

● 健康生活 ●

癌症也有“流行区”?

专家解读恶性肿瘤流行图谱

2023年4月15至21日是第29个“全国肿瘤防治宣传周”。近日,《中华肿瘤杂志》刊发论文《2016年中国恶性肿瘤流行情况分析》,首次公布了各个省份的癌症谱流行情况,发现各地的癌症谱结构存在明显的差异。为啥癌症也出现了“地区差异”?记者特邀东南大学附属中大医院肿瘤科主任王彩莲教授来解读。



资料图片

这些癌症的流行有地域性

此报告分析了各省份主要癌症的流行情况——肺癌在除西藏自治区、甘肃省和青海省外的其他地区均位居首位。鼻咽癌在广东省、广西壮族自治区、海南省、江西省、贵州省均位居前10位;甲状腺癌在全国发病位居第7位,但在天津市、浙江省、新疆维吾尔自治区上升为第2位;食管癌在北京市、天津市、上海市、广东省的

发病例数相对较低,位居第15位左右。

由此可见,各种肿瘤的流行具有一定地域特征,这是怎么回事?难道搬离了癌症高发地,就能够保证我们健康吗?

答案显然是否定的。

东南大学附属中大医院肿瘤科主任王彩莲教授介绍,地理环境并不

是我们健康受到威胁最重要的因素,隐藏在地理环境背后的人为因素才是导致癌症发病存在地域性差异的罪魁祸首。

人为因素包括饮食习惯、运动习惯、日常生活习惯、工作环境、工作性质、环境污染物等,这些都可能诱发癌症的发生。

城市和乡村的癌症谱结构存在明显的差异

报告中还有一个现象值得关注:在相对发达的地区,以肺癌、结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌和前列腺癌高发为主,但在社会经济相对落后的地区,仍然呈现消化道肿瘤如胃癌、食管癌和肝癌等恶性肿瘤高发,同时伴有结直肠癌、乳腺癌等位居前列的情况。

对此,王彩莲教授解释说,恶性肿瘤是由环境、饮食、生活习惯、基因等多种因素造成的疾病,因此城市和乡村居民的环境及生活习惯的差别也会造成肿瘤发病的差异。

由于城市的就业压力大、生活节奏快、女性生育观念的改变,导致女性的内分泌疾病发病率越来越高。乳腺癌、卵巢癌都是激素依赖性肿瘤,在城市发病率高于农村。

同理,胃癌与幽门螺杆菌的感染和饮食习惯密切相关,食管癌与新鲜的蔬菜水果摄入不足有关,在农村发病率高于城市;而结直肠癌与肉食摄入过多、肥胖、缺乏运动有关,在城市发病率高于农村。

肝癌主要由乙肝和丙肝病毒感染导致,这两种与病毒感染相关的肿瘤在农村地区发病率也高于城市。此外,在我国越是沿海地区、常年下雨的潮湿地区,肝癌的发病率也就越高,这种现象背后的原因,就是一种名为“黄曲霉素”的毒素。它存在于发霉变质的粮食、劣质食用油和花生油、发霉变质的坚果中,该毒素的毒性极强,由于肝脏是代谢毒素的器官,所以黄曲霉毒素进入体内,首先就会对肝脏造成损伤。

抗癌的关键是 早筛查早诊断早治疗

肺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌、乳腺癌是我国发病率排名前五的恶性肿瘤,它们的共同特点是早期治疗效果较好理想,到了中晚期转移复发概率高,因此抗癌的关键是早期筛查、诊断及治疗。不少人存在误区或是侥幸心理,有时反而是致命的。

王彩莲教授提醒,部分癌症的高危人群,如果能早筛查早诊断早治疗,可以尽最大可能争取更好的疗效。其中,规范的防癌体检是发现癌症和癌前病变的重要途径。

据《扬子晚报》

● 科普知识 ●

145个影响身高的基因确定

科技日报北京4月17日电(记者刘霞)美国科学家在最新一期《细胞基因组学》杂志发表论文称,他们在一项针对小鼠和人类基因的研究中,精确定位了145个“身高基因”,这些基因能调控儿童生长板中的软骨细胞,有望决定人的身高。

● 星空有约 ●

为什么 日食总发生在初一?

4月20日发生一次罕见的日全食与日环食混合发生的日全环食天象。当日,在全环食带中部分地区的人们可以看到日全食,部分地区的人们看得到日环食。什么是日食?为什么日食总发生在农历初一?天文科普专家为您揭秘。

中科院紫金山天文台科普主管王科超说,月球被太阳照射,会投射下影子。当月球运行到太阳和地球中间,三者处于或接近一条直线时,月球的影子会投射到地球表面。处于月球阴影中的人们会发现,太阳的视圆面被月球全部或部分遮挡,这种天象就叫日食。日食分为日偏食、日全食、日环食、日全环食。

日食产生的时间有个规律,即日食必然发生在农历初一。为什么会这样呢?王科超解释,这是因为在农历初一,月球会运行到地球和太阳之间。也只有在这样的日子,地、月、日才有可能呈一条直线排列,使月球挡住太阳,形成日食。

但并非每个农历初一都有日食。王科超解释,地球围绕太阳公转的轨道“黄道”与月球围绕地球公转的轨道“白道”存在一个5度左右的小夹角。在农历初一,月球可能运行在黄道的上方或下方,此时太阳、月球和地球三者不能排成直线,月球的影子不能投射到地球上,便不会发生日食。

“只有当月球运行在黄道与白道相交的两个交点附近才会发生日食。就整个地球范围看,一年中至少会发生两次日食,最多可能发生五次日食。”王科超说。

据新华社电

体彩超级大乐透 10亿大派奖 首注3299万余元得主来领奖

4月10日,2023年体彩超级大乐透10亿大派奖首期开奖,3299.9999万大奖花落山东德州。

4月11日,中奖者辛女士(化姓)在家人的陪同下,现身山东体彩中心兑奖。辛女士坦言,自己是大乐透的忠实爱好者,“我十分喜欢大乐透,几乎每期都买,平时买的不多,一般是5注追加,最近大乐透10亿大派奖,派奖开奖的第一天想着图个好彩头,我就多买了几张,全部是机选。”在随机选号的过程中辛女士一直没看到中

意的号码,让代销者重新选了几次,直到第10注出现了前区02、24、26、30、34,她眼前一亮,便跟代销者打趣道,“这是我的‘梦中情号’呀!全部是偶数,并且包含了我的年龄、车牌号码。”正是这第10注号码为她接住了这份好运。

问到奖金规划,辛女士表示自己还没想好,“奖金先存起来慢慢规划,但会先买一套房子安定下来。”她和丈夫来德州奋斗几年了,一直在为买房这个目标努力。



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

同样激动的,还有体彩店代销者,代销者说自己每次开奖后,都有查看系统的习惯,发现这次头奖出自自己店非常激动,“最近有10亿大派奖活动,我都会给购彩者介绍,买体彩大乐透,中奖的话,所有奖级都派奖,奖金最高可翻番!但这头一注就开在我店里,还是特别意外的!”

再次提示大家,想要参加此次10亿大派奖,记得追加投注,且单张单期投注金额15元及以上。

(体彩宣)

体彩超级大乐透
10亿大派奖 火热进行中

体彩超级大乐透
2023年04月10日开奖

头奖	02 24 26 30 34	06 07	3299.9999
二等奖	02 24 26 30 34	06 07	329.9999
三等奖	02 24 26 30 34	06 07	32.9999
四等奖	02 24 26 30 34	06 07	3.2999
五等奖	02 24 26 30 34	06 07	0.3299

恭喜山东省德州市购彩者
喜中单注一等奖奖金
32,999,999元