

## 今天,我战胜了拖延

市第一实验学校 赵纾汐

昨日的我,总赖在被窝里虚度光阴,在一次次拖延中消磨意志。直到晨曦穿过窗棂,落在书桌的瞬间,我才猛然醒悟。

又到了周末,面对一大堆的作业,我心里盘算着,能拖一会儿就拖一会儿,能玩儿一会儿就玩儿一会儿。到了周日下午,我的作业一点没动。妈妈让我打扫房间,我也百般推托,赖在沙发上不愿起身,心里还惦记着手边的玩具。

妈妈语重心长地对我说:“孩子,你长大了。人最大的对手其实是自己,自律的动力,就来自想要战胜惰性的决心、勇气与毅力。”听完这番话,我下定决心改掉拖延的毛病。

坐下写作业时,我心底的念头还在嘀咕:“就玩5分钟。”我的手仿佛被磁铁吸引,不自觉地伸向桌边的玩具,可指尖刚碰到物件,又像被烫到一般猛地缩了回来。我把玩具、手机等所有容易分心的物品全都放到屋外,定好闹钟,深吸一口气,摆正心神,强迫目光落在习题本上,一题一题踏实地作答。

等全部作业落笔完成,我长长舒了一口气。原来战胜拖延,心里是这般踏实畅快。夕阳缓缓西垂,望着写满字迹的作业本,我满心都是欣慰。

原来,自律才是最高级的自由。不负韶华,让每一次坚持都绽放出属于自己的光彩吧!

## 今天,我战胜了懒惰

市滨湖区实验小学 闫嘉硕

我向来懒惰,一到周末就格外放纵,做事拖延,作业总要拖到最后才动笔;我的房间整日乱糟糟的,像猪圈一般。懒惰好似一道枷锁,牢牢困住了我。

这个周末,老师布置了整理房间、完成习作的任务。周六和周日上午,我都在无忧无虑的玩耍中虚度光阴,作业早就被我抛到了九霄云外。

周日下午,看着空白的作业本、杂乱的房间,耳边传来妈妈的声音:“你怎么还不写作业啊?你难道不能战胜懒惰吗?懒惰是可以战胜的,只要你迈出第一步。”听了妈妈的话,我下定决心改变自己,改掉懒惰的毛病。

我动手整理房间。先走到床边,双手攥住皱巴巴的床单,用力拉直,把边角铺得整整齐齐;再抱起揉成一团的被子,仔细对

折、压平,最终叠成方方正正的“豆腐块”。随后我来到书桌前,把凌乱的书本按照大小、科目逐一分类,整齐摆进书架;桌上的废纸全部丢进垃圾桶,再用抹布把桌面擦得光洁发亮。最后我拿起扫帚,扫净房间各个角落的细碎垃圾,又取来拖把,将地板拖得干干净净。

收拾完毕后,我坐下来写作业。起初,我因为整理房间身心疲惫,一度想要放弃,但我没有停下,咬紧牙关,笔尖在纸上飞快滑动,没多久就完成了全部作业。

夕阳西下,望着干净整洁的房间和写完的作业,我满心欢喜。原来,自律才是最高级的自由。今天我战胜了懒惰,用行动证明我可以掌控时间。前路漫漫,我定以梦为马,不负韶华,让每一份坚持都绽放出属于自己的光彩。

## 原来,温暖并不遥远

市七中 吕睿杰

曾以为,温暖是寒冬中漫天绽放的焰火,绚烂却遥不可及;曾以为,温暖是小说里轰轰烈烈的善举,离平凡生活太远。直到走过那段阴雨天的路,遇见那些细碎的温柔,才猛然发觉,原来温暖并不遥远,它就藏在烟火人间的点滴里,触手可及。

那天傍晚,天阴沉沉的,好似被一只大手遮住,压得人喘不过气。我的心情无比沉重,手中卷子上的红叉像烧红的烙铁一样刺眼。我动作僵硬地把卷子放进书包,拖着沉重的步伐,一步一步走出了学校大门。我看似面无表情,心里却在不断地唉声叹气:“又考砸了,回家肯定要挨妈妈批评一顿。妈妈从来都不关心我,只在乎成绩,唉!”

就在这时,天空突然下起了细密的小雨,雨丝细得像针,毫不留情地扎在我身上。我没带伞,慢慢地走在雨中走着,雨点落在水坑里,溅起的泥水打湿了裤角,路上行人寥寥,我就这样浑浑噩噩地走到了家。

到了家,正在厨房忙活的妈妈

见我回来了,立刻放下手中的活,迎上来问起了我的成绩。我支支吾吾说不出话,妈妈见我这般模样,心中已经有了答案。就在我以为妈妈会批评我时,她却笑着说:“没事,这次考砸了,下次考好就行了,没必要自责。”

“可是……”  
“没什么可是,谁还没有考砸过呢?”我刚想开口辩解,就被妈妈一句话堵了回去。紧接着,她拉着我的手,温柔地说:“你也别想那么多了,饭做好了,赶快去吃饭吧!”说完便拉着我朝饭桌走去。

坐到饭桌前,我看着眼前的美食,感觉眼前的一切有些不真实:冒着热气的排骨,香气四溢的鱼汤……各种各样的菜肴摆在桌上,妈妈将我碗里夹了一块排骨,笑着说:“这些都是给你做的,快吃吧。”我的眼眶瞬间湿润了,我放下筷子,紧紧抱住了妈妈。

原来温暖从不是遥不可及的光芒,它就藏在妈妈温柔的话语里,藏在热气腾腾的饭菜中。一次失意不算什么,最踏实的温暖一直都陪伴着我,从未远去。

## 今天,我读懂了友谊

市外国语小学 李奕冉

今天,我终于读懂了友谊,它藏在一次争吵之后的和解之中。

昨天,老师布置了一项红色诗集作业,将我和好朋友小王分到一组。我俩选材意见不合,发生了争吵。我打算按照要求搜集抗战时期的红色诗歌,小王却想选用古代气、摆正心神,强迫目光落在习题本上,一题一题踏实地作答。

之后一整天,我俩相处格外尴尬,上课刻意回避对视,借文具也要绕道而行。我闷头坐在座位上,满心委屈,始终认定自己的方案没有错。整理书包时,我翻出从前他

帮我订正的作业本,书页上贴着贴心的便利贴,往事涌上心头,我恍然大悟:他不是刻意反驳我,只是一心想把作业做好,不想出错。

下午,小王拿着作业本找到我,局促地低声道歉:“对不起,是我太固执了。”我一愣,连忙说:“我也有错,不该发脾气跟你吵架。”我们重新坐在一起,商量着如何融合两种想法,终于齐心协力完成作业。

此刻我读懂了:友谊并非事事想法相同,而是争执过后,仍愿意放下傲气,互相包容,彼此体谅。(辅导老师 高利娟)

## 我战胜了自己

市外国语小学 侯静标

每当看见鞋柜里的运动鞋,我就想起去年,我成功战胜自己、赢得了1000米长跑的事,心里满是自豪。

我的记忆定格在一节体育课上,体育老师宣布测试1000米长跑。我站在起跑线,火辣辣的太阳炙烤着我的脸颊,心里忐忑不安,本想谎称身体不舒服请假,可话到嘴边又说不出口。

老师站在一旁发令,我摆好起跑姿势。随着哨声一响,我的心跳仿佛漏跳了半拍,怔了一下才冲出去。刺眼的阳光晃得我眼睛发疼,抬手遮挡的功夫,我已经落在队伍后面。我稳住呼吸,大步加速,慢慢追上了同学们。跑了大半里程,闷热的空气令我呼吸困难,耳边喻

喻作响,热浪紧紧包裹着我,体力随着脚步悄然溜去。

没过多久,我突然岔气,腹部阵阵剧痛,心里冒出放弃的念头:太累了,就此停下吧。可我立刻提醒自己:以往我总半途而废,这次绝不能认输!我捂着肚子咬牙坚持,喉咙干涩发疼。这时老师高声呼喊:“只剩最后200米!”我视线模糊,望着漫长的跑道硬撑。“最后100米!”我的双腿重得像灌满铅,拼尽全身力气冲刺。直到有人拦下,我才停下脚步,瘫坐在地上,耳边响起阵阵掌声——我竟然拿到了第一名!

我终于战胜了自己,赢得了长跑。晚风拂面,清凉惬意。坚持跑步磨炼了我的意志,陪伴我奔赴更好的未来。

## 一幅漫画的启示

牧野区陵园小学 闫辛雨

漫画既能让人会心一笑,也能引人深思。最近我看了一幅意味深长的漫画,让我收获了深刻的道理。

漫画中的画面十分耐人寻味:一个年轻人辛苦栽好小树苗,提着水壶正要浇水。可树下却坐着一个悠闲的人。他戴着鸭舌帽和墨镜,舒服地靠在纤细的小树苗旁,双手抱膝,一副悠然自得的样子。小树苗枝叶稀疏,弱不禁风,根本无法遮荫。种树的年轻人见状十分疑惑,生气地问他做什么。那人却不慌不忙地回答:“等着乘凉。”

看完这幅漫画,我不禁觉得可笑又无奈。树下的人只想坐享其成、不劳而获,妄想依靠别人的劳动成果享受安逸,自己却不愿付出一丝努力。生活中,像这样“坐等

乘凉”的人比比皆是。就拿我们的学习来说,有些同学上课走神、偷懒懈怠,从不主动刷题、复习,作业敷衍了事,却总幻想考试能取得好成绩。天底下没有不劳而获的成功,优异的成绩从来都是日夜坚持、刻苦努力换来的。那些看似轻松的优异成绩,背后都是默默的付出与汗水。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。没有辛勤的耕耘,就没有丰硕的收获。小树成材需要日积月累的养护,人成长需要持之以恒的努力。

这幅漫画时刻提醒着我脚踏实地、努力付出,用自己的汗水浇灌成长,靠自己的双手收获属于自己的成功!

## 海中荒岛探险记

红旗区和平路小学 路淇淇

为了锻炼胆量、积累生活经验,我和勇敢的同学、经验丰富的向导,一起开启了一次难忘的荒岛探险。我们提前准备了指南针、食物、饮用水、药品和帐篷等,乘着船出发了。

我们坐上船向岛的方向开去,登岛的瞬间,我被眼前的美景惊艳了。蔚蓝的大海一望无际,阳光洒在海面上,像铺了一层闪光的金粉。岛上的树林郁郁葱葱,深浅交错的枝叶铺展开来,如同一块柔软的绿色地毯。向导看着陶醉的我们,郑重提醒:“越美丽的地方,往往越暗藏危险。”

话音刚落,天色骤然变暗,乌云层层叠叠压了下来。向导立刻大喊:“暴雨要来了,快搭帐篷!”我们立刻分工合作,刚刚把帐篷搭建完毕,倾盆大雨就席卷了整座荒岛。雨停之后,我们在林间意外撞见一头小野猪。它浑身长

满厚厚的皮毛,警惕地盯着我们。向导连忙示意我们不要惊扰它,我们静静等候,不一会儿,小野猪慢慢跑向了树林深处。

第二天清晨,天气放晴。我们准备继续探险时,却发现随身携带的饮用水已经全部喝完了。口渴难耐的我们只能向着荒岛深处前进,幸运的是,我们顺利找到了一条清澈的淡水河。大家痛快地喝足河水,又把随身的水瓶全部装满。

正当我们休憩时,身旁的草丛突然不停抖动。我立刻把异常告诉向导,他仔细观察地面痕迹后,脸色一变:“这里有蛇群活动的痕迹,我们立刻撤离!”我们不敢犹豫,快速退回海边,顺利乘船离开了荒岛,回到了家。

这次惊险的荒岛探险,让我收获满满:遇到危险不要慌张、沉着冷静,就能战胜困难、突破自我。

## 原来,母爱并不遥远

市十中 李昱瑶

自从有了弟弟以后,妈妈似乎把所有的爱都给了弟弟。她管弟弟吃,管弟弟穿,每天早早起床给弟弟做早餐,送他上学,接他回家。平时对我的成绩不闻不问,我觉得母爱离我很遥远,直到那次经历我才读懂母爱。

那天,学校晚自习下课,已是夜里8点多了,天空下起了鹅毛大雪,刺骨的寒风吹得我瑟瑟发抖,纷飞的雪花打得我脸生疼。别的同学都被父母接走,和父母在路上说说笑笑,而我却一个人孤零零地走在路上,那无尽的黑暗仿佛要把我吞噬。我又冷又饿,慢慢地朝着家的方向走去,心想:那偏心眼妈妈肯定又在家照顾弟弟了。这时一个熟悉的声音从背后传来:“瑶瑶,妈妈在这。”我猛然转身,看见她正朝我招手,我快步走上前。妈妈举着一把青色的伞,手被冻得通红,裤子被挂破了,腿上露出几道血

痕。她把身上的棉袄脱下,披在我身上,递给了我一个热乎乎的大包子,我接过包子吃了起来。妈妈温柔地说:“傻孩子,慢点吃别噎着了,回家还有呢。”我抬起头来,看着妈妈那满头黑发中多出的几根银丝,看着妈妈笑起来时眼角的鱼尾纹,眼眶不禁红了。

妈妈的那把伞一直稳稳地偏向我,把我罩在伞里,而妈妈的大半个身子露在外面,被风雪吹打着。妈妈的脸被冻得通红,我隐隐感觉到妈妈的身子在发抖。那一刻,我忽然明白,原来母爱就在我身边。

母爱从来没有远离过我们,只要用心感受,你就会发现母爱无处不在。它藏在早晨起床后的一句问候中,藏在睡前一杯热牛奶中,藏在考试失利后一个温暖的拥抱中……请记住,母爱是伟大的,每一位母亲都值得被尊敬。

## 有一种美好唤醒了

市二中北校区 屈敬炎

有一种美好唤起我。年少时,我总在困境中徘徊,以为美好是遥不可及的彼岸,只属于幸运儿。直到我在荆棘中踏出第一步,用汗水里培育出第一朵花,才猛然发觉:原来美好并不遥远,它就藏在每一次不放弃的坚持里,悄悄唤醒了那个曾经懦弱的我。

记得刚上初中时,我的语文成绩很差,甚至产生了放弃的念头。

有一次,月考成绩出来,我的语文成绩又是惨败。我像打了败仗的士兵,垂头丧气地往家走。路过一片花园时,我看见一只蜗牛正奋力地从墙角往墙上爬。突然一阵强风把它吹了下来,蜗牛却没有放弃,依旧从头往上爬。爬到一半时,那阵强风又一次把它刮了下来,它依然没有退缩,再次从头向上爬。这一次,蜗牛终于成功了,稳稳地爬到了墙头上。

那一刻,我震惊了,从心底佩服这只小小的蜗牛。我明白了:坚持到底,才能笑到最后。人可以打败自己,也可以成就自己。

语文成绩的困境还在,但我的心情早已不同。蜗牛失败了那么多次都没有放弃,我为什么要因为一次考试失利就放弃呢?

自那以后,我便下定决心好好学习语文。每天早晨,我都会背几首古诗;每个课间,我都会去找老师,请老师给我讲题;晚上,我会整理当天学到的知识点;到了周末,我还会做一套卷子巩固练习。

终于,我在期末考试中证明了自己,考出了不错的成绩。

有一种美好唤醒了。原来,最动人的美好,不是一帆风顺的坦途,而是在逆境中顽强绽放的希望。以后的生活中,我愿带着这份美好,冲破迷雾,奔赴山海!

## 那一刻的绽放

市太行中学 马佩琪

步入初中以后,数学一直是我跨不过的难关。一次次不理想的考试分数,慢慢磨灭了 my 自信。数学课上,我总是无心听讲,要么走神发呆,要么敷衍应付。看着繁杂难懂的公式、步骤繁琐的习题,我总是心生畏惧,满心烦躁。

又一场考试落下帷幕,我考了班级倒数第一。回到家,我像打了败仗的士兵,垂头丧气地坐在椅子上,一言不发。妈妈温柔地把我拉到身边,语重心长地说:“人生的路途总是漫长而曲折的,但只要我们坚持不懈地向前走,就一定能够达到心中的目标。每一个脚印都记录着我们的坚持和勇气,让我们一起加油,努力!”

妈妈的话像一把小锤子,重重地敲在我的心上。从此,我下定决心要攻克数学这道难关。课堂上,我全神贯注听讲,笔尖在笔记本上飞快地记录,生怕漏掉任何一个知识点;课间休息时,同学们像开心的小鸟一样蹦蹦跳跳地打闹,有的嘻嘻哈哈聊天,有的趴在桌子上睡

觉,而我却坐在座位上,认真地背诵公式,预习下一节课的内容;放学后,同学们都开开心心地收拾书包回家,我却留在座位上,反复琢磨今天没听懂的习题,在草稿纸上密密麻麻地演算,心里只有一个念头:一定要把它弄明白!回到家,我先整理今天所有的笔记,把知识点逐一梳理,再把课堂内容仔仔细细复盘一遍;深夜,家人都进入了梦乡,只有我还在挑灯夜战,台灯的光温柔地照亮书桌,每一道错题都被我认真攻克。

期末考试结束后,成绩公布的那一刻,我盯着试卷上那个鲜红的满分,眼泪再也忍不住,夺眶而出。此刻我才明白,原来所有默默的坚持,所有不为人知的努力,都会在最恰当的时刻,迎来属于自己的绽放。

那一刻的绽放,不仅是一次满分的成功,更是一次成长的蜕变。我终于懂得,所有的努力都不会被辜负,那些流过的汗,熬过的夜,终将化作照亮前路的光。

(辅导老师 刘成彪)

