

秋冬季警惕儿童肺炎支原体肺炎

专家提示及时识别并就诊

新华社北京9月3日电(记者 董瑞丰)持续发热、剧烈咳嗽不止……近期,多地报告了儿童肺炎支原体肺炎病例。专家3日在接受新华社记者采访时表示,儿童肺炎支原体肺炎近两年尤其今年在我国一些区域流行,有少数家庭或班级聚集发病情况,要提醒儿童注意防护,有相关症状者应及时识别并到医院就诊,但该病不属于传染病,不会出现大规模流行。

国家儿童医学中心呼吸专科联盟组长、北京儿童医院呼吸二科主任赵顺英介绍,肺炎支原体肺炎是我国儿童常见的呼吸道感染性疾病,有季节发病的特征,多见于5岁及以上儿童,但5岁以下儿童也可发病。该病以发热、咳嗽为主要临床表现,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等,部分患儿有喘息表现,以婴幼儿多见。

该病症状容易与感冒等疾病混淆,如何区分辨别?据介绍,除了结合临床和影像学表现以及病原学、血清

学检查来判断之外,一个简单方法是观察患儿的咳嗽情况。

“该病有一个特点,一般会出现阵发性、成串的咳嗽,早期为干咳,咳嗽比较剧烈,甚至影响到吃饭和睡眠。”赵顺英说,如果患儿出现发憋、喘不过气的症状,家长可以用力拍其后背,清理气道,然后尽快到医院就诊。

儿童肺炎支原体肺炎是否会引发“白肺”?赵顺英解释,这类肺炎可能会带来黏液栓堵住支气管,进而引发“肺不张”,即肺的含气量减少,造成影像学上的“白肺”。通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段,患儿可以在较短时间内治愈,基本不会引发生命危险。

今年2月,国家卫生健康委印发了《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》,旨在进一步提高儿童肺炎支原体肺炎诊疗规范化水平。“医生对这个病已经比较熟悉,治疗基本没有问题,关键是及时识别、及时就诊,最佳



专家提醒

新华社发 王鹏作

治疗窗口期为发热后5天至10天以内。”赵顺英说。

赵顺英提醒,儿童肺炎支原体肺炎

不是传染病,但还是可以通过飞沫传播,保持社交距离、手卫生、勤通风等良好个人卫生习惯,有助于减少传播风险。

□星空有约

5日凌晨木星合月:

“大个子”陪伴“月姑娘”

新华社天津9月3日电(记者 周润健)天文科普专家介绍,9月5日凌晨,天宇将上演木星合月,一轮亏凸月会与木星几乎彻夜相依相伴。如果天气晴好,争相辉映的木星与月亮将成为晴朗夜空中难以忽视的景象。

通常情况下,木星是夜空中除月亮和金星外第三明亮的天体,是肉眼最容易观测到的天体之一。作为太阳系中体积、质量最大的行星,木星拥有众多卫星,而且不断有新的卫星被发现。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍,月亮每个月都会相对恒星背景至少运行一圈,因此每个月

都会与太阳系中的多数行星“相遇”一次,产生合月。视觉上来看,合月之时也是行星与月球比较接近的时候。以木星为例,只要月亮每接近木星一次,就会上演一次木星合月,但每次的观测条件不尽相同。

本次木星合月观测条件不错:木星和月亮都非常明亮,相合时,两者之间的角距离很近,只有2.4度,相当于5个满月视直径(约为0.5度)大小;4日天黑后不久,木星就与月亮相伴升起;眼下正是初秋时节,晴天几率较大,入夜后也适合公众进行户外赏月活动。

具体来看,4日天黑以后不久,一

轮亏凸月从东方升起,待到其升至一定高度时,就能发现下方紧紧跟随的木星了。对于北半球观察者来说,随着时间的推移,月亮开始逐渐接近木星,到了后半夜(5日凌晨4时左右)来到“合”的时刻,此时,地平高度较高,容易观测。整个后半夜,木星与月亮的距离始终都不远,随时可以观测。

修立鹏提醒,除了用肉眼观赏这一幕“星月对话”外,有兴趣的公众如果使用长焦镜头或是小型天文望远镜观看,不仅可以拍到月亮与木星“同框”的画面,还可以拍到木星两侧的四颗伽利略卫星。

长期戴隐形眼镜 角膜会变薄吗? 没有科学根据

中新网9月4日电 经常戴隐形眼镜,对角膜的厚度不会产生不良影响,但对眼睛的角膜上皮细胞可能会产生一定的损伤。

隐形眼镜直接接触角膜表面,使角膜处于缺氧状态,容易导致角膜上皮划伤、干斑等异常,因此角膜形态会受到一定影响。此外,尽管隐形眼镜为软镜,质量小,但长期佩戴也会对角膜产生一定压迫,这也会导致角膜形状受到影响。

但是这些都是物理性地改变角膜的曲度,不会改变角膜的厚度。一般停戴一段时间后,角膜的形态会自行修复至正常。

玉米须煮水喝 能降血糖? 并不能

中新网9月1日电 玉米须中富含多糖、黄酮、甾醇、有机酸、皂苷等活性成分,其中的多糖的确有助于降血压、降血糖,但研究使用的高浓度多糖提取液有效,不代表普通浓度的玉米须水也有效。

所以,建议糖尿病患者不要盲目依赖玉米须煮水来降血糖,还是要遵医嘱进行科学治疗。

6日凌晨趣味一幕:

亏凸月与昴星团“欢聚夜空”

新华社天津9月4日电(记者 周润健)天文科普专家介绍,9月6日凌晨,一轮亏凸月将运行至金牛座天区,与金牛座中著名的昴星团相合。届时如果天气晴好,我国感兴趣的公众有望目睹“月姑娘”与“七姐妹”近距离“欢聚夜空”的趣味一幕。

金牛座是黄道十二星座之一,主要亮星排列呈“V”字形结构,辨识度很高。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍,金牛座中一个值得关注的天体便是昴星团,在梅西耶天体中编号为M45,是离我们最近、最亮的疏散星团之一,在过去的1.5亿年里,它已经形成了超过1000颗的恒星。

在我国古代,这一星团属于二十

八宿中的昴宿,所以我们习惯于把这个星团称为昴星团。昴宿,是我国古代天象西方白虎七宿中的第四宿,包含昴、天阿、月、天阴、刍藁、天苑、卷舌、天谗、砺石等星官。

在我国神话传说中,昴宿别名昴日鸡,是一只六七尺高的大公鸡,负责“司晨啼晓”,又称昴日星官。昴星团虽然恒星数量众多,但肉眼通常只能见到最亮的六七颗,所以又常被称为七姊妹星团、七姐妹星团。

“进入9月,昴星团会出现在黎明前的东方天空。昴星团在夜空中比较暗淡,公众需要仔细寻找才会发现它。”赖迪辉说。

继9月5日凌晨与木星相合之后,

月球继续自己的“浪漫之旅”,6日凌晨,运行至昴星团旁边。随着时间的推移,月球与昴星团逐渐靠近,到了6日凌晨4点来到“合”的时刻,二者之间的角距离只有1.5度,相当于3个满月视直径(约为0.5度)大小,此时,地平高度较高,易于观测。

赖迪辉提醒说,由于月相为亏凸月,接近下弦,亮度较高,一定程度上掩盖了昴星团的光芒,感兴趣的公众最好远离光污染较为严重的城市,到光污染少的地方去观测,如郊区、农村等地。在天气晴好的条件下,凭借肉眼就能看到月亮附近有一堆“蓝宝石”闪闪发光,这就是昴星团。喜欢天体摄影的公众可以尝试留下两者的“倩影”。

