



杜爱玲： 以精湛之术治病 以仁爱之心救人

□记者 李蕊

新乡医学院第二附属医院的神经内科建立于1953年,是医院重点临床科室之一,2000年获得硕士学位授予权,2006年被河南省卫生厅授予“河南省医学临床特色专科”,主要治疗脑血管病、癫痫、帕金森病、脊髓疾病、周围神经疾病、肌肉疾病、中枢神经系统感染等神经系统疾病。神经内科建科60余年来,成功诊治、抢救了大量重危、疑难病人。



杜爱玲正在工作

今年45岁的杜爱玲是神经内二科主任。该科已经形成了针对帕金森病、脑血管病、癫痫、急性酒精中毒、颅脑损伤、痴呆及各类脑器质性疾病伴发的精神障碍特色科室。近年来,神经内二科开始为社会各阶层提供有关老年期神经心理学或多动症、抽

动症等儿童期神经心理卫生咨询和专业核心性服务。“在一些综合医院的神经内科,收治的绝大多数是脑血管病患者,可我们专科医院的神经内科,收治的除脑血管病患者外,还有多种脑器质性疾病伴发的精神障碍患者。”杜爱玲说。

杜爱玲是医学硕士、教授、主任医师、硕士生导师,目前担任河南省医学会抗癫痫分会委员、河南省神经精神康复分会委员等,是河南省研究生课程质量提升工程项目——临床思维与人际沟通课程主要参与人。她擅长脑血管病、癫痫、帕金森病、痴呆、器质性精神障碍、脑病康复等疾病的诊治,近年来发表相关文章50余篇,参编国家级“十三五规划”教材及《精神疾病案例诊疗思路》等4部,主持厅级课题3项。此外,杜爱玲还教书育人,积极进行科研,把自己的知识传授给学生,多次获得医院的优秀医师及学校的优秀教师称号。同时,具有教授和主任医师双职称的杜爱玲,非常热爱自己的工作。

杜爱玲2005年硕士研究生毕业后即在该科室工作,至今已经18年了。作为医生,她尽心尽责做好每一天的临床工作,对疑难病例不断探索,精益求精,力争让患者尽快康复,回归社会。杜爱玲清楚地记得,2018年,科室收治了第一例自身免疫性脑炎病患,当时这种疾病还不多见。患者因为精神症状入住精神科,经会诊后转入神经内科,病情不断加重,甚至出现了意识不清、不能进食,大小便失禁、肺炎、消化道出血等情况。鉴于当时的医疗条件,杜爱玲一边建议家属考虑转入上级医疗机构救治,一边根据患者病情查阅有关资料给予先期治疗。患者家属经过多方咨询后,决定还是留在

该科室继续接受治疗。于是,杜爱玲一边密切关注患者病情,一边翻阅大量资料,给予有效治疗。25天后,患者病情逐渐稳定并有所好转,45天时,患者康复出院。“如果说是医生救治了患者,那么同时,患者也成就了医生。”杜爱玲欣慰地说,这个不断探索直至收到成效的过程让她很有成就感,因此她也非常感谢病人的配合和家属的信任。而她从内心深处认为,医患本是一家,是一个治疗联盟,只有医患双方互相信任,共同与疾病进行斗争,才能解除病痛,恢复健康。

为患者看病是医生的职责,有些患者为了寻求“心安”,喜欢给医生塞个红包表示心意。遇到这种情况,杜爱玲都会婉拒,如有婉拒不了的,她就先“收下”红包,然后用红包给患者缴纳住院费。不仅如此,她有时候还会“倒贴”患者。曾经有一个患者家庭非常困难,出院时连回家的路费都没有。杜爱玲得知此事后,连忙拿出300元现金送到患者手上,助其返家。对患者富有同情心,尊重患者的尊严,真诚地与患者及家属打交道,杜爱玲任何时候都把患者放在第一位,救死扶伤,不辞劳苦。

对生命常怀敬畏之心,对患者保持关爱之情。杜爱玲说,生病不可怕,要心存信念,把病魔看作挑战,把信念当作武器。人们无法选择疾病,但可以选择面对疾病的态度,越坚强、越乐观、越积极面对,治愈的希望就越大。

卫滨区 开展社区矫正心理健康知识普及活动

本报讯(记者 李蕊)为加强社区矫正对象的心理健康教育,消除影响社区矫正改造的负面心理因素,切实提高社区矫正工作质量和效果,6月27日,卫滨区司法局社区矫正中心邀请新乡医学院心理学院教授和学生等一行20余人,为辖区40名社区矫正对象开展心理知识普及和团体互动活动。

据了解,活动当日,新乡医学院心理学院学生首先为大家表演了精心编

排的心理剧《丢掉自卑,走向自信》,接下来辖区40名社区矫正对象分成3组,通过“价值拍卖”“我的自画像”等活动,在相互称赞和鼓励中,敞开心扉,分享自己的生活感受并畅享美好的未来。

最后,心理学院教授、学生与社区矫正对象进行了一对一交流,有针对性地开展心理疏导,帮助社区矫正对象培养正确的心理认知,鼓励其勇敢面对内心的困扰和不良的心理状

态,教会他们掌握正确的方式缓解压力和负面情绪。

据悉,本次心理知识普及和团体辅导活动,旨在提高社区矫正对象对心理健康的认识和重视,使其学会通过自我调节拥有健康的生活方式,同时培养社区矫正对象树立积极健康的心理状态和健康向上的人生态度,对其更好地融入社会起到了积极的作用。

文艺演出精彩纷呈 关爱送到老人心间

本报讯(记者 陈曙光)6月26日,新乡市开心艺术团的70多名文艺志愿者为市老年公寓管理中心的老人举办了慰问演出,他们精彩的文艺表演,受到了老人的热烈欢迎。

当天下午,慰问演出在温馨、热闹的氛围中进行,志愿者用优美的舞姿和动听的歌声,表达出了大家对美好生活的向往。在近两个小时的演出中,志愿者先后用舞蹈、歌曲、戏曲、情景剧、诗朗诵等精彩节目,为老人送上了浓浓的关爱。每个节目表演完毕,大家都报以热烈的掌声。

演出现场,承包桃园的刘广重师傅不顾天气炎热,专门摘了100多斤爱心鲜桃,送给老人消暑。老人们吃着桃子看着节目,高兴地说:“桃儿甜心更甜,非常感谢志愿者对我们这些老人的关爱。”

此次慰问演出,不仅向老人送上了浓浓的问候和祝福,同时也弘扬了中华民族敬老、爱老、助老的传统美德。

“共享菜园”助力乡村振兴 高新区崇文社区开展土地认领活动

本报讯(记者 张延 通讯员 高创)6月29日,记者从高新区崇文社区了解到,为促进农业产业链延伸,建立现代农业和乡村旅游业的融合产业体系,关堤乡郭小庄村开展了“共享菜园助力乡村振兴”土地认领活动。

据关堤乡郭小庄村党支部书记介绍,“共享菜园”是一种新兴农旅体验模式,认领菜园的市民可以自行打理菜园。“共享菜园”占地面积约20余亩,可

以由各辖区群众认领,种植自己喜欢的果蔬,打理菜园,享受田园生活乐趣。社区将设置助力乡村振兴的农产品直销点,蔬菜价格会优于市场价。

“共享菜园”还计划建设成为中小学生农耕实践教育“打卡乐园”,组织周边中小学的学生前来开展劳动教育、科普教育等实践活动,让孩子们切实感受农耕文化,学习传统农耕知识,在种植过程培养“谁知盘中餐,粒粒皆

辛苦”的感恩意识。

崇文社区党总支通过与关堤乡郭小庄村开展“共享菜园助力乡村振兴”土地认领活动,把生态优势、资源优势、人气优势转化为经济优势、发展优势。

今后,“共享菜园”将作为乡村与社区联结的纽带,让村社之间有更多交集,不断增强双方的生机与活力,让乡村与社区“双向奔赴”振兴之路。

