

□芳菲物语

□王自亮(长垣市)

金子的颜色



一个朋友,原本很活泼,近来忽然沉默了。我与她联系了问她怎么了,她说前段做了手术。“你不知道,看到医院里那么多坐在轮椅上的人、躺在病床上的人,你就知道健康是多么宝贵多么幸福了。”

我知道,她经历了很多,体悟了很多,也变得更成熟了。

有人曾分析过一个现象,说是有很多作家是医生出身的,如鲁迅、余华、毕淑敏等。为什么?大概就是因为医生眼见人生疾苦,对生命和人生的体悟更贴切更深刻。也有很多人,患过病后,就会豁然开悟,就会知道了以前的许多闲愁只是无病呻吟,不值一提。

我很理解她的这种心情。这种经历我也有过。

二十多岁时我曾做过一个小手术,那段时间,每日惴惴不安,等着手术结果。记得一天晚上,我和朋友坐在草地上,看着周边来往的人,心里感慨着,哪有那么多的闲愁,只要健康平安,生活平静就是最大的幸福。又想起以前自己为了一些不值得的事生气、不开心,此刻看来那时是多么傻!

人生在世,除了生死其他都是小事,都不值得一提。

“留得青山在,不怕没柴烧。”想一想,有健康的身体还有什么不能做,什么不能再来?没有了健康的身体,就

是富可敌国,又岂不是一场空?

记得赵朴初有《开心谣》:

日出东海落西山,愁也一天,喜也一天。

遇事不钻牛角尖,人也舒坦,心也舒坦。

每月领取养老钱,多也喜欢,少也喜欢。

少荤多素日三餐,粗也香甜,细也香甜。

新旧衣服不挑拣,好也御寒,赖也御寒。

常与知己聊聊天,古也谈谈,今也谈谈。

内孙外孙同样看,儿也心欢,女也心欢。

全家老少互慰勉,贫也相安,富也相安。

早晚操劳勤锻炼,忙也乐观,闲也

乐观。

心宽体健养天年,不是神仙,胜似神仙。

无独有偶,前些日子去巩义,在宋仁宗文化公园,林木蓊郁,鸟鸣清脆,忽然发现山顶草坪卧一红石,走向前,红石上有几行字:劝人莫生气,生气中人计。生气易得病,得病无人替。诗虽浅陋,道理却深刻。我拍照,把它发给了父母亲友,并以此自励。

我觉得,这是上天对我的启示。放下生活中的忧虑,做一个开心的人,才是人生最大的智慧。

世界上最贵的是什么?不是金银财宝,而是阳光空气水,因为太贵,所以无价。那么,健康也如空气一样,是无价的金子。

从今而后,除却欲念烦忧,我只要健康平安常在。

□诗词采撷

诗歌两首

□邢晶凌(卫辉市)

流岚遮不住 命中的山水

磕磕绊绊,中年说不出的部分
在流岚间时隐时现
有时阴雨有时晴
有时还有更多不可言说
这些命中的山水风化又传承
岩石刻下父亲脊背影子的拓印
山泉接替母亲呼唤儿孙
骨缝深藏锋刃,血脉跳动泉响
浑身的山水有姓氏有国度
爱一程,走一程

根雕

谁指认我坚硬本质
我的纹理扭向一个方向
尽管很多时候需要我行而动
不是我喜欢绝壁孤立
只是想打破命中注定
就如此刻
刻刀剔除灰暗
亮出了爱的本色
鹰凌空而起

本版投稿邮箱

来稿请发送电子邮件至:
pywbmywy@126.com

为文明新乡点赞

天河

刘世力摄于八里沟



云光山色

张学贵摄于天界山

用手机记录生活,将文明城市的美好呈现,将眼前的风景定格。爱家乡,更爱镜头里的新乡,为文明新乡点赞。

来稿要求:展现新乡城市美景、宜居环境、风光地标、美丽生态等方面,并配上文字说明以及拍摄地点。

投稿请发至邮箱:pywbmywy@126.com

