

“领导”让帮忙转账 有人被骗近百万 警惕！骗子转向“精准施骗”

从操着浓重口音的“猜猜我是谁”，到发送短信称“换号”顺带嘘寒问暖，再到“复刻”领导朋友圈添加好友……诈骗分子一边操着新话术、耍着新花招，一边通过非法渠道获取公民个人信息，实现从“广撒网”向“精准施骗”转向，有的案件有了AI深度伪装技术的加持，令人防不胜防。

面对此类“李鬼”冒充熟人骗局，一方面要持续加强打击和提醒防范，另一方面要努力铲除此类诈骗行为所依赖的土壤。

■案例

有人给“领导”转账近百万

“我是XX(某领导)，这是我的新号码，之前的已停用，请惠存！方便日后联系，收到回复！”不久前，李先生收到“领导”发来的短信，他不假思索地更新了通讯录信息，随后通过了“领导”发来的微信好友验证。

不久，“领导”以家里亲戚公司需要经费周转且自己身份不便为由，要求李先生先汇去一笔钱，自己同时将同等金额打到李先生账户上，并附上了一张银行转账截图。一想到“领导”有私事相求，而且只是“过一道手”的工夫，李先生不仅快速卸下防备，内心甚至还有点窃喜，马上操作完成了转账。

结果可想而知，李先生的钱转走了，“领导”的钱却迟迟没有到账，他这才意识到上当受骗：转账截图是合成的，再想联系却已经被微信拉黑，电话忙音……

这是一起典型的冒充熟人诈骗。近期，从地方政府、公安部门到央企，都频发反诈提醒。

据记者了解，某些政府部门领导

蒙受被“冒充”困扰，只得群发信息进行辟谣；从多地警方披露的案例来看，有当事人给“领导”转账近百万元；还有公司财务人员被“领导”要求给“客户”打款，诈骗金额高达数百万元。

北京市公安局朝阳分局反诈民警刘罡介绍，今年以来，朝阳分局反诈中心接到冒充熟人类警情300余起。“冒充熟人”类诈骗涉案金额普遍较高，过程中骗子还会模仿领导口吻，使用“尽快”“马上”“你办事我放心”等命令、催促性词语，营造紧张气氛，并利用时间差降低当事人核实真伪的可能性。

■骗术

潜伏好友列表 伺机改头换面

一些遭遇过冒充领导诈骗经历的当事人，心中不免充满疑问：骗子是怎么知道自己和“领导”有交集？

多位受访反诈民警结合办案经验表示，一种情况是当事人的身份信息、手机号和通讯录遭到泄露，通过黑灰产交易到了不法分子手中。

另一种情况是，受骗当事人社交软件中的某个好友被盗号，或是平时不注意而添加的陌生好友，实际上是骗子用来施骗伪装的“马甲”。例如，有的不法分子长期潜伏在微信好友列表中，伺机更改头像姓名，包装好自己的朋友圈，突然发来的信息让人第一时间难以识破。

在更为开放的社交软件中，骗子可钻的空子更多：在一起真实事件中，骗子关注到一位微博博主与好友互动频繁，便如同蚂蚁搬家一般将其好友发的微博内容接连复刻到自己的微博中，“更新”约一个月后，将头像改为对方好友头像，用户名加了个“.”，然后通

过私信方式向对方借钱。

对此，部分社交平台加强了关注和打击。微信安全中心信息显示，今年年初共计对3.5万多个确认存在欺诈行为的账号进行了阶梯式处理；对1万余个确认存在欺诈行为的微信群进行了限制群功能(封群)处理。

■律师说

受骗者心态给了骗子可乘之机

律师厉彦杰认为，核实一个领导干部的身份并不难，可受骗人往往不去做这样的事情。在很多受骗者看来，质疑领导身份是件极其不尊重对方的行为，如果弄错了，还会有得罪领导的危险。正是这种想法，让那些行骗者畅通无阻，屡屡得手。

多地警方在“以案释骗”中都提到，在收到自称是单位领导或熟人发来的好友邀请时要提高警惕，不贸然添加对方微信，如对方提出金钱方面的往来要求，一定要通过见面、电话等多种方式进行核实，避免造成个人信息泄露及财产损失。同时，部分企业也应制定详细的财务审批规章制度，严密拨款流程，禁止利用社交软件下达拨款指令，并加强印章管理。

从更深一层看，不少人潜意识中有通过金钱往来等形式“和领导拉近关系”的心态，而这种心态恰恰给予骗子精准收割的可乘之机。厉彦杰认为，增强防范意识，前提是不能把与“领导”间非正常的金钱往来当作是工作中的一种考验，想象着帮了“领导”的忙，知道了“领导”的短，就成了“领导的自己人”。这种对于上下级、政商关系不正确的投机观念，最终变成真金白银的损失。

据新华社、《北京晚报》

●健康讲堂●

秋日养肺正当时

中医认为，“春养肝，夏养心，秋养肺，冬养肾”。肺是人体最“娇嫩”的器官之一，秋后天气干燥，很容易伤肺，特别是老年人，如果因秋燥而伤肺，到冬季就容易感染许多肺部疾病。因此，秋季一定要注意对肺脏的保护。

中医认为，一天中养肺的最佳时间是清晨，这时肺脏功能最强，进行慢跑等有氧运动能增强肺功能。肺脏功能最弱的时间是夜晚。晚饭后口中含一片梨，到睡前刷牙时吐掉，可以滋润肺脏。

养肺并不难，可用直接吸入水蒸气的办法使肺脏得到滋润。例如，将热水倒入茶杯中，用鼻子对准茶杯吸入水蒸气，每次10分钟左右，可早晚各一次。

另外，还可以通过按揉穴位的方式来养肺。

迎香穴在鼻翼外缘中点旁。可将两手指外侧相互摩擦有热感后，用拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩60次左右，然后，按摩鼻翼两侧的迎香穴20次，每天早晚各做1至2组。

肺俞穴在背后第三胸椎棘突下，左右旁开两指宽处。每晚临睡前端坐椅子上，两膝自然分开，双手放在大腿上，头正目闭，全身放松。吸气于胸中，两手握成空心拳，轻叩背部肺俞穴数十下，同时用手掌在背部两侧由下至上轻拍，持续约10分钟。这种方法可以舒畅胸中之气，有养肺之功效。

据《人民日报》

这样吃鸡蛋 最有利减重

不少人认为鸡蛋含有脂肪，在减重期内不敢吃。天津医科大学朱宪彝纪念医院营养科主任刘艳介绍，鸡蛋富含蛋白质，虽然含有一定脂肪，但仍然是一种适合减重人群的营养食品。

一个中等大小的鸡蛋热量约为90千卡，其中约有6克蛋白质和5克脂肪。鸡蛋中的热量约四分之三在蛋黄中，四分之一在蛋清中。蛋白质的分布接近鸡蛋的一半。蛋黄中的营养主要是：蛋白质、脂肪、胆固醇、维生素A、维生素D、维生素E、维生素K、B族维生素(如叶酸、硫胺素、核黄素、泛酸、维生素B12)和矿物质(如铁、钙、锌、磷)等。蛋清中的营养主要是：蛋白质、少量脂肪、B族维生素(如核黄素、泛酸)和矿物质(如钠、钾、镁)等。

对于除高血脂人群以外的人来说，建议每天食用一到两个全蛋以补充蛋白质、维生素和矿物质等营养。而蛋清则可以食用更多，以增加蛋白质的摄入。

烹饪方式以蒸煮鸡蛋或少油煎蛋为最佳。即使喜欢吃溏心蛋，尽量也要烹饪到七分熟，不要让中间含有完全液体的部分，这样可以增加蛋白质的吸收利用率。维生素和矿物质的补充对于减重人群来说十分重要，而鸡蛋的蛋白质不仅质优，而且可以帮助控制食欲和提高饱腹感。

据《今晚报》



研究人员首次完成 对人类Y染色体的完整测序

美国国家人类基因组研究所日前发布公报说，美国研究人员领衔的团队首次发布了完整的人类Y染色体基因序列，这是最后一个被完全测序的人类染色体。新的测序结果填补了Y染色体长度50%以上的空白，揭示了对生育有影响的重要基因组特征。

尽管人类基因组学以惊人的速度向前发展，但作为性染色体之一的Y染色体长期以来被忽视。原因在于Y染色体含有大量重复序列和被称为“异染色质”的致密染色体结构，很难对其进行全面测序。

由美国研究人员领衔的国际团队“端粒到端粒联盟”利用可覆盖长的、连续序列的新测序方法，首次公布了一名欧洲裔男性的完整Y染色体序

列。与此同时，美国杰克逊实验室等机构领衔团队公布了43名无血缘关系男性的Y染色体序列，其中近一半有非洲血统。研究成果相关论文已发表在英国《自然》杂志上。

完整Y染色体序列揭示了具有医学意义区域的重要特征。例如，其中一段被称为“无精症因子区域”的DNA序列包含数个与精子产生有关的基因。研究人员研究了无精症因子区域内一组反向重复序列的结构，后者又称为“回文”结构。此前已知，无精症因子区域片段缺失会干扰精子的产生，因此这种“回文”结构可能会影响生育能力。利用完整Y染色体序列，研究人员可以更精确地分析无精症因子区域片段缺失对精子产生的影响。

研究人员还分析了Y染色体上包含重复基因的区域。人类大多数基因都有分别来自父母双方的两个拷贝，但某些基因有多个沿DNA延伸方向重复的拷贝，被称为“基因阵列”。研究人员重点研究了名为TSPY的基因，该基因也被认为与精子生成有关，研究发现不同个体含有10到40个TSPY基因拷贝。

研究人员表示，除了在性发育中起核心作用，Y染色体对男性的总体健康也具有重要影响。例如，已有研究表明，Y染色体与男性结直肠癌和膀胱癌的侵袭性特征有关。今后通过男性基因组测序了解健康状况和疾病时，可以将完整的Y染色体序列纳入研究。

据新华社