

2023年5月30日 星期二 编辑:杨维捷 校对:丰雁 版式:申宝超

编者按

儿童是祖国的未来、民族的希望。在“六一”儿童节来临之际,本报推出预防儿童溺水,关注儿童心理健康、交通安全,防范校园欺凌等系列报道,以引起全社会的关注,为广大少年儿童健康成长营造良好氛围,让儿童茁壮成长。

扣好人生第一粒扣子 合力向校园欺凌说“不”

□策划 刘志松 记者 崔敬

从起绰号、排挤、嘲笑的“软语言”暴力,到推搡、耳光、脚踢等身体欺凌,近年来,未成年人与校园霸凌狭路相逢的事件时有发生,备受社会关注。这不仅严重影响学生的身心健康,破坏校园氛围,严重情况下还可能引发犯罪。“六一”儿童节来临之际,记者关注我市校园,探寻学生、教师、家长和专家等群体在认知、预防和干预校园霸凌方面的现状。

校园欺凌现象时有发生

2021年年底,封丘县发生一起未成年人被欺凌案件,两名女生遭多人殴打,引发社会关注。受害人报警后,当地公安部门迅速组织警力进行调查,将6名涉案违法行为人全部予以行政拘留处罚,并责令其监护人严加管教。之后,公安部门提醒网友不要传播相关视频和图片,避免受害人受到二次伤害。当地妇联、教育等部门也持续对受害人进行心理安抚和情绪疏导。

记者在我市中小学生学习、教师和家长的走访中,讽刺、辱骂和嘲笑等语言欺凌是校园欺凌的主要形

式,发生率占23.3%。“‘冷暴力’所带来的消极情绪会让孩子产生自我否定感,也就滋生了自卑心理。”红旗区政协常委张景尧告诉记者。

作为红旗区政协常委的张景尧不仅是国家二级心理咨询师,还是一所培养心理咨询师的学校校长,曾为我市700多名校园心理咨询师进行过专职培训。近年来,他曾担负我市教育部门对未成年人心理健康三级辅导体系建设的心理督导,参与了高新区、红旗区青少年心理咨询中心建设的指导工作,是我市社会心理服务体系建设的见证者。



向学生们发放预防校园欺凌的宣传页

心理干预驱散成长阴霾

近年来,张景尧作为红旗区检察院的特约听证员,曾多次参与当地涉及校园欺凌案件的庭审,擅长心理援助和青少年心理危机干预。

几年前,我市一名中学生突然情绪失控,做出准备跳楼的过激行为。关键时刻,张景尧作为心理危机干预员,近距离靠近这名学生进行心理疏导。张景尧通过心理学摄入性会谈,得知这名中学生的父母离异,成绩好,人也懂事,由于家庭条件较差,常常遭到几名同学的排

挤、推搡。时间久了,这名中学生从最初的自卑发展到了愤怒,开始厌烦老师、厌烦同学,最终选择这种极端的方式。

“通过领悟疗法、合理情绪疗法和行为疗法,我成功地将孩子劝回。看着孩子哭着拥抱我的样子,确实令人震撼。”张景尧介绍,在他的建议下,学校给这名学生进行了转班,并成立帮扶小组进行心理疏导。最终,这名中学生的心理再次明媚起来,目前在一所重点大学读书。

农村学校多管齐下防范校园欺凌

5月29日上午,新乡县翟坡镇中心学校举行过升国旗仪式后,校长徐焕君以《杜绝校园欺凌》为主题开始了国旗下讲话,向学生介绍什么是校园欺凌,校园欺凌产生的原因和表现形式,以及同学们如何预防校园欺凌等常识。

翟坡镇中心学校有500多名小学生,预防校园欺凌的话题是老师们主题班会、黑板报宣传的重要内容。学校有几名留守儿童,有几人来自离异家庭,谁家经历过重大变故,徐焕君对这些特殊现象了如指掌。“对有特殊情况的孩子进行分类统计,再通过有针对性的家访及时提供帮扶,确保这些孩子不会遭受校园欺凌,不会产生不良心理问

题。”徐焕君表示。

3个月前,翟坡镇中心学校迎来一名从私立学校转来的女学生丽丽(化名)。因为老师要求严格,丽丽感到学习比较吃力。此外,有一次,丽丽书包里的卫生棉被后排的男生无意间看到,起哄声引发大家的嘲笑。感到受欺负的丽丽不愿意去学校上课,家长向班主任电话反映后,班主任对丽丽进行了座位调整,并教育了小动作较多的后排男生。为了调整她的心理,学校专程安排心理咨询老师对丽丽进行“一对一”心理辅导。如今,丽丽成绩慢慢提升了,性格越来越开朗,与同学之间的关系也变得融洽了。

“法治副校长”传授“小锦囊”

为了预防校园欺凌现象,翟坡镇中心学校还和当地派出所民警联动,组织“法治副校长”进校园活动。“法治副校长”精心制作PPT,通过文字、图片和视频穿插结合的方式,列举真实事件,还原现场情况,通过以案说法的形式,教导学生在受到不法侵害时,学会寻求法律的保护,积极与老师、家长沟通,或向公安部门求助,坚决拒绝校园霸凌。

帮助少年儿童扣好人生第一粒扣子,用法治阳光驱散成长中的阴霾。无独有偶。儿童节将至,红旗区检察

院未成年人检察部门的检察官日前走进和平教育集团南校区,为全校近千余名师生带去了一堂“预防校园欺凌”的主题法治课。

课堂上,红旗区检察院第三检察部主任张娜以该校法治副校长的身份,用通俗的语言让同学们深入了解身边可能存在的身体、言语、社交等欺凌行为。通过阐述真实庭审案例,让同学们直观感受校园欺凌行为引发的严重危害后果以及需要承担的法律具体行动之一。

多部门“传经送宝”预防校园欺凌

作为一名政协委员,张景尧针对校园欺凌等现象对红旗区中小学进行了实地调研,通过走访该区未成年人的心理问题现状,他撰写了《关于加强未成年人心理健康辅导站建设的建议》提案。提案建议将未成年人心理辅导站采用社会机构与教育主管部门相结合的方式,把精锐的专职心理咨询师和学校的咨询师相结合的方式,取长补短真正解决孩子们的心理问题。目前,已得到当地相关部门的重视。

近日,市教育局组织召开了预防校园欺凌座谈会。来自市属学校及县区教育局的负责人分享了开展防治校

园欺凌工作中积累的有效方法和措施,也互相交流遇到的问题和困惑。此外,我市教育部门还特邀市检察院、市妇联联合会、共青团新乡市委相关负责人为教育系统预防校园欺凌工作传经送宝、建言献策。

多部门针对校园欺凌的界定、事件处置、专业干预等方面提出了有见地、有价值的意见建议。目前,我市教育部门也在进一步研究制定预防、处置学生欺凌的工作体制和规章制度,促进部门协作、上下联动,提升预防校园欺凌工作整体水平,营造安宁祥和的育人环境。