

探访长寿食堂 守护老年人的美好“食”光

2023年7月13日至18日,四川大学“颐食无忧”社会实践团队走进四川省成都市锦江区莲新街道宏济路长者通居家养老服务中心及社区长寿食堂,围绕智慧、全龄友好社区主题开展调研实践活动。其间,团队成员们力求重点探寻长寿食堂发展之路,以实地调研锻炼自身能力。

佳肴美饌,以饱口腹

走进服务中心的长寿食堂,浓郁的饭菜香便吸引住了团队成员,厨师正在为刚刚蒸好的茄子淋上烧椒酱。当天中午,社区长寿食堂有炒时蔬、宫保鸡丁、冬瓜圆子等家常菜,荤素搭配,营养均衡。随着食客陆续前来就餐,团队成员也忙碌起来:协助打餐、清扫……身体力行地参与到长寿食堂的配餐过程。

长寿食堂主要由当地养老产业集团组织、受民政监督管理、面向周围街道老人开放,并通过积分进行消费,非老年居民就餐则需自费。食堂为老人提供三餐服务,包括堂食、打包和上门送餐服务。通过观察,老人们拿出积分消费卡来到服务台进行余额查询,然后提着各自的餐具前往就餐口有序排队并根据自身情况挑选饭菜进行打

包。“老人们的饭票一般根据他们的消费积分来兑换。食堂提供早餐、午餐和晚餐,每天都有不同的菜品提供给老人们。同时,我们也有自己的站点根据老人要求进行上门送餐服务。”相关负责人员向团队介绍道。

“非常好!特别好吃,没有任何问题,符合我们四川人的口味。”大爷一边享受着午餐,一边笑着回答成员提出的问题。一位九十多岁的奶奶是食堂的常客,在打包午餐的同时,她分享道:“我们一把年纪,出去买菜也辛苦,平时在家里做饭根本吃不完,只能浪费掉,这里的饭又便宜又健康,特别方便。更重要的是,他们(工作人员)态度好得很!”

出于对食品安全问题的关心,团队就长寿食堂的内部运行机制进行了提

问。据服务中心工作人员小罗回应,食堂采用的食品不仅拥有养老集团特定的供应配送链,价格也经由民政制定标准并审核,且所有物品一经开封便贴上标签。每日食物采样后存档三天。针对食堂招募的员工标准也以责任心与爱心为首要要求,其次是有要求拥有相关服务经验和证书。此外,食堂还会进行定期的培训与会议记录。这些细致有序的运行机制,目的便是确保老年人吃得放心、吃得舒适。

在被询问到发展过程中遇到过的困难时,工作人员认为,最大的一个难题便是老年人的消费观念不愿意转变:他们往往并不愿意用自己挣来的钱拿去养老。因此,现存养老食堂的经济发展情况基本上为亏损状态,需要更多社会上的观念转变和资金支持。

脉脉温情,颐养心灵

餐后,实践队成员跟随工作人员进入服务中心进行参观学习。在该过程中,成员了解到在饮食服务之外,中心还提供了丰富的社交、文体活动,如亲子活动、书法班、绘画班等,以此来提供老人与他人之间交流和互动的机会。在大厅的展示柜里,团队成员还看见了许多老年人自带的“跨时代”产品,如复古工艺品、书籍等。这些属于他们的时代记忆,温柔沉淀在阳光里,自成一方宁静的小天地。

与此同时,服务中心也积极回应社会关切,不断提升服务品质。比如在就餐环境上进行改善,增加餐桌椅

的舒适度,提供无障碍设施等,满足老年人的需求。

从深入实地调研当地长寿食堂,到采访服务中心负责人并在街道发放问卷调查,在这一过程中,团队获知当地养老食堂的创新经营发展模式是未来养老服务产业的一次有益的尝试与探索。养老食堂的发展解决了老年人独自在家做饭的安全问题,给予老年人食物来源保障。

据悉,目前社会上主要还是9073的养老模式,即90%的老人选择居家养老,7%选择其他养老方式,仅3%的老人愿意入住养老机构。因此解决老年人

居家养老中的非常关键的就餐难问题不容忽视,实践团认为需要“民政主导、社区主体、社会协同”,在各方的共同努力下,为老年人提供更好的服务。

活动接近尾声,成员们收获颇丰,对于老年人就餐问题和长寿食堂的理解也更加深刻。在未来,长寿食堂服务项目力求全面建成覆盖城乡、布局均衡且方便可及、智慧数字型的长寿食堂服务网络,同时吸引更多社会力量入驻老年食堂助餐领域,让更多老年人吃上放心饭、舒心菜,享受“舌尖”上的养老,为老年人打造幸福“食光”。

据中国青年网

助力暑期夜经济发展 多城限时免费乘地铁

近日,全国多个城市地铁推出“限时免费乘坐”的活动,主要集中在夜间,以激发城市经济活力。昨日,记者查询相关部门发布的数据了解到,多个城市推出地铁限免时段后客流量有所提升。

8月18日,微信公众号“福州地铁”发布消息称,2023年8月28日至12月31日期间,福州地铁开展领电子消费券享夜间、周末及节假日免费乘地铁活动;市民还可以领取电子地铁公交年卡消费券,享受购买地铁公交年卡的优惠。

4月25日,微信公众号“南通轨道交通”发布消息,江苏南通轨道交通推出“夏夜出行·地铁免费乘”活动,今年4月28日至8月31日每日20时后至运营结束,乘客享受免费乘坐地铁,不限里程、不限次数。南通轨道交通称,此举是为积极响应市委、市政府关于促进服务业繁荣发展的号召,激发通城“夜经济”消费活力。

统计数据显示,截至5月3日,南通市南大街商圈友谊桥站晚8时后免费乘坐的乘客人数,已超过该站全天总客流量六成,“夜购”“夜娱”“夜食”等消费越来越火。

记者注意到,6月29日,公众号“南昌地铁”也发布公告称,为进一步推广地铁“鹭鹭行”App,提供普惠便捷出行服务,助力暑期夜经济发展,南昌地铁2023年暑期(7月1日至8月31日),每日21时(含)后至运营结束,通过“鹭鹭行”乘车码进站的乘客免费乘地铁。江西媒体后续报道称,市民夜间出行热情高涨,7月1日至7月31日,21时后南昌地铁全线网客流总数为278.91万人次,日均客流9万人次,环比增长26.76%。

河南洛阳地铁6月27日发布公告:今年7月1日至8月31日每日19时(含19时)后至运营结束期间,使用洛易行App或微信小程序(城市通)扫码进站的乘客,可免费乘地铁,且不限乘车次数。

据《北京青年报》

湖南: 火警和森林火警 接处警电话 统一使用“119”

新华社长沙8月21日电(记者 谢奔)记者21日从湖南省森林防灭火指挥部办公室获悉,即日起,湖南省森林火情火灾接警工作由各级消防救援机构承担,森林火灾报警电话由原来的“12119”统一为“119”。

据介绍,统一使用接处警电话后,湖南省各级森防办纳入同级119指挥调度系统,便于消防救援机构接到相关报警后,同步推送警情信息,必要时可采取三方通话,湖南省森防办将停止全省12119报警系统运维保障。

湖南省森防办表示,各级消防救援机构接到森林火情火灾报警后,应第一时间将报警信息推送给同级森防办,指导做好森林火情早期处置。各级森防办接到消防救援机构发来的森林火警信息后,要迅速分送至同级应急管理部门、林业主管部门、公安机关和火情发生地的乡镇政府、街道办事处党政办公室。

浙江探索“人防+技防”监管机制 全力守护1900余万亩耕地

新华社杭州8月20日电(记者李平)19日上午9点,浙江金华经济技术开发区洋埠镇五都钱村村民钱恒东像往常一样,骑着“小电驴”巡查起村里的2845亩耕地,看着郁郁葱葱的晚稻秧苗,老钱心里乐滋滋的。

“我们这片地势平坦,土壤肥沃,早晚两季稻每亩共能打1600多斤稻谷。”钱恒东说,原先这片基本农田没全部种粮食,有些种了苗木,经去年“非粮化”整治后,如今全部种上了水稻。

为避免基本农田再次出现“非农化”“非粮化”问题,2022年6月,洋埠镇聘请老钱为村级巡查员。“我的职责是宣传和保护耕地,通俗地说就是当好‘大喇叭’和流动‘探头’。”老钱说。

除了人力巡查,当地自然资源和规划部门还在农田边的信号铁塔上安装了高清探头,帮助老钱24小时守护

耕地。“如高清探头发现工程车辆进入耕地等情况,后台系统会给我推送预警信息,我第一时间赶到现场处置。”老钱说。

老钱守护耕地的故事在浙江并不是个例。

素有“七山一水两分田”之称的浙江,耕地资源稀缺。为全面保护耕地,浙江近年来一方面在省市县乡村五级设立“田长制”和村级巡查员;另一方面利用铁塔探头,开发运用“耕地智保”数字系统,构建“人防+技防”的耕地保护模式,全力守护1953万亩耕地。

浙江省自然资源厅耕地保护监督处处长宋迎新表示,依托全省6万多名“田长”和村级巡查员,以及覆盖近80%耕地面积的1.49万个铁塔探头,浙江初步实现了违法占用耕地的早发现、早制止和严查处,目前全省86个

县(市、区)的新增违法占用耕地减少到3亩以下,其中72个县(市、区)减少到0亩;全省违法占用耕地查处周期从过去的3至6个月缩短到目前的3天左右。

为让耕地保护措施“长牙齿”,浙江今年以来还建立“查田长责任落实、巡查制度落地、铁塔探头运行”等耕地保护“三倒查”溯源机制,并对整改不力区县,实行“冻结补充耕地指标、不予安排耕地保护补偿资金”等惩戒举措,多措并举压紧压实各地耕地保护责任。

“下一步,我们还将通过‘小田’变‘大田’的综合整治、‘山上’变‘山下’的‘林耕置换’试点,推动更多基本农田的集中连片保护和高效使用,着力形成‘地有人种、田有人守、责有人担’的耕地保护新格局。”浙江省自然资源厅相关负责人说。