

三上央视《回家吃饭》栏目

——记专注小龙虾菜品研发的王春雨



王春雨近照

视总台(以下简称央视)《回家吃饭》栏目。“5月19日,我第3次去央视录制《回家吃饭》,带去了七八种不同口味的小龙虾,广受好评。”6月11日,回想起20多天前的录制经历,王春雨依旧很激动。

赴京录制前,王春雨在自家经营的“胖爸小龙虾”门店精心研制出七八种特色小龙虾菜品,精心包装后带到了央视演播厅。录制现场,导演特意给他设置挑战,要求现场制作一道其他饭店没有的特色小龙虾菜品。本以为是难住他,但王春雨稍加思索便爽快应下,决定制作一道颜值出众、低脂健康的翡翠芥末小龙虾。

录制过程中出现一个小插曲:主持人将王春雨洗好的菠菜放入沸水后快速捞出。王春雨看到后暗自着急,因为菠菜焯水时长不足30秒,打出的菠菜汁会略带苦味。为了不影

响节目录制进度,他不动声色地完成了后续工序,特意添加适量酸奶中和菠菜汁的苦味。最终,一盘翠绿鲜亮,带着淡淡猕猴桃果香、低脂解腻的翡翠芥末小龙虾呈现在观众面前。录制结束后,现场工作人员纷纷上前品尝,美味可口的小龙虾被一扫而空,收获一致好评。

谈起深耕小龙虾菜品研发的初衷,王春雨说,2014年,私房餐饮蓬勃兴起,熟悉年轻群体饮食喜好的他便与厨艺精湛的父亲共同研发小龙虾特色菜品。同年,“胖爸小龙虾”外卖正式上线,凭借独特风味收获众多食客好评,线上人气持续攀升,随后顺利开设实体店。同年11月,由专业团队策划,王春雨出境的一部关于美食的微电影在影厅放映,进一步打响了“胖爸小龙虾”门店的知名度。

2022年,王春雨凭借优质的美食创作作品被导演发掘,受邀参加天津卫视《非你莫属》栏目,反响热烈、广受认可。次年,他又亮相江苏卫视《非诚勿扰》栏目,制作的刻有“大新乡”“胖爸家”“小龙虾”字样的创意菜品惊艳全场。

“我深爱我的家乡,所以每次受邀参加节目,第一句话永远是‘我是来自河南省新乡市的王春雨!’”多次在节目中主动推介新乡,是王春雨最引以为傲的事,这份家乡发声的荣誉感无可替代。

王春雨表示,今后将继续研发特色小龙虾菜品,并持续推介新乡、宣传新乡美食。



了不起的青春

□新乡日报全媒体记者 郭书武 文/图
今年33岁的王春雨专注小龙虾菜品研发多年,连续3年登上中央广播电

全省文旅产业链群提质增效交流活动在我市举行

本报讯(新乡日报全媒体记者 吕晓彤)6月11日至12日,“链动中原·赋能文旅”2026全省文旅产业链群提质增效交流活动在我市举行。省文化和旅游厅二级巡视员陈高峰、副厅长陈颖颖出席活动,省直相关单位、各地市文旅主管部门、行业协会及省内龙头文旅企业代表参加。

陈颖颖在致辞中表示,本次活动落地新乡,既是对我市文旅工作的充分肯定与有力鞭策,也为各地深化文旅产业链合作、携手共赢发展带来宝贵机遇。新乡市将立足全省文旅产业整体布局,主动担当、积极作为,聚力推进文旅产业链群提质增效、迭代升级,持续深化地

间联动协作,为全省文旅产业高质量发展贡献新乡力量,携手实现互利共赢。

在政策解读与经验交流会上,各地市文旅主管部门、重点文旅企业代表依次发言,交流产业培育、项目建设、新业态创新的实践经验与创新举措。省文化和旅游厅相关部门负责人现场解读文旅产业链群建设政策文件,部署本年度重点工作任务。

据了解,本次活动由省文化和旅游厅主办,市文化广电和旅游局承办。活动期间,参会人员先后走进平原博物院、宝泉·崖天下景区,观摩文创精品项目建设成果展示,学习景区产业集群运营、文旅装备场景落地应用等先进经验。

爱心礼包护航乡村少年成长

本报讯(新乡日报全媒体记者 吕晓彤)近日,由河南省慈善联合会、共青团新乡市委、新乡市青年联合会、新乡市榴心社工服务中心联合开展的“小包裹大梦想”爱心礼包护航乡村少年成长公益活动走进延津县魏邱乡,为当地困境儿童、留守儿童送去爱心物资与社会关怀。

在前大柳小学,志愿者为13名在校困境儿童、留守儿童逐一送上精心准备的爱心健康礼包。收到礼包后,孩子们相互分享喜悦,展示爱心物资,脸上洋溢着纯真灿烂的笑容。

随后,工作人员专程上门慰问3名未能到场的孩子,耐心倾听孩子们

的心愿与诉求,并将爱心健康礼包送到他们手中,让他们真切感受到来自社会的牵挂与温暖。

据了解,“小包裹大梦想”爱心礼包护航乡村少年成长公益活动精准聚焦农村困境儿童、留守儿童的成长刚需,摒弃形式化帮扶模式,以实用性、精细化物资帮扶为抓手,从日常生活细微处守护少年儿童身心健康。一份份小小的爱心健康礼包,承载着社会各界对少年儿童的真挚关爱,不仅切实改善了孩子们的生活条件,更以温暖善意抚慰童心、滋润心灵,让困境儿童、留守儿童深切感受到了社会大家庭的温暖。

五人签约遗体捐献 爱心传递生命永续

本报讯(新乡日报全媒体记者 申长明)6月11日,市红十字会携手河南医药大学举行的遗体捐献主题宣传活动在河南医药大学举行。活动以温情科普、案例宣讲的方式,普及遗体捐献相关知识,传递无私奉献的公益理念,为这座城市注入温暖的生命力量。

活动现场氛围肃穆温情、暖意融融,河南医药大学基础医学院大体形态学实验室主任陈志强国深入讲解了遗体捐献在医学科研突破、医学人才培养中

的重要作用,耐心解答大家关于捐献流程、权益保障等方面的疑问,让大家深刻读懂遗体捐献背后的无私善意与责任担当。

真挚的宣讲,感人的捐献案例深深触动了现场群众,姜先生等5人现场签下遗体捐献协议,以平凡善举诠释人间大爱。据悉,这5名捐献者年龄最小的51岁、最大的67岁,他们纷纷表示,愿以身后之躯回馈社会,让有限的生命在无私奉献中无限延续,用最后的微光点亮他人生命之路、传递人间温情。

搭上社团奇妙列车 邂逅五彩斑斓童年 市外国语小学社团期末展示活动缤纷上演

本报讯(新乡日报全媒体记者 崔敬文/图)6月12日,市外国语小学社团期末展示活动精彩启幕,孩子们瞪大眼睛,踮起脚尖,沉浸式触摸历史文脉、探索科技奥秘、释放创新活力,在丰富多彩的展演中绽放少年风采。

15时30分,动态节目展演准时开场。鼓号队社团率先登场,队员们鼓点铿锵、号角激昂,精神抖擞、英姿飒爽,充分展现出新时代少年朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。随后,空竹社团带来《跃动传奇——欢乐嘉年华》,五彩的空竹在孩子们手中灵活翻飞、自由旋转,时而高抛腾空,时而绕身回旋,在空中划出一道道绚丽的弧线。弘文社带来的《古礼寻踪》令人眼前一亮,孩子们身穿秦汉、魏晋、唐宋、明清等不同朝代的华美服饰,温文尔雅地展示中华传统礼仪。《羽毛球操》《魔杯叮咚指尖飞扬》

《哪吒》配音等节目轮番上演,孩子们妙趣横生的表演赢得阵阵掌声。

移步操场静态作品展示区,机器人编程、科技运动竞赛、博物馆奇妙游等50多个社团成果集中亮相。孩子们或熟练地操控智能小车,或沉浸式体验趣味科学实验,在新奇探索中收获知识、开拓视野,尽情感受科技、艺术与体育交融的独特魅力(如图)。

“本次集中展示的社团成果,是学校深耕传统文化传承、抓实科技创新实践的集中体现。”该校党总支书记周祥龙说。

据了解,本年度,市外国语小学共开设九大类别、69个学生社团,构建起“作业辅导+特长发展”双轨并行的课后服务体系。多元化、全覆盖的社团活动,丰富了校园文化生活,拓宽了学生成长视野,让孩子们缤纷童年满载探索的快乐。



一滴热血 一份爱心 无偿献血 挽救生命

黄健 文/图

法治护航 热血大爱

2026年6月1日,《河南省献血条例》正式施行。该条例由河南省第十四届人民代表大会常务委员会第二十三次会议审议通过,共七章四十四条,标志着河南省无偿献血事业迈入法治化、规范化发展新阶段,为保障临床用血安全、建设健康河南筑牢了法治根基。

“6·14”世界献血者日

向全市无偿献血者致敬

2026年6月14日,我们迎来第23个世界献血者日。今年的活动主题为“一滴热血、一份爱心,无偿献血、挽救生命”。活动目标是:加强无偿献血科普宣传,弘扬团结友善、人道博爱的价值观,营造尊重献血、崇尚奉献的社会氛围,持续提升群众献血意愿与社会认同感,鼓励更多公民加入无偿献血队伍,推动团体献血工作深入开展,共同筑牢临床用血安全基石。

每一份热血,都承载着生命的希望;每一次捐献,都彰显着人间的大爱。在“6·14”世界献血者日来临之际,我们向全市每一位无私奉献的无偿献血者致以最崇高的敬意和最诚挚的感谢!

近年来,在市委、市政府的坚强领导下,我市无偿献血工作始终秉持“人民至上、生命至上、自愿无偿、保障安全”原则,常态化开展无偿献血宣传和组织动员,加强血液质量全过程管理。自1998年《中华人民共和国献血法》实施以来,我市累计参加无偿献血者达130余万人次,向临床供应血液560余吨,未发生一起经血液途径传播的医感感染事件,保障了全市人民临床用血需求和安全。截



至目前,我市连续26年、13次获评“全国无偿献血先进城市”,累计16021人先后获得“全国无偿献血奉献奖”等荣誉,其中百次献血者达173人。随着临床用血量的持续增长,市中心血站年供血量20多吨,约14万个单位。无偿献血已经成为守护人民群众生命健康的一道安全防线,更是我市全国文明城市创建中一

道亮丽的风景。涓涓热血汇聚江海,点点善意温暖人间。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高事业,是社会文明进步的重要标志,更是新时代公民责任与担当的生动体现。每一袋血液的背后,都是一份善意的传递;每一次献血的行动,都是一次文明的践行。无偿献血者用平凡的善举

温暖牧野大地,用无私的大爱守护万家安康,是当之无愧的“生命守护者”,是最可敬、最可爱的人!

生命不息,大爱不止。希望更多适龄、健康市民朋友主动了解无偿献血知识,消除认知误区,积极加入无偿献血队伍。让我们以平凡之躯行非凡之举,主动参与、接续接力,用热血传递温暖、用奉献守护生命,让爱心代代传递、让热血生生不息!

下一步,我市将持续深耕无偿献血宣传推广工作,积极引导社会各界人士踊跃参与无偿献血,不断完善无偿献血服务体系,全力保障临床用血需求与安全,为推进健康新乡建设、守护人民群众生命健康保驾护航。

新乡市公民无偿献血委员会
2026年6月13日

献血拯救生命



本组图片为社会各界参与无偿献血活动。