

如何科学应对猴痘病毒?

专家回应热点关切

近日,北京、广州等地接连监测发现猴痘病毒感染病例。什么是猴痘病毒,如何传播?重点人群如何做好监测报备?出现哪些症状须及时就医?针对社会热点关切,国家卫生健康委、国家疾控局日前组织专家接受新华社记者采访,专门作出回应。

普通人群感染猴痘几率不高

“猴痘是一种由猴痘病毒引起的动物源性疾病。既往主要在西非和中非地区呈地方性流行趋势。”中国疾控中心卫生应急中心副主任、研究员施国庆介绍,目前全球每周报告约90例猴痘病例,猴痘疫情已处于较低水平。今年5月11日,世界卫生组织已宣布猴痘疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”。近期,随着部分亚洲国家出现猴痘病例增多趋势,我国个别城市也出现了少数病例。

2022年5月以来,全球多地暴发猴痘疫情,我国疾控机构高度重视,从加强入境人员卫生检疫、感染高



风险人群监测、医疗机构症状监测等方面,持续开展风险评估和及时报告。

专家指出,猴痘病毒主要是通过破损的皮肤和黏膜进入人体。作为普通民众,接触的机会很少,不必过于担心,更不要恐慌,保持良好心态。

施国庆表示,当前我国猴痘疫情发现较为及时,下一步要进一步加强重点人群宣教与健康监测,及时发现与处置潜在的隐匿传播疫情,特别是要加强有境外可疑接触史,以及与其有密切接触的高风险人群健康监测。

重点人群做好监测与报备

根据《猴痘诊疗指南(2022年版)》,出境人员和涉疫地区人员需关注所在国的猴痘疫情信息,在猴痘地方性流行地区,尽量避免与啮齿类动物和灵长类动物(包括患病或死亡的动物)发生接触。

同时,疫区归国人员需注意自我健康监测,出现皮疹等症状时,应主动就医,并告知接诊医生疫区旅行史,以助于诊断和治疗。

中国疾控中心艾防中心副主任、研究员吕繁介绍,有过接触史和暴露史的人群要加强自我健康监测,即使尚未出现症状,也鼓励主动联系当地疾控中心进行咨询和报备,必要时做相关检测。同时,减少和周围人群的密切接触,尤其是性伴侣。

出现这些症状须及时就医

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍,感染猴痘病毒后,发病早期临床症状和流感症状相近,包括发烧、畏寒、头痛、肌肉酸痛、乏力等,部分感染者会感到没精神、嗜睡。

“一般在出现以上症状三天左右会出现皮疹和淋巴结肿大,包括颈部、腋窝、腹股沟、头面部等部位,还可能累及四肢、生殖器、口腔黏膜等。部分患者可出现并发症,极少数重症病例出现脑炎。”李侗曾介绍,如果发现自己有猴痘接触史,或出现了以上相应症状,应及时就医并告知接诊医生接触史和暴露史。

李侗曾说,从临床情况看,大多数猴痘病例为轻型、普通型,是可以自愈的。目前治疗主要是做好防护隔离和对症治疗,如发烧时,使用退热药物,多补充液体;痘疱疹破裂后,用碘伏、酒精等擦拭消毒,预防继发感染。

新华社北京6月16日电



高温来袭 儿童应注意中暑、胃肠道疾病等问题

新华社天津6月18日电 近日,北方大范围高温来袭冲上热搜,部分地区最高气温超过40℃。北京市气象台发布了今年首个高温橙色预警信号,天津市气象台于6月16日发布高温红色预警信号。专家建议,高温天气更应关注儿童身体健康,避免出现中暑、胃肠道疾病等。

天津市儿童医院急诊科组长王丽靖介绍,连续高温下,到医院急诊就诊的儿童开始略有增加。高温导致的儿童健康问题,最常见的是中暑。一般表现为头晕、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗等,甚至会出现疲劳、乏力、判断力下降、恶心和呕吐、腹泻等,极端情况下还可能出现热射病。

王丽靖建议,在高温天气时,应尽量避免儿童在阳光强烈的时间段长时间进行户外活动,出门要做好防晒并及时补充水分。此外,家长应注意,高温天不要单独将孩子留在车内。

胃肠道疾病也是高温天儿童易出现的疾病。王丽靖表示,夏天吃生的瓜果蔬菜较多,儿童喜欢饮用冰镇饮品,食物变质的可能性也在增高,容易出现腹泻等情况。建议注意饮食、保持卫生,根



专家建议

据儿童胃肠道疾病情况及时就医。

此外,手足口病是夏季较多发的传染性疾病。王丽靖介绍,手足口病感染后,患者以发热,手、足、口、臀部位出现皮疹为主要特征,发病后一周内传染性较强。建议平时勤洗手、吃熟食,家中常通风,儿童餐具、玩具等物品常清洗

新华社发 朱慧卿 作

消毒,并尽量避免带儿童到人群聚集、空气流通不畅的公共场所。

王丽靖还提醒,天热贪凉吹空调时,应避免空调温度设置过低,尤其是有儿童在的情况下,尽量将空调温度设置在26℃到28℃,每隔两小时到三小时宜开窗通风15分钟到20分钟。

三款茶饮 消暑祛湿助安神

芒种节气已过,气温明显升高,雨水也在增多。广州医科大学附属第二医院番禺院区中医科副主任中医师郑艳华开出以下三款简单的茶方,希望能在这闷热的天气中给你带来一丝清凉:

1.佛手麦芽山楂茶
食材:佛手10克,麦芽15克,鲜山楂6克。

做法:将三味药加入养生壶中,冷水浸泡5分钟,煮开,待能闻到佛手的香气时,停止加热,稍微晾凉后即可饮用。

作用:有助消食祛湿,疏肝利胆。

2.百合红枣酸枣仁茶
食材:百合30克,大枣7枚,酸枣仁15克。

做法:三药浸泡一会,煮水,水开后慢火30分钟,每天可以喝3次。

作用:有助养心安神,适合心烦睡眠差的人群。

3.莲心麦冬饮
食材:莲子心2克~5克,麦冬6克~15克。

开水冲泡或煮水代茶,有助清心火,适合口干、睡眠不安、尿短黄的人群。
据《广州日报》