

●健康生活●

沙尘天气是否能根治？

中央气象台首席预报员回应

人民网北京4月11日电（记者 杨虞波罗）据中国气象局消息，今年以来，我国已出现8次沙尘天气过程，4月9日以来的沙尘天气过程达到沙尘暴级别，为今年第二次沙尘暴过程，弱于3月19日至24日的强沙尘暴过程。

此次沙尘天气过程影响范围大，多地出现了沙尘暴天气。预计11日午后至12日，新疆南部、内蒙古大部、甘肃东部、宁夏、陕西中北部、山西、河北、北京、天津、山东、河南、湖北、安徽、江苏、上海和黑龙江西南部、吉林中西部、辽宁中西部等地有扬沙或浮

尘天气，其中内蒙古中东部等地的部分地区有沙尘暴，内蒙古中部局地有强沙尘暴。中央气象台11日上午继续发布沙尘暴蓝色预警。

另外，13日至16日，西北地区和华北等地仍多沙尘天气，其中13日夜间至14日，沙尘天气将可能再次影响到京津冀等地。

北方地区沙尘天气偏多的主要原因是什么？能否根治沙尘天气？中央气象台首席预报员桂海林给出了解答。

桂海林表示，1月份到3月份气温偏高，并且整个北方地区降水偏少，导

致裸露的地表比较多，容易提供比较充足的沙尘源。此外，今年的气旋活动比较多，冷暖空气的活跃程度比较频繁，给北方带来多大风的天气，这就导致了北方地区沙尘天气偏多。

“关于根治沙尘天气这个问题，我们要保持一个科学的态度。”桂海林谈到，有些气候区，本来就降水稀少，不利于植被生长，主要防止它的沙地扩大化。沙尘天气也并不是需要根治的天气，它对我们带来的一些不利的方面，但同时也对全球生态系统有一些有利的地方。



警惕帕金森病年轻化趋势 来听听医生的建议

新华社长沙4月11日电（记者 帅才）4月11日是世界帕金森病日。医生指出，帕金森病是一种常见的以运动和非运动症状为特征的神经功能障碍疾病。近年来，帕金森病患者增多，同时这种疾病还呈现出年轻化的趋势。什么是帕金森病？如何更好地治疗帕金森病？记者采访了相关医生。

“帕金森病已经不再是老年人的‘专利’。近年来，临床上接诊的50岁以下的帕金森病患者增多，其中还有一些患者在30岁左右。”湖南省脑科医院神经外科一病区主任邹叔骅告诉记者，目前帕金森病的病因还不清楚，一般认为它和遗传、环境、衰老等因素有关。

“需要关注帕金森病的前期症状，及时到医院确诊。”邹叔骅提醒，帕金森病会严重影响患者的生活质量，患者早期可能出现嗅觉减退、震颤、身体僵直、运动迟缓等症状。如果出现这些症状，患者应该及时就诊，尽早治疗，避免贻误病情。患者确诊之后，应遵医嘱及时服药，坚持康复锻炼。

邹叔骅介绍，目前，帕金森病无法完全治愈，病程较长，医生只能通过综合手段帮助患者延缓病情发展。帕金森病的治疗方法主要包括药物治疗、手术治疗、心理治疗、康复治疗和护理治疗。如果帕金森病患者没有得到及时治疗，容易导致身体机能下降，甚至生活不能自理，最后出现并发症。

湖南省脑科医院院长周绍明指出，对于帕金森病患者，要加强全病程管理。医生应根据患者疾病的进程和个体差异，为患者制订个体化的治疗方案。此外，帕金森患者容易出现睡眠障碍、抑郁、焦虑等问题，这需要得到家庭和社会的关爱与支持。

□相关新闻

大风沙尘天气 北京疾控提醒健康防护五注意

人民网北京4月11日电（记者 孙红丽）4月10日20时，北京市气象台升级发布了大风黄色预警和沙尘暴黄色预警。对此，北京疾控今日发布提醒，大风沙尘天气，注意保护呼吸系统、保护眼睛、清洁卫生、交通安全和调整饮食结构。

注意保护呼吸系统

大风、沙尘天气时，大气中可吸入颗粒物增加，不宜开窗通风，可打开空气净化器。尽量减少室外活动，特别是老年人、婴幼儿、孕妇以及患有心血

管病或呼吸系统疾病的患者，注意防护，外出最好戴好口罩。

注意保护眼睛

沙尘天气里，外出时最好戴上护目镜，不戴隐形眼镜，如果眼睛有异物感，应用清水及时冲洗眼睛，如果情况严重，应立即到医院就诊。

注意清洁卫生

外出时尽量避免沙尘直接接触皮肤。归来后及时清洗双手、面部、鼻腔及外套。

注意交通安全

大风、沙尘天气能见度低，外出时最好穿着颜色鲜艳的衣服，车辆减速慢行，尽量少骑自行车；要注意避开广告牌和老树、枯树，不要在高大建筑物、广告牌、临时搭建物或大树的下方停留。

注意调整饮食结构

沙尘天气应多喝水，适当调节饮食，饮食以清淡为佳。

●科普知识●

美研究发现急性髓细胞白血病治疗新思路

新华社北京4月10日电 美国研究人员发现，抑制细胞内一种蛋白质复合物的作用，可以阻止急性髓细胞白血病的致癌基因表达，使患病小鼠的肿瘤快速消退。

该研究由美国贝勒医学院的团队进行，论文日前发表在美国《癌症研

究》杂志上。

这种蛋白质复合物称为SWI/SNF，能改变细胞核里DNA（脱氧核糖核酸）的包装方式，让基因从紧密包裹的状态中解放出来，进入工作状态。在急性髓细胞白血病患者体内，癌细胞会“劫持”一套涉及SWI/SNF的调控机

制，使致癌基因保持较高的表达水平。

研究人员用一类实验药物抑制SWI/SNF的作用，发现患病小鼠接受治疗两星期后肿瘤显著消退，其中一只小鼠的病理指标“外周白血病负荷”在6天后从32%下降到7%。此外，人类患者病理样本也表现出强烈的治疗响应。

体彩大乐透 10 亿元派奖活动正式开启

为回馈广大购彩者，国家体育总局体育彩票管理中心已于4月8日21时10分起开启2023年超级大乐透10亿元派奖活动。目前，活动正在火热进行中。

本次派奖活动的具体开展时间为自超级大乐透第23039期（4月8日21时10分开售，4月10日开奖）开始，预计持续20期。

派奖具体内容如下：派奖期间，进行追加投注，且单张单期投注金额15元及以上的超级大乐透彩票参与本次派奖活动。

一等奖派奖总奖金3亿元，每期

1500万元。每期派奖奖金由符合参与条件且中得一等奖的彩票按中奖注数均分，单注派奖奖金不超过当期基本投注和追加投注的奖金。若当期一等奖派奖奖金有结余，则与下一期派奖奖金合并派发，依此类推，派完为止。也就是说，活动期间，追加一等奖最高可中3600万元。

二等奖派奖总奖金1亿元，每期500万元。每期派奖奖金由符合参与条件且中得二等奖的彩票按中奖注数均分，单注派奖奖金不超过当期基本投注和追加投注的奖金。若当期二等奖派奖奖金有结余，则与下一期派奖

奖金合并派发，依此类推，派完为止。

固定奖派奖总奖金6亿元。派奖期间，符合参与条件且中得三等奖至九等奖中任意奖级的彩票，单注派奖奖金为当期对应奖级单注奖金的50%或100%，以票面宣传栏打印的文字为准：“恭喜！三等奖至九等奖奖金×1.5倍！”字样，表示该彩票若中得三等奖至九等奖中任意奖级，实得奖金为该奖级原奖金的1.5倍。“恭喜！三等奖至九等奖奖金×2倍！”字样，表示该彩票若中得三等奖至九等奖中任意奖级，实得奖金为该奖级原奖金的2倍。6亿元派完为止，结束当期派奖

奖金不足部分由超级大乐透调节基金补足。

活动这么给力，还在等什么，快来体彩实体店体验吧！

（体彩宣）



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY