

高三学子:高考前的最后冲刺

□记者 张延

时光荏苒,转眼,距离2023年高考只剩下12天了。对于高三年级的同学来说,这是秣马厉兵大战前的冲刺。随着高考时间的临近,他们冲刺的节奏越来越紧张,步伐越来越坚定。

5月24日,记者走进卫辉市第一中学,用镜头见证高三学子最后的拼搏与冲刺。



▲醒目的标语,
时刻提醒同学们努力学习

◀为提高专注力,
这名女生将书本高高举起

▶自习课上,
站着背题的男生
抵挡不住困意



世界无烟日:无烟,为成长护航

□记者 李蕊

核心
提示

世界无烟日是由世界卫生组织发起的,是为了提高人们对烟草危害的认识。1989年把世界无烟日定为每年的5月31日,第二天就是国际儿童节,也是警惕下一代免受烟草危害。我国是世界最大的烟草受害国,烟草成瘾是一种慢性疾病,危害性极大。今年5月31日是第36个世界无烟日。今年世界无烟日的活动主题为“无烟为成长护航”。

关键词:

吸烟惹的祸

“我昨天洗窗帘,上面又多了几个小窟窿,这肯定是俺老公弄的……”说起吸烟惹的祸,市民尚女士一脸厌恶。今年62岁的尚女士,其老公是一名有着近30年烟龄的老烟民。尚女士说,因为老公吸烟,他的上衣、裤子上或多或少都有小洞洞,就连家里的被罩、床单、窗帘都不能幸免,年轻的时候,两人因此事没少闹意见,现在年龄大了,索性就不管老公了。不过现在老公有一个固定的吸烟地方,就是阳台,因为她家添了一个小孙子,为了小孙子的健康,老公现在只要吸烟就会去阳台上,并打开窗户,吸完了再关上窗户。“其实他也不知道吸烟不好,就是没有毅力戒烟。”尚女士说。

“快点走,快点走……”今年67岁的王女士催促着小孙子赶紧走。王女士带着孙子出来买菜,行走在便道上,她之所以催促孩子快走是因为她发现旁边有人在“吞云吐雾”,为了让孙子少吸二手烟,她才那样做。原来王女士的老公就因为长期吸烟患上了肺癌,不到60岁就去世了,所以从儿子小的时候就严格管理,到了孙子更是小心。

关键词:

吸烟危害

众所周知,烟草中含有一氧化碳、尼古丁、焦油等有害元素,长期大量吸烟,容易损伤支气管和肺泡壁,导致机体免疫力下降,容易引起慢阻肺、冠心病等多种疾病;二手烟危害也很大,长期吸入二手烟的儿童更易患感冒、支气管炎、肺炎、哮喘等呼吸系统疾病,体格发育也相对迟缓。

据了解,二手烟对女性的伤害也很大,可使女性雌激素低下、骨质疏松等,危及妊娠期妇女及胎儿健康等情况。

吸烟破坏空气质量,污染环境,滋生传播各种病菌,不利于人们的身心健康。

吸烟已成为当今世界最严重的公共卫生问题之一。据统计,我国吸烟人数超过3亿,约有7.4亿不吸烟者正在遭受二手烟的危害,每年因吸烟死亡的人数逾100万。

关键词:

多场所都有禁烟标识

记者在我市街头随机采访了几名市民,他们都表示:“无论何时何地,都

十分反感吸烟的行为。”

“现在我们清扫的烟头比以前少多了。”在人民东路,环卫工人张大姐说,以前在马路上经常有市民一边走一边吸烟,吸完烟头随手一丢,十分不文明。现在随着文明程度的提高,有的市民会自觉地将烟头丢进垃圾箱。

在我市的多个公共场所都能明显看到“禁烟”标识。在我市各大医院的大厅墙上、楼道的明显位置上都贴有“禁止吸烟”标识,就诊大厅和候诊等待区均没有发现有人吸烟。

在出租车上,同样可以看到张贴的“禁止吸烟”的标识。“我本身就不吸烟,也不喜欢乘客在车上吸烟。”出租车司机王师傅说,他特意在车内的中控台空调出风口处张贴了“禁止吸烟”的标识,提醒那些“烟民们”在车上请不要吸烟。

同样在我市一些商场、购物中心,“禁烟”标识处处可见,也有些商场为了满足烟民的需要,设置了专门的吸烟区域。

不过在一些餐饮饭店,特别是夏季的烧烤地摊上,吸烟者还是存在。开着一家小型烩面馆的杨女士说,有些客人酒过三巡就想吸根烟,他们也不好阻拦,特别是在户外就餐的,就更不好阻止了。

关键词:

关于吸烟市民有话说

在吸烟的话题上,市民纷纷说出了自己的看法。

“我吸烟不多,再说自己吸根烟,又不妨碍别人。”市民李先生烟龄有10余年。对于吸烟,他说,自己不会在公共场所的室内空间吸烟,但是到了户外就会放松些,也会远离孩子和老人。

“每次应酬,都被动吸二手烟,非常讨厌。”市民贾先生说,他本人不吸烟,在应酬时,也不好意思阻止他人吸烟,因此他经常成为二手烟的受害者,却又无可奈何。

网友“草莓头”说,什么时候能变成无烟的社会就好了,出门经常能闻到烟味,特别是在公厕和街头地摊上都是烟味。你们吸烟一时爽,害了一群无辜人。

网友“乐高”说,愿世界都无烟,希望自己以及任何人都不要再吸二手烟!

世界无烟日即将来临,吸烟有害健康!“吞云吐雾”伤害的不仅仅是你自己,为了自己 and 他人,请远离烟草,一起共建共享健康文明的无烟环境!