

张玉娟:大医佑人 大爱疗心

□记者 丁艳冰

一方诊室里,她为守护心灵倾注心血;抗疫战场上,她是逆行出征的白衣勇士;医疗战线上,她为护佑健康竭尽所能。从医30余年来,新乡医学院第二附属医院精神九科主任张玉娟把“大医佑人,大爱疗心”作为职业准则,为患者撑起了一片晴空,为精神卫生事业奉献了青春和智慧。

“越来越喜欢”,体现了张玉娟对这项并不为大众所深知的事业的执着与追求!喜欢是终点,也是起点。父母都是本院职工,从小耳濡目染,她对患者发病时的痛苦和亲人家属的万般无奈感同身受,年少的心中早早就埋下了“扶危济困,救死扶伤”的种子。大学毕业后,她穿起了熟悉的白衣,拿起了“心灵治疗师”的接力棒。在精神卫生领域深耕30余年,“越来越喜欢”一路激励着她执着前行。

她关爱她的患者,乐于看着他们经过科学系统的治疗后,精神焕发自信满满地与她作别,开启新的生活。不久前,她在查房时,刚走到一名新来的患者旁边准备询问,对方上来就是一记耳光打在她的脸上,眼镜飞出去很远,毫无防备的她愣了一下,然后像什么都没发生一样继续和患者交流。张玉娟说,被患者攻击几乎是每个精神科医生和护士都会经常遇到的,既然穿上了这件白衣,就要全身心投入到对患者的诊治中。



“见到张医生我就放心了。”每每听到患者和家属这么说,张玉娟内心格外充实。这种点点滴滴中产生依赖和信任,是支撑她一路前行的不竭动力,也始终激励着她在长期的工作中不断提高自身的医疗技术水平和职业道德修养。

她醉心这份工作,始终保持着昂扬的工作热情。通过带领科室上下共同努力,力求让一个个家庭变得更加圆满幸福。今年3月,一名小伙子只身一人前来复诊,已经找到工作可以赚钱养家的他看起来格外神清气爽。谁能想到,半年前家人把他送来时,他的精神症状非常突出,冲动伤人甚至到了自杀的地步。张玉娟带领团队成员制订了一套完善的治疗方案,小伙子病情逐渐稳定。加上出院后的随访,护佑他的人生尽快回到了正轨。

张玉娟所在的精神九科都是症状较重的患者,她带领医护人员对每一名患者都无微不至地照顾着,关注他们每天的身体状况和心理状态,喂饭喂水,清理大小便都是常态。治愈一名患者,就是拯救了一个家庭,就是为社会的和谐稳定尽一份力。正是强烈的责任感,让她克服了工作中的重重困难,勇往直前,甘愿投入毕生精力。

她钟爱这份事业,通过扛起肩上的责任,践行了一名共产党人的初心和使命。疫情防控期间,她两次逆行出征抗疫一线,展现了高尚的职业道德和强烈的爱国情怀。

突如其来的新冠肺炎疫情暴发后,张玉娟第一时间向院党委递交了请战书,并参加了河南省第十五批援鄂医疗队暨河南省首批国家心理援助医疗队。作为医疗队副队长,临时



张玉娟和患者交流

党支部书记,她身先士卒,第一个带领医疗小组走进隔离病房与新冠肺炎确诊患者面对面交流,对他们进行及时有效的心理疏导。同时,将精神卫生“早发现、早干预、早治疗”的传统理念及早应用于抗击新冠肺炎疫情,对整体抗疫工作起到了较好的促进作用。

2021年7月,我市遭受特大暴雨期间,张玉娟与同事们迅速组建了心理援助志愿服务队,巡回奔波在全市128个受灾群众安置点开展心理援助工作,受到群众的广为赞誉,服务队也被省文明办、中国志愿服务联合会评选为“防汛救灾优秀志愿服务组织”。

2022年春节,作为河南省卫健委组织的专家组成员受命援助安阳疫情防控工作期间,张玉娟和其他专家组成员采用多种方式对新冠肺炎确诊患者和医务人员进行心理干预和疏导,

被中共安阳市委、安阳市人民政府授予“安阳终身荣誉市民”称号。

近年来,张玉娟带领的精神九科先后获得市级“青年文明号”及医院“先进科室”等多项荣誉,科室医护人员在省市各级各类专业技能竞赛中屡获殊荣。她还兼任河南省医学科普学会心身同治专业委员会常务委员、河南省医师协会精神科医师学会第三届委员会委员、河南省康复医学会康复心理分会第一届专科分会委员等社会职务,先后荣获河南省卫健委“优秀共产党员”、新乡市“五一巾帼标兵”、新乡市“抗击新冠肺炎疫情先进个人”、新乡医学院“抗疫先锋”称号。

“大医佑人,大爱疗心”,从医30余年的张玉娟始终将此作为自己的职业准则,以生命守护生命,以实际行动真正践行了一个共产党人的初心和使命。

新乡女篮送球下乡 倡导全民健身

本报讯(记者 崔敬)5月21日,封丘县荆隆宫乡举办女子篮球友谊赛,新乡市女子篮球代表队社会组、青少组两支球队到此送球下乡,引导、鼓励群众积极参与全民健身活动。

5月21日17时许,随着裁判员的一声哨响,荆隆宫乡朱元寨篮球馆内人声鼎沸,参赛双方开始了激烈的角逐。左晃、右晃、过人、起跳、投篮……场上队员防守进攻,场下加油助威声一浪超过一浪。

比赛中,备战2023年第十四届省运会的新乡市女子篮球代表队社会组、青少组两支球队赛出风格、赛出水平,充分展现了积极向上的精神风貌。经过一个小时的激烈角逐,友谊赛以54:34的成绩落下帷幕。

5月份是河南省的全民健身月,此次比赛也是为河南省第十四届省运会做的赛前热身准备。友谊赛不仅促进了队员间的交流沟通,也提高了参赛组的团队凝聚力。同时丰富了荆隆宫乡群众体育文化生活,营造了全民健身运动的良好氛围。

重温革命历史 追寻红色记忆

本报讯(记者 李文奇)5月21日,辉县市志愿者协会在新时代文明实践中心指导下,联合河南福兴儿童基金会走进山西省武乡县八路军太行纪念馆,开展“红色之旅”——旅游研学公益活动。

在八路军太行纪念馆,参加活动

的志愿者和40名学生在领队王志婷的带领下参观了纪念馆。“我们今天的幸福生活来之不易,是千千万万的革命先烈流血牺牲换来的。历史虽然远去,但不能遗忘,否则就对不起这些英雄!”志愿者张新建讲述了每一件抗战实物的历史。

通过此次活动,志愿者和学生们纷纷表示,这次旅游研学是一次深刻的爱国主义教育,今后要继承和发扬革命先辈们的优良传统,努力工作、认真学习,传承好红色基因,把爱国之情转化为报国之志,为实现中华民族伟大复兴作出应有的贡献。

电商直播成农民增收致富“新农具”

本报讯(记者 崔敬 通讯员 王建豪)“亲,这就是封丘金银花,是我家乡的特产,既是中药材,又能当茶喝!”5月20日,在封丘县电商园内,一场直播助农活动正在火热进行,众多粉丝纷纷下单,评论区里满是对“中国金银花之乡”特产的肯定。

今年以来,封丘县像这样的直播活动已经组织了近百场,而民间自行开展的网红直播带货活动每天都在进行。或田间地头,或简洁的直播间,一部手机、一根自拍杆,看似简简单单的

工具,却已经成为农产品销售、农民增收致富的“新农具”。

品牌先行育优品,农货上行更通畅。当地以农产品市场体系建设为支撑,由封丘县政府主导、设计培育了县域农产品公共品牌“封献福礼”,上线70余款农特产品,搭建了全覆盖的网络销售渠道。今年以来,封丘县电子商务交易额达7.05亿元,同比增长23.48%,直接带动30余家农业种植专业合作社和生产加工企业摆脱了销售困境,增加了农户收入。

为壮大农村电商人才队伍,培养“电商新农人”,封丘县有效整合省内外培训资源,面向全县乡镇基层干部、农村青年、返乡农民工、电商带头人等持续开展电商知识讲座和应用人才培养,编写了标准化电商教材,邀请本地优秀电商企业负责人分享经验,帮助更多电商企业发展壮大。

截至目前,当地累计开展电商直播、抖音短视频培训76期,完成各类人员培训5000余人次,确保了县域农村电商人才的可持续发展。