

● 养老产品有猫儿腻 市民选购需谨慎 ●

电动轮椅、爬楼机等50款养老辅具存在三类问题

养老产品价格虚高功能“鸡肋”

7月5日上午,中国消费者协会发布“养老辅助器具及适老化产品质量评价与消费监督项目”测评结果,“电商平台标价5878.6元洗澡椅实为百元品质普通品”“个别产品添加蓝牙等‘鸡肋’功能”等问题被曝光。此次测评由中消协委托中国国家家用电器研究院共同开展,主要针对电动轮椅、爬楼机、助行车、洗澡椅等9大热门养老辅具,共计测评50款产品。



资料图片

问题1 价格虚高

从实测结果看,有些价格较低的产品,反而在细节设计和功能设定上比价格昂贵的产品适老化水平更高(如助行车、移位机等)。选购时最好能根据家中老人的实际需求进行挑选。

在此次随机抽取购买测评样

机的过程中,工作人员在某电商平台“久蒙家装建材专营店”选购的一台标价为5878.6元的洗澡椅,到货却是只有百元品质的普通产品。

中消协提醒,养老辅具的实用性和价格并不能“画等号”,不少产品标价与质量不相符,价格

虚高、标价混乱,一些普通的塑料制品售价居然高达几百元甚至千元,又或者同一款产品在不同的购物平台价差巨大。消费者不要一味追求高价产品,功能也并非“越多越好”,更不要盲目轻信进口、代购产品。

问题2 功能“鸡肋”

有些养老辅具添加了一些老人根本用不到的“花哨”功能,如影音娱乐、蓝牙功能等,这类功能按钮还会出现在主操控区,复杂的界面设计不仅影响产品的正常操作,还会造成使用上的安全隐患。

有些产品的实用性较差,容易致使老年消费者产生极大的生理不适感,如怀抱式移位机、吊式移位机等;有些产品体积较大,小户型家庭并不适合使用,如部分移位机、爬楼机等。还有些产品

可替代性强,只需简单的辅具或人力辅助即可完成需求,如翻身器、移位机等。

消费者应慎重考虑,如确有需求,可先去线下门店体验后再决定是否选购。

问题3 用不明白

个别产品未附带使用说明书,需要消费者通过购物网站去“自行领会”使用方法。有些产品在使用说明中未注明或强调使用禁忌及

适用人群的身体情况,操作错误很容易造成老人身体的二次损伤。如,个别W/U型翻身器未强调护理人员使用时双手使力的位置及

同步性,若盲目操作会对腰椎病人造成损伤。

据《北京晚报》

伤“脑”又伤“心” 高温天 需要警惕这些情况

在夏季,居高不下的温度,不仅会让人燥热难耐,还有可能伤“心”。西安交通大学第二附属医院心血管内科副主任医师寇惠娟对记者表示,在高温炎热环境,人体可能会出现以下情况,从而诱发心脑血管疾病。

一是汗液蒸发,血液黏稠。出汗过多,体内水分通过汗液大量蒸发,会使血液变得黏稠,增加血栓形成的概率,可能会诱发急性心肌梗死、急性脑梗死等。

二是冷热交替,血管承压。空调房内与室外温差过大,血管容易剧烈舒张或收缩,出现血管痉挛、斑块破裂,形成血栓、堵塞管腔,造成心梗。

三是睡眠不足,血压不稳。炎热的天气常常让人辗转难眠,而且夏季昼长夜短,容易出现睡眠不足,导致血压不稳,增加心脑血管疾病的发生概率。

四是情绪烦躁,血压波动。高温天容易让人心情烦躁,情绪不稳定,导致血压波动,诱发冠脉斑块脱落,引起心梗。

此外,高温环境下,人体新陈代谢显著加快,心脏供血相对减少,并且心跳、血流速度加快,心肌耗氧量随之增加。以上这些因素都可能会增加心脏负担,导致心脑血管疾病。

在高温天,哪些人群更易出现心脑血管疾病?寇惠娟表示,①既往有心脑血管疾病病史的人群;②老年高龄患者人群;③长时间户外工作人群;④长时间坐办公室吹空调人群;⑤不喜欢喝水人群;⑥喜欢猛灌冷饮人群;⑦喜欢冲洗冷水澡人群;⑧喜欢辛辣刺激重口味人群;⑨不喜欢午休、喜欢熬夜人群;⑩不喜欢运动人群等。

高温天气,如何科学“护心”?寇惠娟建议,尽量减少户外高温环境下工作和活动的时间;科学补水,少量多次饮水,每天喝水量至少2000毫升以上,最好喝淡盐水,保证体内水分和电解质平衡充足;室内空调温度不应过低,环境温度在合理范围内;保持健康生活方式,清淡饮食,多吃蔬菜水果,充足睡眠,坚持低强度运动,定期体检,不适时及时就诊。

万一出现心脏骤停,如何紧急抢救?寇惠娟表示,在多种心脑血管疾病中,心脏骤停是最危急也是最危重的一种情况,表现为心脏泵血功能突然停止,造成全身血液循环中断、呼吸停止和意识丧失。心脏骤停发生时,黄金急救时间仅有4分钟,紧急救治主要通过心肺复苏(CPR)和自动体外除颤器(AED),两者共同使用可显著提升救治成功率。

据人民网

夏季腹泻高发 疾控专家支招做好防治

近来,我国北方地区持续出现高温现象。疾控专家提示,高温来袭,应预防夏季肠道传染病,注意食物和饮用水卫生。

上海市李女士近日出现腹痛、腹泻等症状,严重时一日排便次数超过10次;湖北省龚先生的儿子刚放暑假,吃了冰箱里放置一晚的凉西瓜后,便开始上吐下泻……夏季气温升高,空气湿度大,导致大肠杆菌、痢疾杆菌等繁殖活跃,肠道传染病高发。这类疾病传染性强,容易在家庭成员之间造成传播。

哪些原因会导致腹泻?当我们不小心遭遇夏季腹泻时,该怎么办?

中国疾控中心有关专家介绍,导致腹泻的原因有很多,一般包括感染性腹泻和非感染性腹泻。夏季腹泻以感染性腹泻为主,感染性腹泻的病原体主要为细菌、病毒和寄生虫三大类,如痢疾杆菌引起的细菌性痢疾、大肠杆菌引起的急性胃肠炎、诺如病毒肠炎、轮状病毒肠炎等。

同时,高温天气中,很多人喜欢食

用生冷食物。进食生冷食物过多、过快或腹部受凉,会使较为脆弱的胃肠黏膜受到刺激,造成胃肠道的应激反应,引起腹泻。

首都医科大学宣武医院消化科主任翟惠虹介绍,预防夏季肠道传染病可以从注意饮用水卫生、食物生熟分开、培养良好手卫生习惯、减少与肠道传染病患者接触、勤洗勤换衣被用具等入手。高温可杀灭致病微生物,饮用水宜煮沸后再饮用。饭前、便后要把手洗净。生食食物一定要洗净,尽量减少生冷食品的摄入。

专家提醒,对于养宠物的家庭,一定要注重宠物卫生,告诫孩子不要一边吃东西一边喂宠物。夏季吃剩的食物应及时储存在冰箱内,且储存时间不宜过长。冰箱低温只能延缓细菌生长,并不能灭菌,因此食物需要热透后再食用。

部分公众关心如果出现了腹泻症状该如何应对。国家疾控局提示,出现腹泻症状后应分情况处置。如果腹泻病情不重,一般通过调整饮食、对症治

疗并注意日常休息,2至3天内症状即可改善;腹泻严重者,尤其是出现脱水、高热等较严重症状的,以及免疫力较低的儿童、老人出现腹泻,应及时到医院肠道门诊就医。

翟惠虹表示,针对腹泻,常用的治疗药物主要分为口服补液盐、止泻药物、抗菌药物以及益生菌制剂。其中,及时补充口服补液盐或多喝水十分重要,因为腹泻容易导致人体从肠道丢失大量液体和电解质。患者宜进食清淡、易消化的流质或半流质食物,症状好转后逐渐过渡到正常饮食。到肠道门诊就诊的患者,可用干净的小盒子或保鲜袋留取新鲜的大便标本送医院化验,以便医生有针对性地进行治疗。

据新华社

