

中医传承薪火不息 弘扬国粹奋楫起航

——记新乡医学院第一附属医院国医堂医院院长贾奎

□记者 李文奇

“医者仁心,要有敬畏之心、责任心、感恩之心;医者仁术,要有造詣之木、诚意之木、善意之木。”贾奎是这样说的,也是这样做的。从医20多年来,敬畏之心使他严谨务实,责任心使他担当作为,感恩之心使他升华内涵;造詣之木使他精益求精,诚意之木使他和藹待人,善意之木使他贴心为民。



贾奎近照

生于斯,长于斯,深爱着脚下的这片土地,深爱着恩育他的父老乡亲。贾奎河南中医药大学毕业后,来到百年名院——新乡医学院第一附属医院(以

下简称新医一附院)从事中西医结合临床、教学、科研工作。他秉承理念博济惠民,用心传承创新中医,汲取中西医学精髓,仁心仁术解除患者病痛。从医

20多年,他在中西医结合脑血管病的诊治和康复、中西医结合心脏康复技术应用、中医肿瘤的舒缓治疗等方面,形成了独具匠心的临床医学理论。

临床医学经验创新,“益其不足,损其有余”

脑血管病中西医结合防治凸显演变演进,贾奎在多年临床经验基础上,逐渐认识到虽然传统医学提出中风病发病的“风、火、痰、瘀、毒、虚”等6种病理因素常常交互为害,中经络、中脏腑也可以相互转化,闭证、脱证也能够相互演变。但是,这些理论又直接导致中风病的治疗手段以及方法较为繁复,往往使临床医生选方用药不够精准施治,进而影响疗效。

博采众家之长,贾奎开创性提出了从“阳不足(脑阳不足),阴有余(痰

浊、瘀血、水饮有余)”的病机总纲,并在此基础上对中风病进行辨证论治。他运用整体观的思路把“风、火、痰、瘀、毒、虚”等6种病理因素重新“归一”,然后再分阴阳,确立了“风、火、痰、瘀、毒”为“阴有余”,“虚”为“阳不足”,而且着重认定“阳不足”贯穿中风及其并发症的始终。“风、火、痰、瘀、毒”导致的“阴有余”或者单一出现,或者兼夹出现,在此基础上设立“益其不足(阳),损其有余(阴)”为中风及其并发症的治疗总则,最终实

现“补阳还五”,而且强调“益其不足”常在,“损其有余(风、火、痰、瘀、毒)”对症处理即可。这样就可以执简御繁,化繁为简,提升临床辨证的精准性和科学性,经过验证,临床疗效显著。

贾奎在冠心病治疗方面注重中医特色,凸显中医“情志致病”的病因病机,倡导“双心同治”。不但治疗患者心脏的器质性病变,同时还重视心因性精神障碍的防治,提出中医的独特诊疗思路和专科特色。

抗疫路上医者担当,不畏疫情敢为人先

“哪里有疫情,哪里就有白衣使者。”新冠疫情期间,作为新乡市新冠肺炎指挥部救治专家组中医组成员和新医一附院新冠肺炎重症救治专家组成员,贾奎积极参与全市的中医中药防治新冠肺炎工作,连续奋战在病房一线,任劳任怨无私奉献,观察病人病情,对症施策救治,消除患者病痛。

2022年10月至12月,响应河南

省卫健委号召,他主动报名奔赴新疆抗疫一线,同时作为河南省援疆医疗队医疗组二组组长以及医疗咨询组组长,以身作则亲临亲治,切实为患者保驾护航,并不断通过沟通,舒缓患者的紧张情绪,得到了患者一致好评和上级多次表彰。

对于部分病人“阳康”后遗留有不同程度的咳嗽、咳痰、胸闷、气喘、乏力、头痛、咽痛等不适症状,并且为

了满足广大患者就诊需求,贾奎协同医院中医同仁,积极呼吁并向医院申请成立国医堂新冠中医康复门诊。他们为患者制订“一人一证一法”的精准化康复方案,全方位为患者提供中药、饮食、运动等中医指导,发挥中医的独特作用。目前已接诊各类型新冠病毒感染患者1000余人,取得了良好的治疗效果,得到社会广泛认可。

倾情沟通把脉问诊,医者仁心温暖患者

有一位来自北京、身患重疾的退伍军人官先生到新乡访友,突然感到身体不适,抱着试试看的态度来新医一附院求诊。贾奎认真细致对其问诊把脉,研判病情病机,精准对症下药,病情得到缓解。“曾经到过北京、上海等大城市,经过多位专家诊疗,想不到

在新乡还有医术这么高超的年轻中医。”官先生连声称赞。

“与病人沟通切忌说大话、空话、假话,不欺骗病人,不诋毁同行,而且要求我们对待病人病情要实事求是,小心验证,大胆治疗,遵从科学,合乎规范,临床治疗与口头沟通要言行一

致,对病人以及家属始终尊重、诚信。”国医堂新冠中医康复门诊一名医生说,贾奎经常告诫自己和同仁,要学会善待病人,理解病人以及家属的难处,医生的善良会让病人体会到温暖,提升治疗效果。特别是一些肿瘤病人,本身已经处于人生绝境,病人以及家

属大多是心情低落,而且长期的与肿瘤抗争,心力交瘁,往往担惊受怕,神经高度紧张,人体内脏五行失调,阴阳错乱,容易出现新的症状,所以更加要给予他们善意的温暖,给予他们更大的行为支持,只有如此,才能更好的缓解病人的痛苦。

辛勤付出成绩斐然,持之以恒再铸辉煌

贾奎辛勤付出,获得的成绩也是有目共睹:2017年入选国家第六批名老中医学学术经验继承人,师承吴标教授。2018年,入选河南省第二批中医药科普巡讲专家。2019年,当选河南省中药材协会心血管病临床用药研究专业委员会副主任委员,河南省康复

医学会第二届心血管康复分会常委,河南省中西医结合神经科专业委员会常委。2021年6月当选为中华中医药学会名医研究分会委员,9月当选河南省中医药学会理事;同期顺利通过国家第六批师承学科组验收,正式被认定为国家第六批老中医药专家学术

经验继承工作继承人;同期与师父吴标被河南省教科文卫授予河南省十大“师带徒”示范标兵。2022年获河南省中医师承优秀医师称号,12月当选中国老年病学会中西医结合分会常委,同期顺利通过河南中医药大学中医师承博士入学考试,目前正在攻读

博士学位。贾奎先后获得河南省中医管理局科技进步一等奖2项,主持国家专利2项,主持完成河南省科技厅项目1项,发表国家级学术论文60余篇,其中SCI收录5篇,中文核心16篇,第一主编著书1部。

展前景,任重道远崎岖;望未来,风景无限美好

近年来,随着国家不断推动中医药传承创新,新医一附院党委高度重视中医药发展,不断深化改革,寻求突破,把国医堂列入医院“七院一堂”改革总体规划中,并成立了新医一附院国医堂医院。

面对现阶段中医药发展的黄金时

期,作为国医堂医院的院长,贾奎深感责任重大,着手从“医、教、研”三方面全方位、高质量推进国医堂建设,预期打造成综合医院中医药协同发展的示范和标杆,这将是医院深化改革走出的破冰之旅,也是为人民群众的生命健康更好地保驾护航。



访友空闲,贾奎(右)为慕名而来的群众把脉问诊