

# 2026年新乡市医学会 儿科学专业学术年会成功召开

# 岐黄守烟火 悬壶济苍生 ——中医师赵娟的二十余载行医路



制储存层层把关,坚决守住药材品质与药效底线。立足患者就医需求,她与时俱进优化服务,推出中药代煎等便民举措,让传统中医更贴近现代生活,切实打通群众就医“最后一公里”。

细节。数年如一日的悉心守护,让王奶奶的哮喘症状大幅改善,安然度过了多个寒冬,一家人由衷感激。

行医不分轻重,担当从不缺席。曾有孕早期孕妇深夜患流感突发高烧,家人手足无措。赵娟应患者及家属之邀,深夜到诊所为其问诊,辨证施方,并现场煎制中药汤剂,患者服用后体温平稳、感冒症状缓解。面对孩童患者,她多用小儿推拿、穴位贴敷等无创疗法,温和无痛、绿色安全,有效消除孩子的就医恐惧,成为家长信赖、孩子喜爱的基层好中医。

德不近佛者不可以为医,才不近仙者不可以为医。二十余载从医路上,赵娟淡泊名利、纯粹行医,坚决拒收患者红包礼品,婉拒致谢锦旗,不慕虚名、不求浮华。在深耕临床诊疗的同时,她主动践行社会责任,积极参与公益活动,常年走进社区、养老院,普及中医养生知识,手把手传授防病保健技巧,把优质、普惠的中医药健康服务送到百姓身边。

“但愿人间无疾苦,宁可架上药生尘。”这是赵娟恪守不渝的行医初心。择一事,终一生。二十余载笃行不怠,十六年扎根基层,她守一寸诊室、传千年岐黄,以精湛医术疗愈疾苦,以温暖仁心润泽烟火,在中医防病治病的目标上,默默书写着新时代中医师的责任、担当与大爱。(孙芬芳 文/图)

晨光破晓,缕缕药香弥漫在新乡市卫滨区金穗大道上的赵娟中医诊所。神采清朗、元气充盈的赵娟大夫端坐案前,开启一天的诊疗工作(如图)。方寸诊所,烟火寻常,却承载着二十余载行医世事的赤诚坚守。自2010年独立开诊以来,她扎根牧野基层,深耕中医经典、精研经方医术,以一方汤药疗愈疾苦,以仁心大爱温暖邻里,让千年岐黄之术在市井烟火中焕发新生。

赵娟与中医的不解之缘,始于年少一场久治不愈的顽疾。彼时,她多方辗转西医治疗,病情始终难以根治,身心饱受煎熬。后来,中医的独特疗效让她重获健康。这场从绝望到康复的亲身经历,让她真切见识了中医药固本培元、标本兼治的神奇力量,也在心底埋下了潜心学医、济世救人的种子。

怀揣初心,赵娟勤学苦练,顺利考入河南中医药大学。在校期间,她深耕《伤寒论》《金匮要略》等中医经典,系统钻研中医基础理论、方剂配伍技艺,积淀扎实的专业功底。毕业后,她秉持谦逊求学之心,跟随新乡市中医院3位资深名医进修,专攻心脑血管、周围血管病等疑难病症。4年跟师临证、潜心研习,她博采各家所长,熟练掌握多系统疾病诊疗精髓,迅速成长为中医新锐。

医者无涯,精进不止。为突破诊疗瓶颈,赵娟拜入名家门下,精研经方奥义,深耕五运六气理论,将古方古法与现代病症特点融会贯通,坚持一人一方、随证加减,形成独具特色的诊疗体系。从业多年,她始终保持学习常态,积极参与各类中医学术交流,与业内同仁切磋技艺、取长补短,不断更新诊疗思路,攻克临床各类疑难杂症,对妇科疾病、脾胃慢病、颈椎腰椎病、风湿骨病、偏瘫失语、失眠抑郁、心脑血管疾病等均有成熟高效的治疗方案。

医者匠心,在于严谨;医者仁心,在于为民。行医以来,赵娟始终坚守“疗效最优、病程最短、患者最轻痛苦”的行医准则。在药材把控上,她严苛细致、亲力亲为,从产地甄选,品相筛选到炮制,层层把关,坚决守住药材品质与药效底线。立足患者就医需求,她与时俱进优化服务,推出中药代煎等便民举措,让传统中医更贴近现代生活,切实打通群众就医“最后一公里”。

社区九旬高龄的王奶奶,常年受顽固性哮喘困扰,每到冬季病情极易加重。得知赵娟医术精湛、医德高尚,其家人专程上门求助。考虑到老人年事已高、行动不便,赵娟坚持定期上门把脉问诊,调整药方,细致交代居家养护

病、守护生命,用全力以赴的坚守,践行一代代妇产科人护佑女性健康的初心使命。

一颗初心,在帮扶基层中熠熠生辉

大医大爱,薪火普惠基层。为破解基层妇科诊疗技术薄弱、理念滞后的难题,让优质妇科医疗资源下沉惠及更多群众,董学彩主动投身基层医疗帮扶工作,先后深入原阳县阳阿乡、封丘县黄陵乡等偏远乡镇开展送医下乡、医疗支援活动。无论乡间小路泥泞崎岖,还是基层诊室条件简陋,她始终步履坚定、初心不改,把优质医疗服务送到群众家门口,用实际行动打通基层健康服务“最后一公里”。

一声老师,解惑释惑传承大医精诚

医学之路,重在传承,贵在坚守。临床诊疗工作繁重琐碎,但董学彩始终将医学人才培养摆在重要位置,在教学育人工作中从不懈怠、精益求精。针对女性生殖生理等内容枯燥、理解难度大的问题,她创新教学模式,摒弃传统刻板授课方式,运用视频沉浸式、案例实操式教学,将抽象的医学知识具象化、通俗化,极大调动了学生的学习积极性,让课堂氛围更加生动高效,助力医学生夯实专业基础。

一路走来,常与公益事业同频共振

作为河南中医药大学硕士生导师,她肩负着培育专科人才、传承医学技艺的重任,不仅悉心培养本土妇瘤专业后备人才,还主动承担外籍留学生

行医济世不止于诊室手术,更在于躬身公益、普惠大众。在深耕临床、育人科研的同时,董学彩始终心系社会公益,主动扛起健康科普社会责任。作为“女生健康中国行”公益爱心专家,每逢妇女节、母亲节等节点,她都会走进高校、社区、社会团体,开展免费健康科普讲座等活动,用通俗易懂的语言讲解妇科疾病预防、日常保健、术后养护等实用知识,破除大众健康认知误区,切实提升群众妇科健康素养和自我防护能力。

会顺利召开,向奋战在儿科临床、科研、教育及公卫一线的医护工作者致以崇高敬意,并强调儿童健康是全民健康基础,肯定近年来我市妇幼保健事业取得的辉煌成就。他呼吁全体儿科工作者以此次年会为新起点,用更精湛医术、更务实作风深耕临床,推动我市儿科事业迈上新台阶。

在专家授课环节,郑州大学第一附属医院教授程永讲解《再谈早产儿管理:挑战与对策》,郑州大学第一附属医院教授张建江讲解《泰它西普在儿童过敏性紫癜(肾炎)中的临床实践》,河南医药大学第一附属医院院长李树军

带来《人工智能助力儿科医学发展》,市妇幼保健院张明霞讲解《2024—2025 流感季本市儿科呼吸道病原谱特征及趋势分析》,新乡市疾病预防控制中心王轶讲解《接种疫苗,守护儿童健康》等,现场十位专家为与会者带来了精彩的专业知识。

议程最后,市妇幼保健院副院长赵瑞卿表示,此次年会现场研讨氛围热烈、交流氛围浓厚,能有效拓宽参会同仁临床思路,进一步规范儿科诊疗流程,对提升新乡地区儿科整体诊疗水平、推动区域儿科事业高质量发展具有积极促进意义。(马喙)

## 市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

## 时光淬炼匠心仁心守护童真 ——记市妇幼保健院儿科综合病区护士长师真真

在妇幼保健守护之路上,市妇幼保健院优秀护士长师真真以爱心为底色,以责任为支撑,在15年护理生涯中始终守护患儿健康,用温情、坚守与行动生动诠释医者担当与党员初心。

2011年,她怀揣对护理事业的热爱入职市妇幼保健院,先后在检验科、新生儿科、护理部及儿科综合病区任职,逐步从护理新人成长为护理管理者。2018年师真真担任新生儿科副护士长,2024年担任儿科综合病区护士长。15年来,她始终以高标准要求自己,在护理岗位上书写医者大爱。

工作之余,师真真热爱跑步、书法、绘画、篆刻,在笔墨挥洒与奔跑历练中涵养心性、磨砺意志。她积极参与国药公司及医院举办的文体活动,参赛作品曾在相关书籍刊登,展现出新时代护理工作者的多元风采。同时,她坚持自我提升,2015年考取高级公共营养师、高

级健康咨询师,2022年获得高级心理咨询师证书及中国红十字会志愿者证书,后续完成芳香师专业培训并取得相关证书。她积极通过医院健康讲座、官方公众号、孕妇学校线上平台等传播健康教育知识,参与志愿服务,以专业与爱心温暖社会大众。

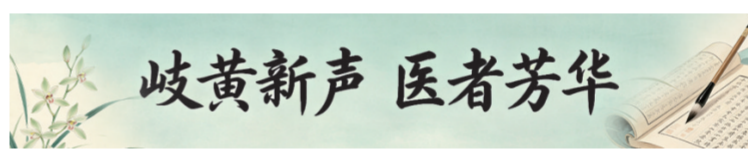
2018年,师真真在全市卫生计生系统卫生日演讲比赛中获一等奖。2022年至2024年她连续3年被评为优秀共产党员。面对荣誉,她始终坚守“走下领奖台,从零开始”的格言,认为荣誉远不及奋斗与奉献的初心珍贵。她坚持以快乐工作、用心治愈、倾情奉献的态度,将爱与温暖传递给每一位患者。

“每个孩子都是家庭的希望,护理必须零差错”是师真真的职业信条。科室成立初期,她日间完善工作流程,夜间及凌晨多次往返科室推进建设,带领护理团队走向成熟。她以身作则,发挥

“领头雁”作用,即便孕期身体出现不适时,她也未降低工作标准,只要工作或患儿有需求,随时随到。她凝聚团队向心力,打造出一支技术过硬、温情有爱、作风扎实的护理队伍。

儿科患者大多无法清晰表达不适,被称为“哑科”,这对医护人员的细心与耐心要求更高。在师真真带领下,团队践行服务理念,将专业与温情融入护理细节。曾有婴幼儿因反复住院而抗拒医护人员,进病房就哭闹抵触护理。师真真在护理前先蹲下安抚患儿,用玩具转移注意力,操作轻柔。患儿食欲不振、情绪低落时,她会利用休息时间照料。经长期陪伴,患儿从抗拒变亲近。

她怀揣热爱,以白衣为甲、责任为盾,用爱心呵护生命、坚守使命、奉献担当。未来,她将不忘初心、砥砺前行,以更饱满的热情和严谨态度深耕护理事业,守护妇幼健康。(护理部)



度研读妇科肿瘤个体化、精准化前沿诊疗理念,熬夜查阅文献、观摩顶尖手术、交流学术经验,异国深夜的点点灯火,见证着她勤勉求知、孜孜不倦的医者风采。

学无止境,医者笃行。为接轨国际前沿诊疗技术,攻克妇科肿瘤诊疗难点痛点,2017年,董学彩经过国家卫计委(2018年更名为国家卫生健康委)层层遴选,成功获得公派留学资格,远赴德国柏林圣约瑟夫医院深造学习。

一张跨越大洋的机票,承载着她深耕医术、求索精进的赤诚初心,也开启了她接轨国际、拓宽视野的研学之路。身处国际顶尖医学殿堂,她珍惜来之不易的学习机会,摒弃时差困扰、克服异国生活不适,日夜潜心钻研,系统学习国际先进的微创腹腔镜技术,深

持腹腔镜手术零医疗事故的记录,为无数患者带来安全、高效的诊疗体验。从传统开腹手术到精准微创诊疗,迭代更新的是医疗技术与诊疗理念,始终不变的是她敬畏生命、医者为民的初心。从为26岁未婚女性成功实施巨大囊肿微创手术,妥善规避手术大创伤、守护患者身心健康,到迎难而上、精准施策,完整为一位患者取出延伸至心房、长达65厘米的罕见血管内平滑肌瘤,攻克省内罕见疑难病例,每一台高难度手术,都是她精湛医术的有力佐证,更承载着沉甸甸的医者责任与使命。

深耕临床多年,她从未停下创新精进的脚步。针对腹腔镜手术中子宫异位症,她摒弃传统局部切除术,创新采用局部病灶射频热凝术,大幅减小手术创伤,提升治疗效果。针对侵蚀性葡萄胎胎前症,她突破传统化疗模式,推行免疫抑制剂精准治疗,实现靶向施治、精准祛病,有效减轻患者治疗痛苦。

一次次技术革新、一次次理念突破,彰显着她对前沿医疗技术的执着追求,更体现着她一切为了患者的行医初心。

一张机票,成就公派跨国深造梦想

度研读妇科肿瘤个体化、精准化前沿诊疗理念,熬夜查阅文献、观摩顶尖手术、交流学术经验,异国深夜的点点灯火,见证着她勤勉求知、孜孜不倦的医者风采。

学成归国后,她立足本土临床需求,精准融合欧洲先进诊疗理念与技术,将国际、标准化的妇科肿瘤个体化治疗模式落地,惠及豫北百姓。她打破传统单一诊疗思维,根据患者年龄、病情、身体状况制订个性化诊疗方案,让区域内女性患者足不出市就能享受国际水准的优质妇科诊疗服务。

从远赴重洋求学取经,到扎根本

土赋能临床,董学彩始终坚守朴素的医者理想:让家乡女性无需远赴他乡奔波求医,让每一台手术都能精准祛

病、守护生命,用全力以赴的坚守,践行一代代妇产科人护佑女性健康的初心使命。

一颗初心,在帮扶基层中熠熠生辉

## 新乡市中心医院德艺双馨专家谱

# 如彩霞拂散患者愁云 以妙手托举姐妹生命

## ——记市中心医院妇科妇瘤一病区主任董学彩

□刘萍 李娟 李振根 文/图

深耕妇瘤杏林三十载,坚守医者初心护芳华。

市中心医院妇科妇瘤一病区主任董学彩,是豫北地区很有影响力的妇瘤领域资深专家。三十余载从医生涯,她以精湛医术驱散女性病痛阴霾,以赤诚仁心守护万千姐妹健康,在患者心中树立起温暖可靠的医者形象,更以精益求精的治学行医态度,成为业内“德馨于行,技精于勤”的楷模之一。

随着我国对外开放步伐不断加快,来市中心医院就诊的外籍患者逐年增多,董学彩凭借流利的英语沟通能力,无障碍完成外籍患者问诊、诊疗沟通,精准判断病情、制订诊疗方案,为外籍人士在华工作、旅行筑牢健康保障,进一步提高了市中心医院乃至新乡市的美誉度。

### 一面旗帜,辉映仁心妙术所获荣耀

执刀济世守初心,笃行致远铸荣光。

三十载从医春秋,3万余台临床手术,董学彩始终以医术为舟,以仁心为舵,让手中柳叶刀饱含生命温度,驰骋在守护女性健康的一线。从手术台上分秒必争、精益求精的精准操作,到远赴海外潜心研学、精进技艺的探索之路;从深入基层送医下乡、步履不停的公益坚守,到三尺讲台倾囊授业、薪火相传的育人担当。每一段征程,都深深镌刻着“健康所系,性命所托”的医者誓言,生动诠释着新时代医务工作者的责任与坚守。

凭借扎实的专业功底、丰富的临

床经验和不懈的钻研进取,董学彩斩获多项专业殊荣,身兼多项重要学术任职。她是主任医师、教授、河南医药大学硕士生导师、新乡市优秀科技专家,同时还担任中国康复医学会产后康复盆底学组委员、中国优生优育母婴保健保障工作委员会委员,以及河南省预防医学会、医院协会、抗癌协会等多个省级专业学会常务委员。

科研路上,她笔耕不辍,硕果累累,累计发表专业论文50余篇,其中6篇被SCI收录,参编妇科专业专著4部,主持项目斩获河南省医学科技进步三等奖,斩获6项新乡市科技进步二等奖,以科研赋能临床,用专业铸就口碑。

领域,她操作细致入微、精准稳妥,如同精工绣花一般精益求精,帮助无数患者摆脱病痛,重拾生活底气与人格尊严。

作为医院妇科微创技术的开拓者,董学彩始终走在技术革新前沿。2006年,她率先开展妇科腹腔镜微创手术,成功开启医院妇科微创诊疗新时代,一举打通豫北地区腹腔镜手术发展新格局,让区域妇科微创技术迈入省内先进行列。

2008年,她主动牵头引进先进等离子腹腔镜设备,率先开展腹腔镜三四级高难度复杂手术。凭借严谨细致的行医态度和精湛稳定的技术,她多年保



董学彩为年轻医生细致讲解患者病情,共同探讨诊疗方案

持腹腔镜手术零医疗事故的记录,为无数患者带来安全、高效的诊疗体验。从传统开腹手术到精准微创诊疗,迭代更新的是医疗技术与诊疗理念,始终不变的是她敬畏生命、医者为民的初心。从为26岁未婚女性成功实施巨大囊肿微创手术,妥善规避手术大创伤、守护患者身心健康,到迎难而上、精准施策,完整为一位患者取出延伸至心房、长达65厘米的罕见血管内平滑肌瘤,攻克省内罕见疑难病例,每一台高难度手术,都是她精湛医术的有力佐证,更承载着沉甸甸的医者责任与使命。

深耕临床多年,她从未停下创新精进的脚步。针对腹腔镜手术中子宫异位症,她摒弃传统局部切除术,创新采用局部病灶射频热凝术,大幅减小手术创伤,提升治疗效果。针对侵蚀性葡萄胎胎前症,她突破传统化疗模式,推行免疫抑制剂精准治疗,实现靶向施治、精准祛病,有效减轻患者治疗痛苦。

一次次技术革新、一次次理念突破,彰显着她对前沿医疗技术的执着追求,更体现着她一切为了患者的行医初心。

一张跨越大洋的机票,承载着她深耕医术、求索精进的赤诚初心,也开启了她接轨国际、拓宽视野的研学之路。身处国际顶尖医学殿堂,她珍惜来之不易的学习机会,摒弃时差困扰、克服异国生活不适,日夜潜心钻研,系统学习国际先进的微创腹腔镜技术,深

度研读妇科肿瘤个体化、精准化前沿诊疗理念,熬夜查阅文献、观摩顶尖手术、交流学术经验,异国深夜的点点灯火,见证着她勤勉求知、孜孜不倦的医者风采。

学成归国后,她立足本土临床需求,精准融合欧洲先进诊疗理念与技术,将国际、标准化的妇科肿瘤个体化治疗模式落地,惠及豫北百姓。她打破传统单一诊疗思维,根据患者年龄、病情、身体状况制订个性化诊疗方案,让区域内女性患者足不出市就能享受国际水准的优质妇科诊疗服务。

从远赴重洋求学取经,到扎根本

土赋能临床,董学彩始终坚守朴素的医者理想:让家乡女性无需远赴他乡奔波求医,让每一台手术都能精准祛