

□全国助残日

助残志愿者陪同三地残友快乐出游

本报讯(记者 申长明)游山玩水、拍照留念、闲话家常……5月18日,在第33次全国助残日即将到来之际,中国好人孔祥卫带领卫辉桂花树爱心服务队的志愿者一起,组织新乡市区、卫辉市、辉县市三地部分残疾人来到林州太行大峡谷,开展“暖心通行让爱无碍、扶残助残共和谐”活动,帮助残疾人放松身心、增长见识,实现快乐出行微心愿。

当天上午一大早,同行的志愿者们分头行动,将分别来自新乡市区、卫辉市、辉县市的76名残疾人接出家门集合在一起,坐上专门租赁的3辆出游专车。听说要到林州太行大峡谷旅游,残友们个个又兴奋又激动,大家在车上说说唱唱,一路欢歌。孔祥卫在车上和大家一起互动,给大家讲述很多正能量的故事,不时引得残友们的阵阵掌声。参与此次活动的中国好人申长明在旁边不时用相机记录下这一幕幕美好的瞬间。

在志愿者们的陪护下,残友们先后参观了太行大峡谷的多个景点。有的残友行动不便,需坐轮椅出行,志愿者积极帮助抬轮椅、推轮椅。作为志愿者的医生刘成富背着药箱在出游的队伍中跑前跑后,为残友们的身体健康保驾护航。每到一处停留,志愿者忙前忙后,与残友闲话家常、拍照留念。一路畅游,残友们近距离感受了秀美的大好风光,脸上露出久违的笑容。为了让残友们吃好,志愿者们准备了西瓜、纯净水等降暑用品。中午时分,孔祥卫还亲自下厨,为大家做了大烩菜,残友们吃得开心,志愿者看着舒心,大家在一起其乐融融。



残疾人朋友快乐出游

今年38岁的朱红磊下肢残疾,每次出行都需要坐轮椅,在此次出行过程中、游览过程中都是由志愿者一路推着轮椅前行。朱红磊激动地对记者说:“我平时出门不太方便,外出游览看看风景更是我一直以来的心愿,没想到就这样实现了。我很开心,心情很激动,志愿者们辛苦了,我真心感谢他们的付出!”

据组织此次活动的孔祥卫介绍,为了让残友们能开心快乐走出家门亲近大自然,感受祖国的大好河山,他提前好几天就来到现场进行实地考察,看看场地轮椅能不能来,是否适合残友们出行,吃饭是否方便等,等一切事项都安排好了才能出行。正能量走到哪里都会感染人,虽然组织此次活动耗费精力财力,但是看到在出游中残友们脸上露出的笑容,感觉自己做的这一切都是非常值得的。

们辛苦了,我真心感谢他们的付出!”

据组织此次活动的孔祥卫介绍,为了让残友们能开心快乐走出家门亲近大自然,感受祖国的大好河山,他提前好几天就来到现场进行实地考察,看看场地轮椅能不能来,是否适合残友们出行,吃饭是否方便等,等一切事项都安排好了才能出行。正能量走到哪里都会感染人,虽然组织此次活动耗费精力财力,但是看到在出游中残友们脸上露出的笑容,感觉自己做的这一切都是非常值得的。

扶残助残 与爱同行

本报讯(记者 陈曙光)5月21日,高新区社会事务局组织关堤乡及办事处开展系列助残活动,为残疾人提供就业岗位、发放轮椅、拐杖、助听器、夏凉被等。

为确保助残活动有规模、有影响、有实效,高新区社会事务局提前筹谋,举办2023年残疾人就业推介会,积极协调动员企业招聘残疾人,并通过“线上线下”就业平台,为残疾人提供就业岗位。同时,组织工作人员开展残疾人辅助器具发放,共为全区40名有辅助器具需求的残疾人发放了32辆轮椅、7副拐杖及1台助听器。组织慰问困难重度残疾人,到托养中心看望重度残疾人员,为他们送上生活物资;为关堤乡困难残疾人发放夏凉被275条。

开展科普讲座 关爱残疾人

本报讯(记者 李蕊)5月18日,红旗区文化街街道清华园社区残联协会开展了专题科普讲座。

活动中,社区残联专干向到场居民宣传了扶残助残政策,解答居民的政策咨询。此次活动增强了居民扶残助残意识,营造了理解、关心、帮助残疾人的社会氛围,增强了残疾人自尊、自信、自立、自强的信念,更加了解与自身息息相关的政策,进一步提升了辖区居民的获得感和幸福感。

弘扬太极文化 构建健康老龄观

“2023年全国老年人太极拳健身大联动”新乡分会场活动启动



太极拳展示

本报讯(记者 陈曙光)5月19日一早,来自各县(市、区)的200多名太极爱好者齐刷刷地来到“比武”现场——新乡市体育场,参加由市老年文体委(老年体协)主办的“2023年全国老年人太极拳健身大联动”新乡分会场活动,展示他们的太极功夫。

活动现场,太极拳爱好者们身着水墨丹青汉服随着悠扬的音乐翩翩起舞。他们虽已白发婆娑,但气定神闲。在集体展示环节后,各团队又分别展示了太极扇、太极剑、太极刀等多种太极套路。或舒展大方、行云流水,或道劲有力、气势磅礴,或超然洒脱、刚柔并济,一招一式充分展现了老年人的健康体魄与积极向上

向上的良好精神风貌。

69岁的李龙兴和老友聂振成都是太极拳爱好者,他们早上7点便和队员们从获嘉县乘车来到展演地点,为的就是与众多太极高手切磋技艺,交流心得。李龙兴退休后开始练太极拳,每天早上练一个小时,9年来从未懈怠。他说,太极拳已成为他生活中的一部分,自练拳后感觉身体素质和精气神都年轻了许多。

一袭红衣,手持长剑,来自原阳县的8名队员随着《云水禅心》的音乐声开始起舞。一招一式,心随身动,眼随剑移,时而轻柔舒缓,时而剑花飞舞,他们要用舞剑的方式来赞美这繁华盛世。许多过

路群众驻足观赏,纷纷举起手机记录下这一幕幕精彩展演瞬间。

该活动以“弘扬太极文化 构建健康老龄观”为主题,旨在坚持“积极老龄化、健康老龄化”,传承弘扬民族优秀传统文化,大力推广太极拳运动,带动更多的人群参加全民健身活动的自觉性和广泛性,助力健康中国和全民健身国家战略。

“此次活动意在引导更多的群众参与文化体育生活,树立绿色运动健康生活方式。”市老年文体委的相关负责人说,下一步,他们将立足实际,为老年人提供更多的优秀传统文化体育项目展示,全面丰富大家的晚年生活,为建设幸福文明新乡贡献力量。

广场舞大赛 欢快跳起来

本报讯(记者 李文奇)欢快的舞蹈跳起来,幸福的歌儿唱起来。5月19日,由红旗区教体文旅局、渠东办事处、渠东办事处新时代文明实践所、红旗区文化馆共同承办的红旗区2023年群众文化艺术节暨第三届“文明红旗区 舞动新时代”广场舞大赛在牧野广场举行。

此次比赛共有14支队伍参加,并邀请专业评委打分。比赛在《乌苏里船歌》悠扬的乐曲中拉开了序幕,各参赛队表演精彩纷呈,各具特色。新东方舞蹈队的《南水湖之恋》婉转悠扬,队员们身着多姿多彩的服装,伴着优美的音乐和欢快的节奏翩翩起舞,动作柔美、手势灵动、步伐稳健轻盈;《长绸五星红旗》队形创意十足,服装统一,动作整齐,展现了积极阳光的精神风貌……参赛者精神抖擞、意气风发,节目编排新颖时尚,展现了节目的艺术性和观赏性,为观众献上了一场视觉和听觉上的盛宴。

此次活动为广大广场舞爱好者提供了一个交流学习、展现自我风采的舞台,进一步激发了群众积极参与文化活动的热情。下一步,渠东办事处将持续在辖区努力营造积极向上、健康文明的生活理念,传递健康生活的良好风尚,不断增强文化自信。