

政策“组合拳”来了

购车用车有了哪些新实惠

国家发展改革委近期发布《关于恢复和扩大消费的措施》，其中，促进汽车消费等新政策备受关注。

此次，新措施包括优化汽车购买使用管理、扩大新能源汽车消费等一系列具体举措。

促消费再发力，我们来算一算现在购买和使用新能源汽车是否划算。



政策“组合拳”

新华社发 徐骏 作

——延续和优化新能源汽车车辆购置税减免政策

2024年至2025年免征车辆购置税，每辆免税额不超过3万元；2026年至2027年减半征收车辆购置税，每辆减税额不超过1.5万元。

假如消费者从现在至2025年

年底前，购入一台30万元的合规新能源乘用车，车辆购置税税率为10%，应纳税额为3万元，可享受政策，无需缴纳车辆购置税；2026年至2027年之间购入同价车型，按减半

征收，需缴纳车辆购置税1.5万元。

让利于民。国家税务总局纳税服务司司长沈新国介绍，2023年上半年，我国免征新能源汽车车辆购置税达491.7亿元，同比增长44.1%。

——电动出行成本较低，充电更加便利

“假如一辆新能源汽车充50度电能跑300公里，在公共充电站一次满额充电费用可低至35元左右。”据电力系统相关人士介绍，现在公共充电桩的峰、平、谷段电费+充电服务费合计每度电价格约在0.7元至2.2元之间，充电相较加油费用明显更低。

北京市民孟广富对此深有感触。“之前燃油车每月油费将近千

元，现在家里安了充电桩，在波谷电价时段充电，一个月费用不到200元，非常划算。”他说，如今居民小区和城区的充电桩越来越多，他身边不少朋友都在计划将燃油车换成新能源车。

电动出行，“桩”要先行。近年来，政策引导充电基础设施建设持续提速。以安徽为例，国网安徽电动汽车服务有限公司目前已建设充电站

1500余座，充电桩5600余台，今年在乡镇区域新增2000台有序充电桩，上半年累计充电量同比增长114%。

“假如一辆车一年跑1.5万公里，燃油车加油大约需花费1万元，换成新能源车充电，大约花费2000多元。”安徽省汽车经销商商会秘书长韩震说，新措施要求降低新能源汽车用电成本，将使众多新能源车车主和消费者受益。

——各地补贴、消费券陆续发力

北京今年3月至8月底期间置换新能源车补贴可达1万元；山东临沂发放价值总额达2000万元的汽车消费券；广东广州启动6000元至1万元新能源汽车购车补贴……

促进汽车消费，车企也在积极行动。据广汽集团总经理冯兴亚介绍，广汽响应政策号召，持续推出金融和保险补贴，部分主力车型优惠可达1万元。

“充电便宜，购车有补贴，性价

比高。”一位刚购车月余的新能源车主康先生给记者算了一笔账：车价20万元多一点，免除购置税2万多元，厂家优惠近万元以及正在申请的本地补贴1万元，他购车合计省下近4万元。同时，他在自家慢充电桩充电的费用，相较加油一个月能省500元左右。

今年以来，我国持续出台促进汽车消费举措，1至7月，我国汽车销量达1562.6万辆，同比增长7.9%，

其中新能源汽车销量达452.6万辆，同比增长41.7%，扩消费、稳增长效果初显。

“综合各项政策、补贴，消费者直观感受，新购新能源汽车普遍可以节省约1.5万元至4万元。”中汽中心中国汽车战略与政策研究中心智库研究部总监刘万祥表示，让大家“买得起”“用得好”，政策“组合拳”给消费者带来的实惠正在显现。

据新华社

眼部扫描能提前七年预诊帕金森病

英国伦敦大学学院和伦敦摩菲眼科医院的一个研究团队借助人工智能确定了一组标志物，可在临床症状出现前7年诊断出帕金森病，这些标志物可通过眼扫描识别。相关研究发表在最新一期美国神经病学学会杂志《神经学》上。

这项研究证实了先前关于神经节细胞—内网状层(GCIPL)明显变薄的报道，并首次发现了较薄的视网膜内核层(INL)。研究进一步发现，这些层的厚度减少与患帕金森病的风险增加有关。

研究人员表示，还需要进一步的研究来确定GCIPL萎缩的进展是由帕金森病的大脑变化驱动的，还是INL变薄先于GCIPL萎缩。厘清这一机制，将确定视网膜成像是是否可支持帕金森病患者的诊疗。

据《科技日报》

身体疲乏没精神 “秋乏”来袭如何应对？

出伏后，天气由热转凉，很多人容易出现疲乏、注意力不集中等情况，这就是人们常说的“秋乏”。如何缓解“秋乏”？不妨试试天津市第一中心医院中医科主任刘纳文给出的这些建议。

刘纳文在接受人民网记者采访时介绍，俗话说“一夏无病三分虚”。夏季天气炎热，人体大量出汗，即使没有大病，身体也会有几分虚弱。由夏转秋后，机体在夏季时损耗的阴津未恢复。阴津阳气皆不足，故而人们常感疲乏、倦怠、四肢无力，这便是“秋乏”的由来。

“‘秋乏’是一种自然现象。适当调整生活方式，顺四时养生，‘秋乏’可自然缓解。”刘纳文建议，规律起居，保证睡眠。适当午睡可帮助恢复精力，消除困倦。午睡时间可选择饭后半小时左右，休息20至30分钟为宜。

“除了保证睡眠，多到户外走走，适度有氧运动也可消除‘秋乏’。”刘纳文表示，跑步、打拳、跳绳、登山等运动可以促进人体的神经、心血管和呼吸系统健康，起到解“秋乏”的效果。老年人可做操、快走，缓中加力，锻炼骨骼肌的同时还能改善心肺功能。需要注意的是，不要太早晨练，因为出伏后的初秋时节，温差逐渐加大。有些人四五点钟就外出晨练，此时人容易受寒冷的刺激，让早晨本已较高的血压上升更快，从而增加脑血管意外的可能性。

刘纳文还建议，适当进补，增加营养。秋季进补宜选用滋阴之品，如百合、芝麻、秋梨、银耳、莲藕、杏仁等食物。适量增加优质蛋白质的摄入，如鸡蛋、瘦肉、鱼、乳制品等。宜多吃碱性食物，如苹果、海带、新鲜蔬菜、香菇、豆类等，中和体内的酸性物质，消除疲惫。勿过食辛辣和过量饮酒，以防生内热而伤阴。

刘纳文提示，秋季日照时间变短，人体分泌褪黑素增多，抑制了甲状腺素、肾上腺素的分泌，使人感到情绪低落。因此，秋季应多晒太阳，主动疏导不良情绪。

据人民网

23日17时01分处暑：渐有新凉递好秋

新华社天津8月22日电（记者周润健）“疾风驱急雨，残暑扫除空。”北京时间8月23日17时01分将迎来处暑节气，标志逐渐进入气象意义上的秋天。此时节天气往往“热在中午，凉在早晚”，再加上时不时地来上一两场雨，正可谓“渐有新凉递好秋”。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，处暑是二十四节气中的第十四个节气，也是秋季的第二个节气。元代文人吴澄编著《月令七十二候集解》中说：“处，止也，暑气至此而止矣。”意思是从处暑开始，炎热的夏天就要过去了。

处暑可以用“一出一入”来理解，“出”是出伏。此时三伏天已过，或接

近尾声。今年处暑正值出伏后第三天；“入”指入秋。有些人苦于酷暑天气，对他们来说，处暑时节虽然天热情况尚存，但一早一晚会有令人舒爽的凉风徐徐吹来，昭示着秋意即将来临。

唐人白居易说：“离离暑气散，袅袅凉风起。”宋人苏洵说：“处暑无三日，新凉直万金。”宋人徐玑也说：“黄莺也爱新凉好，飞过青山影里啼”。

这沁人的“新凉”所带来的神清气爽尤其鲜明，天空瓦蓝，淡云舒卷，阳光透亮，秋水如镜，天地之气舒适宜人，秋日的大美之色率先在北方的大地上徐徐铺陈开来。

“气收禾黍熟，风静草虫吟”。随着季节一步一步走向纵深，谷物也一天一天成熟，华夏大地处处洋溢着丰

收的喜悦。许多农谚生动地总结和描绘了这样的情形，如“处暑高粱遍地红”“处暑三日割黄谷”“处暑三日稻（晚稻）有孕，寒露到来稻入囤”等，不胜枚举。

由国庆表示，由于时间上与中元节接近，处暑的民俗多与祭祖、迎秋、丰收有关，如放河灯、祭拜驱蝗神等。处暑还是渔业收获的好时候，沿海地区在处暑前后常会举行开渔节，庆祝禁渔期结束，渔民可以出海捕捞了。

“四时俱可喜，最好新秋时”，处暑时节秋光清浅，秋水清澄，秋云飘逸，秋风渐起，妩媚的秋色开始弥漫，正是秋游好时节，不妨约上亲朋好友，到户外，到乡间，登高远眺，放松身心感受新秋之美。

