

“仲照希,因为有你,我的世界不再黑暗”

□记者 陈曙光

仲照希,名如其人,照亮希望。他的职业就像他的名字一样,用专业的医学知识和仁爱之心为饱受精神疾病折磨的患者点亮生活的希望。

仲照希,医学博士,毕业于首都医科大学附属北京安定医院,副教授、副主任医师,新乡医学院第二附属医院心境障碍一科主任。他主持过多项省市级科研项目,参与国家自然科学基金项目3项,获河南省科技成果奖1项,发表多篇SCI论文。

近年来,随着生活节奏的加快和各种压力的持续增加,抑郁症患者越来越多。2018年春节,仲照希接诊了一名产后抑郁症患者,其症状为情绪低落,兴趣减少,整日哭泣,无法入睡,有严重的消极想法。患者的家人不理解,认为她是没事找事,直到患者有轻生迹象后才将她送到医院。

治疗期间,仲照希专门为患者制订了个性化的诊疗方案,通过心理治疗帮助患者树立战胜疾病的信心,且每日查房都给予足够的支持和鼓励。经过一个疗程的治疗,患者的情绪明显得到好转,家属也意识到之前对患者的忽视。出院时,患者留下一封感谢信,上面写着:“照希主任,因为有你,我的世界不再黑暗。”

此后几年,那名患者每次到医院复查时都会表达她的感激之情。

在多年的临床工作实践中,仲照希对强迫障碍的诊疗方面有自己的独特见解,他为饱受强迫障碍的患者带来了新希望。他曾接诊过一名女孩,岁数不大。女孩的母亲说:“孩子今年只有17岁。她经常在卫生间长时间洗手,最近一次在卫生间洗手近5个小时,手都洗红肿了。最近几天,孩子连续几天无法入睡。我们实在没办法了,求您帮帮我们吧。”仲照希认真思考如何在最短的时间内帮助这位母亲解决燃眉之急,让女孩先静下心来好好睡一觉,安全有效地控制住病情。仲照希分别和女孩以及她的家人充分沟通交流,又对女孩的病史进行细致的评估后,制订出科学系统的诊疗方案,女孩的病情很快便得到了控制。

“没有一个人的生命允许我们放弃。只要踮起脚尖就是另一条生命、另一种活法、另一番世界,人在任何时候都不应该放弃信念和希望,只要一息尚存就要追求,就要奋斗。”仲照希说,既然选择了精神科,就要为之付出百分之百的努力。在他眼里,患者高

于一切。因为工作的原因,他平时与家人相处的时间少之又少,家庭于他而言也只能尽力兼顾。

疫情来袭,我们不退。2020年春节,作为科室主任,仲照希毫不畏惧,既有“身在兵位,胸为帅谋”的政治担当,又要发挥好“千里眼、顺风耳”作用。在防疫工作第一线,他身先士卒,带领大家签署请战书,希望能为疫情防控尽一些力。2022年12月,全国各地疫情严重时,医院要求工作人员轮岗封闭在科室里,他更是以身作则,带领所有成员第一时间执行医院党委的疫情防控要求,在医院里与大家日夜坚守,连续作战21天。

以责人之心责己,以恕己之心恕人。无论在生活中还是工作上,仲照希永远都是如此。在科室里,任何一名工作人员都会这样说:“仲主任人非常好,是我们大家的兄长、家人,更是良师益友。”然后会给你讲他的点点滴滴,因为他的人格魅力已经植根到大家的内心深处。

“因为有你,我的世界不再黑暗。”这句话表达了仲照希救治无数个精神疾病患者的心声,更代表了患者对他医术、人品及从业20多年来的肯定。



仲照希



普及防灾减灾知识 提升自救互救技能

新乡县

开展“5·12”全国防灾减灾日宣传活动

本报讯(记者 李蕊)为进一步增强广大人民群众防灾减灾意识,普及防灾减灾知识,提升自救互救技能,5月6日,新乡县开发区、各乡镇及县减灾委成员单位在凤鸣湖广场及相关辖区开展了“5·12”全国防灾减灾日宣传活动。

据了解,今年5月12日是我国第15个全国防灾减灾日,5月6日至12日为防灾减灾宣传周。此次活动的宣传主题为“防范灾害风险 护航高质量发展”。活动现场,宣传人员通过设置防灾减灾知识展板、发放应急知识宣传资料、播放相关主题宣传片等方式,向过往群众普及各类防灾减灾知识,营造全民参与防灾减灾的良好氛围。据统计,活动当日共设置展板88块,发放各类防灾减灾宣传资料2000余份,受益群众500余人次。



活动现场

据悉,宣传周期间,该县还将采取线上线下相结合的形式,全方位、多渠道开展宣传,扩大宣传覆盖面。

卫辉市开展防灾减灾主题宣传活动

本报讯(记者 张延)5月6日上午,卫辉市举行“5·12”全国防灾减灾日集中宣传活动暨防灾减灾宣传周启动仪式。

此次活动由卫辉市减灾委员会办公室、市应急管理局举办。宣传活动现场,卫辉市综合救援队伍及各专业救援队伍进行集结点验,各

减灾委员会成员单位通过发放宣传资料、现场解答咨询等形式与广大群众进行面对面互动。活动吸引近千名群众参与,进一步营造了全社会防灾减灾的良好氛围,丰富了社会公众防灾减灾和应急救援知识,提高了群众自救互救能力。

据介绍,卫辉市在宣传周活动

期间及今后工作中,将进一步扩大宣传覆盖面,提升宣传影响力,重点做好人员密集场所和重要工程设施的风险隐患排查,切实增强全民灾害风险防范意识和素养,推动以新安全格局保障新发展格局,筑牢全市安全发展基础防线。

技能培训显成效 学员感恩送锦旗



学员们将锦旗送给县妇联

本报讯(记者 李蕊)“在家政服务班上我学到了很多母婴护理的知识,感谢县妇联给我们这么好的学习机会。”5月4日,新乡县灾后妇女自救项目培训班学员杜刁蕊说。

当日,新乡县灾后妇女自救项目培训班的学员们将印有“情系百姓 心系姐妹”“倾心帮扶见真情 助力女性显实效”字样的两面锦旗送到该县妇联,感谢她们对女性就业的支持和帮助。

据了解,该培训班是河南省妇女儿童发展基金会为支持因暴雨而受灾地区的妇女开展抗灾自救而设立的培训项目。培训班共分两期,第一期中医经络按摩知识培训4月12日开班,为期5天;第二期家政服务知识培训,4月26日开班,为期7天。培训结束后,全体学员将参加结业考试和职业技能等级认定考核,考试和考勤合格的学员发放相应证书并推荐就业岗位。

新乡县妇联相关负责人表示,锦旗既是肯定、认可,更是鼓励、鞭策。接下来新乡县妇联将不断深化职能,凝聚妇女力量,为谱写新时代新乡县更加出彩的绚丽篇章贡献巾帼力量。