

赵晶媛:医者仁心 “晶”心呵护

□记者 李蕊

“选择了这个专业,就会尽自己最大的努力减轻患者的痛苦……”初见赵晶媛,她温暖且柔和,让人有种自然而然的亲近感。作为新乡医学院第二附属医院(以下简称新医二附院)精神七科的主任,她用“专业”面对患者,用“敬业”要求自己。

精神七科是新医二附院收治女性精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、躁狂症、偏执型精神障碍、分裂情感性精神障碍、分离转换障碍及其他重性精神障碍患者的临床科室,科室分为开放病区与封闭病区,以封闭病区为主。面对精神疾病,今年49岁的赵晶媛沉着冷静、不畏艰难、专心立学,带领全科医护人员为病患筑起最安全可靠的保障。

对于“医生”这个职业,大学毕业时的赵晶媛像多数人的认知一样,认为医生的工作就是给病人做检查,根据化验单结果,为病人制订治疗方案。但真正从事精神卫生方面工作之后,她发现:和普通科室医生不一样,精神科医生需要更加注重与患者的沟通交流,要走进患者心里,取得患者信任,和患者交朋友。而当初的赵晶媛却是一个性格内向、不善言谈的人,所以,她默默下定决心:首先改变自己,立己才能助人。



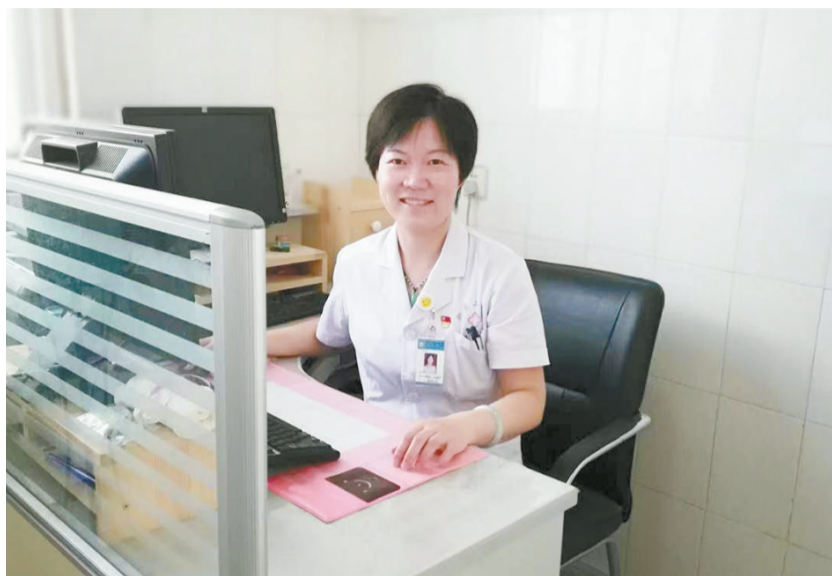
走上工作岗位的第一年,赵晶媛遇到一名30多岁的患者。该患者疑心重,不爱说话,不认为自己有精神心理方面的疾病,非常抗拒治疗。赵晶媛没有放弃,一有空就去找她“谈谈”,给别的患者看病时,也不介意她“旁听”。潜移默化间,赵晶媛取得了该患者的信任,她主动向赵晶媛说出了“心里话”,并配合治疗。两个月后,该患者症状明显好转,服药后基本恢复正常。多年过去了,该患者虽仍需小剂量服药,但她找到自我,有了工作,还结婚生子,生活幸福美满。

随着年龄的增长,无论是技能、经验还是职称、职务,赵晶媛一直在改变,但不变的是守护患者精神心理健康的初心。赵晶媛还担任教学、科研任务,她经常跟学生讲:“作为从事临床一线的精神科医生,治好一个精神科患者能挽救一个家庭,让病人回归社会、正常生活,是我们精神科医生的职责所在。”

将临床经验毫无保留地传递给学生们,确保规范治疗的理念深入人心,赵晶媛经常告诫学生:“精神科医生要有临床思维,看病人要从整体看,而不是单纯地关注精神症状。”

“精神科医生要更加细心、谨慎。”赵晶媛说,“很多患者因有精神疾病,在平时的生活过程中,对不适不善表达,多是家人感觉异常,并先入为主地考虑精神疾病入院,所以,不管是首次接诊的患者还是复诊的患者,病史的询问和体格检查、精神检查均要认真仔细,尽可能减少误诊、漏诊的发生,真正做到以患者为中心。”

从事临床工作25年来,赵晶媛是



赵晶媛

北方精神医学论坛重性精神障碍专业委员会副主任委员、中华医学会河南精神病学医师协会委员会委员,多次荣获“三育人先进工作者”“优秀教师”“先进工作者”等称号。她共发表SCI收录文章5篇,国家级、核心论文20余篇,参与撰写专业著作3本。

强将手下无弱兵。赵晶媛带领的团队,技术力量雄厚,均为精神病与精神卫生专业硕士,是医院的中青年骨干力量,是一支经验丰富、专业素质过硬、责任心强的医护团队。全科医护人员同心同德,坚持以患者为中心,以安全、有效、快速控制症状,细心、耐心、精心呵护身心健康为宗旨,竭诚为患者服务。在封闭病区住院的患者多数没有

家人陪伴,为全面了解住院患者的病情变化,精神七科一直采取医护联合交接班制度,即每天医护人员联合交接重病人和需要重点防护的病人,做到护理每班次和每个医生均掌握病房重病人和重点防护病人的情况。

赵晶媛带领全科医护人员共同努力,该科曾荣获“河南省青年文明号”“新乡市青年文明号”“新乡医学院第二附属医院三甲复审工作先进科室”“新乡医学院第二附属医院2020年度先进科室”等荣誉称号。

夫医者,非仁爱之士不可托也。赵晶媛身体力行、仁心仁术,用青春致力医术,用珍爱佐证仁心,用患者的康健致敬于:大医精诚。

杨和寺村以桃产业赋能乡村振兴

□记者 李文奇 通讯员 陈涛

“这两个月正是桃子采摘的时候,从凌晨四点半开始,我们就入园摘桃装箱,将桃子卖给收购的商家。如果有游客来游玩,也会来体验一下采摘的乐趣。今年桃子大丰收,一亩地能收入万把块钱。”6月6日,辉县市上八里镇杨和寺的李大爷边装箱边说。

走进上八里镇杨和寺村,一排排桃树郁郁葱葱,红彤彤的鲜桃压低枝头。近年来,上八里镇杨和寺村开拓思路、创新方式,以桃产业谱写乡村振兴新篇章。

杨和寺村曾经是一个经济落后的小村,很多村民习惯于种植传统农作物。为提高群众收入,杨和寺村党支部坚持把发展壮大村集体经济作为村级经济发展的“增长极”,不断探索发展新路子。村党支部邀请技术专家上门指导,技术专家认为杨和寺村土质肥沃、光照充足、昼夜温差大,非常适合种植桃树。为打消群众疑虑,杨和寺村党支部书记带头、干部先行,一步步将桃产业做大做强。如今,全村种植桃树达5000余亩,带动周边村种植桃树万余亩,成为辉县市种桃第一大村。

杨和寺村在党支部书记乔旭辉的



商户上门收购,解决群众销售难题

带领下,以争创“五星”支部为契机,创新探索“党建+基金会+合作社+农户”发展模式,成立辉县市杨和寺绿珍果业合作社,引入中国乡村发展基金会扶持资金,创建“豫新仙桃”品牌,打造“桃花源”旅游街,发展“旅游+林果业”,进行产业升级,助农增收致富。

杨和寺村党支部书记乔旭辉说:“今年,我们村的桃子迎来了大丰收,有的群众家里没有劳动力,村党支部成立

党员志愿服务小队,帮助群众收桃。我们还积极与商户联系,签订协议,让他们上门收购,解决群众销售难题。”

目前,杨和寺村有油桃、五月鲜、蟠桃、七月鲜、桃源五号等十几个品种,品质优,产量高,深受商户好评。下一步,杨和寺村将持续探索“一村一品”特色产业路径,开发桃木工艺品加工,努力实现产业有特色、农民有收入、集体有效益,以桃产业赋能乡村振兴。

太行少年说 最美新乡

本报讯(记者李蕊 通讯员王琳)绿树浓阴夏日长,稚子学习初有成。6月5日,新乡学院附属中学开展了主题为“太行少年说 最美新乡”的一二年级学科融合多元评价活动。

为贯彻落实红旗区“基于课程标准的学与评价”及“绿色质量评价”的相关要求,切实促进该校“做雅慧教育,臻幸福人生”的核心办学理念,落实“双减”政策,同时也为孩子体会到学习的乐趣和成长的快乐,该校从尊重孩子天性,关爱每一个孩子的多元成长为出发点,以各个学科内容为基础制订方案,设置了让孩子动脑、动心的测评内容,并在教务处的统筹安排下,用新颖且富有趣味的测评方式对一二年级的学生进行多维度的评价。同时,为保证本次多元评价活动的顺利进行,学校邀请了家长代表参与其中,和老师们一起安排部署此次活动,并担任各个环节的评委。

露从今夜白,月是故乡明。故乡是根,是难以言表的浓浓的情怀。本次学科融合的测评活动不仅让孩子们感受到学习的重要性,收获了成功的喜悦,更让孩子们在测评活动中感受到家乡的无限魅力,收获更多的自信、更多的乐趣和成长。下一步,该校将进一步深化教育改革,以“双减”为抓手,落实新课标中的跨学科融合理念,促进学生核心素养的全面发展。