

# 以爱为灯 守护新生

## ——记市妇幼保健院产房优秀护士王佩佩

在产房这个迎接新生命的神圣阵地,有一位默默耕耘、无私奉献的护理人员,她就是产房助产组组长王佩佩。从踏上助产护理岗位至今,她已在临床一线坚守整整20年,风雨兼程,初心不改。她始终以高度的责任心、精湛的专业技能和满腔的仁爱之心,扎根产房护理工作,用双手迎接无数新生命的降临,用坚守与担当守护每一名孕产妇与新生儿的生命健康,用实际行动诠释新时代优秀护士的责任与使命。

作为产房助产组组长,王佩佩多次获评“优秀护士”“最满意护士”,她深耕

产专业,练就过硬临床本领,始终坚守在临床一线。20年来,她凭借扎实的专业知识和丰富的临床经验,多次主动参与危重症孕产妇抢救,面对产后大出血、子痫、肩难产、新生儿窒息等危急重症,她沉着冷静、反应迅速、操作精准,与医疗团队紧密配合、争分夺秒,成功挽救了众多高危孕产妇和新生儿的生命,为无数家庭守住健康与希望,用专业与耐心陪伴产妇产下新生命。2020年新冠疫情突如其来,孕产妇属于特殊易感人群,救治防护刻不容缓。面对风

险,王佩佩义无反顾投身隔离病区,全力负责感染孕产妇的接生与护理工作。在高风险、高风险的工作中,她严格落实防控要求,规范开展助产护理,全程守护母婴安全,用无畏坚守筑牢安全防线,彰显医护人员逆行而上、舍己为人的职业精神。

2021年我市遭遇特大洪水,医院运转面临严峻考验。王佩佩舍小家为大家,第一时间奔赴岗位,和同事蹚着湍急洪水,连续奋战。她们转运医疗设备、抢救设备,全力保障诊疗工作有序开展。在艰难时刻,她坚守岗位、不离不弃,用坚守与汗水守住医疗生命线,践行医者初心与担当。

专业精进永无止境,王佩佩始终精益求精、勤学笃行,不断提升专业素养。2022年,她在河南省中医妇产科专科护士技能考核中荣获二等奖。获奖

归来后,王佩佩率先在科室开展中医特色护理,将中医适宜技术融入产后护理中,有效缓解产妇产后疼痛、改善产后不适,得到产妇及家属一致好评。在专业技能竞赛中,她屡创佳绩,先后斩获省、市、区各级接生技能大赛的多种奖项。

工作中,她始终把产妇需求放在首位,用爱心、耐心、细心温暖每一名产妇。面对分娩焦虑恐慌的产妇,她耐心疏导、全程陪伴,帮助产妇树立分娩信心;面对产时特殊产妇,她用文字、手势沟通搭建爱心桥梁,贴心守护产妇产时,用大爱无声守护母婴平安。

20年初心如磐,20年匠心守护。王佩佩扎根产房、爱岗敬业,以专业守护生命,以爱心温暖患者,以担当践行使命,默默在平凡岗位上书写不凡医者篇章,用实际行动展现了新时代护理工作的高尚职业素养。(护理部)

# 守护新生从“黄金一小时”开始

## 市妇幼保健院举办新生儿早期保健培训班



为进一步规范新生儿早期保健诊疗服务,提升全市助产机构新生儿救治与保健整体水平,筑牢母婴安全防线,6月7日,市妇幼保健院顺利举办全市新生儿早期基本保健技术培训班(如图)。来自我市各县(市、区)30余家助产机构的95名业务骨干参训。

此次培训紧扣新生儿出生“黄金一小时”核心诊疗重点,采用“理论精讲+实操演练+考核验收”一体化模式,由市妇幼保健院3位专家倾囊相授,聚焦基层临床痛点难点,精准开展知识赋能与技能实操指导,全方位提升基层医护人员的新生儿规范化诊疗能力。

该院副主任医师张影讲解艾滋病、梅毒、乙肝母婴阻断关键内容,明确孕产期筛查时机、规范化干预及产后管理标准,强调“早筛查、早诊断、早干预”的核心原则,细化各环节质控要求,夯实母婴传播防控基础。

该院主任张明霞聚焦新生儿出生“黄金一小时”核心技术,系统拆解快速擦干、延迟脐带结扎、母婴皮肤接触、早开奶等标准操作,针对新生儿低体温、窒息、感染预防等常见临床难题,给出简单易懂、可落地的实操方案,规范临床诊疗行为。

该院主任医师茹淑梳理了分娩前、分娩中、产后随访全流程管理要点,重点讲解各诊疗环节无缝衔接规范,细化手卫生等核心质控指标,引导学员建立标准化、精细化的妇幼保健服务思维。

为杜绝“纸上谈兵”,培训还设置沉浸式实操演练环节,现场模拟真实

分娩场景,配备新生儿模拟模型、复苏设备、辐射保暖台等全套器械。学员分组实训,由专业带教老师一对一指导,手把手纠错。

参训人员逐一完成新生儿快速擦干、正压通气、胸外按压、延迟断脐、母婴体位固定等核心操作训练。带教老师严格把控操作细节,明确30秒快速擦干、有效通气把控等关键标准。针对学员普遍困惑的断脐时机、皮肤接触体位固定等问题,专家现场示范答疑,精准解决基层实操短板。

培训后期,医院组织全体学员开展闭卷考核,试题涵盖理论知识、临床实操规范及应急处置场景,全面检验培训成效。最终95名参训学员全部顺利通过考核,多名学员取得优异成绩,切实达成“学懂、弄通、做实、会用”的培训目标。

“大家进行了知识更新,用洗脑来形容一点都不为过。”“以前对擦干和皮肤接触的环节有点模糊,今天练了以后有底气了。”“艾梅乙的流程讲得很清楚,回去就能用上。”“希望以后多办这样的实操班,手把手教最实用。”学员们纷纷表达此次培训收获。

本次培训班理论联系实际,通过“教、学、练、考”一体化设计,切实提升了基层助产人员的新生儿早期保健技能水平。下一步,该院将继续发挥技术指导作用,组织专家对重点助产机构进行现场督导与模拟演练,持续提升新生儿早期保健技术在全市的规范化落地,为每一个新生命的“黄金一小时”保驾护航。(张明霞文/图)

# 市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

## 新乡市中心医院德艺双馨专家谱

# 温柔守护患者生命的一把柳叶刀

## ——记市中心医院老院区胸瘤二科主任胡红军

□刘萍 李炳 李振根 文/图

刀尖精耕守护生命,仁心笃行温暖患者。

在市中心医院老院区胸瘤二科,该科主任胡红军深耕胸外科领域多年,以精湛医术攻克胸科疑难病症,以赤诚仁心守护患者安康。对无数胸疾患者而言,他手握精准除病的柳叶刀,攻坚克难、击退病魔;他心怀温柔热忱的医者情,抚慰惶恐、驱散阴霾,用日复一日的深耕实干,谱写着新时代医者践行责任与担当的诗篇。

### 破局攻坚:深耕禁区医术,巧手雕琢生机

胸腔是人体结构最为精密复杂的区域之一,心肺纵隔交错分布,血管神经纵横交织,胸外科手术也因此成为医学界公认的高难度、高风险手术领域。每一次手术操作,都是对医者技术、心态、耐力的多重考验,分毫之差便关乎生命安危。从医以来,胡红军始终秉持精益求精的行医理念,在胸外科领域潜心钻研,不断突破。

作为主任医师、硕士研究生导师,胡红军拥有扎实的理论功底和丰富的临床积淀。为紧跟国内前沿医疗步伐,精进微创诊疗技术,他专程赴北京大学人民医院胸外科微创中心进修深造,潜心研究先进诊疗理念与手术技术,持续补齐技术短板,突破诊疗瓶颈,只为以更专业的医术为患者撑起生命保护伞。

高龄重症患者手术是胸外科临床中的棘手难题。高龄患者身体机能衰退,耐受度差,麻醉、手术、术后监护每一个环节都风险重重,对医者技术有着极高要求。2025年,科室收治了一名93岁高龄食管癌患者,高龄叠加基础机能薄弱,让这场手术充满未知与挑战。面对家属焦灼期盼的目光,胡红军迎难而上、勇担风险。

术前,他牵头组建专项诊疗团队,反复研判患者影像资料,逐一对手管、病灶、周边组织进行分析,细化手术每一步操作流程,全面排查术中、术后各

类潜在风险,制订出一套科学稳妥、周密细致的个性化手术方案。术中,他凭借娴熟的微创技术,在狭小的胸腔内精准剥离、精细操作,最大程度减少手术创伤,保护正常组织。最终,他成功完成纵隔镜联合腹腔镜食管癌根治术,让这名高龄患者顺利闯过生死关,为超高龄食管癌患者的微创治疗积累了宝贵临床经验。

深耕临床一线多年,胡红军熟练掌握肺部、食管、纵隔等各类胸科疾病的规范化诊疗,尤其擅长单孔胸腔镜、胸腔镜联合手术、支气管袖状切除等各类高难度微创手术,诊疗水平稳居全省先进水平。其主导的各类微创手术,凭借切口小、术中出血少、术后恢复快、并发症少的优势,极大减轻了患者的身心痛苦。

在精进临床技术的同时,他坚持医研并举,以研促医,以科研创新赋能临床诊疗升级。2015年,他主持的“胸腔镜联合手术治疗食管癌”项目斩获新乡市科技进步二等奖;2021年,他牵头承担吴阶平基金资助专项研究,围绕食管癌新辅助治疗开展前瞻性探索,相关研究成果为食管癌个体化、精准化治疗提供了重要的数据支撑与临床参考。在胡红军看来,医学技术日新月异,唯有永葆进取之心,不断创新技术壁垒、创新诊疗方案,才能在生死边缘为患者争取更多生机。

### 温情行医:以术疗身愈疾,以心暖心育人

胸科疾病多发病隐匿、恶性程度较高,一纸确诊通知往往会给患者和家属带来沉重打击,焦虑、恐惧、迷茫的负面情绪,是胸科病房里的常态。胡红军始终认为,医疗的本质不仅是治愈病痛,更要抚慰人心。医术可除躯体之疾,仁心可解心灵之困,治病更

要治心。

多年行医路上,温柔耐心是胡红军不变的行医底色。日常查房中,他始终坚持俯身问诊,与卧床患者平视交流,摒弃晦涩难懂的专业术语,用通俗易懂的语言、生动贴切的比喻,为患者拆解病情、讲解治疗方案,科普预防



胡红军正在为患者做手术

知识。面对情绪低落、心态崩溃的患者,他耐心倾听诉求、细致安抚情绪,用坚定的态度、温和的话语化解患者心中的顾虑与恐惧,帮助患者重塑战胜病魔的信心。

为拉近医患距离、消除认知壁垒,构建和谐医患关系,胡红军在科室创新推行“医语暖心计划”。针对患者及家属对胸科疾病认知匮乏的问题,他带领

医护团队梳理各类常见病、多发病的病理知识、诊疗流程、术后护理要点,精心制作通俗易懂的科普漫画、宣传手册,让医疗知识走出专业壁垒、走进患者身边。同时,他定期组织医护团队开展病房宣讲、社区义诊科普活动,面对面为群众答疑解惑,普及健康知识,让冰冷的医疗服务充满温度,切实化解患者诊疗误区,筑牢医患互信桥梁。

### 立足长远:践行未病之治,坚守科普初心

身为科室带头人,胡红军的视野从未局限于一方手术台。他始终恪守“上医治未病”的行医理念,认为精准治疗、高效救治是医者本分,疾病预防、源头防控更是守护群众健康的关键。当前,肺癌、食管癌等胸科疾病发病率逐年攀升,且呈现年轻化趋势,而群众健康筛查意识薄弱,早期诊疗不足,是导致多数患者确诊即晚期的核心原因。

为此,胡红军主动扛起公益科普重任,化身群众身边的“健康宣讲员”,兼顾临床救治与健康普及工作。线下,他常态化深入社区、乡镇开展公益

义诊和健康宣讲,手把手指导群众做好日常防护,针对性普及胸科疾病预防、筛查、养护知识;线上,他依托新媒体平台打破地域限制,推送专业、易懂的健康科普内容,让优质医疗科普惠及更多群众。

他多次重点呼吁,普通常规体检难以排查早期胸科病变,长期吸烟、有家族病史的高危人群,务必定期通过低剂量CT、胃镜等专项检查筛查,早发现、早干预、早治疗,从源头降低重症疾病发病风险,守护自身身体健康。

从深耕临床的技术骨干,到引领科室发展的学科带头人,岗位在变、身份在变,但胡红军敬佑生命、守护健康的医者初心始终未变。他没有轰轰烈烈的壮举,却以精益求精的医术、温润赤诚的仁心、数十年如一日的坚守,在方寸手术台间书写着医者的责任与担当。

步履不停,初心不渝。未来,胡红军将继续带领市中心医院老院区胸瘤二科医护团队,深耕临床、攻坚科研、普及科普,持续精进微创诊疗技术,优化医疗服务品质,以更专业的能力、更暖心的服务,为胸科疾病患者保驾护航,助力区域胸外科医疗事业高质量发展。

# 炎炎夏日 别让蚊蝇“叮”上你

## ——三大虫媒传染病全解析

盛夏时节草木繁茂,蚊虫、蝇虫进入活跃高发期,也是登革热、基孔肯雅热、发热伴血小板减少综合征三类虫媒传染病的高发时段。此类疾病可防可控,无需过度恐慌,做好科学防护,及时排查就医,就能有效规避感染风险。

一、认清“真凶”:蚊虫和蝇虫是传播媒介

登革热和基孔肯雅热主要由伊蚊(花蚊子)叮咬传播,不会在人与人之间直接传播。感染后多表现为突发发热、浑身酸痛、出皮疹,其中基孔肯雅热最典型的特点是关节剧烈疼痛。发热伴血小板减少综合征主要由蚊虫叮咬引发,直接接触患者或带病动物的血液、分泌物,可能造成感染,存在

人际接触传播风险,发病后常伴随发热、身体乏力、出血等症状。

二、重点人群需警惕 老人、儿童、孕产妇以及患有高血压、糖尿病等慢性病的群体,免疫力相对较低,感染后更容易加重病情,是需要重点防护的高危群体。

三、科学防控:切断传播途径是关键

防控虫媒疾病,核心在于切断传播媒介,做好环境治理与个人防护。清除积水是预防蚊虫传播疾病最有效的手段。伊蚊偏爱在各类积水中产卵,短短数日就能孳生大量蚊虫。日常生活中要养成良好习惯,每周清理花盆托盘、废旧瓶罐、水桶等积水容器,及

时清理房前屋后杂物垃圾,保持环境整洁。水培植物定期换水,清洗根系容器,同时保障居家排水通畅,从源头杜绝蚊虫孳生。

日常出行和居家需做好防叮咬防护。家中可安装纱门、纱窗、蚊帐,阻隔蚊虫入室。清晨、傍晚蚊虫活跃时段外出,尽量穿着浅色长袖长裤,减少皮肤裸露,在皮肤外露部位涂抹正规驱蚊产品。前往山林、丘陵等野外区域活动时,务必穿戴严实,扎紧袖口裤脚,归来后及时检查身体、衣物及宠物体表,避免携带蚊虫。

四、早识别,早就医:出现不适及时求诊

目前这三类传染病无专用特效药

和预防疫苗,治疗以对症休养护理为主,早发现、早就医是康复关键。若近期去过疫情高发区域,或有野外、草丛活动史,出现不明原因发热、全身酸痛、皮疹等不适症状,需立即前往正规医院就诊,主动告知旅居史和活动史,便于快速排查诊治。此外,照料发热伴血小板减少综合征患者时,需佩戴口罩、手套,做好清洁消毒,避免直接接触患者体液,防范感染。(程栋)



# 新乡职业技术学院学子 踊跃参与无偿献血活动



本报讯 为弘扬无私奉献的志愿精神,普及无偿献血理念,引导青年学子践行社会责任,彰显青春担当,6月9日,新乡职业技术学院在学院综合楼南广场组织开展无偿献血公益活动。全校青年学子积极响应、踊跃参与,以实际行动传递生命希望,用实际行动诠释新时代青年的大爱担当,为文明校园建设注入温暖的青春力量。本次活动共有85名学子成功献血,累计献血量达19800毫升。

为保障此次无偿献血活动有序开展、取得实效,让公益理念深入校园、扎根人心,该校团委提前谋划、精心部署,采用“线上+线下”立体化宣传模式,全方位营造公益奉献的浓厚氛围。线下,该校在校主干道摆放无偿献血科普展板,开设无偿献血公益团课,并特邀我市无偿献血宣传大使、资深献血志愿者李振华开展专题科普宣讲。李振华结合自身多年献血经历,深入浅出地讲解无偿献血的科学知识、重要意义以及献血相关注意事项,用真实经历打动在场学子,有效打消了同学们的认知误区,激发了大家的献血热情。线上,学校官方微信公众号持续推送活动预告与献血科普内容,广泛宣传无偿献血公益精神,让“奉献热血、守护生命”的理念提前深入人心,为活动顺利开展筑牢群众基础。

活动现场秩序井然、暖意融融,处处洋溢着蓬勃向上的青春正能量。众多学子怀揣爱心与热忱,结伴前往献血现场参与公益奉献。

在工作人员的引导下,同学们严格按照流程,有序完成信息登记、身体体检、血液筛查、爱心献血等各项环节。血液筛查、爱心献血等各个环节,有血友会首次参与无偿献血,顺利完成人生中极具意义的公益奉献。献血结束后,同学们纷纷手持献血证,面露自豪之色(如图),同学们还主动在社交平台分享公益心得,传递爱心正能量。大家以青春之名献热血、传大爱,用纯粹的善意与无私的付出,为临床急需用血的患者送去生机与希望,生动展现了当代青年心怀大爱、勇于担当、乐于奉献的优良精神风貌。

为提升献血体验,传递双向温暖,市中心血站精心筹备本次活动,创新活动形式,增添暖心细节。现场特别设置幸运抽奖、趣味套圈两大互动环节,打破传统献血活动的单调氛围,让同学们在轻松愉悦的玩乐氛围中参与公益、传递爱心。趣味的互动、贴心的回馈,是对青年学子爱心善举的暖心致敬,实现了爱心双向奔赴、温情层层传递,让活动更有温度、更具活力。此次无偿献血公益活动,不仅让同学们在实践中感悟奉献的意义,厚植了青年学子的社会责任感,更充分展现了新乡职业技术学院立德树人的育人成果。下一步,新乡职业技术学院将持续深耕志愿服务与公益教育,常态化开展各类公益实践活动,引导广大青年学子以热血赴使命,以实际行动,在奉献社会、传递温暖中绽放绚丽的青春芳华。(黄健 王海芳文/图)