人生中第一次骑马。

刚走进马场,我就被一群高大俊美的马牢牢吸引住了:它们有的毛色像熟透的枣子,红得发亮;有的像被墨染过似的,乌黑顺滑,皮毛在阳光下泛着丝绸般的光泽。教练牵来一匹温顺的栗色马,它的眼睛像温润的琥珀。教练拍拍它的脖子对我说:“别怕,这小家伙最乖了。”我深吸一口气,攥紧缰绳,踩着冰凉的马镫,在教练的搀扶下爬上了马背。马鞍高高的,我一下子悬在半空中,心跟着提到了嗓子眼儿,手心也开始出汗。

一开始,我只敢让马慢悠悠地踱着步子。马蹄踏在松软的沙地上,发出“嗒嗒、嗒嗒”的声响,像一首慢悠悠的摇篮曲。风裹着青草和泥土的清香,从耳边轻轻掠过,把我心里的紧张一点点吹走了。

我学着教练的样子,挺直腰板,双腿轻轻贴住马腹,试探着用脚夹了夹马肚子。没想到,马竟像明白我的指令,先是晃了晃头,接着步伐渐渐轻快起来,变成了小跑。

那一刻,风在耳边掠过,眼前的景物像被按下了快进键,树木、围栏、远处的人影都在向后退去。我仿佛成了驰骋沙场的少年将军,又像草原上无拘无束的小骑手,连头顶的蓝天白云,都好像伸手就能摸到。马背的颠簸带着奇妙的节奏,我忍不住咧开嘴笑出了声——原来骑马,是这么畅快的事!

从马上下来,我的腿还在不受控制地微微发抖,可脸上的笑却怎么也收不住,心里满是说不出的兴奋和不舍。这次骑马的经历,不仅让我挑战了自己的胆量,更让我明白了:那些看起来可怕挑战,只要勇敢迈出第一步,藏在背后的,全是意想不到的快乐和惊喜。

(辅导老师 刘艳芳)

今天,我读懂了友谊

卫滨区实验小学 闫嘉硕

曾经以为,友谊是朝夕相伴的热闹,是无话不谈的欢喜。直到经历误解与和解,走过失落与陪伴,我才真正明白了它的重量。

一次课间,我碰到了一道数学难题。正当我想打退堂鼓时,脑子里灵光一闪:是不是可以“借鉴”一下同桌小李的作业?于是,我悄悄把手伸向了桌上的作业本。可倒霉的是,小李刚好走进教室,我被抓了个正着!我本以为他会看在朋友的份上让我抄,谁知他却大声说:“你有什么不会的,我可以教你!抄上去有什么用?”全班同学的目光瞬间聚焦在我身上,我既羞愧又生气,恨不得找个地缝钻进去。我冲他喊道:“不想给就直说,这算什么朋友?从此绝交!”说完,我怒气冲冲地走出了教室。

从那以后,我再也没和小李说

过话。在失去朋友的日子,我在学校感到无比孤独与失落,也渐渐地开始后悔。冷静下来后,我开始反思,其实错的是我——小李说的没错,如果平时写作业可以抄的话,那考试时怎么办?

周六这天,我正在家写作业,门铃突然响了:“小硕,我是小李,快开门。”打开门,他红着脸说:“对不起,前几天的事是我不对,我说话太冲了,一点儿面子都没给你留,让你在同学面前丢脸了。”我愣在原地,没想到他会主动道歉,连忙回应:“不,都是我的错,对不起!”就这样,我们和好了,还成了最要好的朋友。

真正的友谊,经得起平淡,也扛得住风雨。今天,我读懂了友谊,也会用心珍惜这份难得的温暖,带着真诚与陪伴,一路同行。

母爱并不遥远

市铁路高级中学 张铠洋

我曾经以为,母爱是偏向妹妹的温柔目光,是对妹妹无微不至的悉心呵护,是我伸手却触不到的遥远星光。我总躲在自己的小世界里,满心委屈地觉得,妈妈的爱早已分给了妹妹,再也留不下半分给我。可直到那场骤雨来临,我才猛然懂得,那份我心心念念的爱,从未走远。

那天早上,我正在吃饭,妹妹从卧室中走出来,原本在沙发上玩手机,看到这一幕,我早已无心吃饭,拿起书包推门便走。天空碧蓝如宝石,可在我看来却灰蒙蒙的。

在最后一节课时,雨倾盆而下。放学后,路上积水有小腿般深,我们没带雨伞,都在等家长。身边的人一个又一个被接走,我强忍泪水,继续等待。我心想:母亲今天肯定又在照顾妹妹,而忘了接我放学……正当我胡思乱想时,一个裹着黑色雨衣的身影映入眼帘,

她蹚着水走到我面前——正是母亲。她的脸上满是雨水,腿上有几道细微的划痕。她从怀里拿出一个包子,包子还冒着热气。我泪水顿时夺眶而出,泪水和雨水流入口中,咸苦和寒冷充满了口腔。母亲抱着我安慰说:“这是你爱吃的,路上堵车来晚了。”听到她的话,我停下了哭声,也明白是我误会她了。她拉着我慢慢地向前走,她的背影虽然瘦小,却像一堵高墙一样挡住了风雨,让我感到温暖。

那场冰冷的雨,淋湿了衣衫,却温暖了我的心。此后,虽然她还是对妹妹百依百顺,可我却明白了:虽然看起来她对我漠不关心,可她永远是我坚强的后盾。

母爱从不是遥远的奢望,它藏在未曾言说的牵挂里,躲在默默付出的行动中,一直围绕在我身边。那些误解与委屈渐渐烟消云散,我终于明白,母爱从不遥远,从始至终如暖阳一般,温柔地笼罩着我。

幸福的小猫和我

辉县市外国语小学 高凡舒

养小猫真是一件无比美好的事,它就像专属于我的情感慰藉,时刻输出暖意的情绪小港湾。

我家的猫咪名叫团团,全身每一处模样都软萌可爱。一对毛茸茸的耳朵格外灵动,直直竖起时,是它凝神捕捉四下细微声响;向后抿成机翼模样,则是它心生警惕、暗自戒备的时刻。圆圆的脸蛋匀称分布着乳白色的绒毛。灰绿色的眼眸澄澈透亮,圆溜溜的,仿佛一眼就能读懂我藏在心底的偏爱;小巧的三瓣嘴粉嫩软糯,轻轻抿着的时候格外乖巧;深梅粉色的肉垫鼓鼓囊囊,肉嘟嘟的,趾缝间还嵌着几缕细碎黑毛;腹部的皮毛通体雪白,虽不如背上的毛发顺滑柔亮,但那触感却更为蓬松柔软;细长的尾巴宛若飘逸丝带,时而温顺垂落,时而骄傲高高扬起。

团团的叫声更是婉转悦耳,时

而细弱呢喃,时而舒缓悠长,时而软糯娇嗔。各种声音交织在一起,恰似一曲灵动小调,又如风铃轻摇,清脆又治愈心灵。

有一回,它纵身跃上钢琴,径直走向干花花束。只听见几声轻响,碎花散落一地。我故作严厉地问他:“是不是你又在扯扯干花了?”它耷拉着耳朵望着我,好似在说:“我只是想磨爪子,不要怪我。”抬手训斥,我满心不舍;放任不管,又怕它依旧不长记性,最终还是放它走了。

这就是和我朝夕相处的小猫啊!它用毛茸茸的身子,撞碎了我所有的疲惫,带来了满屋子的软萌与欢笑,而我,给了它一个可以安心打盹的温暖小窝。原来幸福从来不是单向的奔赴,而是我们彼此的陪伴。我此刻真想感叹一句:“幸福的小猫,幸福的我!”

今天,我战胜了拖延

牧野区新中大小学 程思瀚

成长路上,每个人都会遇到难以跨过的坎儿,我的那道坎儿便是拖延。从前的我总被拖延困扰,做事习惯性退缩懈怠。

每逢周末,我总肆意玩耍,习惯性把工作向后拖延,总觉得时间充裕,不必着急。周六整整一上午,我沉浸在看电视的快乐中,丝毫没有动笔的念头。中午妈妈下班回家,得知我虚度一上午光阴后,温和地开导我:“所有优秀的背后,都是日复一日的自律。我敬佩自律的人,不是因为他们天资过人,而是他们靠着长久的毅力,踏实地做好每个人都能完成的小事。学习不能先玩后学,更不能贪玩荒废,要沉下心来专注课业。”

妈妈的一席话彻底点醒了我。下午,我给自己定下两项任务:收拾房间,完成作业。我完整

理卧室,把书架上闲置的书本、资料整齐归位,仔细擦净书桌;堆在床上的衣物,脏衣服放进洗衣篮,干净的衣物一一挂好;最后拿起扫帚,清扫地面上的纸屑杂物,将房间收拾得干干净净。短暂休息后,我坐到书桌前。为避免分心,我把电子产品放到一旁,静下心来伏案写作业。

从前需要三个小时完成的作业,这天我只用俩小时就全部写完了。望着字迹工整的作业本,满满的成就感填满心间。那一刻,我连日的紧张与疲惫烟消云散,心底只剩下由衷的自豪。

原来真正需要战胜的从来不是外界的难题,而是内心贪图安逸、总想拖延的自己。往后的日子里,我会带着这份坚持与勇气,告别拖延,不惧挑战,向阳而生。

今天,我战胜了懒惰

卫滨区铁西实验小学 彭旭

我向来懒惰,每逢周末格外放纵,作业总要拖延到最后才仓促去写,房间也是好长时间不收拾。懒惰像一道枷锁,牢牢困住了我。

这个周末,老师布置了整理房间、完成习作的任务。周六一整天,我只顾着看电视、玩手机,日子过得自由自在、无忧无虑。转眼就到了周日清晨,我睁眼一看,作业本、文具和散落的纸屑随处可见,各类书本歪歪扭扭地堆成了小山。望着乱糟糟的房间,我猛然醒悟,与其在安逸里虚度光阴,不如在汗水中浇灌希望。于是我毅然掀开被子,决心和懒惰一刀两断。

我深吸一口气,动手整理屋子。我来到床边,双手攥住皱巴巴的床单,用力抻平理顺;再抱起凌乱的被子,仔细对折压实,叠成方方正正的“豆腐块”。接着我拾起

桌面废纸,零散笔屑,悉数丢进垃圾桶,拿抹布细细擦拭台面。最后,我拿起拖把,把地面拖得干干净净。

望着焕然一新的房间,摆放整齐的桌面,一股自豪感油然而生。我坐在窗前调好计时器,静下心来动笔写作业。因为思路清晰,灵感源源不断,往常需要两小时写完的作业,我这天只用一小时便顺利完成。改掉懒惰的坏习惯后,我沉下心来,一心一意完成余下任务。

原来懒惰从不是无法战胜的。夕阳西下,看着整洁的屋子与写满字迹的作业本,我的心底满是欢喜。原来自律,才是最高级的自由。这天我战胜了懒惰,用行动证明自己能够合理掌控时间。前路漫漫,我定以梦为马、不负韶华,让每一份默默坚持,绽放出属于我的光彩。

我爱北京

牧野区陵园小学 王若琳

有人偏爱四季如春的云南,有人钟情冰天雪地的东北,而我最喜欢的是我国的首都——北京。

北京是我国首都,地域辽阔,名胜数不胜数;雄伟的万里长城、庄严的天安门、圆明园遗址……这些景点我大多游览过。

在所有景点中,圆明园遗址最让我刻骨铭心。它素有“万园之园”的美誉,由圆明园、长春园、绮春园三座园林组成,也称圆明三园。它曾是我国古典皇家园林的巅峰,是园林与建筑艺术的瑰宝。可踏入园区,眼前只剩断壁残垣,荒草遍地,满目萧瑟。园内寂静无声,连飞鸟都不见踪影,想心鸟儿也不愿目睹这般惨状。当年英法联军攻入北京,闯入圆明园,将园

内珍宝洗劫一空,笨重器物尽数砸毁,最后还派出3000兵士纵火焚毁了这座皇家园林。想到屈辱的过往,我满心沉痛。落后就要挨打,昔日祖国因国力孱弱惨遭欺凌,吾辈当自强,我一定要认真学习。“不到长城非好汉。”毛主席笔下的长城同样令我难忘。长城是我国古代重要的军事防御工程,是一道高大坚固而且连绵不断的长垣,用以阻隔敌骑的行动。我在雄伟的长城上留下了足迹,也拍下了美丽的图片。

告别北京,回头遥望这座古城,我暗自感慨:倘若把中华文明的历史比作一条源远流长的河流,那北京便是长河里璀璨的明珠!

(辅导老师 高利娟)

有一种美好唤醒了

市十中 梁继金

生活恰似一湾缓缓流淌的小河,平淡中总藏着不期而遇的美好。总有那么一种美好,像一束温柔的光,轻轻唤起我心中的温柔与力量。

那是一个放学的傍晚,寒风裹挟着落叶,吹得我瑟瑟发抖。结束了一天课程的我,疲惫地背着沉重的书包向家赶去。脚一滑,整个人摔在了湿漉漉的地面上,书包掉在地上,包里的书也顺势“逃”了出来。我正要捡书时,恰逢一阵狂风卷来,书本被吹得到处都是。此时,膝盖也传来阵阵刺痛,让我无法站起来。我的眼眶瞬间红了,只觉得满心委屈与无助。

就在这时,一位阿姨快步向我走来。她蹲下身,帮我捡起散落在地上的书本,并小心翼翼地拍干净上面的灰尘,细心整理好并递到我手里。随后她又温柔地扶起我,仔细地察看我的伤口,轻声安慰道:“孩子没事吧?慢慢起来,别着

急。上一天学,一定是累坏了,快回家休息吧,路上注意安全。”然后,她便转身离开了。回想刚才她扶我的手是那么温暖有力,话语轻柔,眼神里满是关切。寒风依旧呼啸,可我却觉得周身渐渐暖和起来,心头的委屈与寒意也一点点消散。阿姨转身离去的温柔身影,化作我心底最温暖的风景。

自那以后,这份陌生人给予我的善意,便成了唤醒我的美好动力。每当我遇到困难想要退缩时,每当我对周围的人和事感到冷漠时,那个傍晚温暖的画面就会浮现在我的眼前。它让我明白,美好从来不是惊天动地的大事,而是藏在举手之劳的善意里,藏在人与人相互的帮扶中。

这种藏在善意里的美好,始终陪伴着我成长,不断唤起我对生活的热爱和期待。它让我学会感知温暖、传递温暖,往后余生,我愿带着这份美好,冲破迷雾,奔赴山海。

我的自画像

辉县市外国语小学 王玉涵

有个活泼可爱的小女孩,今年10岁,读小学四年级。这个小女孩,当然就是我啦。

我长着一头乌黑的头发,一双大大的葡萄眼,玲珑的小鼻子下面,是一张能说会道的嘴巴。悄悄告诉你,我觉得自己的耳朵特别大,就像动画片里的大耳朵图图一样。嘘,这可是我最大的秘密,你可千万不要告诉别人!

我的性格活泼又天真,不过偶尔也会闹点儿小脾气。我特别喜欢帮助别人,看到别人有困难,总是忍不住上前搭把手。扶老奶奶过马路、帮同学拿作业本、扶摔倒的小伙伴起来……这些小事我都

做过,每次做完,心里都暖乎乎的。

我爱好很广泛,画画、做手工、打球都喜欢。不过要说我最喜欢的,那一定是做手工。每次捏橡皮泥、折纸或者拼模型,新的作品一完成,我就特别有成就感,心情也跟着变得格外好。这也是我爱上做手工的最大原因。

在老师眼里,我是个勤学好问、善良懂事的学生;在同学眼里,我是个乐于助人的小伙伴;在爸爸妈妈眼里,我又是会帮他们分担家务的小帮手。

这就是我的自画像,我希望新的班主任能够快点儿认识我,熟悉我!

我的动物朋友

辉县市外国语小学 李玥娴

我们全家要外出旅行一段时间,只好拜托邻居帮忙照顾我的小狗年年。邻居同意后,我认真地和他说了年年的生活习惯。

年年是一只一岁四个月大的雪纳瑞犬。它有一身油亮的黑毛,胸口点缀着几撮白毛,像落在身上的几朵小雪花。它乌黑透亮的眼睛,在夜里亮得像两颗蓝宝石,格外精神。

它的性格特别温顺,不管我怎么逗它玩,它都只是歪着脑袋,露出一副呆呆的样子,可爱极了。年年的最爱是吃肉和狗粮,偶尔啃一根骨头,也能开心好久。每天下午3点钟,是它固定的玩耍时间,只要

我把球或树枝丢出去,它就会屁颠屁颠地跑过去捡回来,陪我玩一下午都不会腻。

年年的作息和人差不多,早上会准时起床,晚上却睡得比较晚。年年“赖睡”可不是偷懒——它总竖着耳朵看家,晚上只要有一点点动静,就会立刻起身,警惕地守护着家园。有它在,家里什么都不用怕,要是遇到坏人,它一定会勇敢地冲上去保护大家。它吃得不多,却浑身都是劲儿,是我们家最可靠的“小卫士”。

“麻烦您多费心照顾它啦,我们旅行回来,一定会好好感谢您的!”临别前,我对邻居说。

毛球小鹅伴我行

辉县市外国语小学 翟荣舍

一天上午,爷爷买回来两只软乎乎的小鹅。捧在手里,它们就像两个圆滚滚的小毛球,我的心里满是欢喜。

我带着两只小家伙来到河边,把它们轻轻放下。小鹅迈着细碎的脚步,远远望去,宛如两朵飘落在岸边的云朵,灵动又可爱。回到家中,爷爷叮嘱我,小鹅要喝温水。我连忙细心备好温水,看着它们低头小口饮水,一股暖意涌上心头。

日子一天天过去了,我照料这两只小鹅,也渐渐熟悉起来,还学着给它们洗澡。可有一回,我不小心把一只小鹅全身都打湿了。洗完之后,它蔫头耷脑,毫无精神。就在我们忧心不已时,它忽然发出

清脆的叫声,仿佛在祈求帮助。我立刻拿来干毛巾把它裹好,放到温暖的阳光下。没多久,它便恢复了活力,又变得活泼俏皮起来。

后来我为小鹅布置了宽敞的新家,铺上软软的小屑,摆好食盆与水盆。玩累的小家伙们一进屋,就蜷着身子安然睡去。一次喂食时,我发现它们脖颈处鼓着圆圆的小球,查阅资料后才知道,这是小鹅独特的生理构造。

朝夕相伴间,小鹅悄然长大,翅膀渐渐覆上洁白的羽毛。照顾小鹅的这段经历,让我深深明白:世间每一个小生命,都需要用心呵护,满怀爱意陪伴,它们才能健康快乐地成长。

我学会了游泳

辉县市外国语小学 姚响祐

“世上无难事,只怕有心人。”每当听到这句话,我就会想起一件令我十分难忘的事——学游泳。

去年暑假,爸爸带我来到游泳馆,教我学习游泳。

爸爸告诉我:“学习游泳,第一步先要学会在水中换气。”刚开始练习换气时,我心里十分不屑:“换气有什么难的?”可没过多久,我就呛了好几口水。这下我不敢大意了,乖乖地听从爸爸的指导:先深呼吸,再屏住呼吸,接着慢慢下蹲,将头完全浸入水中;在水里停留片刻后,用鼻子和嘴巴缓缓吐气,之后站起身,在水面上吸一口气,再重复水下的动作。这样反复练习几次后,我渐渐地掌握了在水中换气的技巧。

掌握换气方法后,我又在爸爸的指导下学习蛙泳。我先扶着泳池边的台阶,双脚在水中反复蹬水,等熟练动作后,再配合双手划水。之后,我小心翼翼地离开台阶,慢慢走到泳池浅水区,按照爸爸讲解的要领游动:两臂划水腿放

松,收手同时收腿;两臂前伸再蹬腿,手臂和双腿伸直向前滑行。可我还游出一米远,身体就失去平衡,一下子沉进了水里。溺水的恐惧感瞬间包裹了我,我心生胆怯,想要放弃。

爸爸看出了我的退缩,笑着鼓励我:“不要遇到一点困难就半途而废,世上无难事,只怕有心人。学游泳,本来就要喝几口水,哪有一次就成功的?”

我心里又委屈又害怕,可心里又不甘心就此放弃。我擦干眼泪,鼓起勇气继续练习。功夫不负有心人!一米、两米、三米……直到十米!我终于可以顺利游泳了!我开心地拍打水面,水面溅起一朵朵浪花。爸爸看着欣喜的我,笑着说:“我没有说错吧!万事开头难,只要相信自己,坚持耐心练习,做任何事情都能取得成功。”我不好意思地点了点头。

通过这次学游泳的经历,我深深地明白了一个道理:“世上无难事,只怕有心人。”