

专家义诊+免费检测

最佳“CP”为居民健康保驾护航

□记者 丁艳冰



4月20日,由市民政局、市二院、平原晚报联合开展的2023“健康新乡”社区行大型义诊活动第10站走进牧野区牧东社区牧野花园小区。市二院的专家团队提供义诊服务,牧东社区卫生服务中心提供免费检测,双方配合默契,组成最佳“CP”,为辖区居民健康保驾护航。

当日一大早,义诊现场就排起了长长的队伍。听说有市二院的专家来为大家提供免费诊疗服务,居民们热情高涨。市二院派出了强大的专家队伍,院长助理、心内科主任闫吉霞带队,肿瘤内科主任侯晓茹、肾病风湿免疫科主任杨

学华、消化内科主任张栓龙、眼科副主任赵凌军、骨一科副主任齐广明几名专家坐镇,耐心细致地提供各种咨询和服务。

一会儿工夫,先后有两名痛风患者找到了肾病风湿免疫科主任杨学华。结合他们的情况,杨学华提出了有针对性的诊疗方案。“现在痛风患者趋于年轻化,这两名患者都是30多岁,体重都在180斤以上,出现了关节疼痛的症状。”杨学华告诉记者,年轻人出现痛风,很可能和饮食不当、缺乏运动、经常饮酒喝饮料有一定关系。因此,发现有痛风症状后,要改变不良饮食方式,多喝水,同时

专家坐镇,为居民提供各种咨询和服务

增加运动、积极减肥、定期体检。

当听说一名行动不便的老人想让骨科医生诊治后,骨一科副主任齐广明抽出时间,专门来到了老人所在的日间照料中心。经过悉心检查,齐广明认为这名84岁老人的腰痛是腰椎间盘突出引起的,可以通过输液缓解症状。他叮嘱工作人员,对于这样的老年人来说,防跌倒很关键。另外,类似的骨科疾病,可以通过保守治疗,例如牵引、口服药、膏药、输液等缓解症状。对于老年骨质疏松,通过规范化治疗都有很好的效果。现在的医疗水平,已经颠覆了“伤筋动骨一百

天”传统理念,即便骨折了,市二院也有创伤小、出血少、恢复快的微创手术,能够减轻患者的痛苦。

除了配合市二院专家义诊,牧东社区卫生服务中心还专门为辖区居民安排了免费检测项目:测血糖量血压、心电图、眼底筛查、骨密度检测、幽门螺杆菌检测。一上午时间,近200名居民参加了检测。

牧东社区卫生服务中心主任杨秀萍介绍,该中心服务辖区近3万名居民,其中65岁以上的有2000多人。中心设有全科、中医、儿保、妇保、内科、预防接种等科室和住院部,能够解决普通的常见病、多发病。这次参与义诊活动,和二院的专家进行合作,对于中心来说也是一个提升,今后能为辖区居民提供更好的服务。

市二院院长助理、心内科主任闫吉霞表示,多年来和平原晚报联合举行的走基层活动,医院一直以来都非常支持并积极参与,每次参与的专家,都是擅长常见病、老年病的。医院根据居民的需求,除了开展义诊之外,还开设心肺复苏、骨质疏松、肿瘤筛查等的科普讲座,让居民做到对相关健康知识的初步了解,对一些疾病能够科学预防,也让大家了解到,一些健康问题不容忽视。比如胸痛引起的心衰、心肌梗死等,一定要及时到医院就诊。市二院有专门的绿色通道,可以在最短的时间内进行救治。对于一些乳腺癌等重大疾病,自己掌握了检测常识,可以提高治疗效果,提高生存率,提高生活质量。临床专家深入基层,身体力行居民服务,也可以体会到居民在就医方面的困难和不便,自己的业务能力、医德医风也能得以提升。

市二院开展防癌义诊与知识讲座

□记者 陈曙光

今年4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周。为进一步提升广大群众对癌症防治的认知程度,4月20日,市第二人民医院在牧野区牧东社区牧野花园小区开展了肿瘤防治义诊、科普、讲座进社区活动。

活动当天,该院肿瘤血液科主任侯晓茹带领义诊团队在小区为前来问诊的患者及家属提供健康咨询、科普防癌抗癌知识,提高大家对癌症的预防筛查和早诊早治的认知和接受度,营造全民抗癌防癌的良好氛围。同时提醒大家,癌症不可怕,关键在预防,要养成良好的生活习惯,合理膳食,控烟限酒,加强体育锻炼,做到早预防,早发现,早诊断,早治疗。

侯晓茹坐诊肿瘤内科30余年,是业内知名的肿瘤专家,她曾作为访问学者赴加拿大肿瘤专科进行医师交流,赴301医院肿瘤内科及介入超声科进修,并多次参加安宁疗护主任培训班。对肺癌、乳腺癌、头颈部癌、妇科肿瘤及消化道肿瘤等实体瘤的化放疗,基因检测和靶向治疗,超声及CT引导下肿瘤精准穿刺、微波消融等微创治疗,癌痛规

范化治疗,肿瘤姑息治疗及多学科综合治疗经验丰富。侯晓茹深谙肿瘤心理学,积极推广缓和医疗理念,推行“全人”照护,尊重每一个生命。她目前已发表论文20多篇,参编著作1部,获省科研二等奖两项。

“癌症的治疗效果和生存时间与其发现早晚密切相关,发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。”侯晓茹提醒大家平时要关注身体出现的癌症危险信号,若身体浅表部位出现的异常肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大;身体出现异常感觉,像哽咽感、疼痛等;皮肤或黏膜经久不愈的溃疡;持续性消化不良和食欲减退;大便习惯及性状改变或带血;持久性声音嘶哑,干咳,痰中带血;听力异常,鼻血,头痛;阴道异常出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻等以上症状要及时就医,到正规医院接受规范化治疗。

癌症是否会传染?如何预防?侯晓茹也给出了答案。她说,癌症不会传染,但一些与癌症发生密切相关的细菌(如幽门螺杆菌)、病毒(如人乳头瘤病



侯晓茹为居民提供健康咨询

毒、肝炎病毒、EB病毒等)是会传染的。通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗(如肝炎病毒疫苗、人乳头瘤病毒疫苗)可以避免感染相关的细菌和病毒,从而预防癌症的发生。

另外,肿瘤血液科医生马上针对“早预防,早发现,早诊断,早治疗”进行引导,对致癌的因素及生活中需要注意的事项等进行了详细授课,受到居民的广泛关注与称赞。