

“我们的青春里,没能去雪域高原戍边,更多的是在车来人往的城市、呼啸的警报声中,抢救人民生命财产。把青春奉献给消防,我无怨无悔。”5月9日,河南省“‘五四’青年奖”获得者、长垣市消防救援大队副站长仇迷说。

10年来,仇迷曾荣立个人三等功两次,被授予嘉奖两次,获得“抗洪之星”“最美消防员”“学雷锋岗位标兵”“河南省‘五一’劳动奖”获得者等荣誉称号。

河南省“‘五四’青年奖”获得者仇迷 甘把青春献消防

□记者 李文奇

“抱猪哥”仇迷在转移群众被困财产

1994年出生的仇迷,参加消防工作10年来,始终奋战在人民群众最需要的地方,救民于水火,助民于危难,把为人民服务当作一生的理想信念。

他成功处置了多次大型灭火救援任务,解救被困群众百余人,挽救财产上千万元,是人民群众心中当之无愧的守护者。他总是主动放弃休息机会,始终坚守在岗,每日带领大家开展车辆器材维护保养,强化应急遂行保障,确保发生警情后能够第一时间到达现场。

为了增强辖区居民的安全意识,他多次利用休息时间到辖区广场、学校、小区进行消防安全技能知识宣传,增强公众消防安全意识,提高公众自救自救能力,为消防救援队伍在老百姓心中树立了良好形象。

作为一名基层消防救援人员,仇迷深知

自己肩上的责任。只有不断加强自身修养,努力提高业务水平,才能不辱使命、不负重托。他时常勉励自己,奋发进取有作为,不当“平庸之辈”。他认真学习各种训练操法和规范,仔细研究灭火救援战术和作战训练安全要则,时刻枕戈待旦,圆满完成各项灭火救援任务。

2021年8月,连续的降雨导致辖区一村民家中的猪场被洪水淹没。接到警情后,仇迷迅速带领几名消防员前往处置。在解救猪仔过程中,养殖场内散发着猪粪的臭味,他们蹚着齐腰身的水,将极不配合的猪仔一头一头抱上舟艇,运送到安全区域,其间他多次摔倒摔伤,但依然爬起来坚持将牲畜全部转移。因此,他的救援视频被各级媒体报道,被形象地称为消防救援界的“抱猪哥”,受到了广大群众的一致称赞。

自任职以来,仇迷一直把心思和精力全部倾注在团支部管理和消防站建设上,无论在什么时候,他坚持做到“二多二少”(多观察、多询问,少往外跑、少往家跑),认真落实各项规章制度,抓好一日生活制度。备勤期间,他每日带领大家执勤车辆装备进行维护保养,强化应急遂行保障,确保发生警情后能够第一时间到达现场。

同时,为了保证辖区内火灾形势安全稳定,他组织对辖区内所有重点单位全部进行再熟悉再演练,对单位固定消防设施、内部和周边消防水源的供水能力进行了详细的检查。针对高层、大跨度大空间、仓储物流等单位,他带领大家共同研究制订作战预案,为辖区的火灾形势安全稳定打下了良好的基础,为各项重大活动开展提供了强有力的安全保障。



平原医者徐亚辉

呵护睡眠 守护健康

□记者 丁艳冰

枕杏花芬芳,听春雨淅沥,倘若一夜无梦,便是人生美事。助人入眠,呵护健康,成人美事,是徐亚辉长期以来孜孜不倦致力追求的事业,也是她作为一名睡眠医学专业医生最大的心愿。



工作中的徐亚辉

睡眠问题,说来事小,实则直接影响人的身心健康。徐亚辉见过许多病情严重的患者,有因为失眠抑郁焦虑的,有因为睡眠障碍引起心脑血管等疾病的,甚至有因为失眠产生轻生念头的。这种痛苦,患者自己懂,作为医生的徐亚辉也能感同身受。

2022年的春天,一名高三复读生在家长陪同下来到了徐亚辉的门诊。这个女孩因为学业任务重,加上复读带给自己的心理压力,长期整晚睡不好。多方求医,吃了许多药后,不仅没能缓

解症状,还使正值18岁的她没有了青春的气息,整个人看起来呆呆木木的。

徐亚辉在深入细致了解女孩的情况后,为她量身订制了一套科学合理的治疗方案。在对药物进行精简的同时,她对女孩进行系统的规范化治疗。短短一个月时间,女孩的睡眠情况不仅得到了改善,整个精神面貌也发生了改变,顺利参加高考并取得了不错的成绩。“您不仅恢复了她的身体健康,还给了她未来的希望。”女孩的家长如是说。

在得知女孩被大学录取后,徐亚辉

由衷地为她感到高兴。所谓医者,就是尽心竭力用专业知识为患者排除病痛,抚慰心灵。徐亚辉在这条路上,秉持初心,坦荡前行。

2022年年初,徐亚辉的一个安阳女患者通过微信和她联系,说安阳突然疫情形势紧张,自己心理压力很大,病情又反复了,不仅感到紧张焦虑,还开始整晚失眠。因为出行不便,无法到医院进行诊治,这名女患者感到非常绝望。

在微信中,徐亚辉针对她的情况给出了用药、康复等指导意见,并经常对她进行心理疏导,不断宽慰、安抚和鼓励她。慢慢地,患者的情绪得到了平复,在疫情缓解后又进行了正规治疗,逐渐恢复了身心健康。

作为一名共产党员,徐亚辉把献身医学事业和担当社会责任刻在了心中。2020年2月23日,接到召集15名精神科医师参加援鄂医疗队的通知后,她丢下不满周岁的孩子,主动报名参加河南省第十五批援鄂医疗队。次日到达武汉后,她和3名同事组成了心理救援队第六小组,先后负责和参与武钢二院、华中科技大学同济医院(光谷院区)、武汉大学人民医院东院的新冠肺炎患者和医务人员心理援助工作。通过面对面、电话、微信、视频等多种形式,她为患者及家属传授放松训练、乐眠操等放松和调整睡眠的方法,帮助患者树立战胜病毒的信心,为一线医务人员缓解心理压力,从而以更好的状态投入到治病救人中。

在临床工作中徐亚辉了解到,很多

贫困地区精神疾病患者因病致贫,因贫病情得不到及时救治。作为河南省医学会精神病学分会常委的她,利用自己的专业技术和优势,积极参加健康扶贫公益活动,走进患者家中,送去专业知识和技术。她还多次进行专题讲座,培训基层医生200余人。通过进行疑难病例分析与讨论,她为贫困患者制订切实可行的治疗方案,方便贫困患者就医,使他们享受到了更优质的医疗技术和资源。

对患者如亲如故,对专业且琢且磨,作为主任医师、硕士生导师、科室主任的徐亚辉,带领着睡眠医学团队刻苦钻研,一路攀登。她不仅是河南省学术带头人、河南省医学会精神病学分会常委、河南省精神药理学会委员、中国老年学和老年医学学会睡眠科学分会委员等,还是北大医学部和医院联合培养的博士后。在做好临床工作的同时,徐亚辉始终把科研工作列为工作重点。她在酒依赖的易感性及严重程度评估和规范化治疗方面及优化慢性失眠症治疗方案中做了大量创新性工作。她牵头申报的睡眠医学获批河南省医学重点学科;她主持国家自然科学基金1项,省教育厅科研项目1项;获河南省医学科学技术进步奖一等奖1项,河南省科学技术进步奖二等奖1项;发表论文20余篇,参译著作2部。2021年6月,第一届河南省卫生健康系统十大杰出青年和优秀青年揭晓,徐亚辉荣获“第一届河南省卫生健康系统十大杰出青年”称号。