

2023年5月10日 星期三 编辑:王志雁 校对:卢岩 版式:申宝超

## 全民齐健身 利国促和谐

## 2023年新乡市全民健身活动月启动

本报讯(记者 张延)5月8日,2023年新乡市全民健身活动月启动仪式暨百城千村新乡市健身气功站点联赛在新乡平原体育中心举行。来自全市各单位的500多名健身爱好者参加了启动仪式。

启动仪式上,相关领导宣读了《全民健身月活动倡议书》,倡议广大市民“树立健身新理念、形成健身好风尚;因人而宜选项目,科学健身来帮助;全民动员齐健身、利国利民促和谐”,在运动中享受健身的乐趣,以健康的体

魄、饱满的热情和乐观的心态,为建设和谐社会、体育强市、健康新乡作出新的更大的贡献。

此次活动,由市委宣传部作为指导单位,市体育局、市文化广电和外事旅游局、市妇联共同主办。活动月期间,我市将陆续开展健身气功站点联赛、社会体育指导员技能展示交流、广场舞百团大赛、柔力球公开赛等8项活动,旨在推进体育健身与中医融合发展,引领全市人民科学健身,推动体育强市和健康新乡建设。

据了解,我市将充分利用信息技术,开展线上线下相结合的健身活动和社区运动会,进一步发挥体育多元社会功能,拓宽群众参与健身交流与展示的渠道,突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性,引导群众文明开展健身活动,树立科学文明健康生活观念,助力提升我市全民健身运动水平。

启动仪式后,2023年健身气功助力乡村振兴志愿服务暨中医传统健身功法推广和百城千村健身气功站点联赛开赛。

2023年河南省  
文明实践志愿服务  
专题培训在我市举行

本报讯(记者 李蕊)5月8日,记者了解到,日前由河南省文明办主办,河南师范大学、中国志愿服务研究中心河南(新乡)分中心承办的2023年第二期河南省文明实践志愿服务专题培训在河南师范大学举行。

开班仪式上,河南师范大学相关领导表示,河南师范大学将大力支持中国志愿服务研究中心河南(新乡)分中心、河南省新时代文明实践研究中心平台建设,积极打造新时代文明实践与志愿服务新型高端智库。

上海海洋大学全国知名公益慈善领域专家徐本亮、中国青年志愿者协会青年志愿服务研究基地主任张祖平分别以《志愿服务组织创新》《学习宣传党的二十大精神,以志愿服务促进乡村振兴》为题进行授课。

本次培训采取“线上+线下”方式进行,我市各县(市、区)文明办主任,分管文明实践和志愿服务的负责同志,新时代文明实践中心负责同志及工作人员,市优秀志愿服务组织及相关志愿服务骨干在主场参会。其他省辖市及济源示范区志愿者骨干、志愿服务组织负责同志和相关工作人员通过线上参会。

## 2022年度中原名师名单公布

## 我市两名教师榜上有名

本报讯(记者 李蕊)5月7日,记者了解到,日前2022年度中原名师评选结果公布,我市河南师范大学附属中学教师王永玉、新乡市第一中学教师宁长兴榜上有名。

据了解,对中原名师获得者,授予河南省中小幼教师教育专家,并以其姓名命名组建中原名师工作

室,其所在学校授予河南省教师发展学校称号,认定后按项目予以20万元经费补助(自2023年起,经费补助中5万元由省级统筹,用于中原名师出国研修项目)。

省教育厅希望获得中原名师称号者,坚持为党育人、为国育才,在教育教学中率先垂范,不断提高教育

教学水平与师德修养,敢于攻坚克难,落实立德树人根本任务。要依托中原名师工作室和河南省教师发展学校,创新建立跨区域教师发展学习共同体,立足区域、辐射全省,推动教师教育一体化、专业化和现代化发展,助力建立一支高素质专业化创新型教师队伍。

## 文明新乡 因我而出彩

## “好人”董娜再做好事

## 捐献造血干细胞为白血病患者送去希望

本报讯(记者 丁艳冰)“辉县好人”董娜再做好事,她奉献大爱捐献造血干细胞,为白血病患者送去了生命的希望。

5月9日上午,在河南省人民医院,经过四个半小时,董娜被成功采集造血干细胞混悬液273毫升,成为我市第56例,河南省第1237例,全国第15167例造血干细胞捐献者。这不是董娜第一次做好事,也不会是最后一次。

今年37岁的董娜在辉县市一家商场做导购员。2019年,董娜加入志愿者队伍,开始了自己的公益之路。利用业余时间,她在辉县市耿风泉抗战实物展览馆做讲解员,还积极参与雷锋爱心团队、辉县义工中心团队等的公益活动。2021年,董娜在辉县市特大暴雨中抢救文物表现突出被评为“辉县好人”。

2019年,董娜志愿加入了中华骨髓库,并于今年2月接到初次配型成功电话。她积极配合捐献筛选工作,并最终成功捐献了造血干细胞。在赴郑州捐献造血干细胞前,市红十字会在董娜担任讲解员



董娜成功捐献造血干细胞

的耿风泉抗战实物展览馆为她举行了欢送仪式,耿风泉、毛山林等多名“中国好人”、道德模范、辉县市志愿服务队等集体为她送行。市红十字会党组书记、常务副会长马云专程赶赴郑州,为董娜送去了捐赠证书,肯定了她的弘扬红十字精神的大爱精神。

接受捐献的白血病患者将一封手写的感谢信委托工作人员交给了董娜。这位年轻的妈妈在信中表示,是捐献者的勇气和力量,给予了自己第二次生命,给家庭带来了希望,感谢捐赠者的无私奉献和善良,让多次被医生下病危通知书的自己可以坚强面对未来。

演出团车辆爆胎被困  
民警变身“修理工”救助

本报讯(记者 申长明)5月6日,滑县的一个舞狮演出团队在驾车前往外地演出途中,行驶到京港澳高速新乡段时车辆发生爆胎,眼看着演出时间就要错过了,巡逻的民警及时赶到,帮助他们更换好备胎后才得以继续赶路。

当日上午6时50分,河南高速交警三支队民警在巡逻行驶至京港澳高速公路587公里西半幅处时,发现一辆面包车打着双闪停靠在应急车道内。两名民警急忙靠边停车,在车辆后方设置好安全警戒区后上前询问。

据了解,该车司乘人员是滑县某体育运动会舞狮团队,此行是准备到外地进行演出,没想到车正行驶时,右前轮突然爆胎,车上的人都不知道怎么更换备胎,眼看着离演出的时间越来越近,就在他们焦急、束手无策的时候,民警赶到了现场。

了解情况后,民警立即帮助他们更换备胎。经过十余分钟,车辆换上备胎可以正常行驶。临行前,舞狮团的演员们激动地为民警竖起了大拇指,并连连向民警表示感谢。