任明芬:为双心患者“保驾护航”

□记者 李蕊

任明芬为学生授学位

新乡医学院第二附属医院(以下简称“新医二附院”)是首批获得心血管疾病介入诊疗技术准入资格的医院之一。该院心内科技术力量雄厚,人才结构合理,对内科常见的呼吸、消化、泌尿、内分泌疾病具有丰富的临床诊治经验;擅长冠状动脉造影及冠状动脉支架植入术、心脏起搏器植入术、心律失常射频消融术等,尤其在冠心病合并焦虑抑郁诊治方面独具特色。

众多周知,介入治疗是有风险的,心脏介入治疗,风险程度升级,为精神病患者进行心脏介入治疗风险更高。作为该院心内科主任的任明芬就是一名长期“战斗”在风险尖上的医生。

任明芬,教授、主任医师、硕士研究生导师,任心内科及内科教研室主任,主要从事内科临床及教学工作。河南省心理卫生协会心身疾病专委会主任委员,中华医学会心身医学分会双心学组委员,河南省医学会心血管、介入等委员,新乡市医学会心血管分会副主任委员,新乡市牧野区政协第八、九、十届委员。任明芬擅长冠心病介入治疗及双心治疗,她发表论文60余篇,主持完成科研课题5项,参编教材1部,培养研究生30余名。

任明芬是一名心血管介入医师,主要从事冠心病的介入诊疗。“心脏介入治疗,特别是为精神病患者做介入治疗,我们要面对的病情更复杂、风险程度更高。”任明芬坦言,在业务如此强大的精神病专科医院做心脏介入手术,她的内心是忐忑的,因为她不知道在手术台上会发生什么样的不可控状况。

任明芬清楚地记得,2012年,辉县一名40多岁的男性,因为躁狂来该院心理科住院。经过医生全面检查发现,该男子心电图有问题,医生建议该男子先治疗心脏方面疾病,再治疗躁狂。随后经过专家会诊,该男子转入了内科。进一步检查后,医生发现该男子心脏冠状动脉血管有问题,需要介入放支架。任明芬带领团队为该男子进行心脏介入手术。术中,一名护士专职安抚该男子情绪,而医术娴熟的任明芬和其团队仅用20分钟就成功将支架置入血管病变处。“必须要快,时间越长,可能发生的意外风险越高。”任明芬说,精神病患者情绪不稳定、难掌控,在保证手术质量的情况下,时间越短越好。经过几天的术后恢复,医生发现该男子置入心脏支架后,其躁狂症状也随之消失了。

任明芬认为在心脏病的治疗中,不仅要关注患者的身体健康,更要关注他们心理健康,这也是现在他们所倡导的“双心治疗”。2016年年初,有一名36岁的医学博士,找到任明芬称,他经常出现心慌头晕、心绞痛的状况。经过检查发现,该患者明显焦虑、抑郁。原来,该患者两年前在国外做过心脏支架手术,他一直怀疑他的支架有问题。医生决定先为他做心理上的调理,经过一段时间的用药,其焦虑、抑郁等症状消失,心慌头晕、心绞痛的症状也没有了。

几十年来,在医者的道路上,任明芬在不断学习。“用自己的所学专长为患者减少痛苦,对医生来说是一种幸福。”任明芬说,有时候是患者的信任,让医生有勇气挑战复杂病例,提升技术。一名70岁老太太,患有高血压、糖尿病、类风湿性关节炎,2009年,任明芬带领团队曾为其做过心脏支架手术。10年后,老太太又出现心前区疼痛,经检查发现其心脏3支血管弥漫性狭窄,最重程度达到90%以上,而且钙化严重,医生建议进行心脏搭桥治疗。可是老太太坚决不搭桥,并执意要在该院做心脏支架。为此,她还写下“保证书”表示,自己承担一切不良后果。很幸运,老太太的支架手术很成功。直到现在,每次老太太来开药都非常感谢任明芬和其团队。“其实想想,患者才是我们的老师,是患者给了我们机会,我们才能将课本上的知识用于实践,才能不断提升,所以我们应该感谢患者!”任明芬若有所思地说。

从医30多年,任明芬深深地感悟到医生这个职业,不仅仅是一份工作,更是一种责任和使命。她坚信“德技追求卓越,仁爱凝于心生”。她经常带领团队到社区、养老院、单位去宣讲,给大家科普健康知识。她认为,作为医生要让人们知道预防疾病的发生,胜过患病后的治疗,大家都健康应该成为医生追求的终极目标。

巧用“红色积分” 创建“五星”支部

本报讯(记者 张延 通讯员 高创)关堤乡用“红色积分”兑换实物的办法,走出一条独特的“五星”支部创建之路。

“兑换两提纸需要多少积分?你看看我的积分够不够?”6月7日,关堤乡南马庄村一名群众到村红分超市询问。

“要30分,你的积分绰绰有余,1个积分可以兑换1块钱的物品呢!”工作人员笑着回答。

“家里的酱油快没了,我兑一瓶酱油!”“我兑一袋盐!”……高新区关堤乡各村红分超市,油、盐、酱、醋、肥皂、卷纸、抽纸等物品整齐排列在货架上,群众们个个喜笑颜开地前来兑换。

自创建“五星”支部以来,关堤乡把“红色积分”兑换激励机制作为创建“五星”支部引领基层治理的突破口,有效地激励和引导各村群众积极投身环境卫生整治、敬老爱亲、五美庭院创建等正能量的行动,让“红色积分”成为驱动群众认知、理解基层自治精神的钥匙,搭建群众互学互比互促的新舞台,汇聚基层治理的正能量,带动群众共建共治共享,激发“五星”支部创建活力。

2023年以来,关堤乡把每周五定为“美丽清洁日”。每到周五,各村处处可见一群身着红马甲、头戴红帽的志愿服务者,有的挥舞着扫帚,有的提着铁锹,有的推着垃圾车,大家配合默契,把村内主次干道、大街小巷打扫得干干净净。这支队伍,由最初的19个村的村干部,发展到如今的800余人。

为充分发挥“红色积分”正向激励作用,各村依据《关堤乡红分超市积分指导意见》,根据群众参与公益事项记录分值,群众获得的“积分”可在红分超市兑换相应的生活用品,兑换后扣除相应积分,未兑换或剩余的积分可保留、可累计。

自启动“红色积分兑换”以来,群众们积极参与“创文创卫”、开展人居环境整治的热情持续高涨,人人想争先,户户比着干,房前屋后、院里屋内收拾得井井有条、打扫得干净整洁,各村呈现出一派崭新气象。

目前,关堤乡19个村红分超市累计积分8万余分,参与群众3.5万余人。下一步关堤乡继续推进《创建“五星”支部红色积分奖励办法》,让所有村民都能赶上时代红利,共享治理成果,助力“五星”支部创建,推进乡村振兴,引领人人参与,共铸关堤幸福梦。

开展防拐防骗教育 守护未成年人成长

民警通过案例教授小朋友防拐骗知识

本报讯(记者 李蕊)为了进一步增强小朋友们的安全防范意识和自我保护能力,避免拐骗幼儿和伤害幼儿人身安全的事故发生,同时提高幼儿园老师的防范水平。6月6日上午新乡高新区振中街道办事处金谷社区在金谷先锋幼儿园开展了“防拐防骗,守护成长”主题安全教育活动。

活动开始前,金谷社区工作人员利用动画、故事、儿歌等形式进行安全教育,让幼儿知道不能轻信陌生人的话,不能跟陌生人走等,提高安全意识和自我保护能力。

活动一是通过实际案例,引起小朋友们对防拐骗行为的重视。二是通过重点提醒,使小朋友们了解防拐防骗知识和自我解救方法。通过防拐骗教育,小朋友们掌握了不要听信陌生人的话,不要让陌生人带路,不接受陌生人给的零食、饮料和玩具;遇到问题一定要和家长或老师汇报,保持镇定。

此次宣传活动的开展,进一步提高了幼儿安全意识,提升了儿童自我保护能力。金谷社区将持续开展安全教育宣传,提升人民群众安全感,为建设更高水平的平安新乡贡献力量。