

眼下,正值“大红袍”花椒成熟采收的季节。长垣市丁栾镇杜沙丘村500余亩“大红袍”花椒椒香四溢,一派丰收的喜人景象。



花椒丰收村民喜悦

丁栾村民

奏响致富“椒”响曲

本报讯(记者 李文奇 通讯员 吴江博)8月9日,记者走进丁栾镇杜沙丘村益众花椒种植专业合作社花椒种植基地,浓郁的花椒香气扑鼻而来。放眼望去,一簇簇颗粒饱满、色泽艳丽花椒挂满枝头,在阳光的照耀下显得格外火红。村民正在娴熟地采摘鲜花椒,脸上洋溢着幸福的笑容。

“目前,我家的20亩‘大红袍’花椒已进入丰产期,今年的花椒长势好、

产量高,亩产在300斤左右,按往年价格来算,亩收益在8000元左右。”益众花椒种植专业合作社社员牛印用满脸喜悦地说。

据了解,花椒不仅可以当调料,还广泛应用于医药、化工等领域,具有很好的经济效益和社会效益。

“合作社成立于2018年,目前社员100余户,种植规模达500余亩,合作社采取‘统一种植、统一管理、统一采购、

统一销售、统一分红、统一技术指导’的模式,注册‘沙丘红’商标,致力于塑造地域花椒品牌。”益众花椒种植专业合作社社长杜建轩介绍。

今年以来,丁栾镇积极探索符合乡村实际发展的新路子,采用“合作社+基地+农户”的运作模式,因地制宜发展花椒特色产业种植,有效带动当地群众增收致富。

裕民社区 开展卫生整治活动

本报讯(记者 张延)为提升城市形象,提高辖区铁路沿线脏、乱现象,8月7日,卫北街道裕民社区组织工作人员和志愿者20余人,在辖区铁路沿线开展卫生整治活动。

当天,社区工作人员和志愿者,带着扫把、镊子、铁锹等工具,冒着酷暑在辖区铁路沿线清理积存的垃圾。此次活动,共清运垃圾4车,受到辖区居民的一致好评。

裕民社区负责人表示,社区将不断延伸社区服务半径,壮大社区志愿队伍,实现党建工作和服务群众效益最大化,切实增强人民群众的获得感、幸福感。

●守护儿童健康成长●

关爱送给暑期儿童

本报讯(记者 李蕊)8月10日,记者了解到,为帮助广大儿童度过一个思想有引领、安全有保障、健康有呵护、情感有抚慰的快乐假期,辉县市常村镇妇联开展形式多样的暑期儿童关爱服务活动。

据了解,赵凝屯村大学生志愿者在该村开展“少年儿童心向党,关爱守护伴成长”暑期关爱儿童活动;常西村开设暑期儿童防溺水课堂,开展亲子阅读活动;毡匠屯村邀请小朋友一起阅读书籍并宣传“防溺水”重要性……

据悉,此次活动的开展,不仅丰富了孩子们的暑期生活,也让他们在亲子陪伴和切身体验中,增长本领才干、培养兴趣爱好,让社会主义核心价值观在孩子们心中生根发芽。

亲子阅读书香相伴

本报讯(记者 张延)为营造“爱读书、读好书、共读书”的浓厚书香家庭氛围,8月9日,北干道街道豫新社区依托新时代文明实践站开展“亲子共阅读,书香伴成长”亲子阅读活动。

活动现场,孩子们走到书架前精心挑选自己喜爱的书籍,然后与家长坐在一起阅读。孩子们看得津津有味,遇到看不懂的就向家长提出疑问,家长则耐心给予解答。

“和孩子看书可以共同分享阅读的收获,对增进沟通、培养感情有很大的帮助。”活动结束后,一名家长深有感触地表示。

耄耋之年不休息 治病救人发余热 老中医郭宝瑞的故事

□记者 张延

郭宝瑞,主任医师。他自上世纪60年代开始临床,1964年—1987年任住院医师及主治医师、讲师,1987年—1994年任副主任医师、副教授,1994年任主任医师、副教授。1983年—1995年,他担任中医科主任、中医教研室主任,1995年—2005年连续四届任河南省中医学会、中医药学会理事,新乡中医学会、中医药学会理事。他擅长多种内科疾病的中医诊疗,共发表论文30余篇,专著5部,其中连续2次任《中医学》副主编。

“五一”5天假期,85岁的老中医郭宝瑞只休息了1天。他喜欢自己的工作,愿意每天围绕在患者身边,用丰富的中医学识和经验为患者解除病痛。

郭宝瑞在新乡医学院第一附属医院(以下简称新医一附院)已经工作了64年,他是新医一附院返聘教授中年龄最大的。

1959年,河南省卫生厅从全省选拔100名优秀的高中毕业生学习中医,郭宝瑞就是其中一员。当年,郭宝瑞被安排到汲县医专(新医一附院前身)学习中医理论。5年后,郭宝瑞以优异的成绩留在汲县医专工作。

他面色红润,精神矍铄,还有一口洁白整齐的牙齿,很多患者不相信郭宝瑞已到了耄耋之年,猜他的年龄最多70岁。对于患者的质疑,郭宝瑞总是笑着解释说:“你只要生活有规律,长期保持锻炼身体的习惯,你也会保持年轻的状态。”

郭宝瑞说,他性格开朗,生活非常有规律。他每天晚上10时休息,早上5时半起床,每天保持1万步的运动量。尽管已经80多岁,但他的身体一直处于健

康状态。郭宝瑞还有一个非常好的习惯,那就是看书。几十年来,他一直把读书当成生活的一部分。

“其实,我中学时最喜欢的是历史,梦想是考上一所大学的历史系。”说起从事中医事业的经历时,郭宝瑞笑着说,年轻时的梦想虽然没有实现,但他在中医学的海洋里却学到了很多宝贵东西,并和中医结下了不解之缘。

学中医却不拘泥于中医,中西医结合才是最好的医疗。在郭宝瑞看来,中西医最大的区别是,中医辨证,西医辨病。他举例说,当遇到一名身体感染的患者,西医考虑的是用什么样的抗生素能把病菌杀掉,却不考虑患者的身体条件。中医则不同,它要考虑患者的身体素质,这个身体素质就是中医上讲的正气。

正气是中医学中比较重要的基本概念之一,是指人体的机能活动,包括脏腑、经络、气血等功能以及人体抗病、康复能力。中医认为正气具有防御、维持机体内在平衡、免疫监督等功能,对于自身健康有一定好处。若人体正气不足,或正气相对虚弱,



郭宝瑞在为患者检查

容易导致邪气入体,导致机体阴阳失调,脏腑经络功能紊乱,进而引发疾病。

中医称病菌为“病邪”,人有了病,就需要扶正辟邪。这就是中西医理论最大的区别。

一些肿瘤患者慕名找到郭宝瑞,希望通过中医方法治疗肿瘤。郭宝瑞总是很客观地告诉患者,在治疗肿瘤疾病的过程中,中药没有西药强,中医治疗没有西医快,“如果确诊是肿瘤,还是通过手术早一点切除,然后再用中药调理效果会更好。”郭宝瑞说,在治疗癌症的过程中,中药是配合西药起作用的。

郭宝瑞在带学生的过程中发现,一些年轻中医学生在学习过西医后,就不开中药方了。他经常告诉这些学生,“西医要学,中药要用。”

郭宝瑞非常崇尚著名中医学家岳美中的中医理论。岳美中强调,对于急性病,要有胆有识,抓住特点,迎头痛击,因

势利导,以解除患者病痛。对于慢性病,则要有方有守,慢慢扶助机体的抵抗力,以战胜疾病。因为急性病多属六淫时疫所致,变化较多,尤其是风火阳邪,骤悍迅疾,焚毁顷刻,治之宜准、宜重,即所谓要有胆。但胆须从识中来,有胆无识,往往陷于盲目,甚至鲁莽愆事;有识无胆,畏怯不前,也容易贻误病机。识是胆的指导,胆是识的执行,要眼明手快。对于慢性病的治疗,他认为不但要有方,还要有守。慢性病往往非一朝一夕所致,其形成往往是由量变到质变,其消失也需要经过量变才能达到质变。

