

传承红色基因 激扬青春力量 市三十中组织开展主题系列团课

红旗区和平路小学南校区 开展主题民俗实践活动



本报讯 端午临近,为传承中华优秀传统文化,丰富学生课外实践体验,6月15日,红旗区和平路小学南校区开展“溯源端午,知俗承古”主题民俗实践活动。

活动现场,学生通过手工实践沉浸式感受端午传统习俗。大家巧用扭扭棒制作创意五彩绳,了解端午祈福纳祥的传统寓意。同学们还采摘校园自种艾草,亲手制作艾草花束(如图)、艾草龙舟,并整齐悬挂在各班教室门前,营造出浓郁的端午氛围。

此次活动将中华优秀传统文化教育与劳动实践相结合,让学生在动手操作中了解端午民俗、感悟中华优秀传统文化魅力,有效提升了学生的动手实践能力,进一步厚植少年儿童的文化自信与家国情怀。(王灿文/图)

珍藏六年时光 共绘纪念册页 ——市明德小学2026届毕业生课程侧记

蝉声初噪,离曲渐扬,六年朝夕相伴的校园时光,即将在盛夏画上温柔句点。为留住一路相伴的美好点滴,定格成长路上的温暖瞬间,近日,市明德小学六年级开展毕业课程“珍藏我们的六年”班级纪念册共创活动,师生携手执笔,将朝夕相处的故事、并肩前行的情谊,一一收纳进专属纪念册。

从懵懂孩童到翩翩少年,六年校园岁月,藏着数不尽的欢声笑语,奋斗瞬间与暖心陪伴。一本小小的纪念册,便是时光的收纳盒。同学们拿起画笔,整理照片、裁剪装饰,以图文为媒,用心构思每一处版式,精心打磨每一页画面。合影定格集体模样,个人档案记录成长轨迹,笔尖写下真挚寄语,图案装点美好期许,大家奇思妙想交织,互帮互助创作,让平淡的日常化作页页鲜活的风采。

一页页纸笺,承载同窗情谊;一笔笔勾勒,诉说师者温情。纪念册里,不仅有伙伴间最纯粹的祝福,也收录着老师殷殷的叮咛与美好的祝愿。为留存美好的校园温情,同学们还代表班级,带着精心制作的纪念册,礼貌邀约校领导提笔签名,题写毕业寄语。在校园廊厅回转身,在温馨的办公室里,一个个熟悉签名,一句句暖心期许,为本本纪念册添上浓墨重彩的一笔,也让浓浓的校园归属感,深深烙印在每名学子心底。

一笔一画皆是回忆,一字一句皆是深情。待纪念册创作完成,同学们还将在毕业典礼上相互传阅、续写留言,同时制作电子版纪念册,让这份独家记忆跨越时光,永久珍藏。

六年同行,岁岁难忘。这本亲手共创的班级纪念册,收纳了同学们最美的童年,镌刻下最真挚的同窗情、师生情。愿这本满载温暖的册子,成为毕业路上最珍贵的礼物,愿每一位少年带着校园的美好回忆,奔赴下一程山海,向阳而行,逐梦远方。(刘莺 赵晓柯)

市十六中 举行七、八年级体育达标赛

本报讯 为深入贯彻落实阳光体育运动精神,推动体教融合走深走实,切实提高学生身体素质,检验七、八年级体育锻炼成果,近日,市十六中举行七、八年级体育达标赛。本次比赛以班级为单位,全体学生参与。在为期一周的激烈角逐中,同学们挥洒汗水、挑战自我,用拼搏与坚持书写了青春最美的答卷。

本次体育达标赛严格按照《新乡市第十六中学七、八年级体育达标赛规程》执行,比赛时间为6月1日至5日每天下午第三节课,地点设在学校操场。团体奖按各小组平均分排序,个人奖取各小组前10名。科学的计分办法既保证了比赛的公平性,也充分考虑了各班实际情况,体现了该校体育工作的人性化与专业化。

跳绳是体教融合发展的重点项目。七年级男子组一分钟跳绳赛场上,同学们手腕翻飞,脚步轻盈,绳子在空中划出一道优美的弧线。经过激烈比拼,七(5)班杨天骥同学以217个的优异成绩夺得个人赛第一名。七年级女子组一分钟跳绳同样精彩纷呈。七(7)班王梓辰同学以223个的惊人成绩摘得桂冠。在团体赛中,七年级男子组前三名分别为七(3)班、七(5)班、七(2)班;七年级女子组前三名分别为七(8)班、七(3)班、七(2)班。

引体向上是对上肢力量的极致考验,也是八年级男子组的专属项目。赛场上,同学们双手握杠,身体悬垂,凭借臂力与核心力量一次次将身体拉起。八(5)班马俊驰同学以26个的绝对优势夺得个人赛第一名。团体赛中,八年级男子组前三名分别为八(5)班、八(4)班、八(2)班。

一分钟仰卧起坐是八年级女子组的比赛项目,考验的是腰腹力量与意志品质。哨声一响,同学们迅速进入状态,双手抱头、肘触膝盖,动作规范有力。八(6)班陈梓暄同学以61个的优异成绩夺得个人赛第一名。团体赛中,八年级女子组前三名分别为八(6)班、八(2)班、八(1)班。(曹雷)

市十八中 精心做好九年级迎考工作

本报讯 2026年中考即将拉开帷幕,九年级学生已进入最后的冲刺收官阶段。当前阶段既是知识巩固期,更是心态调整的关键期。近日,针对考前学生易出现紧张焦虑情绪,市十八中提前应对,采取各项措施,提醒广大考生家长,应放平心态,通过科学疏导和智慧陪伴,为孩子营造良好的备考环境。

家长需稳住自身心态,营造松弛的家庭氛围。在冲刺期,家长应做到不焦虑、不施压、不攀比、不唠叨,保持家庭日常生活节奏,无需刻意特殊照顾或过度小心翼翼,避免生活突变加剧孩子紧张感。家长从容淡定的状态,便是孩子安心备考最好的心理底气。

家长要科学疏导,接纳孩子的情绪起伏。考前高强度学习易致身心疲惫,出现失眠、心慌或烦躁等属正常反应。面对孩子的压力倾诉,家长应细心观察、耐心倾听,切忌急于说教或指责。多用“理解你的辛苦”“尽力就好”等温暖话语安抚,缓解其自我否定情绪。

智慧陪伴与优化沟通方式至关重要。考前的正向鼓励远比反复督促更有力量。家长应少追问考试成绩,多关注孩子身心状态,肯定孩子三年来的坚持与付出。针对内向、抗压弱或心态浮躁的孩子,给予有针对性的安抚或静心引导,帮助其摆脱自我怀疑,树立自信。

家长的从容与智慧陪伴,将化作学子们静心冲刺、从容迎考的最强动力。(朱命军)

本报讯 为持续夯实共青团后备力量,深化团员青年思想建设,引领广大青年学子赓续红色血脉、勇担时代使命,近日,市三十中团委立足立德树人根本任务,组织开展“传承红色基因 激扬青春力量”主题系列团课,为2026年入团积极分子筑牢红色信仰之基。



家书忆英烈,信仰励前行。该校党总支书记屈新红讲授《家书忆英烈,信仰励前行》主题团课。她带领同学们品读夏明翰、赵一曼、江姐等革命先辈的红色家书(如图),于笔墨之间回望峥嵘岁月,深刻感悟英烈舍小家为大家的家国情怀与矢志不渝的理想信念。同时,她结合时代视角,解读新时代奋斗者的家书篇章,让同学们读懂红色信仰代代赓续、家国使命薪火相传的深刻内涵。屈新红寄语同学们,要以英烈与时代榜样为标杆,汲取奋进力量,筑牢信仰根基,将爱国热忱转化为实际行动,以青春担当续写时代华章。

校团委委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

市十中举行法治教育专题讲座

本报讯 为落实立德树人根本任务,持续推进法治校园建设,进一步增强学生法治观念与自我保护意识,6月11日下午,市十中在阶梯教室组织开展法治教育专题讲座。

本次活动特邀北京京师(新乡)律师事务所律师杨培到校授课。杨培长期从事普法一线,具有丰富的校园法治宣讲经验。讲座围绕2026年1月1日起正式施行的新修订《中华人民共和国治安管理处罚法》展开,以案释法、深入浅出,为同学们带来一堂意义深刻的法治教育课。

讲座伊始,杨培结合校园常见行为现场设问,引导同学们重新认识法律与日常学习生活的紧密联系,纠正了“法律离青少年十分遥远”的错误认知。他详细讲解了治安管理处罚法的适用范围以及警告、罚款、行政拘留、吊销许可证四类处罚方式,重点解读新增的学生欺凌、网络造谣、高空抛物等内容,让全体同学清楚认识到,相关法律法规与校园生活息息相关,时刻规范着每一名学生的言行举止。

针对对未成年人法律责任这一重点内容,杨培着重强调,年龄绝非违法的“护身符”。依照法律新规,未满14周岁学生实施违法行为,虽不予治安处罚,但必须接受矫治教育;14至18周岁未成年人违法可依法从轻、减轻处罚,但并不等同于免责。对于一年内多次违法、情节恶劣的未成年学生,符合法定情形的,相关部门将依法执行行政拘留,同时通过训诫、心理疏导、专门教育等多种方式,督促学生正视错误、及时改正。

结合真实案例,讲座梳理出校园内不可触碰的法律红线,对校园欺凌、打架斗殴、寻衅滋事、造谣传谣四类高发违法行为进行全方位解读。杨培提醒,殴打恐吓、恶意起绰号、散播隐私、孤立同学、结伙打闹、恶意诽谤等行为,均属于违法行为,必会受到相应惩处。与此同时,网络空间同样受法律约束,网络辱骂、泄露他人信息、线上欺凌等行为也需承担法律责任。如若遭遇不法侵害,同学们要第一时间告知老师和家长,妥善留存证据,依法维护自身合法权益。

法律既是约束言行的行为准则,也是守护成长的坚实屏障。讲座中,杨培向同学们普及了正当防卫、未成年人隐私保护等实用知识,介绍了司法环节针对未成年人的各项特殊保护政策。该校也借此引导全体学生,既要严守法律底线,做到知法守法,也要学会运用法律武器保护自己,明辨是非、理性处事,不断提升自我保护能力。整场讲座内容详实、讲解通俗,现场秩序井然,同学们认真倾听、积极思考,收获颇丰。(杨恒 杨静)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

校团委书记朱嘉讲授《习近平的七年知青岁月》主题团课。少先队大队辅导员张英讲授《汲取榜样力量,绽放青春光彩》主题团课。校团委组织委员袁领军讲授《坚定理想信念,团员不信教不参教》主题团课。校团委宣传委员杨福春讲授《中国共青团史》主题团课。学生发展中心李鑫鹏讲授《在新征程上贡献青春力量》主题团课。

校长魏艳红讲授《以青春之名,赴时代之约》主题团课。她立足新时代青年的使命与担当,紧扣时代发展脉搏,结合青年成长成才的时代要求,向同学们阐释了青春的意义与奋斗的价值。魏艳红寄语全体入团积极分子,生逢盛世、重任在肩,以青春之名立鸿鹄之志,以奋进之姿担时代之责,把个人青春理想融入国家发展和民族复兴的伟大事业中,努力成长为可堪大用、能担重任的新时代青年。

系列团课内容丰富、主题鲜明,兼具思想深度与青春温度,引领该校入团积极分子深化对共青团的认识,坚定跟党走的信念,明确新时代青年的责任与担当。青春逢盛世,奋斗正当时。市三十中将以此次团课为新起点,传承红色基因,汲取奋进力量,以青春之我、奋斗之我,不负时代,不负华年,在青春的赛道上奋力奔跑,为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。(徐鹏飞 文/图)

市新区小学东校区 举行一、二年级绿色测评活动

本报讯 近日,市新区小学东校区一、二年级绿色测评活动欢乐开启,一场寓教于乐的成长之旅,在校园精彩上演。本次活动融学科知识、民俗文化、劳动技能于一体。

活动特邀家长代表担任“考官”,全程以趣味互动的形式,“龙游快乐”的方式见证每一名孩子的成长。

一年级同学的活动从“端午趣探动植物”的科学认知,到“品鉴对称迎端午”的美术观察;从“乐伴端午童谣”的歌声传情,到“龙游竞渡绿茵测”的体育竞技,整个测评兼顾知识、体能、劳动、艺术等综合素养,让每个孩子都能在专属赛道上绽放独特光芒。

二年级同学变身小小的“家乡探源官”,畅游七大特色主题站点。孩子们跳出课本,亲近家乡,在沉浸式体验中夯实学识、涵养素养,全方位展现向阳成长的崭新面貌。

“牧野春诵站”上,孩子们在琅琅书声中品味文字之美、感悟诗意境;“乡韵计算站”里,孩子们将课本知识与日常场景相结合,思维能力稳步提升。

“豫北欢歌站”中,清脆的家乡童谣不绝于耳,乡音乡情温暖人心;“巧手绘新乡”环节,同学们以笔为媒,用心描绘牧野大地的风物与美景;比拼体能的“太行小将”,奔跑、跨栏尽显拼搏精神,身姿昂扬展示学生意气;“乡土探秘站”里,同学们探秘非遗智慧。

“五育”并举落地生根,趣味测评精彩纷呈。未来,市新区小学东校区将持续深耕育人初心,创新素质教育路径,打造更多特色育人活动,助力孩子们在多元体验中锤炼本领、涵养品格,以昂扬姿态成长为担当民族复兴大任的新时代好少年。(刘佳 秦学娟)

延津一中

2026年师德主题教育系列活动落幕

本报讯 为深入落实市教育局《关于开展“讲述我的育人故事”展演活动暨师德师风主题教育、师德师风建设优秀案例征集活动的通知》要求,扎实推进2026年河南省教育系统“实干开新局,铸魂育新人”师德主题教育,延津一中近日正式启动相关系列活动。该校德育处、编辑部高效联动,有序推进,圆满完成初中部“讲述我的育人故事”展演活动与高一年级“实干开新局,铸魂育新人”师德师风主题教育征文活动。

活动启动后,该校第一时间下发专项通知,明确活动要求、时间节点与评审标准,由德育处主任吴向娟、编辑部责任编辑牛洪海具体负责活动的组织实施,确保各项工作规范落地。全校教师积极响应、踊跃参与。参赛教师均结合自身一线教学实践,围绕立德树人根本任务,以真实事

迹、真挚情感诠释教育初心,展现了该校教师高尚的师德师风与扎实的教学功底。

6月3日,活动进入现场展演与评审阶段。初中部在副校长原学泰的带领下,开展“讲述我的育人故事”现场展演活动,参赛教师依次登台,以鲜活

的育人故事、饱满的情感表达,展现了初中教师深耕讲台、以爱育人的责任担当。同日,高一年级开展“实干开新

局,铸魂育新人”师德师风主题教育现场评审工作。评审组严格遵循公平、公正、公开的评审原则,围绕征文的主题贴合度、内容真实性、思想深度与文笔表达等维度,逐项完成评审打分,最终确定获奖名单。

6月12日,该校举行专项颁奖仪式,原学泰为初中部获奖教师颁奖,吴向娟、牛洪海为高一年级获奖教师颁奖。(王立朝 张燕)

卫辉市高级中学

开展高一年级校园植物标本研学活动

本报讯 近日,卫辉市高级中学高一年级生物课组面向学生开展“拾一叶草木,探万物生灵”校园植物标本研学活动。同学们走出教室,驻足校园方寸绿意之间,开启了一场沉浸式自然探索之旅,让生物课堂在校园绿意中鲜活绽放。

夏日的校园,草木葱茏,生机盎然,各类花草树木错落分布,构成了天然的自然研学课堂。活动前期,老师提前开展科普宣讲,为同学们讲解校园常见植物的科属分类、形态特征、生长习性,普及植物标本采集、筛选、压制、保存的方法,着重强调文明采摘、爱护绿植、保护生态的原则,明确研学任务与安全规范,为本次活动有序开展筑牢基础。

研学实践环节,同学们以小组为单位,带着工具,穿梭在校园林荫小道、花坛绿地之间,细致搜寻、认真观察。不同于课堂上的理论记忆,亲身实地观察让同学们收获满满。大家俯

身端详每一株草木,细致记录植物的叶片形状、叶脉纹理、花瓣形态、枝干特点,对比区分外形相似的植物物种。

遵循“适量采摘、择优取材、不伤植株”的原则,同学们精心挑选形态完整、特征典型的叶片与花朵,小心翼翼地完成采摘工作。

采集结束后,同学们进行标本制作及深度研究。大家严格按照标本制作流程,对采集的植物材料进行整理,最大程度保留植物原本的形态与色

泽。经过精心制作,一幅幅形态规整、种类丰富的植物标本陆续完成。方寸标本定格了草木绿意,也留存了自然之美。

本次校园植物标本研学活动,是卫辉市高级中学践行“五育”并举、深耕实践育人的生动体现,不仅让同学们熟练掌握植物辨识技巧,夯实了生物学科知识基础,更培养了学生细致的观察能力、严谨的科学思维和求真务实的探究精神。(徐林芳)

泽。经过精心制作,一幅幅形态规整、种类丰富的植物标本陆续完成。方寸标本定格了草木绿意,也留存了自然之美。

本次校园植物标本研学活动,是卫辉市高级中学践行“五育”并举、深耕实践育人的生动体现,不仅让同学们熟练掌握植物辨识技巧,夯实了生物学科知识基础,更培养了学生细致的观察能力、严谨的科学思维和求真务实的探究精神。(徐林芳)